

# **Borstverkleining**

**(mammareductie)**

Maatschap Plastische Chirurgie IJsselland Ziekenhuis

## **Inleiding**

In overleg met de plastisch chirurg heeft u gekozen voor een borstverkleinende operatie. In een gesprek met de plastisch chirurg zijn de belangrijkste aspecten van deze ingreep aan de orde gekomen.

In deze folder kunt u de informatie nog eens rustig nalezen.

## **Vergoeding van de operatie**

Of u een borstverkleinende operatie vergoed krijgt, hangt af van uw verzekeringsmaatschappij en de reden waarom u de operatie laat uitvoeren. Op de polikliniek wordt vóór de operatie een machtiging aangevraagd bij uw ziektekostenverzekeraar.

## **Vorbereidingen**

### **Afvallen**

Als u te zwaar bent, is het belangrijk dat u voor de operatie zoveel mogelijk afvalt. Dit vergemakkelijkt de operatie en het uiteindelijke resultaat is mooier.

Als de borsten door het afvallen nogal slap worden, is dat geen probleem. Bij de operatie kan dit goed worden verholpen.

### **Afspraak op de polikliniek Anesthesiologie**

Voor de ingreep heeft u een afspraak op de polikliniek Anesthesiologie. Hier geeft de anesthesioloog u informatie over de vorm van verdoving, wanneer u nuchter moet zijn, enzovoort.

U ontvangt dan tevens de brochure '*Anesthesie en verdoving voor volwassenen*' waarin u alles kunt nalezen.

## **Roken**

Roken is slecht voor de wondgenezing. Het is noodzakelijk dat u 4 weken voor de operatie stopt met roken en dit tot 4 weken na de operatie volhoudt.

## **Een goede BH meenemen**

Wij adviseren u om van te voren een BH te kopen en deze mee te nemen als u wordt opgenomen. De BH moet stevig zijn zonder beugels of kant (b.v. een sport-BH met voorsluiting). Omdat beugels precies op de littekens drukken, is het voor uw comfort beter om deze BH's de eerste maanden niet te dragen. Het is verstandig om twee verschillende cupmaten te kopen, bijvoorbeeld B en C; de omvang in centimeters blijft hetzelfde als vóór de operatie. Bij een aantal lingeriezaken is het mogelijk enkele BH's op zicht mee te nemen, zodat u samen met de verpleegkundige kunt kijken welke het beste past.

## **U wacht op uw opname en u heeft vragen**

Na uw bezoek aan de polikliniek kan het in verband met de wachttijd enige tijd duren voordat u geopereerd wordt.

Als u de chirurg voor de operatie nog wilt spreken, dan kunt u dat het beste aangeven wanneer u opgeroepen wordt voor de operatie. Meestal kunt een week voor de operatie nog even langskomen.

U kunt uw vragen ook telefonisch stellen via telefoonnummer (010) 258 50 15.

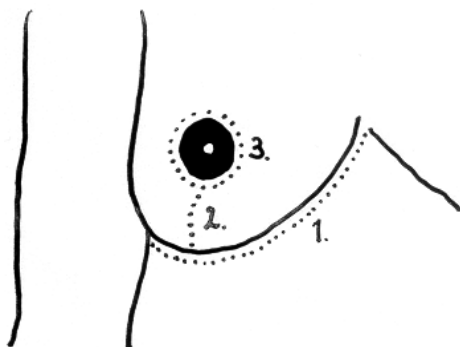
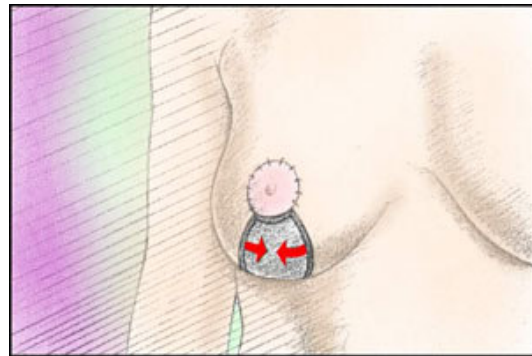
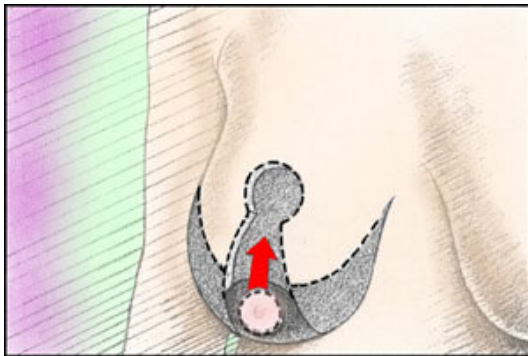
## **De opname in het ziekenhuis**

Nadat u zich bij de opnamebalie in de centrale hal heeft gemeld, wordt u naar de verpleegafdeling gebracht.

De plastisch chirurg komt meestal vlak voor de operatie en soms de avond tevoren bij u langs om het operatiegebied af te tekenen. Met een viltstift worden lijnen op de huid van de borsten getekend. Dit gebeurt dan in staande houding. Deze lijnen gebruikt de plastisch chirurg bij de operatie.

## De operatie

Tijdens de operatie wordt het teveel aan borstweefsel en huid verwijderd. De tepel wordt naar boven verplaatst. Dit is nodig omdat de tepels door het gewicht van de borst gezakt zijn.



