

Instructies bij ontslag Oncologie

IJsselland Ziekenhuis

U gaat met ontslag

De verpleegkundige kruist in deze folder aan

welke brieven, recepten en adviezen u meekrijgt.

Voeding



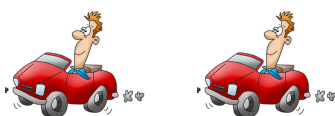
- Voedingsadvies**
In uw geval energie- / vezel- / eiwitverrijkt.
- Machtiging voor bijvoeding (drinkvoeding)**
Uw verzekering vergoed de kosten op basis van deze machtiging.
- Sondevoeding**
 - De firma die de pomp en de voeding levert, bezoekt u thuis of in het ziekenhuis.
 - Thuiszorg verzorgt uw sonde en het aan- en afkoppelen van de voeding.
 - Uw "schema" en een informatiefolder worden toegelicht door de diëtist en meegegeven naar huis.
- Voedingsadvies bij chemokuren,**
zie oncologiewijzer pag 9 – 12.

Activiteiten



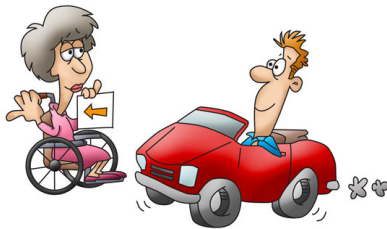
- Weer aan het werk**
 - In overleg met uw (bedrijfs)arts.
 - Voor u is er géén beperking.
- Sporten**
In overleg met uw behandelend arts.
- Folder Herstel en Balans**
Met een breed aanbod aan specifieke (bewegings)activiteiten
- Vakantie / vliegen**
Annulering noodzakelijk ?
U krijgt van ons een verklaring van uw specialist met informatie over uw opname en medische aanleiding. Informeer bij uw verzekering welke informatie zij evt. nog meer van ons ziekenhuis nodig hebben.

Vervolgafspraken



- Afspraken op de polikliniek**
Op uw afspraakkaart staan uw vervolgafspraken genoteerd.

Vervolgafspraken en bijbehorende papieren



- Brief voor uw huisarts**
Deze brief (laten) afgeven bij uw huisarts.
- Overdracht Thuiszorg / Verpleeghuis**
Hierin staat belangrijke informatie voor de verpleging en verzorging.
- Wilt u gebruik maken van Huisbezoeken van de Thuiszorg?**
Wij regelen voor u de aanvraag. Thuiszorg belt u zélf op voor de eerste afspraak.
- Formulier bloedprikken**
Dit formulier geeft u af aan de balie van ons "priklab" als u bloed laat prikken. Zónder afspraak van 07.00–18.00 uur (ma t/m vrijdag)
- Formulier voor Trombosedienst (STAR) + prikafspraak**
Geef dit formulier aan de Trombose-dienst als u geprikt wordt.
- Is de volgende chemokuur ingepland ?**
Datum..... Tijd.....Plaats.....
- 1^e afspraak Thuiszorg**
Bekend / gepland ?
Datumtijd
- Uitvoeringsverzoek voor medische handelingen.** Geeft dit af bij het eerste bezoek van de Thuiszorg.
- ADL-Hulpmiddelen** zoals hoog-laag bed, toiletstoel of thuis aanwezig?
- Medische apparatuur** zoals infuus, pijnpomp of.....thuis aanwezig?

Medicijnen



- Uw geneesmiddelenoverzicht**
Hierop ziet u welke medicijnen u wanneer moet innemen.
- Recept medicijnen**
Hiermee kunt u nieuwe medicijnen afhalen bij uw apotheek.
- Recept voor antimisselijkheidsmedicijnen**
Hiermee kunt u deze medicijnen afhalen bij uw apotheek.

- Dienstdoende apotheek dit weekend**

.....

- Eigen medicijnen teruggekregen ?**
Heeft u alle medicijnen, die u heeft ingeleverd toen u werd opgenomen, van ons teruggekregen ?

Invloed van ziekte en behandeling



- Ontlastingspatroon**

.....

- Misselijkheid**
Zie Chemowijzer pag 9. Een recept voor antimisselijkheidsmedicijnen krijgt u van ons!
- Vermoeidheid / opbouw conditie**
Denk aan de activiteiten van Herstel en Balans - Vruchtenburg -
- Toenemende klachten of pijn ?**
Neem dan contact op met de **Onco-telefoon : 010 - 258 31 15**
In overleg met uw behandelend arts kan uw pijnmedicatie aangepast worden.

Vragen of problemen na ontslag?



Neem contact op

- Bij klachten beschreven op het gele blad in uw oncologiewijzer !**
- Onco-telefoon : 010 - 258 31 15**
→ voor dringende vragen
- Mail oncovraag@ysl.nl**
→ niet-dringende vragen

***Graag horen we hoe u uw opname op onze afdeling heeft ervaren !
Daarom krijgt u een enquête + retour-enveloppe van ons mee.***