

# **Vorbereidingen röntgenonderzoek van de dikke darm**

---

**voor poliklinische patiënten met diabetes**

Bijlage bij folder RON.010

---

Afdeling Radiologie IJsselland Ziekenhuis

Deze bijlage is speciaal bedoeld voor diabetespatiënten. In deze folder kunt u lezen hoe u zich thuis moet voorbereiden op het röntgenonderzoek aan uw dikke darm.

## **Algemeen**

- Blijf tijdens de voorbereiding en de dag van het onderzoek uw bloedsuikers controleren.
- U kunt uw medicijnen, anders dan de medicijnen in verband met uw diabetes, gewoon blijven gebruiken.
- Het is belangrijk dat u veel drinkt, dat wil zeggen tenminste 2½ liter van de toegestane dranken.
- Voor het ontbijt en voor de avondmaaltijd neemt u 1 cupje magnesiumsulfaat met een flink glas water of (gezeefd) vruchtensap en 2 tabletjes Bisacodyl in. Houdt u er rekening mee dat magnesiumsulfaat en Bisacodyl laxeermiddelen zijn!
- Bij eventuele hypo's kunt u het beste vruchtensap drinken.

**De voorbereidingen is afhankelijk van uw medicatie  
Lees daarom alleen de informatie die voor u van  
toepassing is !**

- O    tabletgebruik, pag 2 en 3**
- O    tablet + insuline, pag 4 en 5**
- O    insuline 2x daags, pag 6 en 7**
- O    insuline 4x daags, pag 8, 9 en 10**

## O Tablet gebruik

### De dag vóór het onderzoek

Voor het ontbijt	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1 cupje magnesiumsulfaat met een flink glas water of (gezeefd) vruchtensap</li><li>• 2 tabletjes Bisacodyl</li><li>• Neem uw medicijnen in zoals gebruikelijk</li></ul> <b>U kunt uw ontbijt gebruiken zoals u gewend bent, maar ná het ontbijt mag u geen vast voedsel meer gebruiken!</b>
12:00 uur	<ul style="list-style-type: none"><li>• Eén glas vruchtensap</li></ul> <b>Als u gewend bent bij het <u>middag-</u> en <u>avondeten</u> tabletten in te nemen i.v.m. de diabetes, dan neemt u deze <u>niet</u> in!</b>
13:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Drink <u>elk uur</u> 1 glas (mineraal)water zonder koolzuur</li></ul>
17:00 uur	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1 cupje magnesiumsulfaat en een flink glas water of (gezeefd) vruchtensap</li><li>• 2 tabletjes Bisacodyl</li><li>• 1 glas vruchtensap</li></ul>
18:00-22:00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Drink <u>elk uur</u> 1 glas (mineraal)water zonder koolzuur</li></ul>
24:00 uur	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nuchter tot na de foto</li></ul> <b>U mag dus niet meer eten, drinken of roken!</b>

## **Extra toegestane dranken**

- appelsap
- bessensap
- suikervrije limonadesiroop
- koffie of thee zonder suiker (en zonder melk)
- gezeefde bouillon
- gezeefd sinaasappelsap

## **Niet toegestaan**

- alle koolzuurhoudende dranken
- melk

## **De dag van het onderzoek**

- Neem geen medicijnen in.
- Neem geen ontbijt, maar ongeveer 2 uur voor het onderzoek alleen 2 glazen (mineraal)water zonder koolzuur.
- U mag niet meer roken.

*Het onderzoek vindt plaats vóór 12.00 uur*

## **Na het onderzoek**

- U mag weer eten zoals u gewend bent.
- U mag uw diabetesmedicijnen weer innemen zoals u gewend bent.

