

Vorbereidingen röntgenonderzoek van nieren en blaas (IVP)

voor poliklinische patiënten met diabetes

Bijlage bij folder RON.018

Afdeling Radiologie IJsselland Ziekenhuis

Deze bijlage is speciaal bedoeld voor diabetespatiënten. In deze bijlage kunt u lezen hoe u zich thuis moet voorbereiden op het röntgenonderzoek van uw blaas of nieren.

Algemeen

- Blijf tijdens de voorbereiding en de dag van het onderzoek uw bloedsuikers controleren.
- U kunt uw medicijnen, anders dan de medicijnen in verband met uw diabetes, gewoon blijven gebruiken.
- Bij eventuele hypo's kunt u het beste vruchtensap drinken.

De voorbereidingen zijn afhankelijk van uw medicatie. Lees daarom alleen de informatie die voor u van toepassing is !

- O tabletgebruik, pag 2, 3 en 4**
- O tablet + insuline, pag 4, 5 en 6**
- O insuline 2x daags, pag 6, 7 en 8**
- O insuline 4x daags, pag 9, 10 en 11**

O Tablet gebruik

De dag vóór het onderzoek

Ontbijt	<ul style="list-style-type: none">• Als u Glucophage (=metformine) gebruikt, neemt u dit <u>niet</u> in!• Bij het ontbijt neemt u <u>wel</u> Daonil (=glibenclamide), Rastinon (= tolbutamide), Diamicron (=glicazine) of Amaryl (=glimepiride) in <p>U kunt uw ontbijt gebruiken zoals u gewend bent, maar ná het ontbijt mag u geen vast voedsel meer gebruiken!</p>
12:00 uur	<ul style="list-style-type: none">• Eén glas vruchtensap <p>Als u gewend bent bij het middag- en avondeten tabletten in te nemen in verband met de diabetes, dan neemt u deze <u>niet</u> in!</p>
13:00-16:00 uur	<ul style="list-style-type: none">• Drink <u>elk uur</u> 1 glas (mineraal)water zonder koolzuur
17:00 uur	<ul style="list-style-type: none">• 1 cupje bitterwater en een flink glas water• 2 tabletjes Bisacodyl• 1 glas vruchtensap

18:00- 22:00 uur	<ul style="list-style-type: none">• Drink <u>elk uur</u> 1 glas (mineraal)water zonder koolzuur
24:00 uur	<ul style="list-style-type: none">• Nuchter tot na de foto U mag dus niet meer eten, drinken en roken

Extra toegestane dranken

- appelsap
- bessensap
- suikervrije limonadesiroop
- koffie of thee zonder suiker (en zonder melk)
- gezeefde bouillon
- gezeefd sinaasappelsap

Niet toegestaan

- alle koolzuurhoudende dranken
- melk

De dag van het onderzoek

- Geen ontbijt
- Ongeveer 2 uur voor het onderzoek 2 glazen (mineraal)water zonder koolzuur
- Neem géén medicijnen in.
- U mag niet meer roken.

Het onderzoek vindt plaats vóór 12.00 uur

Na het onderzoek

- U mag weer eten zoals u gewend bent.
- Neem uw diabetesmedicijnen weer in zoals u gewend bent.

O Tablet gebruik en 1x daags insuline

De dag vóór het onderzoek

Voor het ontbijt	<ul style="list-style-type: none">• Als u Glucophage (=metformine) gebruikt, neemt u dit <u>niet</u> in!• Bij het ontbijt neemt u <u>wel</u> Daonil (=glibenclamide), Rastinon (= tolbutamide), Diamicron (=glicazine) of Amaryl (=glimepiride) in. <p>U kunt uw ontbijt gebruiken zoals u gewend bent, maar ná het ontbijt mag u geen vast voedsel meer gebruiken!</p>
12:00 uur	<ul style="list-style-type: none">• Eén glas vruchtensap <p>Als u gewend bent bij het <u>middag-</u> en <u>avondeten</u> tabletten in te nemen in verband met de diabetes, dan neemt u deze <u>niet</u> in!</p>
13:00-16:00 uur	<ul style="list-style-type: none">• Drink <u>elk uur</u> 1 glas (mineraal)water zonder koolzuur

17:00 uur	<ul style="list-style-type: none"> • 1 cupje bitterwater en een flink glas water • 2 tabletjes Bisacodyl • 1 glas vruchtensap
18:00-22:00	<ul style="list-style-type: none"> • Drink <u>elk uur</u> 1 glas (mineraal)water zonder koolzuur
Voor het slapen	Spuit voor het slapen <u>de helft</u> van de normale dosering Insulatard of Humuline NPH
24:00 uur	<ul style="list-style-type: none"> • Blijf nuchter tot na de foto <p>U mag dus niet meer eten, drinken of roken</p>

Extra toegestane dranken

- appelsap
- bessensap
- suikervrije limonadesiroop
- koffie of thee zonder suiker (en zonder melk)
- gezeefde bouillon, gezeefd sinaasappelsap

Niet toegestaan

- alle koolzuurhoudende dranken
- melk

De dag van het onderzoek

- Géén ontbijt
- Ongeveer 2 uur voor het onderzoek 2 glazen (mineraal)water zonder koolzuur
- Neem géén medicijnen in.
- U mag niet meer roken.

Het onderzoek vindt plaats vóór 12.00 uur

Na het onderzoek

- U mag weer eten zoals u gewend bent.
- Neem uw medicijnen en insuline voor de diabetes weer in zoals u gewend bent.

