

Vorbereidingen röntgenonderzoek van de dunne darm

voor poliklinische patiënten met diabetes

Bijlage bij folder RON.014

Afdeling Radiologie IJsselland Ziekenhuis

Deze bijlage is speciaal bedoeld voor diabetespatiënten. In deze folder kunt u lezen hoe u zich thuis moet voorbereiden op het röntgenonderzoek aan uw dunne darm.

Algemeen

- Blijf tijdens de voorbereiding en de dag van het onderzoek uw bloedsuikers controleren.
- U kunt uw medicijnen, anders dan de medicijnen in verband met uw diabetes, gewoon blijven gebruiken.
- Het is belangrijk dat u veel drinkt, dat wil zeggen tenminste 2½ liter van de toegestane dranken.
- Voor het ontbijt en voor de avondmaaltijd neemt u 1 cupje magnesiumsulfaat met een flink glas water of (gezeefd) vruchtensap en 2 tabletjes Bisacodyl in. Houdt u er rekening mee dat magnesiumsulfaat en Bisacodyl laxeermiddelen zijn!
- Bij eventuele hypo's kunt u het beste vruchtensap drinken.

De voorbereidingen zijn afhankelijk van uw medicatie. Lees daarom alleen de informatie die voor u van toepassing is !

- O tabletgebruik, pag 2 en 3**
- O tablet + insuline, pag 4 en 5**
- O insuline 2x daags, pag 6 en 7**
- O insuline 4x daags, pag 8 en 9**

O Tabletgebruik

De dag vóór het onderzoek

Voor het ontbijt	<ul style="list-style-type: none">• 1 cupje magnesiumsulfaat met een flink glas water of (gezeefd) vruchtensap• 2 tabletjes Bisacodyl• Neem uw medicijnen in zoals gebruikelijk U kunt uw ontbijt gebruiken zoals u gewend bent, maar ná het ontbijt mag u geen vast voedsel meer gebruiken!
12:00 uur	<ul style="list-style-type: none">• Eén glas vruchtensap Als u gewend bent bij het <u>middag-</u> en <u>avondeten</u> tabletten in te nemen in verband met de diabetes, dan neemt u deze <u>niet</u> in!
13:00-16:00 uur	<ul style="list-style-type: none">• Drink <u>elk uur</u> 1 glas (mineraal)water zonder koolzuur
17:00 uur	<ul style="list-style-type: none">• 1 cupje magnesiumsulfaat en een flink glas water of (gezeefd) vruchtensap• 2 tabletjes Bisacodyl• 1 glas vruchtensap
18:00-22:00 uur	<ul style="list-style-type: none">• Drink <u>elk uur</u> 1 glas (mineraal)water zonder koolzuur
24:00 uur	<ul style="list-style-type: none">• Nuchter tot na de foto U mag dus niet meer eten, drinken of roken.

Extra toegestane dranken

- appelsap
- bessensap
- suikervrije limonadesiroop
- koffie of thee zonder suiker en zonder melk
- gezeefde bouillon
- gezeefd sinaasappelsap

Niet toegestaan

- alle koolzuurhoudende dranken
- melk

De dag van het onderzoek

- Neem geen medicijnen in.
- U mag niet meer roken.

Het onderzoek vindt plaats vóór 12.00 uur

Na het onderzoek

- U mag weer eten zoals u gewend bent.
- U mag uw diabetesmedicijnen weer innemen zoals u gewend bent.

O Tablet gebruik en 1x daags insuline

De dag vóór het onderzoek

Voor het ontbijt	<ul style="list-style-type: none">• 1 cupje magnesiumsulfaat met een flink glas water of (gezeefd) vruchtensap• 2 tabletjes Bisacodyl• Neem uw medicijnen in zoals gebruikelijk <p>U kunt uw ontbijt gebruiken zoals u gewend bent, maar ná het ontbijt mag u geen vast voedsel meer gebruiken!</p>
12:00 uur	<ul style="list-style-type: none">• Eén glas vruchtensap <p>Als u gewend bent bij het <u>middag-</u> en <u>avondeten</u> tabletten in te nemen i.v.m. de diabetes, dan neemt u deze <u>niet</u> in!</p>
13:00-16:00	<ul style="list-style-type: none">• Drink <u>elk uur</u> 1 glas (mineraal)water zonder koolzuur
17:00 uur	<ul style="list-style-type: none">• 1 cupje magnesiumsulfaat en een flink glas water of (gezeefd) vruchtensap• 2 tabletjes Bisacodyl• 1 glas vruchtensap
18:00-22:00	<ul style="list-style-type: none">• Drink <u>elk uur</u> 1 glas (mineraal)water zonder koolzuur
Voor het slapen	<p>Spuit voor het slapen <u>de helft</u> van de normale dosering Insulatard of Humuline NPH</p>
24:00 uur	<ul style="list-style-type: none">• Blijf nuchter tot na de foto <p>U mag dus niet meer eten, drinken, roken!</p>

Extra toegestane dranken

- appelsap
- bessensap
- suikervrije limonadesiroop
- koffie of thee zonder suiker (en zonder melk)
- gezeefde bouillon
- gezeefd sinaasappelsap

Niet toegestaan

- alle koolzuurhoudende dranken
- melk

De dag van het onderzoek

- Neem geen medicijnen in.
- U mag niet meer roken.

Het onderzoek vindt plaats vóór 12.00 uur

Na het onderzoek

- U mag weer eten zoals u gewend bent.
- U mag uw medicijnen en insuline voor de diabetes weer innemen zoals u gewend bent.

