



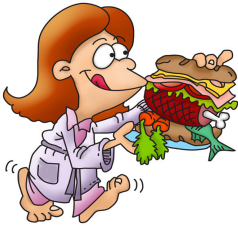
# **Instructies bij ontslag Orthopaedie**

IJsselland Ziekenhuis

**U gaat met ontslag !**

**De verpleegkundige kruist aan welke brieven,  
recepten en adviezen voor u van toepassing zijn**

## Voeding



**Machtiging drinkvoeding**

De machtiging is aangevraagd door onze ziekenhuis-diëtist. Uw verzekering vergoedt de kosten op basis van deze machtiging.

## Afspraken en bijbehorende papieren



**Afspra(a)k(en) volgens zorgpad op de poli Orthopaedie, **reeds in uw bezit !****

**Nieuwe afspraak op de poli Orthopaedie bij.....**

Datum 1..... | Datum 2.....

Tijd ..... | Tijd .....

**Afspraak op de poli Geriatrie (route nr 60) bij.....**

Datum .....

Tijd .....

**Formulier Trombosedienst (STAR) + afspraak**

De Trombosedienst komt bij u thuis op .....-.....-..... tussen 08.00 - 15.00 uur. Geef dit formulier af als u 'geprik't wordt. Tot die tijd kunt u op dit formulier zien welke dosering u moet innemen.

**Röntgenaanvraag formulier + afspraak röntgenfoto (route nr 50)**

Dit formulier geeft u aan de röntgenbalie als u op.....-.....-..... om .....uur een foto laat maken.

**Formulier bloedprikken (route nr 49)**

Met dit formulier kunt u bloed laten prikken op ons priklab (B-zijde hal).

- Brief voor uw huisarts**  
Informatie voor uw huisarts over uw opname. Geef de brief aan hen af.
- Brief voor de Thuiszorg / verpleeghuis**  
In deze brief staan gegevens voor de Thuiszorg of het Verpleeghuis. Geef de brief aan hen af.
- Uitvoeringsverzoek**  
In deze brief staan gegevens voor de Thuiszorg. Geef deze brief aan hen af.
- Brief / machtiging voor fysiotherapeut**  
Via deze brief stellen we uw fysiotherapeut op de hoogte van uw ingreep en de gewenste vervolgbehandeling.

## Medicijnen en verbandmiddelen



## Enquêteformulier

Wij hopen dat u de enquête wilt invullen en opsturen in de retourenveloppe.

- Uw persoonlijke medicatie-overzicht**  
Hierop ziet u welke medicijnen u wanneer moet innemen.
- ‘Recept’ voor nieuwe medicijnen en/of verbandmiddelen** → computeruitdraai Klinikom  
Hiermee kunt u nieuwe medicijnen en verbandmiddelen afhalen bij uw apotheek.
- Dienstdoende apotheek dit weekend**  
.....
- Eigen medicijnen teruggekregen ?**  
Heeft u medicijnen, die u heeft meegenomen van huis, teruggekregen ?
- Antistolling Arixtra (injecties)**  
U krijgt een setje mee met daarin een informatiefolder en een schema waarop u uw injecties kunt afkruisen.
- Antistolling Fraxiparine (injecties)**  
U krijgt van ons een folder en een schema waarop u uw dagelijkse injectie kunt afkruisen.
- Antistollingsschema bloedverdunners (tabletten)**  
Op dit schema staat uw dosering voor de komende dagen.

## Invloed van operatie of behandeling



- Antibiotica informatiefolder voor mensen met een kunstprothese**  
Ter voorkoming van infectie van uw kunstgewricht is het van belang dat u onder bepaalde omstandigheden tijdelijk antibiotica wordt gegeven. Draag deze folder altijd bij u.
- Informatiefolder over uw operatie**  
**In deze folder staan belangrijke leefregels en antwoord op veelgestelde vragen.**
- Pijn**  
U krijgt een recept mee voor pijnstilling. Totaal voor .....dgn. U mag na .....dgn afbouwen / u mag niet afbouwen.

## Activiteiten



- Werkhervatting**  
Afhankelijk van uw ingreep en de aard van uw werk. Overleg met uw bedrijfsarts of uw behandelend arts.
- Fietsen / autorijden / sporten**  
Zie hfdst "antwoord op veelgestelde vragen", in uw folder of overleg met uw behandelend arts.

## Problemen na ontslag ?



**Tót uw eerste controle, kunt u contact opnemen met de Orthopaedie-consulent, in geval van:**

- koorts: temperatuur hoger dan 38,5
- toenemende wondlekkages of bloedingen
- abnormale zwelling van wond of huid rond de wond
- extreme pijnklachten.

**Tijdens kantooruren: 010 - 258 31 24**

**Buiten kantooruren : 010 - 258 54 14**  
**afdeling Orthopaedie**