

Bekkenbodem spreekuur

Maatschap Urologie
Maatschap Gynaecologie
IJsselland Ziekenhuis

Inleiding

Uw huisarts heeft u naar de gynaecoloog of naar de uroloog doorverwezen. Als u last heeft van:

- incontinentie voor urine en/of ontlasting
- verzakkingen van schede en/of baarmoeder

zal uw specialist de volgende afspraak op het bekkenbodempreekuur afspreken. Dit is een gezamenlijk spreekuur van de uroloog, de gynaecoloog, de continetieverpleegkundige en de bekkenfysiotherapeut. Zij zullen gezamenlijk naar uw klachten kijken, met als resultaat een behandelplan.

In deze folder vindt u meer informatie over het spreekuur en over de onderzoeken die u mogelijk krijgt.

Het bekkenbodempreekuur

Het spreekuur bestaat uit verschillende onderdelen:

- gesprek met de continetieverpleegkundige;
- gesprek en onderzoeken door de uroloog;
- gesprek en onderzoeken door de gynaecoloog;
- gesprek en onderzoek door de bekkenfysiotherapeut;
- eindgesprek.

Tijdens uw bezoek aan het bekkenbodempreekuur zullen dus alle onderzoeken die nodig zijn verricht worden.

Vervolgens zullen de betrokken specialisten de uitslagen met elkaar bespreken, waarna tijdens het eindgesprek het behandelplan met u wordt besproken.

Al deze afspraken en onderzoeken kosten tijd; houd er rekening mee dat u minimaal een ochtend of een middag in het ziekenhuis zult zijn.

Vorbereidingen

- Van de gynaecoloog of uroloog, die u naar het bekkenbodern spreekuur verwijst, krijgt u een **plasdagboek** en een **vragenlijst** mee om thuis in te vullen.
- Verder heeft u voor het bekkenbodern spreekuur een **actuele medicijnlijst** nodig. Deze kunt u aan uw huisarts vragen of u schrijft zelf op een briefje welke medicijnen u gebruikt in welke dosering.

Continentieverpleegkundige

- De continetieverpleegkundige neemt samen met u de **vragenlijst** door en maakt daar een kort verslag van.
- Naar aanleiding van het door u ingevulde plasdagboek krijgt u **drinkadviezen**.
- U krijgt zo nodig **voedingsadviezen**.
- Zo nodig krijgt u **informatie over incontinentiemateriaal**.
- Zo nodig krijgt u informatie over het **verzorgen van de geïrriteerde huid** als gevolg van de incontinentie.

Uroloog

De uroloog zal dieper ingaan op uw klachten die in het verslag staan van de continetieverpleegkundige. De uroloog kijkt naar het plasdagboek en bespreekt dit met u. Zo nodig zullen onderstaande urologische onderzoeken verricht worden:

- **Uroflowmetrie**. Dit is een onderzoek om de kracht en het patroon van uw urinestraal te registreren. Hiervoor meldt u zich met een volle blaas op de polikliniek urologie zodat u op een speciaal toilet kunt plassen.
***Let op:** Als u eerder een volle blaas hebt dan de afspraak bij de uroloog, moet u dat melden zodat dit onderzoek eerder uitgevoerd kan worden.*
- **Urodynamisch onderzoek**. Met dit onderzoek kan bepaald worden wat voor vorm van urineverlies u heeft.

- **Cystoscopie.** Dit is een inwendig onderzoek van de blaas. Met een dunne flexibele kijker kan de binnenzijde van de blaas worden bekeken. Tijdens dit onderzoek wordt de blaas met steriel water gevuld. Na dit onderzoek zal de uroloog u onderzoeken en testen of er urineverlies optreedt tijdens het hoesten.

Voor verdere informatie over deze onderzoeken kunt u de bijbehorende folders bekijken. Deze krijgt u van de polikliniekmedewerker mee.

Gynaecoloog

De gynaecoloog zal dieper ingaan op uw klachten die in het verslag staan. Zo nodig zullen onderstaande gynaecologische onderzoeken verricht worden:

- **Inwendig gynaecologisch onderzoek** om het type en de ernst van de verzakking vast te stellen.
- **Vaginale echo.** Dit is een inwendig echo-onderzoek van de baarmoeder en de eierstokken.
- **Uitstrijkje.**

Voor verdere informatie over deze onderzoeken kunt u de bijbehorende folders bekijken. Deze krijgt u van de polikliniekmedewerker mee.

Bekkenfysiotherapeut

De bekkenfysiotherapeut zal ingaan op uw klachten en een **analyse van de bekkenbodemspierfunctie** uitvoeren.

- Tijdens een **inwendig onderzoek** wordt u gevraagd de bekkenbodemspieren aan te spannen en weer te ontspannen. Met dit onderzoek wordt bepaald of u een hoge of lage spanning in uw bekkenbodemspieren heeft.
- Ook wordt gekeken:
 - wat de bekkenbodemspieren doen als u hoest of perst;
 - of uw klachten in relatie staan met eventuele rug- en/of bekkenklachten.

Bekkenfysiotherapie kan vanuit uw aanvullende verzekering of vanuit uw basisverzekering vergoed worden, dit is afhankelijk van uw ziektekostenpolis en de reden waarvoor u bekkenfysiotherapie ondergaat. Kijk dit eventueel na.

Eindgesprek

Na alle gesprekken en onderzoeken bespreken de bekkenfysiotherapeut, de continentieverpleegkundige, de gynaecoloog en de uroloog hun bevindingen met elkaar en zij stellen gezamenlijk een **behandelplan** voor u op.

Deze bespreking duurt ongeveer 10 minuten. Direct daarna bespreekt de gynaecoloog of de uroloog het behandelplan met u.

Wat moet u meenemen naar het bekkenbodem spreekuur?

- Ingevuld **plasdagboek** (als u dit niet heeft meegenomen tijdens het eerste bezoek).
- Ingevulde **vragenlijst** bekkenbodem spreekuur.
- Actuele **medicijnlijst**.
- Kom met een **volle blaas**. Een volle blaas is nodig voor het uroflowmetrie onderzoek.

Heeft u nog vragen?

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft of als u door omstandigheden verhinderd bent voor de afspraken, neem dan contact op met de polikliniek van waaruit u naar het bekkenbodembesprekingsuur bent verwezen: de polikliniek urologie óf de polikliniek gynaecologie.

De telefoonnummers zijn:

Polikliniek Urologie **010 – 258 59 80**

Polikliniek Gynaecologie **010 – 258 59 20**

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.