

IJsselland

magazine

Pak regie over jouw gezondheid

Het Leefstijlroer
van Gezond leven

Pagina 7

Nieuwe echo-techniek

helpt bij betere
behandeling van
voetwonden

Pagina 14

Heelkunde IJsselland

uitgeroepen
tot beste
co-afdeling

Pagina 16

ijssel^{land}
ziekenhuis

Patiëntenmagazine
Uitgave 3
2025



gratis
meenemen
mag



Revalideren na een ziekenhuisopname?

Dat doet u bij Transmitt revalidatie! Wij zijn gespecialiseerd in neurologische revalidatiezorg. U kunt bij ons terecht wanneer u revalidatie nodig heeft na een beroerte, ongeval of chirurgische ingreep.

Wat bieden wij:

- » Gericht op terugkeer naar huis
- » Revalidatie met ondersteuning van speciaal opgeleide medewerkers
- » Ruime 1 persoonskamers met eigen sanitair
- » Verse maaltijden en sfeervolle brasserie
- » In de lommerrijke omgeving van Hillegersberg



Transmitt revalidatie
Van Beethovenlaan 60
3055 JD Rotterdam

www.transmitt.nl
revalidatie@transmitt.nl
088 - 023 47 34

De gang naar een orthopedisch schoentechnicus voor veel mensen nog een moeilijke stap om te nemen. Velen hebben nog het beeld van de orthopedische schoenen van vroeger. Er is de laatste decennia echter heel wat veranderd. De cosmetiek van de schoen vinden wij net zo belangrijk als de functionaliteit. Er zal dan ook altijd geprobeerd worden om de juiste balans te vinden tussen cosmetiek en functionaliteit.

Naast orthopedische schoenen zijn er nog vele voorzieningen mogelijk. Hierbij kunt u denken aan bijvoorbeeld steunzolen, aanpassingen aan confectieschoenen en semi-orthopedische schoenen.

Wij houden ook enkele dagdelen per week spreekuur in het IJssellandziekenhuis en in de buitenpoliklinieken van het ziekenhuis in Nesselande, Kralingen en Krimpen a/d IJssel. Ook kunt u bij ons terecht in gezondheidscentrum de Polder in Lekkerkerk.

Voor informatie of een afspraak kunt u op werkdagen contact met ons opnemen:
Rotterdam:
Burg. Van Walsumweg 522,
tel. 010 - 414 90 91
IJsselstein:
IJsselstraat 13,
tel. 030 - 687 27 72



ton Jansen
Orthopedische
schoentechnieken B.V.

info@t-jansen.nl | www.t-jansen.nl

Voor al uw voet klachten

In deze uitgave



16

Heelkunde beste co-afdeling



08

Herken endometriose



14

Nieuwe echo-techniek

Voorwoord 5

Pak regie over jouw
gezondheid 6

'Herken endometriose:
pijn is niet normaal' 8

Fotofinder: beter en sneller
opsporen van melanoom
en andere vormen van
huidkanker 9

Achter de schermen
bij het lab 10

Verder na borstkanker:
nieuw loket ondersteunt
bij herstel 12

Kom naar
Geboortecentrum
IJsselland! 13

Nieuwe echo-techniek
helpt bij betere
behandeling van
voetwonden 14

Golfdag haalt
€15.000 op voor
kindvriendelijke
wachtruimte 15

Heelkunde IJsselland
uitgeroepen tot
beste co-afdeling 16

Nieuwe Wait-app
nu beschikbaar 17

Samen maken wij het
verschil in de zorg 18

Samenwerking ambulance
en Spoedeisende Hulp 19

IJsselland Ziekenhuis
behaalt als eerste in regio
goud voor duurzaamheid 19

Uw digitale
patiëntenportaal 20

'Mijn IJsselland', u kunt
niet meer zónder! 21

Woordzoeker 22

Het IJsselland bij de hand 24

D
DIJKZICHT
LOW VISION



PERSPECTIEF IN ZIEN

Heeft u een oogaandoening en helpt uw bril niet meer? Om toch beter te kunnen zien zijn er verschillende mogelijkheden! Samen met u kijkt Optometrist en low vision specialist **Jos van Dijk** welke dat zijn.

