

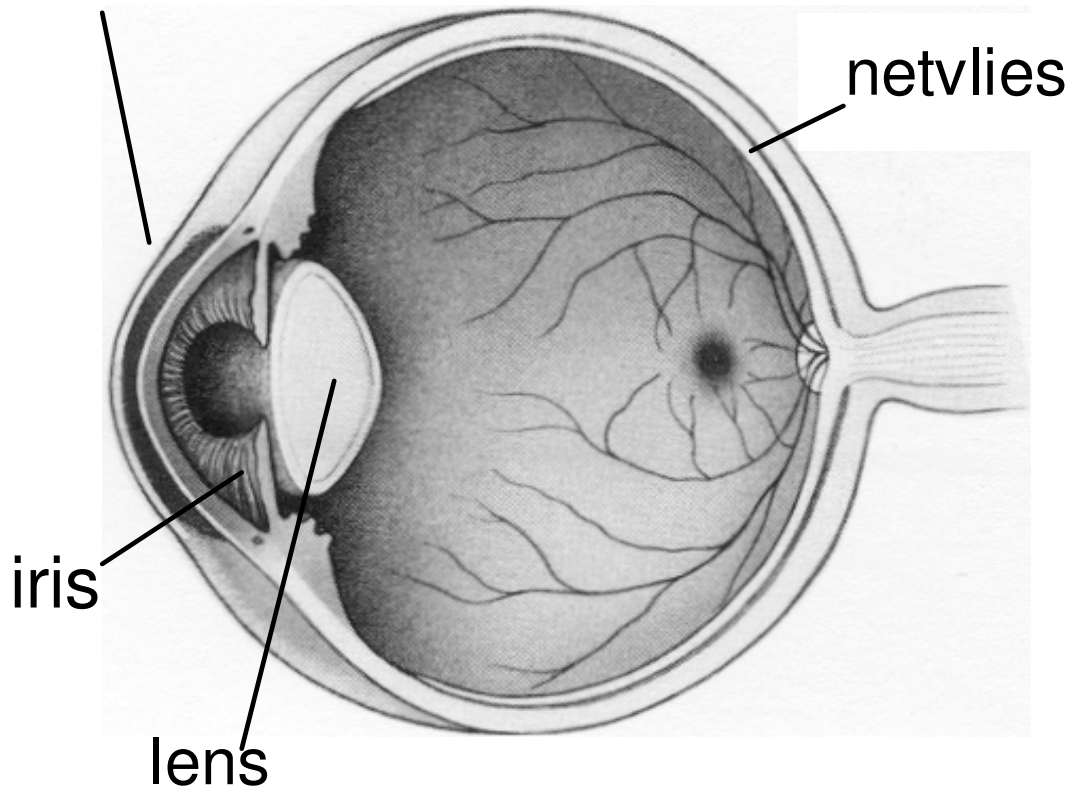
# **Nastaar**

Oogheelkunde IJsselland Ziekenhuis

## Wat is nastaar?

In het oog zit de lens achter de iris. Om de lens zit een cellofaandun kapsel (*zie tekening*).

hoornvlies



Als de lens troebel wordt, noemen we dat staar of cataract.

Bij een staaroperatie wordt het troebele deel van de lens weggehaald door een kleine opening in het oog. Van het kapsel blijft een zakje achter. In dit zakje wordt meestal de kunstlens geplaatst.

Het dunne kapsel kan krimpen en opnieuw troebel worden. U merkt dit doordat uw gezichtsvermogen ten opzichte van de tijd vlak na de staaroperatie wat achteruit gaat.

Deze troebeling heet **nastaar**.

Dit is geen uitzondering; nastaar komt bij meer dan de helft van de staarpatiënten voor.

## **De nastaarbehandeling**

Met een laser kan de oogarts, zonder in het oog te snijden, een kleine heldere opening maken in het vertroebelde kapsel. Dit heet een 'nastaarbehandeling.'

De behandeling vindt plaats in de behandelkamer op de polikliniek.

Voor de behandeling krijgt u druppels in uw oog om de pupil te verwijden en het hoornvlies te verdoven. Na een half uur zijn deze druppels goed ingewerkt.

Daarna wordt eerst een contactlensje op uw oog gezet (bij kinderen wordt dit soms achterwege gelaten).

U zet uw kin op de kinsteun en u plaatst uw hoofd tegen de hoofdband.