## O Tablet gebruik en 1x daags insuline

### De dag vóór het onderzoek

Voor het ontbijt	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1 cupje magnesiumsulfaat met een flink glas water of (gezeefd) vruchtensap</li><li>• 2 tabletjes Bisacodyl</li><li>• Neem uw medicijnen in zoals gebruikelijk</li></ul> <p><b>U kunt uw ontbijt gebruiken zoals u gewend bent, maar ná het ontbijt mag u geen vast voedsel meer gebruiken!</b></p>
12:00 uur	<ul style="list-style-type: none"><li>• Eén glas vruchtensap</li></ul> <p><b>Als u gewend bent bij het <u>middag-</u> en <u>avondeten</u> tabletten in te nemen i.v.m. de diabetes, dan neemt u deze <u>niet</u> in!</b></p>
13:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Drink <u>elk uur</u> 1 glas (mineraal)water zonder koolzuur.</li></ul>
17:00 uur	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1 cupje magnesiumsulfaat en een flink glas water of (gezeefd) vruchtensap</li><li>• 2 tabletjes Bisacodyl.</li><li>• 1 glas vruchtensap</li></ul>
18:00-22:00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Drink <u>elk uur</u> 1 glas (mineraal)water zonder koolzuur</li></ul>
Voor het slapen	<p><b>Spuit voor het slapen <u>de helft</u> van de normale dosering Insulatard of Humuline NPH</b></p>
24:00 uur	<ul style="list-style-type: none"><li>• Blijf nuchter tot na de foto</li></ul> <p>U mag dus niet meer eten, drinken, roken</p>

## **Extra toegestane dranken**

- appelsap
- bessensap
- suikervrije limonadesiroop
- koffie of thee zonder suiker (en zonder melk)
- gezeefde bouillon
- gezeefd sinaasappelsap

## **Niet toegestaan**

- alle koolzuurhoudende dranken
- melk

## **De dag van het onderzoek**

- Neem geen medicijnen in.
- Neem geen ontbijt, maar ongeveer 2 uur voor het onderzoek alleen 2 glazen (mineraal)water zonder koolzuur.
- U mag niet meer roken.
- Controleer voor, tijdens en na het onderzoek uw bloedsuikers.

*Het onderzoek vindt plaats vóór 12.00 uur*

## **Na het onderzoek**

- U mag weer eten zoals u gewend bent.
- U mag uw diabetesmedicijnen weer innemen zoals u gewend bent.

## O 2x daags insuline al dan niet in combinatie met tabletten

### De dag vóór het onderzoek

Voor het ontbijt	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 cupje magnesiumsulfaat met een flink glas water of (gezeefd) vruchtensap</li> <li>• 2 tabletjes Bisacodyl</li> <li>• Neem uw medicijnen in zoals gebruikelijk</li> <li>• Spuit 2/3 van de hoeveelheid insuline die u gewend bent te spuiten</li> </ul> <p><b>U kunt uw ontbijt gebruiken zoals u gewend bent, maar ná het ontbijt mag u geen vast voedsel meer gebruiken!</b></p>
12:00 uur	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eén glas van een toegestane drank*</li> </ul> <p><b>Als u gewend bent bij het <u>middag-</u> en <u>avondeten</u> tabletten in te nemen i.v.m. de diabetes, dan neemt u deze <u>niet</u> in!</b></p>
13:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Drink <u>elk uur</u> 1 glas (mineraal)water zonder koolzuur.</li> </ul>
17:00 uur	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 cupje magnesiumsulfaat en een flink glas water of (gezeefd) vruchtensap</li> <li>• 2 tabletjes Bisacodyl</li> <li>• 1 glas van een toegestane drank*</li> </ul> <p>Spuit 1/3 van de hoeveelheid insuline die u gewend bent te spuiten voor het avondeten.</p>
18:00-22:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Drink <u>elk uur</u> 1 glas (mineraal)water zonder koolzuur</li> </ul>
24:00 uur	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Blijf nuchter tot na de foto</li> </ul> <p>U mag dus niet meer eten, drinken of roken</p>

## **Toegestane dranken**

- Appelsap, bessensap, gezeefd sinaasappelsap
- suikervrije limonadesiroop
- koffie of thee zonder suiker (en zonder melk)
- gezeefde bouillon

U moet hierbij wel de hoeveelheid koolhydraten van uw dieetlijst aanhouden, zie onderstaand schema

