

Niersteenvergruizing

(ESWL-behandeling)

Maatschap Urologie IJsselland Ziekenhuis

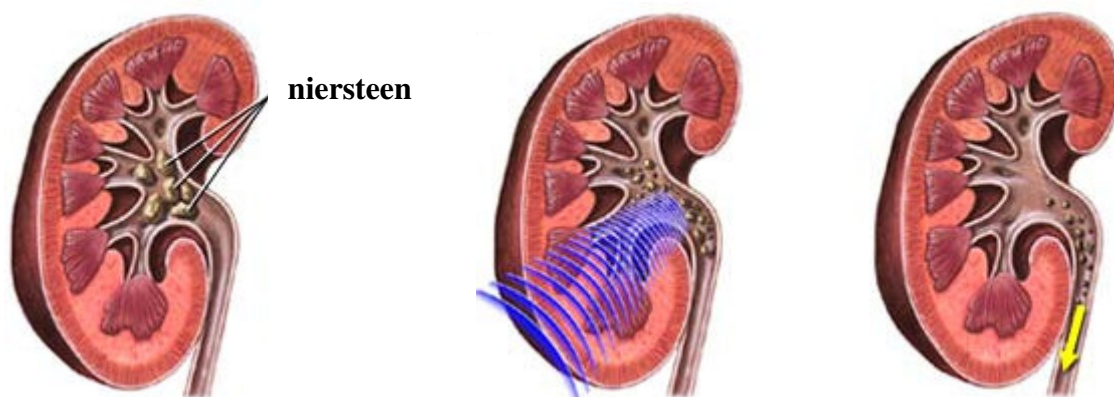
Inleiding

Bij u is een steen in uw nier of urineleider vastgesteld. In overleg met u is besloten deze steen te behandelen met de niersteenvergruizer.

In deze folder geven wij informatie over deze behandeling en wat u kunt verwachten na deze behandeling. Dit is een aanvulling op de voorlichting van uw behandelend arts.

Niersteenvergruizing wordt ook wel ESWL-behandeling genoemd. Dit is de afkorting voor Extracorporal ShockWave Lithotripsy. De steen wordt dus door een apparaat uitwendig (= Extracorporaal, dus buiten het lichaam) vergruisd (= Lithotripsy) met behulp van schokgolven (= ShockWave).

Door middel van schokgolven kan namelijk energie opgewekt worden; deze energie wordt geconcentreerd op de niersteen. Hierdoor kan de steen tot zeer kleine fragmenten vergruisd worden. Deze kleine steenfragmenten kunt u later via de natuurlijke weg uitplassen.



*Uitwendige
schokgolven
vergruizen de steen*

*Via de natuurlijke
weg kunt u later de
steenfragmenten
uitplassen*

Vorbereiding op de polikliniek

- Ongeveer een week voor de behandeling ontvangt u bericht wanneer de behandeling kan plaats vinden.
- Wanneer u bloedverdunnende medicijnen gebruikt dient u deze een week van te voren te staken.
- Uw arts schrijft eventueel een recept antibiotica voor de behandeling.
- Als u wilt, kunt u eigen muziek meenemen (MP3 speler); deze kunt u tijdens de behandeling afspelen.
- Wij adviseren u vervoer te regelen voor na de behandeling.

De opnamedag

- U wordt nuchter opgenomen. Dat wil zeggen dat u vanaf drie uur vóór de behandeling niets meer mag eten of drinken.
- Vóór de behandeling krijgt u pijnstillers:
 - Een half uur voor de behandeling krijgt u een zetpil diclofenac en paracetamol.
 - Een kwartier voor de behandeling krijgt u een fentanyl lolly. Hiervan kunt u wat suf worden. Het is de bedoeling dat u deze lolly tegen uw wangslimvlies wrijft. U mag er niet op zuigen.
- U wordt met stoel naar de vergruizer gebracht; deze staat op de polikliniek urologie.

De behandeling

- Tijdens de behandeling ligt u op een speciale tafel.
- Om te zorgen voor een goed contact van de vergruizer met het lichaam wordt een waterkussen met een ruime hoeveelheid gelei tegen de huid van uw rug opgeblazen.

- De niersteen wordt opgespoord met behulp van röntgendoorlichting en/of een echoapparaat. Tijdens deze procedure wordt de tafel bewogen.



- Als de niersteen goed is gelokaliseerd, kan de behandeling beginnen. Elke schokgolf is hoorbaar als een harde tik.
- Tijdens de behandeling moet u rustig blijven liggen. Als u beweegt zal ook de steen bewegen. De steen ligt dan niet meer goed ten opzichte van de schokgolvenbundel. Bovengenoemde procedure moet dan weer herhaald worden.

De behandeling duurt ongeveer een half uur en kan zo nodig op een later tijdstip herhaald worden.

Na de behandeling

- U wordt terug gebracht naar de afdeling.
- Als u zich goed voelt, kunt u een uur na de behandeling naar huis.
- Het is de bedoeling dat u thuis uw urine zeeft. U doet dit zo lang u nog koliekpijn heeft. Wij verzoeken u de steentjes, die u uitplast, te bewaren en mee te nemen naar uw

controlebezoek op de polikliniek. De samenstelling van de niersteen kan dan worden bepaald.

Het herstel na de behandeling

- Omdat de steendeeltjes langs de natuurlijke weg uitgeplast worden, kan dit gepaard gaan met koliekpijn. Dit is een hevige krampende pijn in uw zij, uitstralend naar de onderbuik. Gebruik hiervoor diclofenac zetpillen, maximaal 2 maal daags 100 mg.
- Drink voldoende maar niet te veel (maximaal 1,5 liter per 24 uur). Drink met name minder als u veel pijn heeft. Pijn kan een teken zijn van stuwings van de nier.
- Er kan wat bloed bij de urine zitten na de behandeling. Dit is normaal.

Wanneer moet u na ontslag tot aan de volgende poliklinische controle contact opnemen met het ziekenhuis?

- Bij hevige pijn, waarbij u onvoldoende reageert op de voorgeschreven pijnstillers (diclofenac zetpillen max. 2 maal daags 100 mg).
- Bij hevig bloedverlies tijdens plassen
- Bij koorts boven de 38,5 °C

Belangrijke telefoonnummers:

IJsselland Ziekenhuis: 010 – 258 5000

Polikliniek Urologie: 010 – 258 5980

Spoedeisende Hulp: 010 – 258 5125

Nacontrole op de polikliniek

Na drie weken komt u bij uw uroloog op controle. Dezelfde dag wordt een röntgenfoto gemaakt om het effect van de behandeling te kunnen beoordelen. Zo nodig kan uw uroloog nog een echografisch onderzoek van de nieren verrichten.

Heeft u nog vragen?

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u ze stellen aan de behandelend specialist of aan de verpleegkundige op de afdeling.

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.