O 2x daags insuline al dan niet in combinatie met tabletten

De dag vóór het onderzoek

Ontbijt	<ul style="list-style-type: none">• Als u Glucophage (=metformine) gebruikt, neemt u dit <u>niet</u> in!• Bij het ontbijt neemt u <u>wel</u> Daonil (=glibenclamide), Rastinon (= tolbutamide), Diamicron (=glicazine) of Amaryl (=glimepiride) in• Spuit 2/3 van de hoeveelheid insuline die u gewend bent te spuiten <p>U kunt uw ontbijt gebruiken zoals u gewend bent, maar ná het ontbijt mag u geen vast voedsel meer gebruiken!</p>
---------	---

12:00 uur	<ul style="list-style-type: none"> • Eén glas van een toegestane drank* <p>Als u gewend bent bij het <u>middag-</u> en <u>avondeten</u> tabletten in te nemen in verband met de diabetes, dan neemt u deze <u>niet</u> in!</p>
13:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> • Drink <u>elk uur</u> 1 glas (mineraal)water zonder koolzuur
17:00 uur	<ul style="list-style-type: none"> • 1 cupje bitterwater en een flink glas water • 2 tabletjes Bisacodyl • 1 glas van een toegestane drank* <p>Spuut 1/3 van de hoeveelheid insuline die u gewend bent te spuiten voor de avondmaaltijd.</p>
18:00-22:00	<ul style="list-style-type: none"> • Drink <u>elk uur</u> 1 glas (mineraal)water zonder koolzuur
24:00 uur	<ul style="list-style-type: none"> • Blijf nuchter tot na de foto <p>U mag dus niet meer eten, drinken of roken.</p>

Niet toegestaan

- alle koolzuurhoudende dranken
- melk

Toegestane dranken

- Appelsap, bessensap, gezeefd sinaasappelsap
- suikervrije limonadesiroop
- koffie of thee zonder suiker (en zonder melk)
- gezeefde bouillon

U moet hierbij wel de hoeveelheid koolhydraten van uw dieetlijst aanhouden, zie onderstaand schema:

Toegestane drank	Koolhydraten
(1 glas = 150cc)	
1 glas appelsap	14
1 glas bessensap	9
1 glas limonadesiroop (35cc siroop)	21
1 kopje thee/koffie	0
1 glas gezeefd sinaasappelsap	14
1 glas gezeefd bouillon	0

De dag van het onderzoek

Het onderzoek vindt plaats vóór 12.00 uur

- Neem géén medicijnen in
- Spuit géén insuline

Na het onderzoek

- U mag weer eten zoals u gewend bent.
- Neem de medicijnen en de insuline voor uw diabetes weer in zoals u gewend bent.

O 4x daags insuline al dan niet in combinatie met tabletten

De dag vóór het onderzoek

Ontbijt	<ul style="list-style-type: none">• Als u Glucophage (=metformine) gebruikt, neemt u dit <u>niet</u> in!• Bij het ontbijt neemt u <u>wel</u> Daonil (=glibenclamide), Rastinon (=tolbutamide), Damicron (=glicazine) of Amaryl (=glimepiride) in• Spuit de normale dosering kortwerkende insuline. <p>U kunt uw ontbijt gebruiken zoals u gewend bent, maar ná het ontbijt mag u geen vast voedsel meer gebruiken!</p>
12:00 uur	<ul style="list-style-type: none">• Eén glas van een toegestane drank* Spuit 1/3 van de dosering kortwerkende insuline die u gewend bent. <p>Als u gewend bent bij het <u>middag-</u> en <u>avondeten</u> tabletten in te nemen in verband met de diabetes, dan neemt u <u>deze niet</u> in!</p>
13:00-16:00 uur	<ul style="list-style-type: none">• Drink <u>elk uur</u> 1 glas (mineraal)water zonder koolzuur

17:00 uur	<ul style="list-style-type: none"> • 1 cupje bitterwater en een flink glas water • 2 tabletjes Bisacodyl • 1 glas van een toegestane drank* <p>Spuit 1/3 van de hoeveelheid insuline die u gewend bent te spuiten voor de avondmaaltijd.</p>
18:00-22:00 uur	<ul style="list-style-type: none"> • Drink <u>elk uur</u> 1 glas (mineraal)water zonder koolzuur <p>Voor de nacht spuit u de helft van de dosering Insulatard of Humuline NPH.</p>
24:00 uur	<ul style="list-style-type: none"> • Blijf nuchter tot na de foto <p>U mag dus niet meer eten, drinken (of roken).</p>

Toegestane dranken

- Appelsap, bessensap, gezeefd sinaasappelsap
- suikervrije limonadesiroop
- koffie of thee zonder suiker (en zonder melk)
- gezeefde bouillon

U moet hierbij wel de hoeveelheid koolhydraten van uw dieetlijst aanhouden, zie onderstaand schema:

Toegestane drank	Koolhydraten
(1 glas = 150cc)	
1 glas appelsap	14
1 glas bessensap	9
1 glas limonadesiroop (35cc siroop)	21
1 kopje thee/koffie	0
1 glas gezeefd sinaasappelsap	14
1 glas gezeefd bouillon	0

Niet toegestaan

- alle koolzuurhoudende dranken
- melk

De dag van het onderzoek

Het onderzoek vindt plaats vóór 12.00 uur

- Neem géén ontbijt
- Neem 2 uur voor het onderzoek alleen 2 glazen (mineraal)water zonder koolzuur
- Neem géén medicijnen in en spuit géén insuline

Na het onderzoek

- U mag weer eten zoals u gewend bent.
- U kunt uw medicijnen en de insuline voor de diabetes weer innemen zoals u gewend bent.

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.