

TVT-O

Tension free Vaginal Tape

Maatschap Gynaecologie IJsselland Ziekenhuis
Maatschap Urologie IJsselland Ziekenhuis

Inleiding

Binnenkort wordt u opgenomen voor een operatie om stressincontinentie te behandelen. Stressincontinentie is ongewild urineverlies bij bijvoorbeeld hoesten, lachen en sporten. Het is een veel voorkomend probleem, 25% van alle vrouwen in Nederland heeft ermee te maken. Lichte incontinentie kan verholpen worden met oefeningen voor bekkenbodemspieren, al dan niet onder begeleiding van een fysiotherapeut.

Als dit niet voldoende helpt is een operatie vereist. Naast het ongewenst verliezen van urine kan stressincontinentie ook klachten geven bij seksuele gemeenschap en kan het uw gevoel van eigenwaarde aantasten.

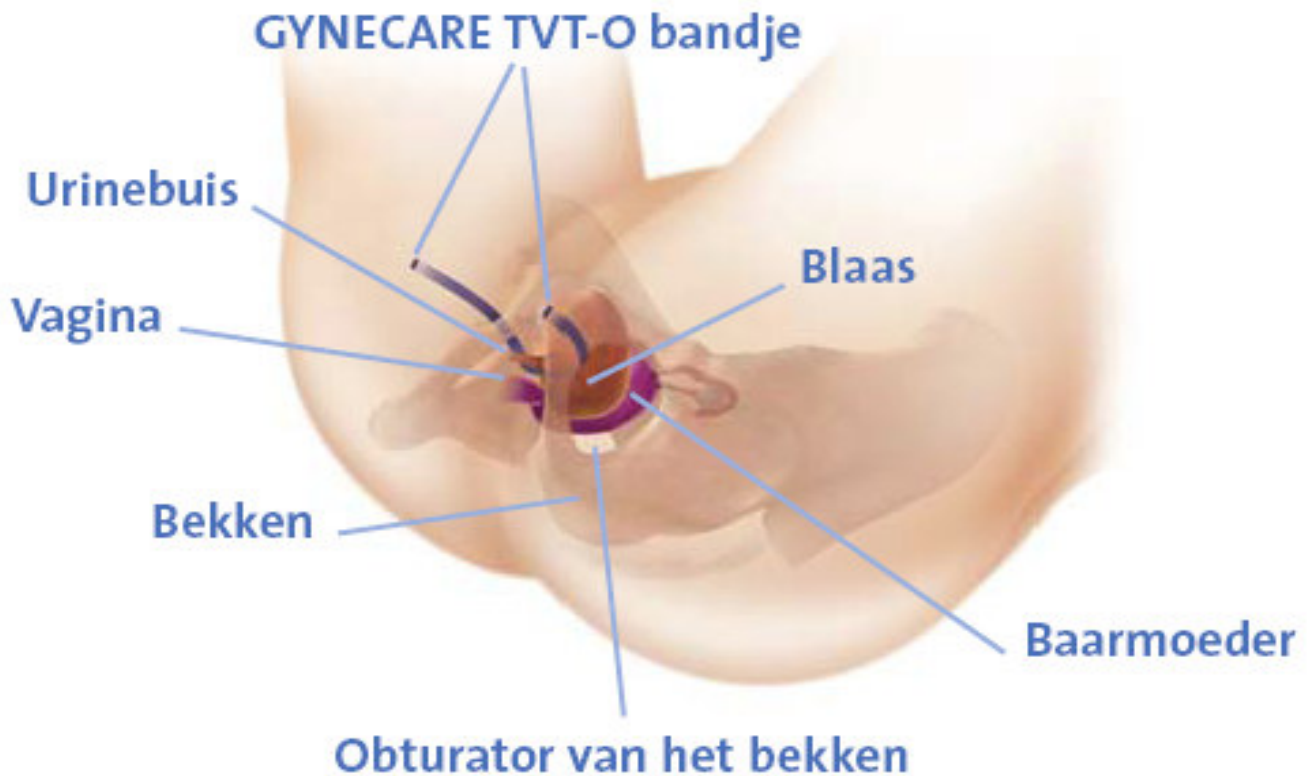
Wat is een T.V.T.-O behandeling?

T.V.T.O staat voor Tension free Vaginal Tape obturator, een vaginaal bandje dat 'spanningsloos' aangebracht wordt. T.V.T.O is een operatietechniek om stressincontinentie te behandelen.

Het is een relatief weinig belastende operatietechniek, waarbij onder narcose of plaatselijke verdoving d.m.v. een ruggenprik, een bandje wordt aangebracht dat de urinebuis en de sluitspier van de blaas ondersteunt. Het bandje doet meteen zijn werk, maar moet de eerste weken wel vastgroeien.

Het bandje ligt, zonder spanning, ónder de urinebuis. Alleen bij hoesten of inspanning ondersteunt het bandje de urinebuis en de spieren van de vagina.

Door deze ondersteuning is de kans groot, dat de incontinentieklachten aanzienlijk verminderen of helemaal verdwijnen.



Voordat de indicatie voor een T.V.T.O behandeling definitief wordt gesteld, krijgt u nog een afspraak op de polikliniek voor een urodynamisch onderzoek. Als u meer wilt lezen over dit onderzoek, verwijzen wij u naar de desbetreffende folder

Wie voert de T.V.T.O operatie uit?

