

MRI / MRA onderzoek

Afdeling Radiologie IJsselland Ziekenhuis

Inleiding

Binnenkort zult u een MRI- of een MRA-onderzoek ondergaan. Dit onderzoek vindt plaats op de afdeling Radiologie. In deze folder leggen wij uit hoe het onderzoek in zijn werk gaat en aan welke voorschriften u zich moet houden. Lees deze folder goed door.

Wat is MRI?

MRI staat voor Magnetic Resonance Imaging.

Het is een methode om doorsnedefoto's te maken van bijvoorbeeld organen en gewrichten.

Bij MRI maken we gebruik van een sterk magneetveld en radiogolven. Hiermee worden in het lichaam signalen opgewekt. Deze signalen worden opgevangen en door een computer in beelden omgezet. Bij dit onderzoek wordt *géén* gebruik gemaakt van röntgenstralen. Het onderzoek is pijnloos en, voor zover bekend, niet schadelijk voor de gezondheid.

Wat is MRA?

MRA staat voor Magnetic Resonance Angiografie.

Hierbij worden door middel van een sterk magneetveld en radiogolven en met behulp van contrastvloeistof de bloedvaten in beeld gebracht. Voor het overige is de techniek gelijk aan die van een gewone MRI.

MRI / MRA en zwangerschap

Er is nog weinig bekend over de effecten op het ongeboren kind. Hoewel het waarschijnlijk geen kwaad kan, verzoeken we u het ons te melden als u zwanger bent. In overleg met de radioloog en eventueel de aanvragend arts wordt dan besloten of het onderzoek plaats zal vinden.

MRI / MRA : een sterk magneetveld, dus let op!

Lees onderstaande tekst goed door.

***In het midden van deze folder vindt u een vragenformulier.
Wilt u dit formulier ingevuld meenemen?***

Heel belangrijk bij een MRI / MRA:

Omdat we met een sterk magneetveld werken, kunnen voorwerpen waarin ijzer is verwerkt problemen opleveren:

- Het onderzoek kan een risico zijn voor bijvoorbeeld mensen met een **pacemaker, bepaalde vaatclips** of een **inwendige gehoorprothese**. Door de sterkte van de magneet is het daarom niet mogelijk dit onderzoek bij deze mensen uit te voeren. Een pacemaker wordt door de magneet ontregeld. Vaatclips in het hoofd, metaalsplinters in het oog of een inwendige gehoorprothese kunnen zich tijdens het onderzoek verplaatsen en kwetsbare weefsels beschadigen.
- Ook voor mensen met **andere prothesen of hulpmiddelen** kan het onderzoek problemen met zich meebrengen. Het is daarom noodzakelijk dat u dit meldt aan de laborant(e).
- Ook diverse andere voorwerpen kunnen niet tegen dit sterke magneetveld of worden erdoor aangetrokken. Voorwerpen als **gehoorapparaten**, horloges, sleutels, munten, aanstekers, haarspelden en andere metalen voorwerpen moeten buiten het magneetveld, dus buiten de onderzoeksruimte, blijven.
- Dit geldt ook voor **creditcards en andere (bank)pasjes** met een magneetstrip. Deze zijn na blootstelling aan het magneetveld niet meer bruikbaar.
- **Claustrofobie** (engtevrees): als u last heeft van claustrofobie, wilt u dat dan bij het maken van de afspraak melden.
- **Make-up** bevat soms ijzerdeeltjes; gebruik daarom geen make-up.

Het bovengenoemde geldt natuurlijk ook voor een begeleider (bijv. van een kind) die meegaat in de onderzoeksruimte.

Vorbereidingen

Voor MRI:

U hoeft niet nuchter te zijn, mogelijk vooraf bloedprikken *

Voor MRI schouder in combinatie met een arthrografie:

Voorafgaand aan het MRI onderzoek wordt in een doorlichtkamer door middel van een prik een contrastvloeistof in uw schoudergewricht ingebracht. Dit gebeurt met röntgenstraling.

Daarna – binnen 60 minuten – vindt het MRI onderzoek plaats.

Voor MRA:

U hoeft niet nuchter te zijn, vooraf bloedprikken*

Voor MRCP: (= een MRI van de galwegen):

- U moet nuchter zijn, dat wil zeggen: u mag 3 uur voor het onderzoek niets meer eten en drinken.
- Uw medicijnen kunt u wel gewoon met water innemen.
- Heeft u diabetes? Overleg dan met uw behandelend arts; dit in verband met nuchter zijn.

* Gebruik van een contrastmiddel

Bij sommige onderzoeken is het gebruik van een contrastmiddel noodzakelijk. Dit wordt via een ader in uw arm ingespoten, waarna het contrastmiddel zich in het hele lichaam verspreidt. U merkt meestal niets van deze vloeistof. Na het onderzoek kunt u uw normale bezigheden weer hervatten. Omdat dit contrastmiddel invloed kan hebben op uw nierfunctie is het noodzakelijk vooraf bloed af te nemen. U heeft hiervoor van de behandelend arts een formulier meegekregen. Daarmee wordt bepaald of uw nieren goed functioneren.

***De vragenlijst op de volgende pagina uit de folder halen,
van te voren invullen en meebrengen bij uw onderzoek!***

Formulier “screening voor een MRI / MRA onderzoek”

Geachte mevrouw, mijnheer,

In verband met het onderzoek dat u binnenkort zult ondergaan, is het belangrijk dat u onderstaande vragen volledig invult. Sommige voorwerpen storen het beeld en kunnen daarnaast ook een gevaar voor uzelf opleveren.

