

Buikwandcorrectie

Maatschap Plastische Chirurgie IJsselland Ziekenhuis

Wanneer een operatie?

Het slapper worden van de buik is iets dat van nature bij ieder mens optreedt. Dit is afhankelijk van factoren zoals leeftijd, geslacht, lichaamsbouw, lichaamsgewicht en doorgemaakte operaties of zwangerschappen.

Bij iemand met stevig spierweefsel en een goede lichaamshouding zal de buik minder gemakkelijk verslappen dan bij iemand die zich weinig beweegt. Bij mensen die erg dik zijn (geweest) kan zelfs een zogenaamd 'vetschort' ontstaan.

Het is vanzelfsprekend dat een groot vetoverschot aanleiding tot klachten kan geven. Ook kan de wervelkolom door verslapping en uitrekking van de buikspieren in combinatie met overgewicht, verkeerd worden belast. Op de lange duur kan dit tot rugklachten leiden.

Of iemand in aanmerking komt voor een operatie is afhankelijk van de klachten en zal in overleg met de plastisch chirurg worden bepaald.

Operatieve correctie van een dikke of slappe buik moet in ieder geval niet gezien worden als een mogelijkheid om extra gewicht kwijt te raken.

Vergoeding van de operatie

Of u een buikwandcorrectie vergoed krijgt, hangt af van uw verzekeringsmaatschappij en de reden waarom u de operatie laat uitvoeren. Op de polikliniek wordt vóór de operatie een machtiging aangevraagd bij uw ziektekostenverzekeraar.

Vorbereidingen

Afvallen

Als u te zwaar bent, is het essentieel dat u voor de operatie zoveel mogelijk afvalt voor een maximaal resultaat van de operatie. Veel vetweefsel is namelijk slecht voor de wondgenezing. Daarom zal de plastisch chirurg u soms opdragen eerst af te vallen naar een van tevoren afgesproken streefgewicht, voordat u geopereerd kunt worden.

Afspraak op de polikliniek Anesthesiologie

Voor de ingreep heeft u een afspraak op de polikliniek Anesthesiologie. Hier geeft de anesthesioloog u informatie over de vorm van verdoving, wanneer u nuchter moet zijn, enzovoort.

U ontvangt dan tevens de brochure '*Anesthesie en verdoving voor volwassenen*' waarin u alles kunt nalezen.

Roken

Roken is slecht voor de wondgenezing. Het is noodzakelijk dat u 4 weken voor de operatie stopt met roken en dit tot 4 weken na de operatie volhoudt.

Een stevige elastische pantybroek meenemen

Wij adviseren u om van te voren een stevige elastische pantybroek, die tot boven de navel reikt, te kopen en deze mee te nemen als u wordt opgenomen. Deze broek wordt enkele dagen na de operatie aangetrokken en ondersteunt de wond. De pantybroek kan het ontstaan van bloed en vochtophoping voorkomen.

Scheren

Op de operatiekamer beslist de operateur of het nodig is het operatie gebied te scheren.

Het is belangrijk dat 1 week voor de operatie uw liezen en schaamstreek niet geschoren worden. Dit om te voorkomen dat er infecties ontstaan door eventuele wondjes van het scheren.

U wacht op uw opname en u heeft vragen

Na uw bezoek aan de polikliniek kan het in verband met de wachttijd enige tijd duren voordat u geopereerd wordt.

Als u de chirurg voor de operatie nog uitgebreid wilt spreken, dan kunt u een afspraak voor een tweede polikliniekbezoek maken. U kunt uw vragen ook telefonisch stellen via telefoonnummer (010) 258 50 15.

De opname in het ziekenhuis

Nadat u zich bij de opnamebalie in de centrale hal heeft gemeld, wordt u naar de verpleegafdeling gebracht.

De plastisch chirurg komt meestal vlak voor de operatie of soms de avond tevoren bij u langs. Soms worden dan al met een viltstift lijnen op de huid van de buik getekend. Dit gebeurt in staande houding.

Deze lijnen gebruikt de plastisch chirurg bij de operatie.

U krijgt een injectie in het bovenbeen om trombose te voorkomen. Trombose is een stolsel in een bloedvat en het ontstaat doordat u tijdelijk te weinig beweegt.

Deze injectie krijgt u één maal per dag totdat u weer voldoende in beweging bent na de operatie.

De operatie

Een operatieve correctie van een slappe buik houdt in dat overtollige huid van de onderbuik en onderhuids vet worden weggenomen.