De zorg wordt aan huis verleend, in samenwerking met uw oogarts en kan vergoed worden uit de basisverzekering.

63 VEEL ERVARING IN DE (MEDISCHE) OPTIEK 📍 OP LOCATIE OF AAN HUIS 👁️ OPTOMETRISTEN & OOGARTSEN

DIJKZICHT LOW VISION

Telefoon: 06 - 837 861 52 • Mail: info@dijk-zicht.nl • www.dijk-zicht.nl



Colofon

IJsselland magazine is een informatieblad voor patiënten en bezoekers van het IJsselland Ziekenhuis.

Het volgende IJsselland magazine verschijnt in het eerste kwartaal.

Eindredactie
Afdeling Communicatie

Fotografie
Johan Heutink,
Fotostudio Rogier Bos
& Jurgen Wielaard

Uitgeverij
BC Uitgevers bv
Hegedyk 1
8601 ZR Sneek

Bladmanagement
Barbara Verschoor
(BC Uitgevers bv)
06 - 45 57 66 70

Ontwerp
Chris van Diemen
(www.takenbystorm.nl)

Opmaak
Nanno van Leeuwen
(BC Uitgevers bv)

Druk
Scholma Druk B.V., Groningen

Adverteren?

Adverteren in het volgende nummer? Neem contact op met BC Uitgevers!

barbara@bcuitgevers.nl
06 455 766 70

Contact

IJsselland Ziekenhuis
Prins Constantijnweg 2
2906 ZC Capelle aan den IJssel

Postadres
Postbus 690
2900 AR Capelle aan den IJssel

010 - 258 5000
communicatie@ysl.nl
www.ysl.nl

p-ISSN 2667-1956

Samen maken we het verschil

Met trots presenteren we je een nieuwe editie van het IJsselland Magazine. Een magazine voor iedereen die bij ons ziekenhuis betrokken is: patiënten, huisartsen, collega's en andere partners in de regio. Samen maken we het verschil in goede zorg. Elke dag, op allerlei plekken in het ziekenhuis.

Een mooi voorbeeld daarvan is onze afdeling Heelkunde. Die is door de Medische Faculteits Vereniging Rotterdam uitgeroepen tot beste co-assistentenafdeling van 2024 - 2025. Dat betekent dat geneeskundestudenten, de artsen van de toekomst, hier het beste leerklimaat van heel Zuidwest-Nederland ervaren. In dit artikel vertellen chirurg en coördinator dr. R. Groenendijk en co-assistent Y. van Assen wat dit coschap zo bijzonder maakt. Het gaat om een combinatie van scherpe opleiding, ruimte om te leren en een team dat echt samenwerkt.

Ook op andere plekken in het ziekenhuis zoeken we steeds naar manieren om de zorg te verbeteren. Op het vaatlaboratorium werken vijf collega's dagelijks aan onderzoek van de bloedvaten. Met een nieuwe echotechniek kunnen we bij patiënten met bijvoorbeeld diabetes beter in beeld brengen hoe het zit met de doorbloeding van de voeten. Dat helpt om voetwonden eerder en gericht te behandelen en zo ernstige complicaties te voorkomen. Innovatie die direct voelbaar is aan het bed van de patiënt.

Gezondheid draait niet alleen om onderzoeken en behandelingen. Wat je zelf doet, maakt óók veel uit. In dit magazine lees je daarom over het leefstijlroer: een praktisch hulpmiddel om na te denken over slapen, bewegen, voeding, ontspanning en zingeving. Het helpt patiënten, huisartsen en medewerkers om op een deskundige, maar toch laagdrempelige manier met elkaar in gesprek te gaan over leefstijl en eigen regie. Dichtbij, persoonlijk en gericht op wat voor iemand echt haalbaar is.

