

Continentieverpleegkundige

Maatschap Urologie IJsselland Ziekenhuis
Maatschap Gynaecologie IJsselland Ziekenhuis

Inleiding

De continentieverpleegkundige is een verpleegkundige die gespecialiseerd is in continenatieklachten. Zij geeft voorlichting, advies en instructie, bijvoorbeeld over het gebruik van incontinentiemateriaal en andere producten.

De continentieverpleegkundige adviseert en begeleidt ook patiënten die zelf moeten katheteriseren.

U kunt naar de incontinentieverpleegkundige doorverwezen worden door de uroloog, de gynaecoloog of een andere arts van ons ziekenhuis.

Patiënten met (in)continentieklachten

Bij de continentieverpleegkundige krijgt u een afspraak als:

- U bij het bekkenbodemp centrum behandeld wordt.
De continentieverpleegkundige:
 - helpt u met het invullen van een vragenlijst om uw klachten te inventariseren;
 - geeft u adviezen over uw voeding en drinkpatroon;
 - geeft u zo nodig informatie over incontinentiemateriaal;
 - geeft u eventueel informatie over het verzorgen van de geïrriteerde huid als gevolg van de incontinentie.
- U onder behandeling bent voor urine- of ontlasting-incontinentie. Als de behandelingen onvoldoende effect hebben, kan de continentieverpleegkundige u helpen met:
 - het vinden van passend incontinentiemateriaal; er is een ruime variatie aan opvangmateriaal beschikbaar, onder andere speciaal opvangmateriaal voor mannen en vrouwen en condoomkatheters voor mannen;
 - advies bij het verzorgen van uw huid: het reinigen van de huid en het gebruik van speciale barrière crèmes zodat de huid niet zo snel zal beschadigen;
 - advies over hulpmiddelen die u bijvoorbeeld tijdens vakanties kunt gebruiken.

Patiënten die zelf moeten katheteriseren

De continentieverpleegkundige geeft voorlichting, adviezen, instructies en begeleiding bij het katheteriseren.

Het zelf inbrengen van een katheter via de plasbuis in de blaas kan nodig zijn als:

- u uw blaas onvoldoende goed kunt legen;
- u een vernauwing in uw plasbuis heeft; met het inbrengen van de katheter wordt de plasbuis open gehouden.

De continentieverpleegkundigen

De continentieverpleegkundigen in ons ziekenhuis zijn:

- **Suzanne Benci**
 - Spreekuur: maandagmiddag en dinsdag de hele dag
 - Locatie: polikliniek Urologie (volg routenummer **42**)
 - Telefonisch spreekuur: maandag en dinsdag 11 tot 12 uur (**010 – 258 5000** en vraag naar pieper **5492**)
- **Dorres van den Berg**
 - Spreekuur: maandag de hele dag
 - Locatie: 1^e verdieping, kamer B101 (volg routenummer **59**)
 - Telefonisch spreekuur: maandag en dinsdag 11 tot 12 uur (**010 – 258 5000** en vraag naar pieper **6070**)

De afspraak wordt gemaakt via de polikliniek Urologie of via de polikliniek Gynaecologie.

Heeft u nog vragen?

- Bel dan de continentieverpleegkundigen tijdens hun telefonische spreekuur (zie boven).
- Buiten het spreekuur belt u:
 - de polikliniek Urologie (tel. **010 – 258 5980**) als u **Suzanne Benci** wilt bereiken.
 - de polikliniek Gynaecologie (tel. **010 – 258 5920**) als u **Dorres van den Berg** wilt bereiken.

Een medewerkster van de polikliniek noteert dan uw nummer en de continentieverpleegkundige zal u zo spoedig mogelijk terugbellen.

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.