

# **Dubbel J katheter**

Maatschap Urologie IJsselland Ziekenhuis



## Inleiding

In overleg met uw arts is besloten bij u een 'dubbel J katheter' (ook wel JJ-stent genoemd) in te brengen.

Dit is een inwendige katheter in de urinewegen die zich met een krul in de nier bevindt en door de urineleider naar de blaas loopt. De andere krul bevindt zich in de blaas.

Deze katheter zorgt ervoor dat de urine vlotter naar de blaas kan aflopen. Zo wordt de urineafvoer uit de nier naar de blaas gewaarborgd.



Het inbrengen van een dubbel J katheter is alleen nodig als de doorgang van urine tussen de nier en de blaas verhinderd wordt. We spreken dan van obstructie.

Het plaatsen van de dubbel J katheter kan vaak poliklinisch gebeuren. Soms is een korte opname met eventueel narcose of een ruggenprik nodig. Uw arts bespreekt dit met u.

## Redenen voor het plaatsen van een dubbel J katheter

- **Steen in de urineleider.** De nier kan zijn urine niet kwijt omdat een steen de urineleider afsluit en er stuwingspijn ontstaat. Hierdoor kan de nierfunctie verslechteren of u krijgt pijn in de zij. Een dubbel J katheter is nodig om de nierfunctie te behouden en uw pijnklachten te behandelen.
- **Infectie.** Een steen in de urineleider kan een infectie veroorzaken, men krijgt een nierbekkenontsteking. Om de infectie te behandelen moet, naast het geven van antibiotica, ook de nieraafvoer verbeterd worden. Dit wordt bereikt door het plaatsen van een dubbel J katheter. Nadat de infectie tot rust is gekomen, kan de steen behandeld worden.
- De urineleider(s) kunnen **van buitenaf dichtgedrukt** worden door bijvoorbeeld een gezwel in de onderbuik.
- Soms wordt een dubbel J katheter ingebracht als **voorbereiding op een operatie**. Het gaat dan bijvoorbeeld om het verwijderen van stenen uit de nier of om het operatief behandelen van een vernauwing van het nierbekken naar de urineleider.

## Poliklinisch plaatsen van een dubbel J katheter

Thuis zijn geen speciale voorbereidingen nodig. U hoeft hiervoor niet nuchter te zijn.

Het plaatsen van de dubbel J katheter gaat als volgt:

- U ligt op uw rug op de onderzoekstafel, eventueel met uw benen in de beensteunen.
- U krijgt een verdovende gel in uw plasbuis.

- Via uw plasbuis wordt een flexibele slang, een cystoscoop, in uw blaas gebracht. De uroloog kan via een lens op het uiteinde van de cystoscoop uw blaas inspecteren.
- Een dun plastic draadje wordt via de inmondning van de urineleider naar de nier geleid. Over deze draad wordt de dubbel J katheter ingebracht.
- De positie van de dubbel J katheter zal met een röntgenfoto worden gecontroleerd.

Hierna kunt u meestal gewoon weer naar huis.

Als de dubbel J katheter geplaatst moet worden omdat u

- een nierbekkenontsteking heeft, of
  - omdat door de stuwung de nierfunctie verslechterd is,
- zult u na het plaatsen van de dubbel J katheter opgenomen worden. Zo nodig krijgt u antibiotica op de afdeling.

Uw bloeddruk, pols en temperatuur zullen gecontroleerd worden. Ook wordt uw bloed regelmatig gecontroleerd.

## **Opname voor plaatsen van dubbel J katheter**

- U wordt volgens de 6-4-2 regel nuchter opgenomen (zie de folder ***Anesthesie en verdoving voor volwassenen***).
- Een uur vóór de ingreep krijgt u premedicatie zoals dat is afgesproken met de anesthesioloog. Dit zijn medicijnen die uw lichaam voorbereiden op de verdoving. Van de verpleegkundige krijgt u daarvoor één of meerdere tabletten, onder andere pijnstillers en medicijnen die u kalm of slaperig maken.
- De verpleegkundige zal u vragen om nog even naar het toilet te gaan.
- Vervolgens brengt de verpleging u naar de operatieafdeling; dat gebeurt zodrá er gebeld is dat ze u verwachten.

De ingreep is verder hetzelfde als bij de poliklinische plaatsing, alleen zult u één nacht ter observatie in het ziekenhuis verblijven.

## Na de ingreep

- U kunt tijdens het plassen een drukkend gevoel in de nier voelen. Verder kunt u een sterker aandranggevoel ervaren en frequenter moeten plassen. Dit zijn blaaskrampen. Zo nodig kunt u hiervoor medicijnen krijgen.
- In het begin is het plassen pijnlijk. De urine kan wat bloederig zijn. Dit is onschuldig en wordt snel minder.

## Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?

- Bij hevige pijn in uw flank ter hoogte van uw nier.
- Bij koorts boven de 38,5° C.
- Bij ernstige brandende pijn tijdens het plassen.

### ***Belangrijke telefoonnummers:***

IJsselland Ziekenhuis: 010 – 258 5000

Polikliniek Urologie: 010 – 258 5980

Spoeisende Hulp: 010 – 258 5125

## Controle

Uw uroloog bepaalt het verdere beleid en beloop. Dit kan heel wisselend zijn en is afhankelijk van de reden waarom u de dubbel J katheter heeft gekregen.

## Heeft u nog vragen?

Heeft u nog vragen na het lezen van deze folder, neem dan contact op met de polikliniek urologie. Het telefoonnummer is: **010 – 258 59 80.**

## Ruimte voor aantekeningen

*Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.*