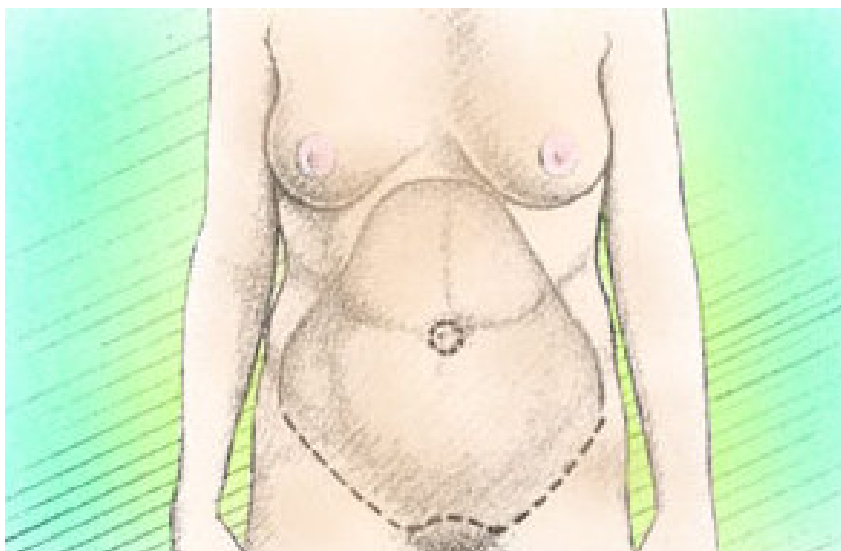
Zo nodig wordt ook de stevigheid van de buikwand hersteld.

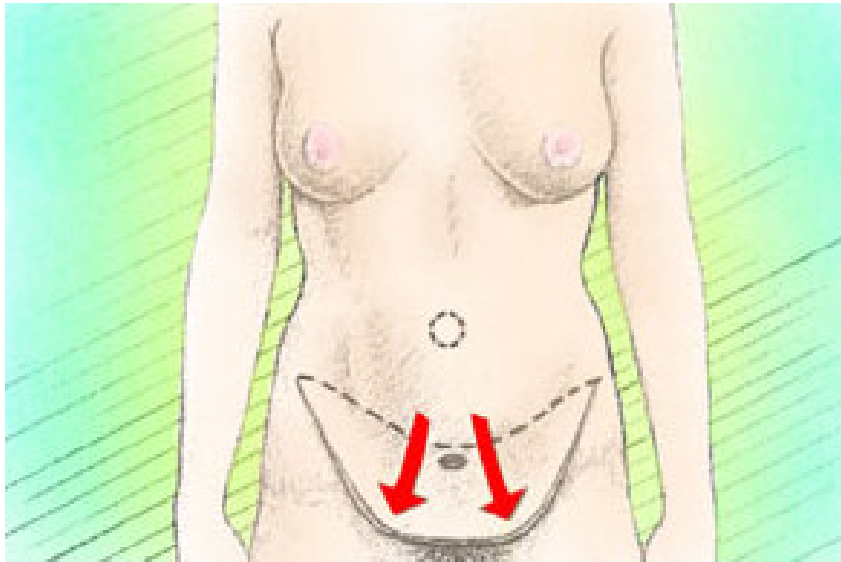
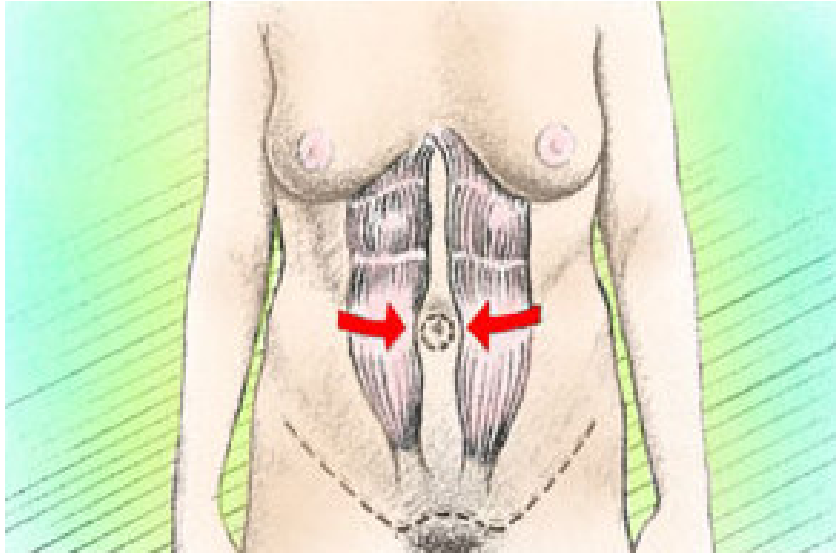
Er wordt getracht de littekens zodanig te laten lopen, dat deze zo min mogelijk opvallen.

Indien mogelijk wordt alleen een horizontaal litteken zo laag mogelijk op de onderbuik gemaakt zodat het litteken door de onderkleding kan worden bedekt.

Soms is het echter noodzakelijk ook een verticaal litteken te maken.

Meestal moet de navel worden verplaatst. Dit wordt gedaan door de navel te omsnijden en op een andere plaats in de buikhuid in te hechten. Wanneer de buikwandspieren zijn uitgerekt, kan het noodzakelijk zijn de spieren of peesbladen door middel van hechtingen in te korten.





Tijdens de operatie wordt aan iedere kant een drain ingebracht. Dit is een slangetje aan een fles om overtollig bloed en weefselvocht af te zuigen.

