

# **Laserbehandeling bij scheurtjes in het netvlies**

Oogheelkunde IJsselland Ziekenhuis

# 1. Het netvlies

Het oog is een holle bal met een transparante voorkant, het hoornvlies. Hierdoor valt het licht naar binnen.

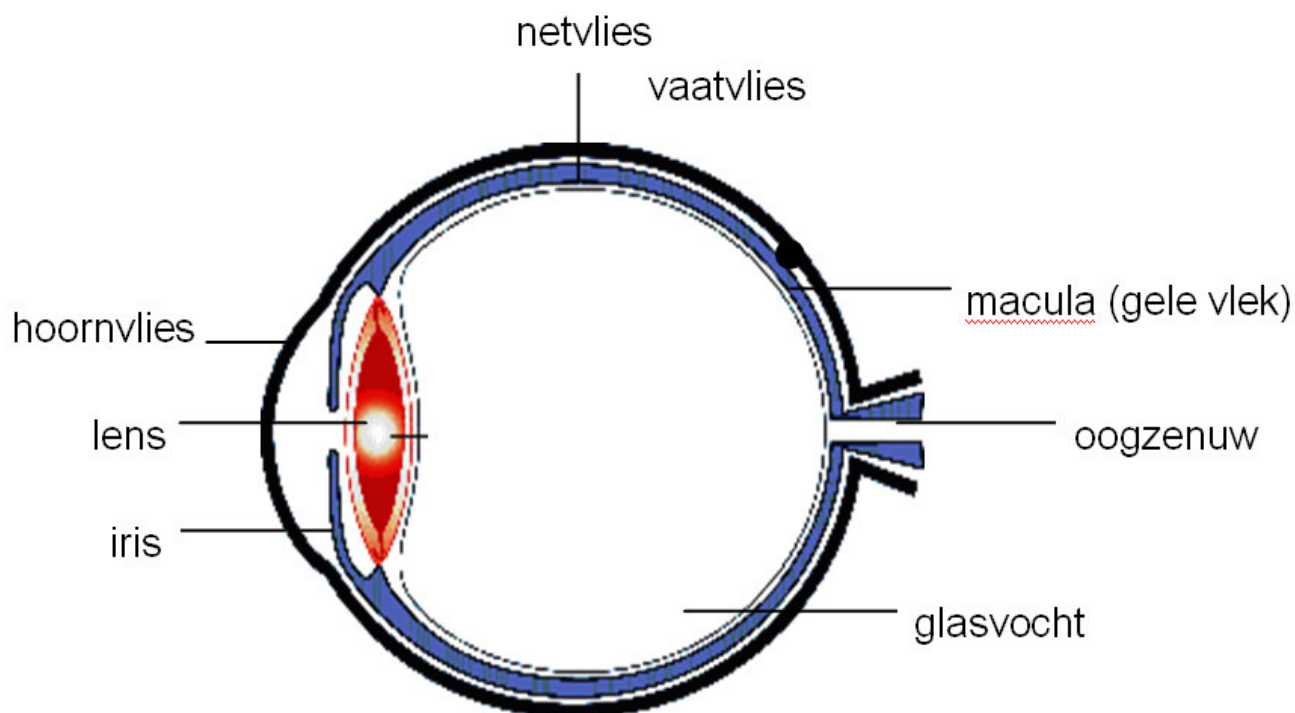
Vervolgens gaat het door de pupil (de ronde opening in de iris), door de lens en door de glasvochttruimte die gevuld is met een heldere gelei (het glasvocht).

Uiteindelijk komt het licht terecht op het netvlies.

In het netvlies zitten staafjes en kegeltjes. Dit zijn cellen die de lichtprikkel omzetten in een elektrische prikkel.

Deze prikkels worden via de oogzenuw naar de hersenen geleid en daar omgezet in een beeld.

Wanneer u het oog zou vergelijken met een foto toestel, dan vormen het hoornvlies en de lens het lenzenstelsel van de camera. De iris is te vergelijken met de sluitopening (diafragma) en het netvlies zou de film zijn.



Aankankelijk zit het glasvocht vast aan het netvlies, maar met het ouder worden verandert de samenstelling van het glasvocht. Hierdoor trekt het zich geleidelijk terug van het netvlies.

Het netvlies is een heel dun en teer laagje. Bij het loskomen van het glasvocht kan op een zwakke plek soms een gaatje of een scheur in dat dunne vliesje ontstaan. Water kan dan vanuit het glasvocht onder het netvlies lekken waardoor het netvlies loslaat.

Wanneer men de symptomen tijdig herkent en er nog geen vocht onder het netvlies is gelekt, is het gaatje soms nog “vast te lassen” met behulp van de laser. Een netvliesloslating wordt dan vaak voorkomen.

