

Een urinestoma

Praktische verzorging en aandachtspunten

Afdeling Urologie IJsselland Ziekenhuis

Verzorging van de urinestoma

Het beste tijdstip om uw stoma te verzorgen is 's ochtends na het opstaan. Omdat u 's nachts (praktisch) niets gedronken heeft, is er weinig urineproductie.

Wij adviseren u de volgende frequenties aan te houden:

- Huidplaat verwisselen: 2 tot 3 x per week.
- Urinezakje verwisselen: dagelijks.
- Nachtzak verwisselen: wekelijks.

Benodigdheden bij de verzorging van uw stoma

- lauw/warm water
- onsteriele non-woven gazen
- afvalzakje
- schaar
- urinezakje
- huidplaat
- alletje voor de huidplaat
- eventueel barrièrecrème.

Werkwijze

- Urinezakje legen.
- Handen wassen.
- Huidplaat op maat knippen volgens hetalletje.
- Verwijder met behulp van een vochtig gaasje de oude huidplaat + zakje. Houdt daarbij met één hand de huid tegen.
- Reinig de stoma en omgeving met gaasjes en water.
- Huid rond de stoma droogdeppen en eventueel dun insmeren met barrièrecrème.
- Nieuwe huidplaat aanbrengen in zittende of staande houding.
- Huidplaat goed aandrukken, vooral aan de binnenkant van de flens rond de stoma.
- Urinezakje op de huidplaat bevestigen.
- Controleren of het zakje goed op de huidplaat bevestigd is.

Aandachtspunten urinestoma

- ⇒ Gebruik nooit olie, zalven of crèmes onder de huidplaat, ook niet om de huid schoon te maken. Alleen een barrièrecrème is toegestaan.
- ⇒ Hardnekkige lijmresten kunt u verwijderen met remove. Na gebruik van deze stof dient u de huid weer met water schoon te maken.
- ⇒ Eventuele haargroei onder de huidplaat kunt u verwijderen met een scheermesje. *Geen ontharingscrème gebruiken!!*
- ⇒ Knip uw huidplaat altijd volgens een malletje (dit is een nagetekende vorm van uw stoma). De eerste 2 tot 3 maanden na de operatie wordt uw stoma kleiner. Controleer daarom regelmatig of uw malletje nog goed aansluit. Zorg dat uw huidplaat zo goed mogelijk rond de stoma aansluit zodat de huid optimaal beschermd wordt.
- ⇒ Het is normaal dat er in de urine slijmvlokken voorkomen. De stoma is gemaakt van een stukje darm en dit produceert slijm.
- ⇒ Zorg voor voldoende vochtopname; 2 tot 2,5 liter per dag is voldoende. Uw urine behoort heldergeel te zijn.
- ⇒ Sommige voedselproducten kunnen de urine een speciale geur geven (asperges, vis, knoflook). U mag deze producten wel gebruiken.
- ⇒ Tijdens de verzorging van de stoma kan het wat gaan bloeden. Dit is niet verontrustend en stopt snel.
- ⇒ Nachtzakken met een afvoerkraantje kunt u 1 week gebruiken. Na lediging doorspoelen met water en eventueel een scheutje azijn.
- ⇒ Er kunnen zich soms lekkages voordoen. Mogelijke oorzaken kunnen zijn:
 - het gat in de huidplaat is te groot waardoor er urine tussen de huidplaat en de huid kan kruipen;

- het zakje zit niet goed vastgeklikt op de huidplaat.
- ⇒ Oorzaken van huidirritatie zijn meestal lekkages door niet goed passend of aangebracht opvangmateriaal.
- ⇒ Neem bij huidirritatie en lekkages altijd contact op met uw stomaverpleegkundige in het ziekenhuis.
- ⇒ Natuurlijk kunt u ook bij haar terecht voor andere vragen en begeleiding! De stomaverpleegkundige is aanwezig op maandag, dinsdag en vrijdag van 08.00 tot 16.30 uur. Zij is bereikbaar via het secretariaat van verpleeg- afdeling B2, telefoonnummer **(010) 258 54 30** of intern via toestel 5430.

Attentie!!!

Als binnen 6 weken na ontslag de volgende symptomen zich voordoen, moet u contact opnemen met de uroloog of dienstdoend avond- of nachthoofd van het IJsselland Ziekenhuis, telefoonnummer **010 - 258 50 00**:

- Hevige pijn in de zij
- Forse bloedingen
- Koorts

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.