De littekens lopen langs de onderplooï van de borst (1), rond de tepel (3) en van de tepel naar beneden (2) (zie tekening).

Tijdens de operatie wordt aan iedere kant een drain aangebracht. Dit is een slangetje aan een vacuümfles om overtollig bloed en weefselvocht af te zuigen.

De wond wordt met oplosbare hechtingen binnenwaarts gehecht en met pleisters afgeplakt.

## Na de operatie

Na de operatie belt een verpleegkundige van de verpleegafdeling naar uw familie om te laten weten hoe het met u gaat.

Het kan voorkomen dat u na de operatie tijdelijk misselijk bent. De anesthesist spreekt meestal van te voren medicatie af tegen de misselijkheid en pijn maar u kunt hier ook om vragen. Als u geen klachten heeft, mag u 's avonds weer iets eten of drinken.

De dag na de operatie kunt u meestal weer gewoon eten en drinken en mag u wat rondlopen. Voor uw herstel is het goed dat u zo snel mogelijk weer in *beweging* komt.

Het is normaal dat u zich na de operatie moe voelt. Dit wordt veroorzaakt door de narcose en/of het bloedverlies tijdens de operatie. Daarom wordt de dag na de operatie bloed afgenomen om het Hb-gehalte te bepalen. De uitslag van dit bloedonderzoek bepaalt of u een kuur met staalpillen krijgt. Een bloedtransfusie is zelden nodig.

De *drains* worden verwijderd zodra er weinig of geen wondvocht meer wordt geproduceerd.

Ongeveer de derde dag na de operatie wordt het pleisterverband verwijderd en kunt u de BH aandoen.

*U dient de BH de eerste 6 weken na de operatie dag en nacht te dragen of zolang er nog wondjes zijn.* De BH geeft uw borsten ondersteuning zodat de littekens mooier kunnen genezen.

De eerste dagen tot enkele weken na de operatie is het soms moeilijk om *bepaalde armbewegingen* te maken.

Wij adviseren u om *de eerste 6 weken geen zware inspanningen* te verrichten

U kunt meestal 3 of 4 dagen na de operatie naar huis. In overleg met de arts kan de opname langer of korter duren.

U moet er rekening mee houden dat het 4 tot 6 weken duurt voordat u zich weer de oude voelt.

## **Mogelijke complicaties**

Bij iedere ingreep kunnen complicaties ontstaan. Het is belangrijk dat u daarvan op de hoogte bent zodat u op tijd contact kunt opnemen met de plastisch chirurg.

- Enkele uren na de operatie kan soms een bloeding ontstaan. De verpleegkundige zal zo nodig de plastisch chirurg waarschuwen.
- Op de hoogte van de “T-splitsing” (het gedeelte waar de littekens bij elkaar komen) kan het voorkomen dat de wond langzamer geneest. U merkt het aan een korst op die plaats of aan doorlekken van wondvocht.
- Bij een ontsteking van de wond wordt de borst rood en pijnlijk en er kan koorts optreden. Neemt u in dit geval altijd contact op met het ziekenhuis.
- Soms kunnen plooien aan de uiteinden van de littekens onder de oksels ontstaan. Meestal trekken deze vanzelf weg. Een enkele keer is het nodig later een kleine correctie aan te brengen.
- Een ophoping van wondvocht kan voorkomen. De specialist kan beslissen of dit met een naaldje wordt weggezogen.
- Littekens genezen bij iedere patiënt anders. De smalle littekens kunnen na enkele weken breder, dikker en roder worden.

Littekens worden pas na een jaar weer bleker en vlakker maar niet smaller.

Van tevoren is niet te zeggen of dit ook bij u het geval zal zijn. Het is afhankelijk van leeftijd, huidskleur en persoonlijke aanleg.

- Het gevoel in de tepels of het gaan staan van de tepels kan na de operatie minder blijken te zijn. Soms trekt het in de loop van maanden weer bij. Een enkele keer worden de tepels juist gevoeliger.
- Borstvoeding is meestal niet meer mogelijk, omdat de tepels voor een groot deel van het klierweefsel moeten worden losgemaakt.

## **Adviezen voor thuis**

Wanneer u weer met uw dagelijkse bezigheden of werk kunt beginnen, is afhankelijk van het soort werk. Administratief werk kan uiteraard sneller worden hervat dan zwaar lichamelijk werk.

- Douchen met pleisters mag zodra drains en verband zijn verwijderd. U kunt gerust de BH hierbij afdoen, ook de eerste 3 weken. Dep de huid rond de wond voorzichtig droog.
- De zonnebank is de eerste 6 maanden niet verstandig omdat littekens dan lang rood en dik blijven.
- Wij adviseren u om de eerste 6 weken na de operatie niet te sporten.
- Autorijden mag vanaf 2 weken na de operatie. Het dragen van een driepuntsautogordel blijft verplicht.

## Thuiszorg

Mocht u na de operatie huishoudelijke hulp nodig hebben, dan adviseren wij u van te voren contact op te nemen met het thuiszorgcentrum in uw wijk.

## Heeft u nog vragen?

Als u vragen of problemen heeft, kunt u contact opnemen met:

Secretariaat plastische chirurgie:

tel. (010) 258 50 15

Verpleegafdeling plastische chirurgie:

tel: (010) 258 54 14 (D2 midden) of

tel: (010) 258 54 13 (D2 rechts).

*Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.*