

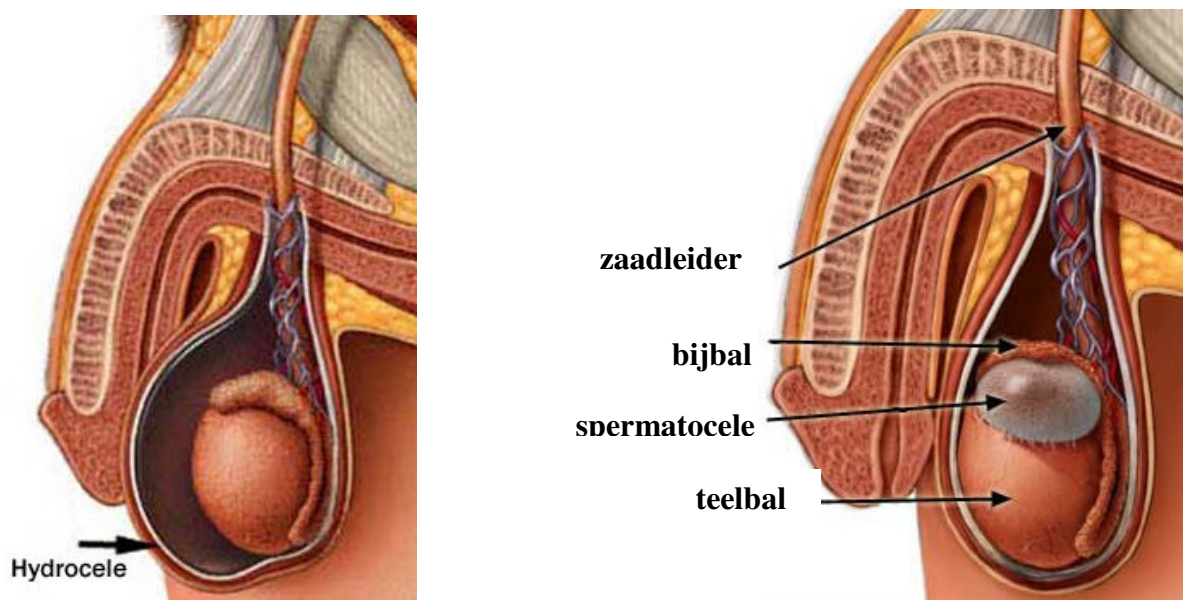
Hydrocèle operatie of spermatocèle operatie

Maatschap Urologie IJsselland Ziekenhuis

Inleiding

Binnenkort ondergaat u een operatie aan de balzak (scrotum). U wordt namelijk geopereerd aan een hydrocèle of een spermatocèle. Dit zijn goedaardige zwellingen in de balzak. In deze folder geven wij informatie over deze afwijkingen, de operatie en de periode na de operatie. Dit is een aanvulling op de voorlichting van uw behandelend arts.

Een **hydrocèle** is een niet-pijnlijke zwelling van de balzak. Deze zwelling wordt veroorzaakt door vochtproductie (door de vliezen van de balzak) en vochtophoping in de balzak. De teelbal ligt in zijn geheel in het vocht (hydros = water, cele = holte). Een hydrocèle komt vaak voor. De oorzaak van de overdadige vochtproductie is niet altijd bekend maar kan een reactie zijn op een trauma, een infectie en in zeldzame gevallen teelbalkanker. Met behulp van een echo van uw balzak is teelbalkanker uitgesloten.



Een **spermatocèle** is een zwelling uitgaande van de bijbal. De spermatocèle is gevuld met een melkachtige vloeistof die zaadcellen bevat. Een infectie of trauma kunnen een oorzaak

zijn van het ontstaan van deze zwelling. Meestal is echter de oorzaak onbekend.

Bovengenoemde afwijkingen geven meestal geen klachten, ze zijn pijnloos. Soms worden ze echter zo groot dat ze hinderlijk zijn. Ook kunnen ze cosmetisch storend zijn. Dan kan een behandeling nodig zijn. De behandeling bestaat uit een operatie.

Vorbereidingen op de polikliniek

- U krijgt een gesprek met een verpleegkundige van de afdeling urologie. De verpleegkundige noteert alle gegevens die van belang zijn voor de operatie en geeft u informatie over de operatie en de periode van herstel.
- Dezelfde dag heeft u een afspraak met de anesthesioloog. Die zal u informeren over de verdoving. Na 'groen licht' door de anesthesioloog zal uw operatie gepland worden.
- Wanneer u bloedverdunnende medicijnen gebruikt moet u dit melden zowel bij de verpleegkundige als bij de anesthesioloog.

