

Elektrische stimulatie bij blaasproblemen (PTNS)

Maatschap Urologie IJsselland Ziekenhuis

Inleiding

Uw behandelend arts heeft met u gesproken over het behandelen van uw klachten met elektrische stimulatie (PTNS).

In deze folder geven wij informatie over deze behandeling. Dit is een aanvulling op de voorlichting van uw behandelend arts.

Wat is PTNS?

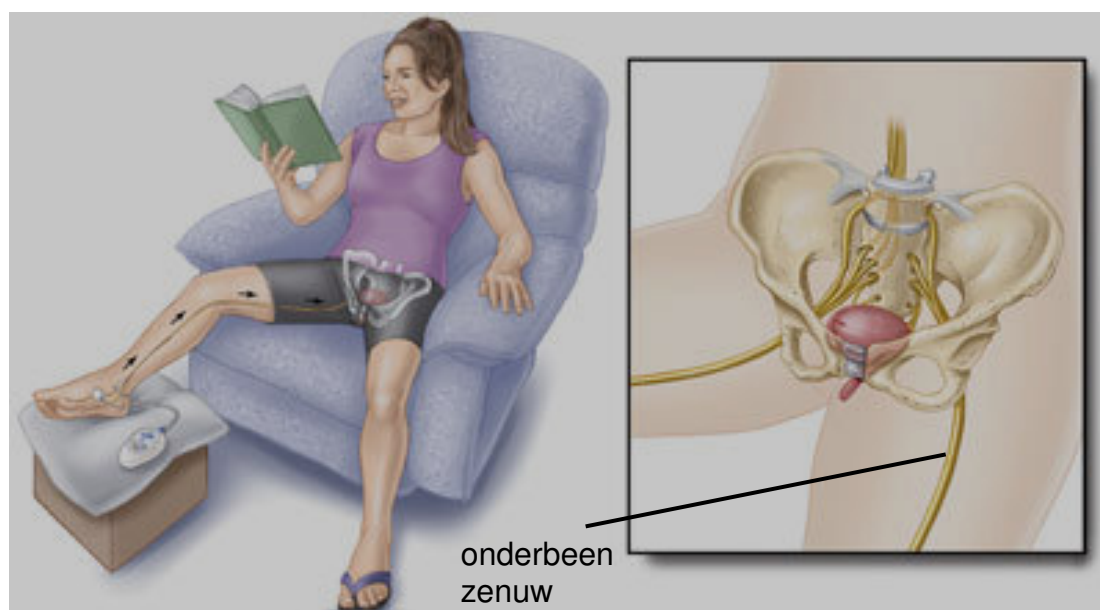
PTNS staat voor **P**ercutane **T**ibial **N**erve **S**timulation.

Hierbij wordt de onderbeenzenuw (de nervus tibialis) gestimuleerd met kleine elektrische prikkelingen.

Deze zenuw loopt vanuit het been naar het achterste gedeelte van het ruggenmerg (het sacrale zenuwcentrum). Vanuit het ruggenmerg wordt de blaasfunctie geregeld.

Het prikkelen van de onderbeenzenuw zorgt ervoor dat de blaas zich niet meer ongewenst samentrekt. Daardoor kan de normale blaasfunctie zich herstellen.

Behandelingen waarbij zenuwen op deze manier worden beïnvloed via elektrische prikkels noemen we ook wel neuromodulatie, neurostimulatie of zenuwstimulatie.



Als u één van de volgende klachten heeft, kunt u in aanmerking komen voor deze behandeling:

- Ongewenst urineverlies dat gepaard gaat met hevige aandrang om te plassen.
- Extreem vaak moeten plassen, vaak meer dan tien keer per dag.
- Een aanhoudend sterk gevoel te moeten plassen.
- Moeite met goed leegplassen.
- Voortdurend hinderlijke en onbehandelbare pijn in bekkenbodempijn, blaas of geslachtsorgaan (bekkenbodempijn).

Voor deze klachten wordt u al enige tijd behandeld.