Voor deze operatie kunt u zowel bij de uroloog als de gynaecoloog terecht.

Is uw behandelend specialist de uroloog?

Dan krijgt u een gesprek op de polikliniek met een verpleegkundige van de afdeling urologie.

De verpleegkundige noteert alle gegevens die van belang zijn voor de operatie. U krijgt ook een afspraak met de anesthesioloog op het polikliniek anesthesie. De anesthesioloog bespreek met u welke vorm van de verdoving wordt toegepast. Van hen krijgt u de folder "Anesthesie en verdoving volwassenen".

Is uw behandelend arts de gynaecoloog?

Dan vindt het gesprek met de verpleegkundige plaats op de verpleegafdeling (op de opnamedag). U krijgt vooraf wél een afspraak voor de anesthesioloog. Van hen krijgt u de folder "Anesthesie en verdoving volwassenen".

Vorbereiding op uw opname

- Vóór de opname moet u thuis uw schaamhaar verwijderen
- Tijdens de operatie is het niet toegestaan om make-up of sieraden te dragen.
- U kunt voor deze ingreep nuchter opgenomen worden. U hoort dit van de uroloog of gynaecoloog.
- Een uur voor de (verwachte) tijd dat u geopereerd wordt mag u uitplassen.
- U krijgt een tablet waar u slaperig van wordt. U krijgt hier een droge mond van.
- Kort voor de operatie krijgt u de verdoving (zoals met de anesthesioloog is afgesproken).

De operatie duurt ongeveer 30 minuten.

De behandelend arts maakt twee kleine sneetjes in de liezen én een kleine snede in de voorwand van de vagina, vlak onder de plasbuis.

Daarna wordt het bandje op zijn plaats gebracht.

Na de operatie gaat u naar de uitslaapkamer.

Hier worden uw hartslag, bloeddruk en wondjes gecontroleerd. Zodra de controles stabiel zijn, gaat u terug naar de verpleegafdeling.

Na de operatie

- U heeft **twee zichtbare kleine wondjes** in uw liezen en kunt wat vaginaal bloedverlies hebben van het wondje in uw vagina.
- U heeft een **infuus** in uw arm. Als u niet misselijk bent en voldoende drinkt, wordt het infuus verwijderd.
- U heeft een **katheter**. De behandelend specialist bepaalt wanneer deze verwijderd wordt.
- Heeft u **pijn** of bent u **misselijk** ?
Wilt u dit dan aangeven. U kunt hier medicijnen voor krijgen.

De volgende dag

- De katheter wordt rond middernacht verwijderd.
- Als u moet plassen, kunt u dit rustig op het toilet doen. De verpleegkundige controleert of er niet te veel urine in de blaas achterblijft. Dit gebeurt d.m.v een echoapparaat. Deze controle wordt twee keer gedaan. Als dit goed is, mag u naar huis.
- Als de hoeveelheid urine in de blaas ná het uitplassen te veel is, wordt de 'urinecontrole' herhaald. De verpleegkundige zal dit met u bespreken.

Complicaties

Complicaties komen zelden voor. De operatie is met alle voorzorgsmaatregelen omringd om de kans op complicaties zo klein mogelijk te maken.

- Naast de algemene complicaties die bij een operatie kunnen ontstaan, kan er een infectie van de wondjes of urinewegen optreden. Als dit optreedt, krijgt u antibiotica.
- Er kan in enkele gevallen urineretentie (moeite met uitplassen) ontstaan.
- Tevens kan er enige tijd sprake zijn van pijn in de liezen. Dit kan soms tot enkele weken duren.

Meestal zijn deze klachten van voorbijgaande aard.

Weer naar huis

Meestal kunt u de dag na de operatie naar huis.

- U krijgt een afspraak mee voor controle op de polikliniek bij u behandelend specialist.
- De wondjes kunnen na de operatie nog wat nabloeden. Deze kunnen thuis verzorgd worden met een steriel gaasje om uw kleding te beschermen.
- De dag na de operatie mag u weer douchen.
Na een week mag u weer in bad.

Na de operatie moet u er rekening mee houden dat u niet alles kan en mag doen.

De eerste 4-6 weken na de operatie, gelden de volgende adviezen en leefregels:

- 4-6 weken niet zwaarder tillen dan 5 kilo.
- 6 weken geen zwaar huishoudelijk werk verrichten.
Als u denkt dat u hiervoor huishoudelijke zorg nodig hebt, kunt u dit het beste vooraf regelen.
- U mag niet sporten en zwemmen.
- U mag geen tampons gebruiken.
- U mag geen geslachtsgemeenschap hebben.
- Deze maatregelen zijn belangrijk om het bandje goed te laten vasthechten met het weefsel.
- Doe rustig aan.

***Heeft u het gevoel dat u niet goed kunt uitplassen?
Neem dan contact op met de polikliniek van u
behandelend specialist.***

Heeft u nog vragen?

Neem dan contact op met de polikliniek **Gynaecologie**:
telefoonnummer **010 – 258 59 20** of de
Polikliniek **Urologie**: telefoonnummer **010 – 258 59 80**.

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.