Het is belangrijk dat u hierbij goed stil zit. Het kapsel is namelijk zo dun dat bij elke kleine beweging van het hoofd de diepte-instelling van de laser veranderd moet worden.

De behandeling duurt meestal 5 à 10 minuten.

Van de laserbehandeling voelt u niets. Wel wordt uw oog zodanig verblind dat u direct na de behandeling weinig tot niets ziet met het behandelde oog. Na een half uur is het zicht meestal weer net als voor de laserbehandeling en meestal beter.

### **Na de behandeling:**

- Wij adviseren u een begeleider mee te nemen. In verband met de oogdruppels en de verblinding van uw oog is het niet verstandig auto te rijden na de laserbehandeling.
- De oogdruppels zijn na 1 à 2 uur uitgewerkt.
- Bij zonnig weer is het verstandig een zonnebril te dragen na de laserbehandeling.

## **Zijn er complicaties?**

Bij elke behandeling is er kans op complicaties, dus ook bij de nastaarbehandeling.

Er bestaat een kleine kans op netvliesloslating (minder dan 1%) en op een verhoogde oogdruk (minder dan 1%).

Wanneer u direct na de behandeling een aantal kleine zwarte 'meebewegende vlekjes' ziet, hoort dat meestal bij de behandeling. Dit zijn de restjes van het kapsel. Nemen de vlekken toe, ziet u lichtflitsen of is het alsof u tegen een gordijn aankijkt, dan kan het zijn dat er iets mis is met uw netvlies.

Neemt u in dat geval contact op met de polikliniek van het IJsselland Ziekenhuis: tel. 010 - 258 5960.

Na 16.30 uur en in het weekend kunt u contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp van het Oogziekenhuis Rotterdam: tel. 010 - 401 7727.

## **Medicijnen en oogdruppels**

Op de dag van de behandeling kunt u uw eigen medicijnen en oogdruppels gewoon gebruiken.

Een uitzondering hierop vormen de druppels die een vernauwing van de pupil geven, zoals pilocarpine en isoptocarpine. Overlegt u bij twijfel met uw oogarts.

In een aantal gevallen zal de oogarts u druppels voorschrijven voor de behandeling.

Deze druppels hoeft u meestal maar kort te gebruiken.

## **Controle**

Er wordt na de behandeling meestal geen controleafspraak gemaakt.

Bij problemen kunt u een afspraak maken bij de oogarts die u heeft behandeld.

## **Uw bril**

Wanneer uw brilsterkte na de staaroperatie is aangepast, is geen verdere controle van de sterkte nodig. Laat bij twijfel de opticien na enige weken de sterkte controleren.

## **Veiligheidstips**

Een aantal eenvoudige tips kunnen ervoor zorgen dat u de behandeling op een positieve manier ervaart:

- Kom nooit alleen, maar neem altijd iemand met u mee: twee horen en onthouden meer dan één!  
Als u niet zo goed Nederlands of Engels spreekt, neem dan iemand mee die dat wel kan.
- Als u vragen heeft of bezorgd bent over iets dat u niet begrijpt, vraag het dan! U heeft er recht op te weten wat er met u gebeurt.
- Neem bij elk bezoek een lijst mee van alle medicijnen die u gebruikt. Zodoende is de oogarts precies op de hoogte van uw geneesmiddelengebruik en kunnen fouten worden vermeden. Vertel uw arts of verpleegkundige of u ergens overgevoelig voor bent.
- Wees oplettend en wees er zeker van dat u de juiste medicijnen krijgt. Als u twijfelt vraag het dan aan de behandelaar.

- Lees deze folder nauwkeurig na. Als u iets niet begrijpt kunt u dit altijd vragen.
- Schrijf de vragen op die u aan de arts of verpleegkundige wilt stellen. U bent er dan zeker van dat u niets vergeet te vragen in de spreek- of behandelruimte.
- Het vragen van een second opinion, een tweede mening, is iets dat u zelf kunt beslissen. U kunt over uw verzoek met uw arts praten. Het betekent niet dat de relatie met uw arts wordt verbroken.
- Wees actief betrokken bij alle beslissingen over uw behandeling. Het gaat om uw gezondheid!!!

## Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Oogheelkunde van het IJsselland Ziekenhuis, van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 16.30 uur, tel. **010 – 258 5960**.

Na 16.30 uur en in het weekend kunt u contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp van het Oogziekenhuis Rotterdam: tel. 010 – 401 7727 of 010 – 401 7777.

*Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.*



het oogzorgnetwerk  
the eye care network