

# **Staar**

**diagnose en operatie**  
**verdoving met druppels**

Maatschap Oogheelkunde IJsselland Ziekenhuis

*De patiënteninformatie over staar bestaat uit 2 delen:*

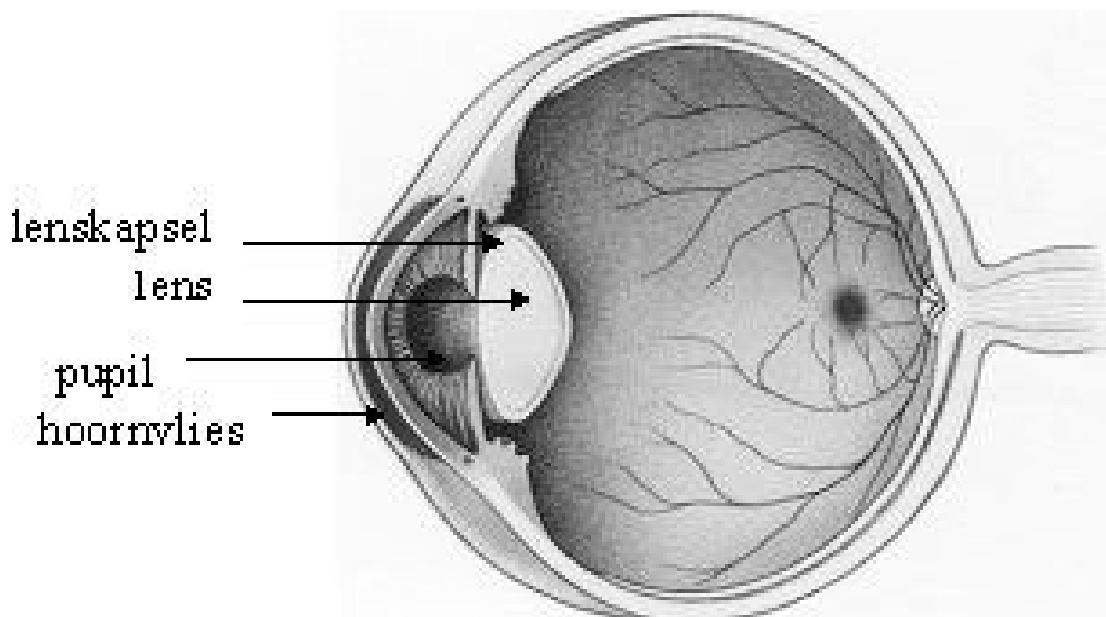
- *In deze folder kunt u lezen wat staar is en hoe de operatie verloopt;*
- *Een tweede folder informeert u over instructies en controles na de operatie en over mogelijke klachten. De tweede folder ontvangt u na de operatie.*

## **De diagnose**

In uw oog bevindt zich, direct achter de pupil en iris, de lens (zie figuur). De lens is helder en zorgt dat u scherp kunt zien. Als u ouder wordt, kan uw lens troebel worden. Hierdoor kan licht de binnenkant van het oog (het netvlies) minder goed bereiken. Het gevolg is dat u wazig gaat zien. De vertroebeling van de lens heet staar (ofwel: cataract). Mogelijke oorzaken zijn:

- veroudering;
- een ongeval of ontsteking aan het oog;
- een aangeboren afwijking.

Bij staar is een operatie noodzakelijk om het zicht te verbeteren.



# Vóór de operatie

**Belangrijk:** neem bij uw bezoek aan de polikliniek Oogheelkunde (een actueel overzicht van) de **medicijnen** mee die u op dat moment gebruikt!

## 1. Consult oogarts

Nadat uw oogarts de diagnose heeft gesteld, krijgt u tijdens het consult **informatie** over de staaroperatie en de nazorg.

## 2. Polikliniek Oogheelkunde

Op de polikliniek krijgt u een **recept** mee voor:

- a. oogzalf, die u de avond vóór de operatie moet gebruiken;
- b. oogdruppels, te gebruiken na de operatie;
- c. een rolletje pleisters waarmee u het beschermende kapje kunt bevestigen na de operatie.

## 3. Doktersassistente

Na het consult bij de oogarts wordt u doorverwezen naar de doktersassistente. Deze vraagt u een **vragenlijst** in te vullen over uw gezondheid en medicijngebruik. De vragenlijst zal daarna met u doorgenomen worden.

