

Blaasspoeling (na TUR blaas)

Maatschap Urologie IJsselland Ziekenhuis

Inleiding

Onlangs zijn uit uw blaas tumoren verwijderd.

De patholoog heeft vastgesteld dat het kwaadaardige tumoren zijn, maar niet dieper groeiend dan het slijmvlies van de blaas. Het is bekend dat deze tumoren terug kunnen komen in de blaas. Soms zijn ze dan kwaadaardiger en groeien dieper dan alleen het blaasslijmvlies.

Om de kans op terugkeer van deze tumoren te verkleinen heeft u een nabehandeling nodig. Deze nabehandeling bestaat uit een serie blaasspoelingen.

Er zijn verschillende spoelingen. Afhankelijk van het type blaastumor kan gekozen worden voor een chemotherapeuticum (zoals Mitomycine-C) of een immunotherapeuticum (BCG, Immucothel).

De behandelend uroloog bepaalt het aantal en het soort blaasspoelingen.

Vaak krijgt u de eerste zes weken één keer per week een blaasspoeling. Hierna vermindert de frequentie.

Voorbeeld: iedere drie maanden heeft u een periode van drie weken lang één keer per week een blaasspoeling.

Er zijn verschillende schema's die één tot drie jaar kunnen duren.

Vorbereidingen

Op de polikliniek heeft u afspraken gekregen voor de blaasspoelingen die plaats zullen vinden op de verpleegafdeling urologie.

- Van belang is dat u vóór de behandeling weinig drinkt om te zorgen dat uw blaas tijdens de behandeling niet te snel vol raakt.
- Wanneer bij u een blaasinfectie is gevonden, krijgt u een recept voor een antibioticum toegestuurd zodat de geplande blaasspoeling door kan gaan.

- Als u nog blaasinfectie klachten heeft of bloed plast, meld dat dan aan de verpleegkundige. Zij zal met uw uroloog overleggen of de blaasspoeling alsnog door kan gaan.

De behandeling

- De verpleegkundige brengt de katheter in de blaas.
- Urine wordt opgevangen voor onderzoek op ontstekingscellen.
- Via de katheter wordt het medicijn voor de spoeling in de blaas gebracht.
- Afhankelijk van het blaasspoelmiddel dat u krijgt, duurt uw verblijf op de afdeling 1 of 2 uur.
- U moet proberen tenminste 1 uur niet te plassen. Daarna moet u uitplassen.

Na de behandeling

- Het gebruik van uw eigen vervoer of openbaar vervoer naar huis is geen probleem.
- Vermijd contact met de spoelvloeistof. Mannen kunnen daarom het beste zittend plassen.
- Na het plassen is het raadzaam om uw handen en uw geslachtsorgaan goed te reinigen met water.
- Spoel het toilet goed door.
- Als u morst, ruim het meteen op en maak het schoon met chloor.

Geslachtsgemeenschap

Het wordt aanbevolen om gedurende de eerste week na de blaasspoeling een condoom te gebruiken.

Bijwerkingen

De meeste patiënten verdragen blaasspoelingen probleemloos.

Bijwerkingen die op kunnen treden zijn:

- vaak aandrang om te plassen,
- pijnlijk of branderig gevoel in de blaas en plasbuis,
- moeite met ophouden van de urine,
- bloed of weefseldeeltjes bij de urine,
- roodheid van de geslachtsorganen of van de handen.

Vrijwel al deze verschijnselen verdwijnen op de dag na de spoeling. Als dit niet zo is, moet u dit aan uw behandelend arts melden.

Blaasspoelingen met BCG kunnen ook algemene ziekteverschijnselen zoals koorts, koude rillingen, spierpijn en een griepgevoel geven. Neem dan contact op met uw behandelend uroloog.

Wanneer moet u contact opnemen met de afdeling urologie van het ziekenhuis?

- Bij ernstige brandende pijn tijdens het plassen
- Wanneer u niet meer kunt plassen
- Bij zware griepachtige verschijnselen:
koorts hoger dan 38,5 °C, koude rillingen, toenemende vermoeidheid, braken, hoofdpijn, duizeligheid, botpijn, hoesten
- Bij roodheid van de geslachtsorganen of van de handen

Belangrijke telefoonnummers:

Afdeling Urologie:	010 – 258 5494
Polikliniek Urologie:	010 – 258 5980
IJsselland Ziekenhuis:	010 – 258 5000
Spoeisende Hulp:	010 – 258 5125

Controle

- De uroloog zal uw blaas regelmatig met behulp van een “***cystoscopie***” en ***urine onderzoek*** controleren.
- Ook kunnen indien nodig ***röntgenfoto’s*** (CT scan en/of thorax foto) gemaakt worden.

Heeft u nog vragen?

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u ze stellen aan de behandelend specialist of aan de verpleegkundige op de afdeling.

Ruimte voor aantekeningen

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.