Indien u bij (één van) onderstaande vragen ‘JA’ invult, of bij vraag 3 een hokje aankruist, neem dan zo spoedig mogelijk contact op met de afdeling Radiologie via telefoonnummer (010) - 258 59 75. Ook bij twijfel vult u “Ja” in.

1. Heeft u last van claustrofobie (engtevrees)
 - Ja
 - Nee

2. Bent u zwanger?
 - Ja
 - Nee

3. Wilt u hieronder het hokje aankruisen als het genoemde WEL op u van toepassing is:
 - Pacemaker
 - Pacemakerdraden
 - Aortaclips
 - Kunst hartklep
 - Elektroden
 - Hersenclips
 - Aneurysmaclips
 - Carotidenclips
 - Dialyse shunt
 - Neurostimulator
 - Insulinepomp
 - Gehoorbeenprothese
 - Metaalsplinters in het oog
 - Andere voorwerpen te weten:.....

Uw naam: **Gewicht:**
.....kg.

Geboortedatum: **Datum:**
.....

Wij verzoeken u dit formulier ingevuld mee te brengen en vóór het onderzoek te overhandigen aan de laborant die het onderzoek zal uitvoeren.

Het onderzoek

Meldt u zich op de afgesproken tijd bij de balie van de afdeling radiologie: volg routenummer **50**.

Als u in het ziekenhuis opgenomen bent, dan wordt u naar de afdeling radiologie gebracht.

Als uw naam wordt afgeroepen, gaat u mee met de laborant(e). De laborant(e) kan u verzoeken om u in het kleedkamertje gedeeltelijk te ontkleden (afhankelijk van het te onderzoeken lichaamsdeel).

Ook is het belangrijk alles af te doen wat het onderzoek zou kunnen beïnvloeden, zoals sieraden, metalen voorwerpen e.d.

Hierna gaat u naar de onderzoeksruimte waar u op de tafel plaatsneemt.

- Wanneer u voor een MRI van uw **hoofd, nek, knie, enkel of voet** komt, bevestigt de laborant(e) een soort kooi om het betreffende lichaamsdeel.
- Voor **andere lichaamsdelen** wordt er een soort plastic flap op het lichaam bevestigd.
- Bij een MRI van uw **rug** ligt u op zo'n flap en merkt u er dus niets van.

Vervolgens schuift de tafel in de magneetopening.

U ligt dan in de magneet, een soort tunnel van ongeveer anderhalve meter lengte en 60 cm doorsnede. Deze tunnel is aan beide zijden open en van binnen verlicht (zie foto).



Afhankelijk van het soort onderzoek, duurt het onderzoek ongeveer 20 tot 60 minuten.

Het maken van de foto's gebeurt in sessies van ongeveer 3 tot 5 minuten. Als de sessies gestart worden, herkent u dit aan een ratelend, brommend en kloppend geluid. Dit geluid is voor u het signaal dat u **goed stil moet blijven liggen**. Als u beweegt, kan het nodig zijn één of meer sessies over te doen, waardoor de onderzoekstijd langer wordt.

Om de overlast van het lawaai voor u enigszins te beperken, krijgt u een hoofdtelefoon op, eventueel met muziek van de radio. **Als u wilt, kunt u zelf een CD meebrengen of om oordopjes vragen.**

Tussen de sessies is het soms even stil en kunt u wat vrijer bewegen, als u het te fotograferen lichaamsdeel maar goed stil houdt.

In de onderzoeksruijnte bevindt zich een videocamera, zodat de laborant(e) u kan zien.

U krijgt een bel in de hand die u kunt gebruiken als u dringend iemand nodig heeft. Via de intercom wordt dan contact met u opgenomen.

Begeleiding

Om de homogeniteit (eenheid) van het magneetveld zo min mogelijk te verstoren, is het niet wenselijk een begeleider mee te nemen in de onderzoeksruijnte.

In overleg met de laborant(e) kan er een uitzondering worden gemaakt voor het begeleiden van bijvoorbeeld een kind of een zeer angstige patiënt.

Complicaties

Voor zover bekend zijn geen complicaties of risico's te vermelden over een MRI / MRA-onderzoek.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek is na ongeveer een week bij uw behandelend arts bekend. De arts zal de uitslag tijdens uw volgende polikliniekbezoek met u bespreken.

Bent u verhinderd?

Bent u verhinderd voor een geplande afspraak?

Geeft dit dan zo snel mogelijk telefonisch door aan de afdeling Radiologie, uiterlijk 24 uur vóór de geplande afspraakdatum: tel. **010 – 258 59 75**.

Een andere patiënt kan dan uw plaats innemen en u kunt weer een nieuwe afspraak maken.

Meld u zich niet tijdig af of verschijnt u niet op uw afspraak, dan zijn wij genoodzaakt de gereserveerde tijd in rekening te brengen, tenzij u een geldige reden heeft. Het wegblijftarief bedraagt € 43,30.

Heeft u nog vragen?

Dan kunt contact opnemen met uw behandelend arts of met de afdeling Radiologie via telefoonnummer **(010) 258 59 75**.

Als u in het ziekenhuis bent opgenomen, kunt u de afdeling Radiologie bereiken via het toestel naast uw bed, op nummer 5975. U kunt de vraag ook stellen aan de laborant(e) die het onderzoek uitvoert.

Meer lezen?

Kijk voor aanbevolen websites op www.ysl.nl bij uw specialisme.

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.