



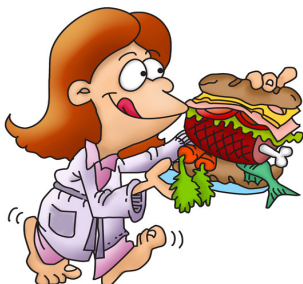
# **Instructies bij ontslag Urologie**

IJsselland Ziekenhuis

## U gaat met ontslag !

De verpleegkundige kruist in deze folder aan welke brieven, recepten en adviezen u meekrijgt.

### Voeding



- Voldoende drinken**  
Zorg dat u dagelijks 2 liter drinkt.
- Niet persen bij ontlasting**  
vezelrijke voeding

### Activiteiten



- Weer aan het werk**
  - In overleg met uw (bedrijfs)arts.
  - Voor u is er géén beperking.
- Niet fietsen**  
de eerste 4 tot 6 wkn
- Geen autoritten langer dan 30 minuten**  
in verband met belasting van de inwendige wond
- Geen zware lichamelijke arbeid**

### Vervolgafspraken en bijbehorende papieren



- Afspraak op de polikliniek Urologie**  
Bij .....  
Datum .....  
Tijd .....
- Afspraak bij / op** .....  
Datum .....  
Tijd .....
- Afspraak bij / op** .....  
Datum .....  
Tijd .....

**Neem de afspraken zelf over op uw afspraken kaart als u die niet bij u heeft.**



- Brief voor uw huisarts**  
Deze brief afgeven bij uw huisarts.
- Overdracht Thuiszorg / Verpleeghuis**  
Hierin staat belangrijke informatie voor de verpleging en verzorging.

## Medicijnen en verbandmiddelen



- Uw persoonlijke geneesmiddelenoverzicht**  
Hierop ziet u welke medicijnen u wanneer moet innemen.
- ‘Recept’ voor nieuwe medicijnen**  
→ **computeruitdraai Klinikom**  
Hiermee kunt u nieuwe medicijnen afhalen bij uw eigen apotheek.
- Dienstdoende apotheek dit weekend**  
.....
- Eigen medicijnen teruggekregen ?**  
Heeft u de medicijnen, die u heeft ingeleverd toen u werd opgenomen, van ons teruggekregen ?
- Bloedverdunners hervatten op :**  
.....(datum)
- ‘Startmateriaal’ voor katheter voor de eerste 14 dagen.**  
Voor vervolgmateriaal:  
zie informatie in het pakket.

## Invloed van operatie of behandeling



## Vragen of problemen na ontslag?



### Vermoeidheid / opbouw conditie

Hoe kunt u hier mee omgaan ?

.....

### Pijn

Bij pijnklachten: medicatie volgens recept. Eventueel extra pijnmedicatie altijd in overleg met uw huisarts.

### Geen geslachtsgemeenschap de eerste 4 – 6 weken

## Heeft u vragen of problemen vóór uw eerste controle?

### Tijdens kantooruren:

Neem contact op met de polikliniek Urologie :  
010 - 258 5980

### Buiten kantooruren:

Neem contact op met de Centrale Receptie: **010 – 2585000**, en vraag naar avond- of nachthoofd

## Graag horen we hoe u uw opname op afdeling urologie heeft ervaren!

Daarom krijgt u van ons een enquête en retourenveloppe