## 4. Lensmeting

- Tijdens de staaroperatie wordt de troebele lens vervangen door een kunstlens. Om vóór de operatie de sterkte van de implantlens te bepalen, verrichten we altijd een lensmeting, ofwel “oculometrie”. Bij deze lensmeting worden beide ogen gemeten.

- De meting is pijnloos en duurt ongeveer 15 minuten.
- We proberen deze lensmeting te combineren met uw polikliniekbezoek.

### ***Belangrijk als u contactlenzen draagt!***

U krijgt een **aparte afspraak** voor de lensmeting.

- *Gebruikt u **harde** contactlenzen?*  
Harde zuurstofdoorlatende contactlenzen kunnen het hoornvlies vervormen en daardoor fouten in de lensmeting veroorzaken.  
We vragen u daarom om **tenminste twee weken** vóór de lensmeting te **stoppen** met het dragen van beide zuurstofdoorlatende contactlenzen.
- *Gebruikt u **zachte** contactlenzen?*  
Ook zachte contactlenzen kunnen het hoornvlies vervormen en daardoor fouten in de lensmeting veroorzaken.  
We vragen u daarom om **tenminste drie dagen** vóór de lensmeting te **stoppen** met het dragen van beide zachte contactlenzen.

Breng naar de lensmeting uw **opbergdoosje met uw contactlenzen** mee, zodat u na de lensmeting uw contactlenzen eventueel weer kunt gebruiken.

## Vorbereiding op de operatie

- De avond vóór de operatie moet u eenmalig de voorgeschreven **zalf** aanbrengen in het oog dat wordt geopereerd.
- Omdat u een plaatselijke verdoving krijgt voor de operatie, kunt u van te voren gewoon **eten, drinken** en uw **medicijnen** innemen.
- Als u **bloedverdunners** slikt, kunt u deze blijven gebruiken. **Let op:** bent u onder controle van de **trombosedienst**, dan vragen we u om een week vóór de operatie bloed te laten prikken bij de trombosedienst. Wij informeren bij de trombosedienst naar de uitslag op de maandag of donderdag voor de operatie.
- Op de dag van de operatie mag u niet zelf **autorijden**. U krijgt na de operatie namelijk een kapje op het geopereerde oog waardoor u tijdelijk diepte en afstanden niet kunt inschatten. **Neem dus een begeleider mee naar het ziekenhuis** die u na de operatie naar huis kan brengen.
- Tijdens de operatie mag u uw eigen **kleding** aanhouden, u hoeft geen operatiekleding aan. Draag loszittende, gemakkelijke kleding op de dag van de operatie.
- U mag **geen make-up, nagellak of sieraden** dragen.
- U mag uw **kunstgebit** inhouden.
- U mag uw **gehoorapparaat** aan de niet te opereren zijde inhouden.

Als er zich na uw laatste bezoek aan de polikliniek Oogheelkunde in het IJsselland Ziekenhuis **wijzigingen**

**in uw gezondheidstoestand** hebben voorgedaan, dan is het noodzakelijk om deze vóór de operatie aan uw oogarts door te geven. U kunt hierbij denken aan:

- verslechtering van uw algemene conditie;
- recente bezoeken aan cardioloog, neuroloog of internist;
- het gebruik van nieuwe medicijnen;
- starten met het gebruik van bloedverdunnende medicijnen onder controle van de trombosedienst.

Bel de polikliniek Oogheelkunde: 010 – 258 5960.

## **Waar melden op de dag van de operatie?**

Ongeveer 10 minuten vóór de afgesproken tijd meldt u zich bij het **bureau Opname** (volg routenummer **79**).

Daar wordt u doorverwezen naar **OK-6** op de 1<sup>e</sup> etage, waar de operatie zal plaatsvinden. Op het afgesproken tijdstip meldt u zich bij OK-6.

