

# **Het toedienen van Fraxiparine-injecties**

Afdeling Orthopedie IJsselland Ziekenhuis

*U bent zojuist geopereerd.*

*De specialist schrijft u een medicijn voor –Fraxiparine- dat u één keer per dag vlak onder uw huid moet injecteren. De verpleegkundige heeft u hierover informatie gegeven en laten zien hoe u dat het beste kunt doen.*

*In deze folder kunt u dat nog eens rustig nalezen.*

*Als u uzelf niet kunt injecteren, dan leren wij het iemand uit uw omgeving die u de injecties gaat toedienen.*

## **Waarom Fraxiparine-injecties?**

Omdat u na de operatie tijdelijk minder beweegt, heeft u kans op het krijgen van trombose.

Als u Fraxiparine gebruikt, is de kans hierop kleiner.

Dit medicijn zorgt er namelijk voor dat uw bloed minder snel stolt.

Trombose is een bloedstolsel (bloedprop) in een bloedvat. Door groei van het stolsel kan het bloedvat verstoppen en uiteindelijk volledig afgesloten raken.

De bloedprop kan ook loslaten en op een andere plaats in uw lichaam een bloedvat afsluiten, bijvoorbeeld in de longen.

## **De verschijnselen van trombose**

- Een kuit die erg warm aanvoelt en zeer pijnlijk is.
- Een rood glanzend been.
- Een plotseling optredende kortademigheid.

***Neem direct contact op met uw huisarts wanneer één van deze verschijnselen zich voordoet!***

## **Tijdstip toediening injectie**

Houdt thuis het tijdstip aan waarop u in het ziekenhuis uw eerste injectie kreeg!

Heeft u in het ziekenhuis om 20.00 uur uw eerste injectie Fraxiparine gehad?

Geef uzelf thuis dan óók elke dag de injectie rond 20.00 uur!

## Een injectie vergeten?

Bent u vergeten een injectie toe te dienen, dan kunt uzelf alsnog inspuiten.

Is dit meer dan vier uur later?

Neem dan contact op met uw huisarts.

## Hoelang moet u doorgaan met Fraxiparine?

Van uw specialist hoort u hoelang u thuis met de Fraxiparine injecties door moet gaan. Meestal is dit tot zes weken na de operatie.

## Op welke plaats dient u de injectie toe?

Fraxiparine moet u vlak onder uw huid injecteren.

Doe dit aan de voor- of zijkant van uw buik.

U kunt ook in uw bovenbeen injecteren.

Het kan geen kwaad als u in een blauwe plek injecteert.

### Let op:

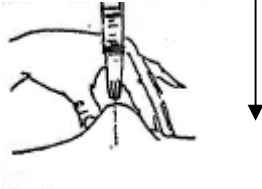
- Prik **niet** in de buurt van een wond of litteken.
- Prik **niet** in het geopereerde of geblesseerde been.
- Laat 5 cm rondom uw navel vrij.

## Injecteren, hoe doet u dat?

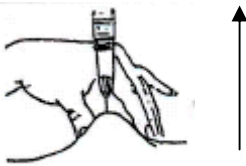
De spuitjes worden kant en klaar geleverd.

- Haal het rubberen afdekdopje voorzichtig van de naald af.
- **Verwijder de luchtbel in de spuit niet**  
De luchtbel zorgt er juist voor dat alle vloeistof kan worden geïnjecteerd.
- Injecteer onderhuids in uw **buik of bovenbeen**  
Niet rond uw navel of bij de wond!

- De naald in zijn geheel loodrecht inbrengen in de huidplooi. Niet opzuigen. Breng de vloeistof vervolgens in, door de stamper langzaam naar beneden te drukken.



- Als de spuit leeg is, wacht u vijf seconden voordat u de naald voorzichtig recht omhoog uit de huid trekt. Huidplooi loslaten.



**Wrijf na afloop niet op de prikplaats**

- *Treed er een bloeding op, op de injectieplaats? Druk hier dan enige minuten met uw vingers op, tot het bloeden is gestopt.*
- *Ruim gebruikte spuitjes op in een afsluitbare pot en lever deze in bij de apotheek.*

*Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.*