

# **Adviezen bij een drukverband**

Spoed Eisende Hulp IJsselland Ziekenhuis

## **Adviezen bij een drukverband**

U bent op de Spoed Eisende Hulp geweest, waar u een drukverband heeft gekregen.

Hieronder vindt u een aantal adviezen, die een spoedig herstel bevorderen.

- 1) Om verdere zwelling rondom het aangedane lichaamsdeel te voorkomen, moet u het drukverband gedurende ..... dagen laten zitten.
- 2) U moet ervoor zorgen dat het verband niet nat wordt. Dit kan bijvoorbeeld door tijdens het wassen een plastic zak of plastic huishoudfolie om het drukverband te doen. Bij drogist en apotheek zijn speciale plastic hoezen te verkrijgen.
- 3) Het is het beste om het aangedane lichaamsdeel gedurende de dag en nacht zoveel mogelijk hoog te houden. Op deze manier wordt de zwelling minder, en daardoor zal de pijn verminderen. Hoog houden betekent dat u gebruik kunt maken van een lusje of mitella (in bed eventueel een kussen).
- 4) Het aangedane lichaamsdeel mag wel geoefend worden; dit in verband met het stijf worden hiervan. Uitleg over deze oefeningen ontvangt u van het personeel van de Spoed Eisende Hulp.
- 5) U moet gebruik maken van (elleboog)krukken. U kunt de krukken halen bij de Thuiszorgwinkel in uw eigen woonplaats op vertoon van een geldig identiteitsbewijs.

## **Adressen Thuiszorgorganisaties:**

- Rotterdam:  
*Thuiszorgwinkel Rotterdam,*  
tel. 0800 – 2 88 77 66 (gratis)  
→ Groenendaal 29 F – 31A (tussen Blaak en Oostplein)  
→ Peppelweg 82a (Schiebroek)  
→ Zuidplein (laag) 92 (Rotterdam Zuid)  
maandag t/m vrijdag 9.00 - 17.30 uur  
zaterdag 10.00 - 16.00 uur
  
- Capelle aan den IJssel:  
→ *Thuiszorgwinkel Capelle aan den IJssel*  
Bermweg 69 c/d, tel. 0800 – 2 88 77 66 (gratis)  
maandag t/m vrijdag 9.00 - 17.30 uur  
zaterdag 10.00 – 15.00 uur  
→ *Thuiszorgwinkel Medicorner*  
Koperwiek, tel 010 – 442 6650  
maandag 13.00 - 17.30 uur  
dinsdag t/m vrijdag 9.00 - 17.30 uur  
zaterdag 10.00 - 17.00 uur
  
- Nieuwerkerk a/d IJssel:  
→ *Thuiszorgwinkel Medicorner,* tel. 0180 – 31 15 66  
Raadhuisplein 34 – 50  
Maandag t/m vrijdag 9.00 – 17.00 uur
  
- Gouda / Krimpen aan den IJssel / Lekkerkerk:  
→ Bel de Vierstroom-Zorglijn  
telefoon 0182 - 594 500  
24 uur per dag bereikbaar

- 6) Als u een vervolgspraak heeft gekregen, dan wordt op de polikliniek het verband verwijderd. Is dit niet het geval, dan mag u na het aantal voorgeschreven dagen zelf het drukverband er af halen en op geleide van de klachten weer gaan mobiliseren. Mochten de klachten niet verminderen, dan kunt u contact opnemen met uw huisarts.

## Heeft u nog vragen?

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u telefonisch contact opnemen met de Spoed Eisende Hulp: **010 – 258 51 25**.

*Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.*