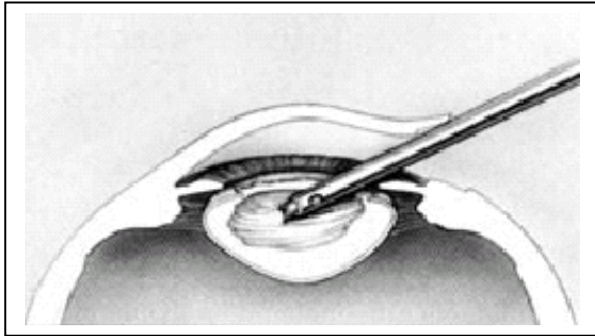
# De operatie

## Vorbereidingsruimte

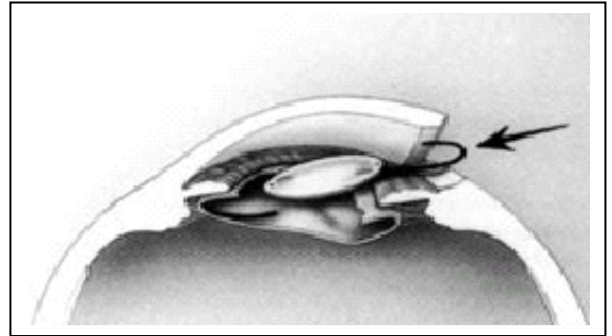
- In de voorbereidingsruimte van OK-6 wordt het te opereren **oog verwijd** door middel van enkele druppels en worden **beide ogen verdoofd** met enkele druppels verdoving. Beide ogen worden gedruppeld om mogelijk knijpgedrag, ook van het niet te opereren oog, te voorkomen. Dit zou het te opereren oog kunnen beïnvloeden.
- Als u suikerziekte heeft en insuline gebruikt, zal de suikerwaarde in uw bloed bepaald worden in de voorbereidingsruimte.

## Operatiekamer

- U blijft tijdens de operatie bij bewustzijn, maar u zult geen pijn ervaren. De plaatselijke verdoving zorgt ervoor dat u kunt blijven zien en uw oog kan bewegen. Ook houdt u gevoel in uw huid en oogleden.
- U wordt bedekt met een operatielaken, hieronder wordt extra lucht toegediend. Ook wordt uw bloeddruk gemeten.
- Het is belangrijk dat u bij de operatie goed stil ligt. Tijdens de operatie moet u naar een lamp recht boven u kijken. Gedetailleerde instructies krijgt u van de oogarts tijdens de operatie.  
Tijdens uw operatie maakt de oogarts in het hoornvlies een sneetje van enkele millimeters. Via dit sneetje wordt de troebele lens verwijderd en vervolgens een nieuwe kunstlens geplaatst (zie tekeningen op pag. 7).



***Verwijderen troebele lens***



***Plaatsen nieuwe lens***

- De wond, die nodig is voor de operatie, is zo klein dat deze meestal niet gehecht hoeft te worden.
- De operatie duurt ongeveer 20 minuten.

### **Na de operatie**

- Na de operatie wordt uw oog ter bescherming afgedekt met een kapje.
- U gaat naar de nazorgruimte van OK-6, waar u even kunt wachten op uw begeleider, die u naar huis brengt.
- Uw totale verblijf in het ziekenhuis zal ongeveer twee uur duren.

### **Mogelijke complicaties tijdens de operatie**

Een staaroperatie is een van de veiligste operaties: bij meer dan 97% van de patiënten verlopen de operatie en het herstel zonder problemen. Toch kunnen tijdens een cataractoperatie complicaties optreden, zoals het scheuren van het lenzszakje. Hierdoor kan de operatie langer duren en kan het nodig zijn dat er een aangepaste kunstlens wordt ingezet. Het kan ook zijn dat er een aanvullende operatie nodig is. Het herstel van het zicht kan hierdoor langzamer verlopen.

## Instructies voor na de operatie

Uitgebreide instructies kunt u lezen in de folder '*Instructies na ontslag: staaroperatie*' die u na de operatie krijgt.

- Het dragen van een **beschermkapje** is na de tweede week niet meer nodig.
- Gedurende ongeveer vier weken moet u dagelijks uw oog **druppelen**.
- In het algemeen krijgt u de dag na de operatie én vier weken na de operatie een **controle**:
  - De controle **op de dag na de operatie**:
    - ofwel u krijgt een *afpraak op de polikliniek Oogheelkunde* voor controle;
    - ofwel u krijgt een *telefonische* controle.
  - **Vier weken na de operatie** vindt op de polikliniek Oogheelkunde de laatste controle plaats door een optometrist of oogarts. Een optometrist is daarvoor opgeleid en werkt onder supervisie van uw oogarts.

## Het resultaat van de operatie

De sterkte van de kunstlens is bepalend voor de brilsterkte die na de operatie nodig is. Het kan niet gegarandeerd worden dat u na de operatie geen bril nodig heeft. Evenmin kan met zekerheid gezegd worden welke brilsterkte u na de operatie nodig zult hebben.

## **Heeft u nog vragen?**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de **polikliniek Oogheelkunde** van het IJsselland Ziekenhuis, telefoonnummer: **010 – 258 5960** (kies optie 2).



*Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.*



het oogzorgnetwerk  
the eye care network