

# **Blaasspoelingen bij interstitiële cystitis of terugkerende blaasontstekingen**

Maatschap Urologie IJsselland Ziekenhuis

## Inleiding

Naar aanleiding van uw klachten en onderzoek door de uroloog is besloten om u blaasspoelingen te gaan geven.

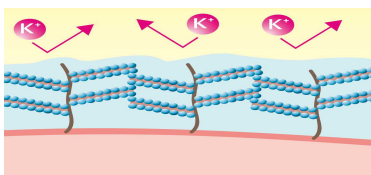
In deze folder geven wij informatie over deze behandeling.

Dit is een aanvulling op de voorlichting van uw behandelend arts.

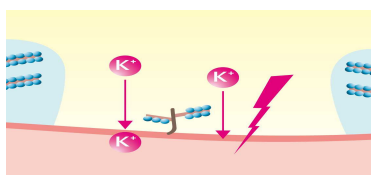
## Wat doen deze blaasspoelingen?

Blaasspoelingen worden gegeven om de beschermlaag van de blaaswand te herstellen. Het slijmvlies van de blaas is bekleed met een beschermlaag, de GAG-laag. Deze laag zorgt ervoor dat de afvalstoffen in de urine de blaas niet kunnen prikkelen.

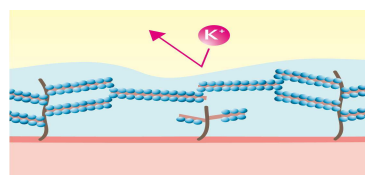
De beschermlaag kan beschadigd raken. Hierdoor ervaart u hevige en frequente aandrang en pijn in uw onderbuik.



GAG-laag zorgt dat afvalstoffen (=K) in de urine niet in direct contact komen met de blaaswand



Beschadigde GAG-laag : afvalstoffen (=K) in de urine komen in contact met de blaaswand



Blaasspoeling herstelt de GAG-laag en helpt om irritatie van de blaaswand te voorkomen

Deze blaasspoelingen worden bijvoorbeeld gegeven:

- Als u **interstitiële cystitis** (blaaspijnsyndroom) heeft. Voor blaasspoelingen kan gekozen worden als de gangbare behandeling met medicijnen niet helpt. Omdat de beschermlaag hersteld wordt, zullen de plasklachten en de pijn in uw onderbuik verminderen.
- Als u **chronische** of **vaak terugkerende blaasontstekingen** heeft en u deze infecties houdt ondanks de algemene maatregelen en onderhoudsantibiotica. Doordat de slijmvlieslaag van de blaas door de spoelingen wordt hersteld, kunt u minder vatbaar worden voor blaasontstekingen.

De spoelingen worden in het begin gedurende 6 weken iedere week gegeven. Als u hierop goed reageert, zal doorgedaan

worden met de spoelingen. Vaak is dan één keer per maand al voldoende. Uw uroloog zal samen met u bekijken of er doorgedaan moet worden met deze behandeling.

De blaasspoelingen worden op de verpleegafdeling urologie in het ziekenhuis gegeven. U kunt direct na de blaasspoeling naar huis.

## **De voorbereiding**

Wij adviseren u op de dag van de behandeling niet veel te drinken. Doordat er dan minder urine in uw blaas zit, zal de spoeling minder verdund worden. Ook zult u de spoeling makkelijker in uw blaas kunnen ophouden.

## **De behandeling**

- U meldt zich bij het opnamebureau in de centrale hal. Hierna kunt u naar de verpleegafdeling urologie (A3 links).
- De verpleegkundige zal u verzoeken om de kleding van uw onderlichaam uit te trekken. Hierna neemt u plaats op een bed.
- Er wordt een katheter in uw blaas gebracht. Uw blaas wordt leeg gemaakt, waarna het medicijn via de katheter toegediend wordt. De katheter wordt vervolgens verwijderd.
- Hierna kunt u naar huis.
- Thuis plast u de vloeistof uit.
- U moet proberen de spoeling een uur in uw blaas te houden.
- Nadat u de spoeling heeft uitgeplast, mag u weer gaan drinken.

## **Bijwerkingen**

De meeste patiënten verdragen de blaasspoelingen probleemloos. Soms kunnen onderstaande klachten optreden:

- Frequente aandrang en een pijnlijk of branderig gevoel tijdens het plassen.
- Er kan wat bloed bij de urine zitten.

Deze verschijnselen verdwijnen vaak de dag na de spoeling.

Als de klachten langer aanhouden, kunt u de polikliniek urologie bellen: tel. **010 – 258 59 80**.

## **Controle**

Om het effect van de blaasspoelingen te beoordelen, krijgt u na de eerste zes spoelingen een afspraak op de polikliniek urologie. Uw uroloog zal samen met u bepalen of de spoelingen doorgezet worden en zo ja, hoe vaak dit zal gebeuren.

## **Heeft u nog vragen?**

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u ze stellen aan de behandelend specialist of aan de verpleegkundige op de afdeling.

### ***Telefoonnummers:***

IJsselland Ziekenhuis: 010 – 258 5000

Verpleegafdeling A3-links 010 – 258 5494

*Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.*