## **2. De laser**

Een laser is te beschouwen als een soort speciale gloeilamp. Maar dan een gloeilamp die een heel dunne, felle en zuivere straal uitzendt.

Via een microscoop (*de spleetlamp*) kan deze lichtstraal gericht worden om in het oog een brandplekje te geven.

In vergelijking met een operatie biedt een laserbehandeling verschillende voordelen:

- Het oog hoeft niet geopend te worden; er is dus geen gevaar voor een infectie.
- De behandeling kan meestal poliklinisch plaatsvinden.

Wel is de laserbehandeling soms zo pijnlijk dat een verdovingsprik naast het oog nodig is.

Laserstralen hebben niets te maken met röntgenstralen of radioactiviteit.

### **3. De laserbehandeling**

De behandeling vindt plaats op de polikliniek.

Vóór de laserbehandeling worden uw pupillen wijd gemaakt door middel van oogdruppels.

Daarom moet u een half uur voor de behandeling aanwezig zijn.

Het oog wordt vervolgens verdoofd door een druppel of een injectie.

Via een glazen lensje dat op het hoornvlies van het oog geplaatst wordt, worden laserstralen gericht op de afwijkingen aan het netvlies.

Een laserbehandeling duurt 10 tot 20 minuten.

#### **Laserbehandeling na een operatie**

Het kan zijn dat u al aan uw netvlies bent geopereerd.

Soms is een laserbehandeling na een netvliesoperatie nodig. In dit geval zal de laserbehandeling wat pijnlijker zijn omdat uw oog nog erg gevoelig is.

De oogarts kan er voor zorgen dat u voorafgaand aan de laserbehandeling een verdoving krijgt.

## 4. Na de behandeling

U mag direct na de behandeling naar huis.

Na de behandeling is uw zicht slecht:

- Als u een verdovingsprik naast het oog heeft gekregen, ziet u eerst nog wazig en soms dubbel door het felle licht en de wijde pupil.
- Sommige patiënten krijgen na de behandeling een kapje op het oog geplakt, waardoor u diepte en afstanden tijdelijk niet in kunt schatten.
- Door de pupilverwijdende oogdruppels kunt u na het onderzoek niet goed zien.

**Let op !!**

**Om deze redenen mag u niet zelf autorijden!!**

**Wij verzoeken u dringend iemand mee te nemen die u na de behandeling naar huis kan begeleiden.**

## 5. Bij klachten!

Wanneer een van de volgende klachten na de behandeling bij u optreedt, **dient u direct contact op te nemen met het ziekenhuis:**

- meer vlekken of flitsen
- andere vlekken
- minder scherp zien
- uitval van het gezichtsveld (alsof u tegen een gordijn of berg aankijkt)

De telefoonnummers vindt u achterin deze folder.

## 6. Veiligheidstips

Een aantal eenvoudige tips kunnen ervoor zorgen dat u de behandeling op een positieve manier ervaart:

- Kom nooit alleen, maar neem altijd iemand met u mee: twee horen en onthouden meer dan één!  
Als u niet zo goed Nederlands of Engels spreekt, neem dan iemand mee die dat wel kan.
- Als u vragen heeft of bezorgd bent over iets dat u niet begrijpt, vraag het dan! U heeft er recht op te weten wat er met u gebeurt.
- Neem bij elk bezoek een lijst mee van alle medicijnen die u gebruikt. Zodoende is de oogarts precies op de hoogte van uw geneesmiddelengebruik en kunnen fouten worden vermeden. Vertel uw arts of verpleegkundige of u ergens overgevoelig voor bent.
- Wees oplettend en wees er zeker van dat u de juiste medicijnen krijgt. Als u twijfelt vraag het dan aan de behandelaar.
- Lees de folder nauwkeurig na. Als u iets niet begrijpt kunt u dit altijd vragen.
- Schrijf de vragen op die u aan de arts of verpleegkundige wilt stellen. U bent er dan zeker van dat u niets vergeet te vragen in de spreek- of behandelruimte.

- Het vragen van een second opinion, een tweede mening, is iets dat u zelf kunt beslissen. U kunt over uw verzoek met uw arts praten. Het betekent niet dat de relatie met uw arts wordt verbroken.
- Wees actief betrokken bij alle beslissingen over uw behandeling. Het gaat om uw gezondheid!!!

## **7. Heeft u nog vragen?**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Oogheelkunde van het IJsselland Ziekenhuis, van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 16.30 uur, tel. **010 – 258 5960**.

Na 16.30 uur en in het weekend kunt u contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp van het Oogziekenhuis Rotterdam: tel. 010 – 401 7727 of 010 – 401 7777.

*Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.*



het oogzorgnetwerk  
the eye care network