

Wekadvies bij licht schedel-/ hersenletsel

Maatschap Neurologie / Chirurgie IJsselland Ziekenhuis
Afdeling Spoed Eisende Hulp

Licht schedel-/hersenenletsel

De behandelend arts heeft vastgesteld dat er bij u sprake is van een licht schedel-/hersenenletsel, u hoeft niet in het ziekenhuis te blijven. Er zijn geen directe aanwijzingen gevonden dat er sprake is van schade aan de schedel, dan wel de schedelinhoud.

Een enkele maal komt het voor dat er een aantal uren na het letsel een achteruitgang optreedt van het bewustzijn ten gevolge van een bloeding in het hoofd. Dit is gelukkig een zeer zeldzame complicatie.

Bewustzijn controle

Om deze complicatie tijdig te herkennen is het van belang dat gedurende de eerste vierentwintig uur na het ongeluk met regelmatige tussenpozen het bewustzijn wordt gecontroleerd. Dit geldt ook gedurende de nacht.

Het is de bedoeling dat elk uur door iemand in huis gecontroleerd wordt hoe het bewustzijn is (laat deze persoon ook deze informatie lezen!). Dit kan gebeuren door iemand te wekken en naar zijn/haar naam, zijn/haar geboortedatum en de huidige datum te vragen. Ook kunt u enkele slokjes water te drinken geven.

Mocht iemand niet goed op de vragen reageren of niet goed wakbaar zijn, dan dient u direct contact op te nemen met de afdeling Spoed Eisende Hulp van het IJsselland Ziekenhuis. De dienstdoende arts in ons ziekenhuis kan dan worden gewaarschuwd.

Het telefoonnummer van de Spoed Eisende Hulp is:
010- 258 51 25.

Overige aandachtspunten voor de eerste 24 uur

- Geen slaapmiddelen en/of alcohol gebruiken.
- Bij hoofdpijn geen aspirine innemen. Paracetamol is wel toegestaan:
 - Voor volwassenen is een maximum van 4 tot 6 tabletten per dag toegestaan.
 - Voor kinderen gelden de voorschriften volgens de bijsluiter.
- U bent vrij om te doen wat u prettig vindt; het is niet noodzakelijk in bed te blijven

Heeft u nog vragen?

Wanneer u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u deze stellen aan de behandelend arts of overdag telefonisch contact opnemen met de polikliniek Neurologie, tel. **010 - 258 59 50**.

Bij onduidelijkheden en/of problemen is ook de afdeling Spoed Eisende Hulp 24 uur per dag telefonisch bereikbaar, **010 – 258 51 25**.

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.