De wond wordt gehecht en er wordt een strak pleisterverband aangebracht.

De operatie duurt ongeveer 2 uur.

Na de operatie

Na de operatie belt een verpleegkundige van de verpleegafdeling naar uw familie om te laten weten hoe het met u gaat.

Het kan voorkomen dat u na de operatie tijdelijk misselijk bent. De anesthesist spreekt meestal van te voren medicatie af tegen de misselijkheid en pijnklachten maar u kunt hier ook om vragen. Als u geen klachten heeft, mag u 's avonds weer iets eten of drinken.

De dag na de operatie kunt u meestal weer gewoon eten en drinken, en mag u al wat rondlopen. Voor uw herstel is het goed dat u zo snel mogelijk weer *in beweging* komt.

Het is normaal dat u zich na de operatie *moe voelt*. Dit wordt veroorzaakt door de narcose en/of het bloedverlies tijdens de operatie. Daarom wordt de dag na de operatie bloed afgenomen om het Hb-gehalte te bepalen. De uitslag van dit bloedonderzoek bepaalt of u een kuur met staalpillen krijgt. Een bloedtransfusie is zelden nodig.

De *drains* worden verwijderd zodra er weinig of geen wondvocht meer wordt geproduceerd.

Ongeveer de *derde* dag na de operatie wordt het pleisterverband verwijderd en kunt u de pantybroek aantrekken. U dient de pantybroek de eerste 6 weken dag en nacht te dragen.

U kunt meestal 3 of 4 dagen na de operatie naar huis. Soms kan het echter wat langer duren. U moet er rekening mee houden dat het 4 tot 6 weken duurt voordat u zich weer de oude voelt.

Mogelijke complicaties

Bij iedere ingreep kunnen complicaties voorkomen. Het is belangrijk dat u daarvan op de hoogte bent zodat u op tijd contact kunt opnemen met de plastisch chirurg.

- Enkele uren na de operatie kan soms een bloeding ontstaan. De verpleegkundige zal zo nodig de plastisch chirurg waarschuwen.
- Een vertraagde wondgenezing kan voorkomen. U merkt het aan een korst op die plaats of aan doorlekken van wondvocht.
- Bij een ontsteking van de wond wordt de huid rond de wond rood en pijnlijk en er kan dan koorts optreden.
- Neemt u in dit geval altijd contact op met het ziekenhuis.

- Soms kunnen plooien aan de uiteinden van de littekens ontstaan. Meestal trekken deze vanzelf weg. Een enkele keer is het nodig later een kleine correctie te doen.
- Een ophoping van wondvocht kan voorkomen. Dit vocht kan met een naaldje worden weggezogen.
- Littekens genezen bij iedere patiënt anders. De smalle littekens kunnen na enkele weken breder, dikker en roder worden. Soms worden littekens pas na een jaar weer bleker en vlakker maar niet smaller. Dit noemen we een littekenreactie. Van tevoren is niet te zeggen of dit ook bij u het geval zal zijn. Het is afhankelijk van leeftijd, huidskleur en persoonlijke aanleg.
- Na de operatie treedt een doof gevoel op in het wondgebied van de onderbuik. Dit is het gevolg van doorsnijding van huidzenuwtakjes. Soms trekt dit in de loop van de maanden weer bij.
- Op de heupen kunnen kleine oneffenheden ontstaan. Deze zijn eventueel later met een kleine operatie te verhelpen.
- Verder dient men zich te realiseren dat de aanwezige dikke heupen na de operatie duidelijker zichtbaar zullen zijn. Het is een misverstand dat een vetophoping op de heupen een gevolg van de buikwandcorrectie is.

Adviezen voor thuis

- Wanneer u weer met uw dagelijkse bezigheden of werk kunt beginnen, is afhankelijk van het soort werk. Administratief werk kan uiteraard sneller worden hervat dan zwaar lichamelijk werk. Wij adviseren u om *de eerste 6 weken geen zware inspanningen* te verrichten of zwaar te tillen.
- Douchen mag zodra drains en verband zijn verwijderd. Dep de huid rond de wond voorzichtig droog.
- De zonnebank is de eerste 6 maanden na de operatie niet verstandig. De littekens kunnen dan langdurig dik en rood blijven. Na 6 maanden is het weer toegestaan mits u een zonnebrandcrème met een hoge factor gebruikt of de littekens afdekt.
- Wij adviseren u om in de eerste 6 weken na de operatie niet te sporten.
- Autorijden mag vanaf 3 weken na de operatie. Het dragen van een driepuntsautogordel blijft verplicht.

Thuiszorg

Mocht u na de operatie huishoudelijke hulp nodig hebben, dan adviseren wij u van te voren contact op te nemen met het thuiszorgcentrum in uw wijk.

Heeft u nog vragen?

Als u vragen of problemen heeft, kunt u contact opnemen met:

Secretariaat plastische chirurgie:

tel. (010) 258 50 15

Verpleegafdeling plastische chirurgie:

tel: (010) 258 54 14 (D2 midden) of

tel: (010) 258 54 13 (D2 rechts).

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.