

Diabetes oogpost

Oogheelkunde IJsselland Ziekenhuis

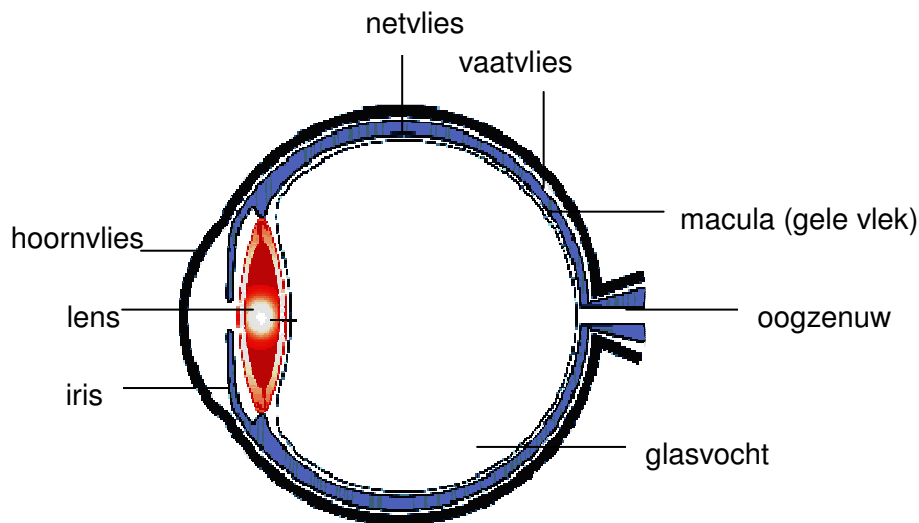
Als gevolg van diabetes (suikerziekte) kunnen beschadigingen optreden aan het netvlies van het oog. Als u regelmatig uw ogen laat controleren, kunnen schadelijke afwijkingen tijdig worden ontdekt en zo nodig worden behandeld.

*In het IJsselland Ziekenhuis bestaat een speciale afdeling waar oogcontrole bij diabetes wordt verricht: **Diabetes Oogpost**. In deze folder wordt uitgelegd waarom oogcontrole belangrijk is en hoe deze in zijn werk gaat.*

Het netvlies

- Het oog is een holle bal met een doorzichtige voorkant: **het hoornvlies**. Door het hoornvlies valt het licht naar binnen.
- Vervolgens gaat het licht door **de pupil** (= de ronde opening in de iris), door **de lens** en door **de glasvochtruimte**. De glasvochtruimte is gevuld met een heldere gelei (het glasvocht).
- Uiteindelijk komt het licht terecht op **het netvlies**.
- In het netvlies zitten staafjes en kegeltjes. Dit zijn cellen die lichtprikkel omzetten in **elektrische prikkels**. Deze prikkels worden via de oogzenuw naar de hersenen geleid en daar omgezet in een **beeld**.

Wanneer u het oog zou vergelijken met een fototoestel, dan vormen het hoornvlies en de lens het lenzenstelsel van de camera. De iris is te vergelijken met de sluitopening (het diafragma) en het netvlies zou de film zijn.



Wat gebeurt er met het netvlies bij diabetes?

- Bij diabetes kunnen de wanden van de bloedvaten in het lichaam in een slechte conditie raken. Dit geldt ook voor de fijne bloedvaten in het oog die het netvlies van voedingsstoffen moeten voorzien. De **bloedvaatjes** in het oog verzwakken en **kunnen gaan lekken**.
- Deze lekkage leidt tot **beschadiging van het omliggende netvliesweefsel**. Ook is een totale afsluiting van de kleine vaatjes door beschadiging van de vaatwand mogelijk.
- Als reactie hierop maakt het netvlies **nieuwe bloedvaten** om toch aan voldoende voedingsstoffen en zuurstof komen. Met deze bloedvaten groeit bindweefsel mee dat kan samentrekken, met als gevolg dat het **netvlies kan losraken**.
- De nieuwe bloedvaatjes zijn bovendien erg broos en kunnen gemakkelijk **bloedingen** binnen in het oog veroorzaken.

Belang van oogcontrole bij diabetes

Als u diabetes heeft, is het belangrijk om regelmatig het netvlies van uw ogen te laten controleren, ook als u geen klachten heeft. Meestal zal uw huisarts, uw internist of de diabetesverpleegkundige u hierop attenderen.