Als alle gangbare behandelingen – zoals bekkenbodemp oefeningen, medicijnen die de blaas remmen en pijnstillers – niet helpen, kan PTNS de volgende behandeling zijn.

PTNS kan uw klachten laten verminderen of zelfs verdwijnen.

Let op!!!

- Als u een **pacemaker** heeft, komt u niet in aanmerking voor PTNS.
- Bent u **zwanger** of wilt u binnenkort zwanger raken, geef dit dan door aan uw arts of verpleegkundige. De PTNS-behandeling zal dan worden gestopt.

De behandeling

Voor de behandeling meldt u zich op de polikliniek urologie (volg routenummer **42**). Een verpleegkundige van de polikliniek zal de behandeling uitvoeren. De behandeling gaat als volgt:

- Tijdens de behandeling zit u op een gemakkelijke stoel. Aan de binnenzijde van uw been (net boven uw enkel) wordt een hele dunne naaldelektrode ingebracht. Op uw hiel komt een plakelektrode. Deze elektroden worden vervolgens verbonden met een stimulatieapparaat. Gedurende

30 minuten wordt uw onderbeenzenuw met een stroompje gestimuleerd.

- Tijdens de stimulatie kunt u een tintelend of prikkelend gevoel ervaren in uw voet of onderbeen.

Let op: Vertel het aan de verpleegkundige als u een scherpe pijn voelt. De stimulatie zal dan verminderd worden, waardoor de pijn direct verdwijnt.

- Na het stoppen van de stimulatie verdwijnt het prikkelende gevoel direct. Wel kunt u nog even een ongemakkelijk gevoel in uw been hebben. Houdt u hier rekening mee als u opstaat van de stoel.

Tijdens de behandeling krijgt u ook een afspraak bij de continetieverpleegkundige. Zij zal u onder andere algemene drink-, dieet- en plasadviezen geven.

Na enkele behandelingen moet u op een speciaal toilet uitplassen om het patroon van uw urinestraal te beoordelen en om te bekijken of u uw blaas goed kunt leegplassen.

Bovenstaande kost extra tijd, houd er rekening mee dat u dan wat langer op de polikliniek bent.

Verder is het de bedoeling dat u een plasdagboek bijhoudt en een vragenlijst invult. Hiermee zal het effect van de behandelingen worden geëvalueerd.

Hoe vaak wordt u behandeld?

- De eerste 12 behandelingen worden 1x per week gegeven. In deze fase is het belangrijk geen enkele behandeling over te slaan. Het effect van deze therapie kan namelijk pas na 12 keer behandelen bepaald worden.
- Afhankelijk van het resultaat na 12 behandelingen worden eventueel vervolgbehandelingen afgesproken. Als uw klachten het toelaten, zal er steeds meer tijd tussen de behandelingen komen te zitten, tot u uiteindelijk nog maar één keer per maand een behandeling krijgt.

Effect van de behandeling

- Bij ongeveer tweederde van de patiënten is er een duidelijke verbetering van de klachten te verwachten. Bij een belangrijk percentage verdwijnen de klachten volledig.
- Het is niet van tevoren aan te geven wat bij u het effect van de behandeling zal zijn. Pas na 12 stimulaties wordt dat duidelijk.

Bijwerkingen

De kans op bijwerkingen bij deze behandelingsmethode is minimaal. Eventueel kunnen er **huidirritaties** of **milde pijnklachten** bij de insteekplaats van de naald ontstaan. Als de klachten langer aanhouden, kunt u de polikliniek Urologie bellen: tel. **010 – 258 59 80**.

Controle

Om het effect van de behandeling te beoordelen, krijgt u na de eerste 12 behandelingen een afspraak op de polikliniek urologie. Als de behandeling het gewenste effect heeft, wordt in overleg met uw arts het vervolgschema van de behandeling vastgesteld.

Heeft u nog vragen?

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u ze stellen aan uw behandelend specialist of aan de polikliniek Urologie: **010 – 258 5980**.

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.