

# **Liposuctie**

Maatschap Plastische Chirurgie IJsselland Ziekenhuis

## **Wat is liposuctie?**

Liposuctie is meestal een cosmetisch chirurgische ingreep om plaatselijke vetophopingen te verwijderen die niet verdwijnen met behulp van een dieetprogramma of door intensieve sport training.

De meest voorkomende vetophopingen komen voor op de buik, maag, heupen en benen, maar ook bijvoorbeeld op de armen of de onderkin.

We benadrukken hierbij dat liposuctie beslist geen alternatief is voor afslanken.

## **Wordt liposuctie door de ziektekostenverzekeraar vergoed?**

Meestal wordt liposuctie niet door uw verzekering vergoed. Verzekeringen vergoeden de ingreep alleen wanneer er sprake is van een medische indicatie en wanneer u aanvullend verzekerd bent.

In een aantal gevallen wordt liposuctie soms vergoed. Dat is bij vetophoping aan de binnenzijde van de bovenbenen en rond de binnenzijde van de knieën. Liposuctie van deze specifieke gebieden wordt dan op medische gronden vergoed omdat er sprake is van mechanische belemmering

Wij adviseren u om bij uw eigen ziektekostenverzekering te informeren.

Tijdens uw afspraak op de polikliniek ontvangt u op verzoek een prijsopgave waarop precies het aantal te behandelen locaties staat vermeld met de bijbehorende prijs.

De plastisch chirurg zal adviseren of liposuctie voor u de juiste behandeling is. Uiteindelijk stelt de arts de indicatie of u voor een behandeling in aanmerking komt.

## **Vorbereidingen**

### **Afspraak op de polikliniek Anesthesiologie**

Voor de ingreep heeft u een afspraak op de polikliniek Anesthesiologie. Hier geeft de anesthesioloog u informatie over de vorm van verdoving, wanneer u nuchter moet zijn, enzovoort.

U ontvangt dan tevens de brochure '*Anesthesie en verdoving voor volwassenen*' waarin u alles kunt nalezen.

### **Roken**

Roken is slecht voor de wondgenezing. Het is noodzakelijk dat u 4 weken voor de operatie stopt met roken en dit tot 4 weken na de operatie volhoudt.

### **Een stevige elastische pantybroek meenemen**

Wij verzoeken u van te voren een stevige elastische panty of pantybroek te kopen en deze mee te nemen als u wordt opgenomen.

Na de behandeling is het noodzakelijk dat u deze enige tijd draagt om zwellingen tegen te gaan en ervoor te zorgen dat de huid zich aanpast aan de nieuwe situatie.

### **U wacht op uw opname en u heeft vragen**

Na uw bezoek aan de polikliniek kan het in verband met de wachttijd enige tijd duren voordat u geopereerd wordt.

Als u de chirurg voor de operatie nog uitgebreid wilt spreken, dan kunt u een afspraak voor een tweede polikliniekbezoek maken.

U kunt uw vragen ook telefonisch stellen via telefoonnummer (010) 258 50 15.

## **De opname**

Nadat u zich bij de opnamebalie in de centrale hal heeft gemeld, wordt u naar de verpleegafdeling gebracht of verwezen.

De plastisch chirurg komt meestal vlak voor de operatie of soms de avond tevoren bij u langs. Soms worden dan al met een viltstift lijnen op de huid van de buik getekend. Dit gebeurt in staande houding. Deze lijnen gebruikt de plastisch chirurg bij de operatie.

## **De behandeling**

De behandeling vindt meestal plaats onder narcose en in dagbehandeling.

Op de van te voren afgetekende plaatsen maakt de arts een aantal kleine sneetjes. Dit sneetje is slechts 2 tot 3 mm. Dan wordt er op de te behandelen plaats een verdovende vloeistof ingebracht. Door deze vloeistof zwellen de aanwezige vetcellen op en worden ze meer vloeibaar gemaakt. Hierna worden de vetcellen afgezogen.

De behandeling duurt, afhankelijk van het aantal te behandelen plaatsen, 1 à 2 uur.

Het resultaat is blijvend indien uw gewicht redelijk constant blijft. De contourverandering is definitief en de huid zal zich meestal goed aanpassen aan de nieuwe contouren. Soms zal de huid wel wat slapper zijn na een liposuctie. Dit hangt af van de conditie en elasticiteit van de huid voor de operatie (bijvoorbeeld door doorgemaakte zwangerschappen, vele striae, e.d.). Bovendien zijn de gemaakte sneetjes zo klein dat er nagenoeg geen zichtbare littekens zullen overblijven.

## **Na de behandeling**

Nadat u weer wat gegeten en gedronken heeft en u zich weer helemaal goed voelt, kunt u onder begeleiding naar huis.

Om uw huid goed steun te geven, moet u de speciale steungevende panty 1 week dragen.

Over het algemeen verdwijnen de blauwe plekken na 1 tot 2 weken.

Als de wondjes zijn gehecht, kunnen de hechtingen na 8 tot 10 dagen worden verwijderd. Dit gebeurt op de polikliniek maar soms ook door de huisarts.

Wij adviseren u om enige dagen rustig aan te doen. De meeste mensen kunnen na enkele dagen aan het werk, sommigen zelfs sneller. U voelt dit zelf het beste.

## **Mogelijke bijwerkingen of complicaties**

- Blauwe plekken en zwellingen zijn algemeen voorkomend. De blauwe plekken verdwijnen normaal gesproken uiterlijk binnen 3 weken en de zwellingen (oedeem) binnen 8 tot 12 weken na de behandeling. Een definitief resultaat kan pas na deze periode worden verwacht.
- Andere complicaties zoals een infectie of duidelijk zichtbare littekens zijn een uitzondering.

## **Controle op de polikliniek**

Een week na de ingreep komt u terug op de polikliniek Plastische Chirurgie voor controle.

## **Resultaat van de operatie**

Kort na de behandeling zult u al merken dat uw figuur door liposuctie is veranderd.

Het uiteindelijke resultaat wordt pas drie tot zes maanden na de behandeling bereikt.

Na de operatie heeft enkele zeer kleine littekens.

De plastisch chirurg probeert deze zo onopvallend mogelijk te plaatsen, bij voorkeur in de natuurlijke lijnen van het lichaam.

De sneetjes zijn meestal 2 tot 3 mm groot en na enige tijd nauwelijks meer zichtbaar.

## **Lymfedrainage**

Een lymfedrainage is een speciale vochtafdrijvende massagetechniek. Deze techniek wordt toegepast door fysiotherapeuten die daarin zijn gespecialiseerd.

Een lymfedrainage behandeling is niet absoluut noodzakelijk maar versnelt de circulatie na de behandeling.

Indien u lymfedrainages laat doen, kunt u daar het beste zo spoedig mogelijk na de behandeling mee beginnen. De kosten van deze aanvullende lymfedrainage worden meestal door de ziektekostenverzekeraar vergoed.

## **Heeft u nog vragen?**

Als u vragen of problemen heeft, kunt u contact opnemen met:

Secretariaat plastische chirurgie:

tel. (010) 258 50 15

Verpleegafdeling plastische chirurgie:

tel: (010) 258 54 14 (D2 midden) of

tel: (010) 258 54 13 (D2 rechts).

## **Ruimte voor vragen en aantekeningen**

*Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.*