O 2x daags insuline al dan niet in combinatie met tabletten

De dag vóór het onderzoek

Voor het ontbijt	<ul style="list-style-type: none">• 1 cupje magnesiumsulfaat met een flink glas water of (gezeefd) vruchtensap• 2 tabletjes Bisacodyl• Neem uw medicijnen in zoals gebruikelijk• Spuit 2/3 van de hoeveelheid insuline die u gewend bent te spuiten <p>U kunt uw ontbijt gebruiken zoals u gewend bent, maar ná het ontbijt mag u geen vast voedsel meer gebruiken!</p>
12:00 uur	<ul style="list-style-type: none">• Eén glas van een toegestane drank* <p>Als u gewend bent bij het <u>middag-</u> en <u>avondeten</u> tabletten in te nemen i.v.m. de diabetes, dan neemt u deze <u>niet</u> in!</p>
13:00-16:00	<ul style="list-style-type: none">• Drink <u>elk uur</u> 1 glas (mineraal)water zonder koolzuur
17:00 uur	<ul style="list-style-type: none">• 1 cupje magnesiumsulfaat en een flink glas water of (gezeefd) vruchtensap• 2 tabletjes Bisacodyl• 1 glas van een toegestane drank* <p>Spuit 1/3 van de hoeveelheid insuline die u gewend bent te spuiten voor het avondeten.</p>
18:00-22:00	<ul style="list-style-type: none">• Drink <u>elk uur</u> 1 glas (mineraal)water zonder koolzuur
24:00 uur	<ul style="list-style-type: none">• Blijf nuchter tot na de foto <p>U mag dus niet meer eten, drinken, roken!</p>

Toegestane dranken

- Appelsap, bessensap, gezeefd sinaasappelsap
- suikervrije limonadesiroop
- koffie of thee zonder suiker (en zonder melk)
- gezeefde bouillon

U moet hierbij wel de hoeveelheid koolhydraten van uw dieetlijst aanhouden, zie onderstaand schema:

Toegestane drank	Koolhydraten
(1 glas = 150cc)	
1 glas appelsap	14
1 glas bessensap	9
1 glas limonadesiroop (35cc siroop)	21
1 kopje thee/koffie	0
1 glas gezeefd sinaasappelsap	14
1 glas gezeefd bouillon	0

Niet toegestaan

- alle koolzuurhoudende dranken
- melk

De dag van het onderzoek

- Neem géén medicijnen in en spuit géén insuline
- U mag niet meer roken.

Het onderzoek vindt plaats vóór 12.00 uur

Na het onderzoek

- U mag weer eten zoals u gewend bent.
- Spuit bij de eerstkomende maaltijd 1/3 van de normale ochtenddosering insuline
- Neem vanaf de avondmaaltijd weer de normale hoeveelheid insuline

O 4x daags insuline al dan niet in combinatie met tabletten

De dag vóór het onderzoek

Voor het ontbijt	<ul style="list-style-type: none">• 1 cupje magnesiumsulfaat met een flink glas water of (gezeefd) vruchtensap• 2 tabletjes Bisacodyl• Neem uw medicijnen in zoals gebruikelijk• Voor het ontbijt spuit u de normale hoeveelheid kortwerkende insuline, daarna kunt u ontbijten. <p>U kunt uw ontbijt gebruiken zoals u gewend bent, maar ná het ontbijt mag u geen vast voedsel meer gebruiken!</p>
12:00 uur	<ul style="list-style-type: none">• Eén glas van een toegestane drank* <p>Spuit 1/3 van de dosering kortwerkende insuline die u gewend bent.</p> <p>Als u gewend bent bij het <u>middag-</u> en <u>avondeten</u> tabletten in te nemen i.v.m. de diabetes, dan neemt u deze <u>niet</u> in!</p>
13:00-16:00	<ul style="list-style-type: none">• Drink <u>elk uur</u> 1 glas (mineraal)water zonder koolzuur
17:00 uur	<ul style="list-style-type: none">• 1 cupje magnesiumsulfaat en een flink glas water of (gezeefd) vruchtensap• 2 tabletjes Bisacodyl• 1 glas van een toegestane drank* <p>Spuit 1/3 van de hoeveelheid insuline die u gewend bent te spuiten voor de avondmaaltijd.</p>

18:00-22:00	<ul style="list-style-type: none"> • Drink <u>elk uur</u> 1 glas (mineraal)water zonder koolzuur <p>Voor de nacht spuit u de helft van de dosering Insulatard of Humuline NPH.</p>
24:00 uur	<ul style="list-style-type: none"> • Blijf nuchter tot na de foto <p>U mag dus niet meer eten, drinken, roken!</p>

Toegestane dranken

- Appelsap, bessensap, gezeefd sinaasappelsap
- suikervrije limonadesiroop
- koffie of thee zonder suiker (en zonder melk)
- gezeefde bouillon

U moet hierbij wel de hoeveelheid koolhydraten van uw dieetlijst aanhouden, zie onderstaand schema:

Toegestane drank	Koolhydraten
(1 glas = 150cc)	
1 glas appelsap	14
1 glas bessensap	9
1 glas limonadesiroop (35cc siroop)	21
1 kopje thee/koffie	0
1 glas gezeefd sinaasappelsap	14
1 glas gezeefd bouillon	0

Niet toegestaan

- alle koolzuurhoudende dranken
- melk

De dag van het onderzoek

- Neem géén medicijnen in en spuit géén insuline
- U mag niet meer roken.

Het onderzoek vindt plaats vóór 12.00 uur

Na het onderzoek

- U mag weer eten zoals u gewend bent.
- Spuit bij de eerstkomende maaltijd 1/3 van de normale ochtenddosering insuline
- Neem vanaf de avondmaaltijd weer de normale hoeveelheid insuline

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.