<b>Toegestane drank</b>	<b>Koolhydraten</b>
(1 glas = 150cc)	
1 glas appelsap	14
1 glas bessensap	9
1 glas limonadesiroop (35cc siroop)	21
1 kopje thee/koffie	0
1 glas gezeefd sinaasappelsap	14
1 glas gezeefd bouillon	0

## **Niet toegestaan**

- alle koolzuurhoudende dranken
- melk

## **De dag van het onderzoek**

- Neem geen medicijnen in en spuit geen insuline
- Neem geen ontbijt, maar ca 2 uur voor het onderzoek alleen 2 glazen (mineraal)water zonder koolzuur.
- U mag niet meer roken.

*Het onderzoek vindt plaats vóór 12.00 uur*

## **Na het onderzoek**

- U mag weer eten zoals u gewend bent.
- U mag uw diabetesmedicijnen weer innemen zoals u gewend bent.

## O 4x daags insuline al dan niet in combinatie met tabletten

### De dag vóór het onderzoek

Voor het ontbijt	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1 cupje magnesiumsulfaat met een flink glas water of (gezeefd) vruchtensap</li><li>• 2 tabletjes Bisacodyl</li><li>• Neem uw medicijnen in zoals gebruikelijk.</li><li>• Voor het ontbijt spuit u de normale hoeveelheid insuline en u kunt ontbijten.</li></ul> <p><b>U kunt uw ontbijt gebruiken zoals u gewend bent, maar ná het ontbijt mag u geen vast voedsel meer gebruiken!</b></p>
12:00 uur	<ul style="list-style-type: none"><li>• Eén glas van een toegestane drank*</li></ul> <p>Spuut 1/3 van de dosering kortwerkende insuline die u gewend bent.</p> <p><b>Als u gewend bent bij het <u>middag-</u> en <u>avondeten</u> tabletten in te nemen i.v.m. de diabetes, dan neemt u deze <u>niet</u> in!</b></p>
13:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Drink <u>elk uur</u> 1 glas (mineraal)water zonder koolzuur.</li></ul>
17:00 uur	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1 cupje magnesiumsulfaat en een flink glas water of (gezeefd) vruchtensap</li><li>• 2 tabletjes Bisacodyl</li><li>• 1 glas van een toegestane drank*</li></ul> <p>Spuut 1/3 van de hoeveelheid insuline die u gewend bent te spuiten voor het avondeten.</p>

18:00-22:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Drink <u>elk uur</u> 1 glas (mineraal)water zonder koolzuur</li> </ul> <p><b>Voor de nacht spuit u de helft van de dosering Insulatard of Humuline NPH.</b></p>
24:00 uur	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Blijf nuchter tot na de foto</li> </ul> <p>U mag dus niet meer eten, drinken of roken</p>

### **Toegestane dranken**

- Appelsap, bessensap, gezeefd sinaasappelsap
- suikervrije limonadesiroop
- koffie of thee zonder suiker (en zonder melk)
- gezeefde bouillon

U moet hierbij wel de hoeveelheid koolhydraten van uw dieetlijst aanhouden, zie onderstaand schema:

<b>Toegestane drank</b>	<b>Koolhydraten</b>
(1 glas = 150cc)	
1 glas appelsap	14
1 glas bessensap	9
1 glas limonadesiroop (35cc siroop)	21
1 kopje thee/koffie	0
1 glas gezeefd sinaasappelsap	14
1 glas gezeefd bouillon	0

### **Niet toegestaan**

- alle koolzuurhoudende dranken
- melk

## **De dag van het onderzoek**

- Neem geen medicijnen in en spuit geen insuline
- Neem geen ontbijt, maar ongeveer 2 uur voor het onderzoek alleen 2 glazen (mineraal)water zonder koolzuur.
- U mag niet meer roken.

*Het onderzoek vindt plaats vóór 12.00 uur*

## **Na het onderzoek**

- U mag weer eten zoals u gewend bent.
- U mag uw diabetesmedicijnen weer innemen zoals u gewend bent.

*Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.*