De opnamedag

- U wordt volgens de 6-4-2 regel nuchter opgenomen (zie folder ***Anesthesie en verdoving voor volwassenen***).
- De verpleegkundige van de afdeling zal met u de eventuele veranderingen doornemen naar aanleiding van het gesprek met u op de polikliniek.
- De verpleegkundige zal controleren of u het scrotum geschoren heeft.
- Ook zal de verpleegkundige u vragen om nog even naar het toilet te gaan.
- Een uur voor de operatie krijgt u premedicatie (zoals dat is afgesproken met de anesthesioloog). Dit zijn medicijnen die uw lichaam voorbereiden op de verdoving. Van de verpleeg-

kundige krijgt u daarvoor één of meerdere tabletten, o.a. pijnstillers en medicijnen die u kalm of slaperig maken.

- Vervolgens brengt de verpleging u naar de operatieafdeling (dat gebeurt zodrá er gebeld is dat ze u verwachten).
- Tijdens de opname krijgt u een injectie in uw bovenbeen of buik. Dit vermindert de kans op een trombosebeen. Deze injectie krijgt u elke avond, totdat u met ontslag gaat.

De operatie

De operatie vindt plaats onder algehele narcose of onder regionale verdoving (ruggenprik). De voorkeur van de anesthesioloog gaat meestal naar dit laatste uit.

De operatie duurt ongeveer 30 minuten en gaat als volgt:

- De arts maakt een snee in de balzak.
- Bij een hydrocèle worden de vliezen van de balzak achter de teelbal omgeklapt. Hierdoor kan géén vochtophoping meer plaats vinden.
- Bij een spermatocèle wordt de zwelling verwijderd.
- De wond wordt met oplosbare hechtingen gesloten.

Na de operatie

Na de operatie gaat u naar de uitslaapkamer. Hier worden uw hartslag, bloeddruk en pijn gecontroleerd. Zodra deze controles stabiel zijn, wordt u teruggebracht naar de verpleegafdeling. De controles zullen op de verpleegafdeling nog een aantal malen herhaald worden.

Wat kunt u na de operatie verwachten?

- In uw arm heeft u een **infuus**.
- U heeft **verbandgazen** om de balzak.

Uw herstel

- De uroloog bepaalt in overleg met u wanneer u naar huis mag: dezelfde dag of de dag na de operatie.
- De verbandgazen kunt u de volgende dag verwijderen en daarna kunt u weer douchen.
- Het is raadzaam een strak zittende onderbroek of zwembroek te dragen die steun geeft. Hiermee vermindert u de kans op een zwelling.
- Doe de eerste week na de ingreep rustig aan. U voelt zelf het beste wat u wel en niet kunt.
- Het is verstandig geen grote afstanden te wandelen of vaak te bukken.
- Na de operatie kan de zwelling nog aanwezig zijn. Zolang deze niet rood en pijnlijk is, verdwijnt deze geleidelijk aan vanzelf.

Mogelijke complicaties

- **Nabloeding:** de vliezen van de balzak zijn heel goed doorbloed. Door de ingreep heeft u een groot inwendig wondgebied. Vaak is er een matige bloeduitstorting, het lichaam zal deze geleidelijk aan herstellen. Soms is de bloeduitstorting zo fors dat deze gepaard gaat met pijn.
- **Ontsteking:** de balzak is rood en pijnlijk. Dit kan gepaard gaan met koorts.
- **Terugkeren van de zwelling:**
 - Bij een hydrocèle komt dit voor in 1 tot 2% van de gevallen.
 - Bij een spermatocèle kan deze zwelling op een andere plaats opnieuw ontstaan.

Wanneer moet u na ontslag tot aan uw eerste poliklinische controle contact opnemen met het ziekenhuis?

- Bij een forse bloeding: u heeft een forse en pijnlijke zwelling direct na de operatie
- Bij een ontsteking van de balzak: u heeft een rode en pijnlijke zwelling die geleidelijk aan ontstaan is na de operatie
- Bij koorts boven de 38,5 °C

Belangrijke telefoonnummers:

IJsselland Ziekenhuis: 010 – 258 5000

Polikliniek Urologie: 010 – 258 5980

Spoeisende Hulp: 010 – 258 5125

Nacontrole op de polikliniek

Na zes weken komt u bij uw uroloog op controle om de resultaten van de behandeling te bespreken.

Heeft u nog vragen?

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u ze stellen aan de behandelend specialist of aan de verpleegkundige op de afdeling.

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.