Regelmatige controle is belangrijk omdat:

- beschadigingen aan het netvlies aanwezig kunnen zijn zonder dat u er zelf iets van merkt; als u uw ogen regelmatig laat controleren, worden eventuele problemen vroegtijdig opgespoord en zo nodig behandeld.
- onbehandelde afwijkingen blindheid tot gevolg kunnen hebben; een goed ingestelde bloedsuikerwaarde en een goede bloeddruk kunnen helpen om problemen met het netvlies te voorkomen.

Voor uw huisarts of internist is het dan ook van groot belang te weten of er sprake is van beschadiging van de vaatwand in uw oog ten gevolge van de diabetes. Over de resultaten van het onderzoek ontvangen zij ook bericht.

Controle van uw ogen is extra belangrijk:

- als u onlangs bent overgegaan op een ander soort behandeling van uw diabetes, of
- als u zwanger bent.

Gang van zaken tijdens de controle

Vorbereiding

- Wij raden u aan **iemand mee te nemen** als u voor controle komt. Omdat de pupillen van uw beide ogen tijdens de controle wijder worden, zult u enige uren wazig zien.
- Als u al vóór uw bezoek aan de Diabetes Oogpost een **vragenlijst** heeft gekregen, verzoeken wij u deze alvast thuis in te vullen.

De controle

- Een oogheeskundig assistent doet de controle van uw ogen.
- Deze neemt eerst met u een korte vragenlijst door.
- Daarna meet de assistent uw gezichtsscherpte en oogdruk.
- Vervolgens krijgt u een druppel in beide ogen. Dit zorgt ervoor dat de pupil wijder wordt en het netvlies beter bekeken kan worden. Deze druppels moeten ongeveer een kwartier inwerken.
- Hierna wordt met een digitale camera een foto gemaakt van het netvlies van uw beide ogen.
- Na het fotograferen maakt de assistent met u een nieuwe afspraak voor een jaarcontrole.

Tot ongeveer 10 minuten na het fotograferen kunt u gekleurde (groene of paarse / roze) lichtbollen zien. Dit ontstaat door overbelichting van het netvlies en verdwijnt vanzelf weer.

Uitslag en nieuwe afspraak

De oogarts beoordeelt op een later tijdstip de foto's, de gegevens uit de vragenlijst en het oogheeskundig onderzoek.

Als u **binnen 3 weken** na de afspraak op de controlepost **géén bericht** heeft ontvangen, kunt u er vanuit gaan dat de uitslag goed is. De gemaakte afspraak voor de jaarcontrole blijft onveranderd.

Als de oogarts aanleiding ziet om u eerder terug te laten komen, **neemt de assistent contact met u op** om een nieuwe afspraak te maken.

Veiligheidstips

Een aantal eenvoudige tips kunnen ervoor zorgen dat u de behandeling op een positieve manier ervaart:

- Kom nooit alleen, maar neem altijd iemand met u mee: twee horen en onthouden meer dan één!
Als u niet zo goed Nederlands of Engels spreekt, neem dan iemand mee die dat wel kan.
- Als u vragen heeft of bezorgd bent over iets dat u niet begrijpt, vraag het dan! U heeft er recht op te weten wat er met u gebeurt.
- Neem bij elk bezoek een lijst mee van alle medicijnen die u gebruikt. Zodoende is de oogarts precies op de hoogte van uw geneesmiddelengebruik en kunnen fouten worden

vermeden. Vertel uw arts of verpleegkundige of u ergens overgevoelig voor bent.

- Wees oplettend en wees er zeker van dat u de juiste medicijnen krijgt. Als u twijfelt vraag het dan aan de behandelaar.
- Lees de folder nauwkeurig na. Als u iets niet begrijpt kunt u dit altijd vragen.
- Schrijf de vragen op die u aan de arts of verpleegkundige wilt stellen. U bent er dan zeker van dat u niets vergeet te vragen in de spreek- of behandelruimte.
- Het vragen van een second opinion, een tweede mening, is iets dat u zelf kunt beslissen. U kunt over uw verzoek met uw arts praten. Het betekent niet dat de relatie met uw arts wordt verbroken.
- Wees actief betrokken bij alle beslissingen over uw behandeling. Het gaat om uw gezondheid!!!

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over het onderzoek, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Oogheelkunde van het IJsselland Ziekenhuis, van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 16.30 uur, tel. **010 – 258 5960**.

Na 16.30 uur en in het weekend kunt u contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp van het Oogziekenhuis Rotterdam: tel. 010 – 401 7727 of 010 – 401 7777.

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.



het oogzorgnetwerk
the eye care network