

# **Blepharitis**

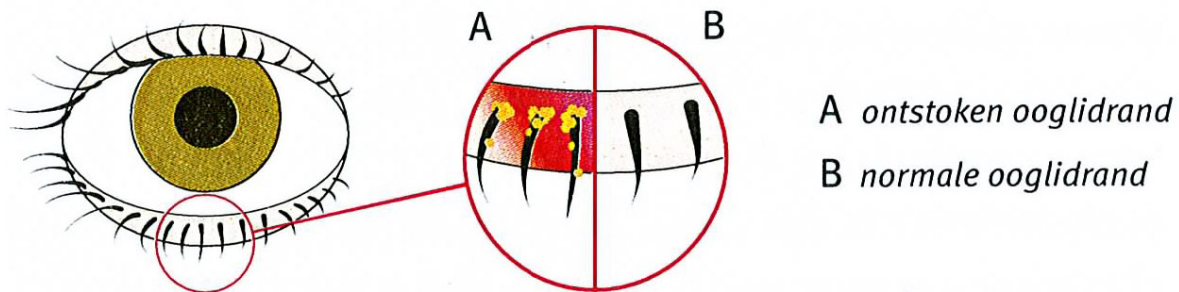
**Ontsteking van de ooglidranden**

Oogheelkunde IJsselland Ziekenhuis

Uw oogarts heeft vastgesteld dat u last heeft van blepharitis. In deze folder wordt uitgelegd wat blepharitis is, wat hiervan de oorzaken zijn en wat u kunt doen om de klachten van blepharitis te verlichten.

## Wat is blepharitis?

Blepharitis is een langdurige, chronische ontsteking van de ooglidranden, waarbij de haarzakjes en de talgklieren op de ooglidrand ontstoken zijn.



## Klachten

Blepharitis is een hinderlijke, maar onschuldige aandoening die veel klachten kan veroorzaken. U kunt last hebben van:

- irritatie;
- jeuk;
- branderige ogen;
- vastplakkende oogleden;
- ogen die moe aanvoelen;
- kleine korstjes tussen de oogharen;
- droge ogen: in uw ooglidranden zitten kliertjes die stoffen aanmaken die belangrijk zijn voor de stabiliteit van het traanvocht op uw oog. Als u blepharitis heeft en de ooglidranden ontstoken zijn, werken deze kliertjes niet goed. Het gevolg is dat u last kunt krijgen van droge ogen. Informatie over droge ogen vindt u in een aparte folder.

## Oorzaken

Blepharitis wordt veroorzaakt door een chronische bacteriële infectie van de haarzakjes en de talgklieren in de ooglidranden. De bacteriën maken stoffen die het oog irriteren en de ontstoken talgklieren maken te veel of te weinig talg, wat branderige droge ogen kan veroorzaken. De precieze oorzaak van de ontsteking is onbekend. Blepharitis komt vaker voor bij mensen met huidaandoeningen, zoals eczeem, acne en rosacea.

## Behandeling

Blepharitis is een chronische, hardnekkige aandoening, die u moet blijven behandelen. Hieronder kunt u lezen waaruit de behandeling bestaat. Als u stopt met de behandeling komen de klachten vaak terug.

### 1. De ooglidranden poetsen (ooglidhygiëne)

Het belangrijkste bij het behandelen van blepharitis is om twee keer per dag de randen van uw oogleden te poetsen. Hiermee haalt u de talg en de korstjes weg en daardoor zullen uw klachten verminderen.

Voor het poetsen kunt u gebruik maken van:

- speciale middelen zoals Blephasol of Cilclar (zonder recept verkrijgbaar bij uw apotheek);
- een oplossing met verdunde babyshampoo die u zelf kunt maken; u heeft dan nodig:
  - een glas warm kraanwater
  - 2 à 3 druppeltjes babyshampoo
  - wattenstokjes, wattenschijfjes of onsteriele gaasjes.Meng de druppeltjes babyshampoo met het kraanwater.

## **Hoe poetst u uw ooglidranden?**

- Drenk een wattenstokje of onsteriel gaasje in de verdunde oplossing.
- Poets uw ooglidrand bij de inplant van de wimperhaartjes.
- U poetst van de buitenkant af richting de neus met masserende bewegingen.
- Let er op dat u uw oog niet beschadigt.
- Bij het poetsen van het onderooglid trekt u de ooglidrand naar beneden en bij het poetsen van het bovenooglid trekt u de ooglidrand naar boven.
- Poets tot de huidschilfers en het vet van de ooglidranden zijn verdwenen.
- Poets uw ogen bij voorkeur tweemaal daags: na het wakker worden en voor het slapen gaan.
- Vindt u het zelf lastig om te poetsen, dan kunt u dit ook door iemand anders laten doen.

## **2. Warme oogkompresen**

Warme oogkompresen zorgen ervoor dat het talg in de talgkliertjes en de korstjes tussen de wimpers zachter worden, zodat deze gemakkelijker zijn te verwijderen.

De duur van het verwarmen is erg belangrijk omdat het 10 minuten duurt voordat de talg in de oogleden smelt en daardoor makkelijker uit de talgklier komt.

### **Hoe gebruikt u warme oogkompresen?**

- Verwarm een washandje of zakdoek met warm water.
- Test eerst op de rug van uw hand of de doek niet te warm is.
- Leg de warme, natte doek op uw gesloten ogen en laat deze gedurende 10 minuten op uw ogen zitten.
- Het is belangrijk dat de doek voldoende warm blijft, dus verwarm deze regelmatig opnieuw met warm water.

- Gebruik de kompressen bij voorkeur twee keer per dag, vóór het poetsen van de ooglidranden.

### **3. Oogzalf**

In sommige gevallen zal uw oogarts een oogzalf voorschrijven met antibiotica of met antibiotica en corticosteroïden.

- Deze zalf moet u twee keer per dag aanbrengen op de ooglidranden, na het poetsen.
- Deze zalf wordt voorgeschreven voor een periode van één tot enkele weken, daarna moet u er weer mee stoppen.
- Uw arts kan wel samen met u besluiten om de behandeling met oogzalf te herhalen als dat nodig is.

### **Belangrijk om te weten**

- Blepharitis is een chronische aandoening die u moet blijven behandelen. De klachten gaan ondanks de behandeling niet altijd helemaal weg. Verder kunnen perioden zonder klachten afgewisseld worden met perioden waarin klachten toenemen.
- Wanneer de klachten verdwenen zijn en u stopt met het poetsen van de oogleden, kunnen de klachten terugkomen. Het is daarom belangrijk de behandeling vol te houden (dus de oogleden dagelijks poetsen en eventueel warme kompressen gebruiken), ook wanneer de klachten verdwenen zijn.
- Gebruik geen oogmake-up wanneer de ooglidranden ontstoken zijn.

## **Heeft u nog vragen?**

Neem dan contact op met de doktersassistent van de polikliniek Oogheelkunde van het IJsselland Ziekenhuis: maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 16.15 uur, telefoon **010 – 258 5960**.

Na 16.15 uur en in het weekend kunt u contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp van het Oogziekenhuis Rotterdam: tel. 010 – 401 7727 of 010 – 401 7777.

## **Meer lezen?**

Kijk voor aanbevolen websites op [www.ysl.nl](http://www.ysl.nl) bij uw specialisme.

## Ruimte voor aantekeningen

*Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.*



het oogzorgnetwerk  
the eye care network