Met een nieuw jaar in het vooruitzicht is dat misschien wel het belangrijkste. Stap voor stap werken aan je gezondheid, op een manier die bij jou past. Voor onze patiënten, voor huisartsen in de regio en voor onze eigen collega's. Samen maken we zo het verschil, in de spreekkamer, binnen het ziekenhuis en thuis.

We wensen je een gezond en inspirerend jaar, waarin we samen blijven bouwen aan toegankelijke, warme en toekomstbestendige zorg in onze regio.

Veel leesplezier!

Uw mening is belangrijk

Doe mee!

Geef uw mening over ons op Zorgkaart Nederland. De website zorgkaartnederland.nl biedt een overzicht van het zorgaanbod in Nederland en geeft u de gelegenheid zorgaanbieders te waarderen. Wij stellen het zeer op prijs wanneer u een reactie plaatst over het IJsselland Ziekenhuis op de website van Zorgkaart Nederland.

www.zorgkaartnederland.nl




A.J. van Essen
UITVAARTZORG



André van Essen

**WAARDIGE EN
BETAALBARE UITVAARTEN**

T: 06 27 581 175
www.uitvaartvanessen.nl

HAARUITVAL OF DUNNER WORDEND HAAR IS EEN GROOT PERSOONLIJK PROBLEEM



**HAARHUIS
VAN TONGEREN**

www.haarhuisvantongeren.nl

Filiaal Leiden
Breestraat 32-36
2311 CS Leiden
Tel. 071 - 5125 212

Filiaal Zoetermeer
Dijkmanschans 198
2728 GK Zoetermeer
(wijk 28)
Tel. 079 - 331 2993

Pak regie over

Gezond leven helpt om ziektes te voorkomen en je beter te voelen. Maar hoe pak je dat aan? Het Leefstijlroer is een handig hulpmiddel om je eigen leefstijl stap voor stap te verbeteren.

Wat is het Leefstijlroer?

Het Leefstijlroer is een metafoor voor leefstijlverandering en eigen regie. Het laat zien dat jij de kapitein bent van je eigen schip: jij bepaalt de richting. Jij staat aan het roer en beslist zelf welke leefstijlaanpassingen je wilt maken. Je hoeft niet alles tegelijk te veranderen. Je kiest wat bij jou past. "In de spreekkamer zie ik hoe knieklachten het leven van mensen

kan beperken. Opereren is soms nodig, maar vaak niet de eerste stap. Geïnspireerd door het leefstijlroer kunnen we samen kijken wat wél kan: beter slapen, anders bewegen, gezonder eten. Het mooie is dat patiënten vaak zelf weer regie ervaren en dát geeft echte vooruitgang!", geeft Dr. A. van Noort, orthopedisch chirurg, aan.

Het Leefstijlroer bestaat uit zes onderdelen die samen zorgen voor een goede gezondheid:

1. Voeding

Eet gezond en gevarieerd. Gezonde voeding verlaagt het risico op ziektes en zorgt dat je je fitter voelt.

Tips:

- Eet vooral veel groente, fruit en onbewerkte producten.
- 200 gram groente en fruit per dag is al goed, meer is nog beter.
- Drink genoeg water: 1,5 tot 2 liter per dag.
- Eet drie gezonde maaltijden per dag. Sla geen maaltijden over.
- Niet de hele dag snacken: een paar eetmomenten is beter voor je lichaam.



2. Ontspanning

Gun jezelf rust. In een druk leven is ontspannen erg belangrijk. Te veel stress is slecht voor je lichaam en je hoofd.

Tips:

- Zoek een manier om tot rust te komen: wandelen, muziek luisteren, ademhalingsoefeningen.
- Hobby's geven plezier en zorgen voor ontspanning.
- Beperk schermtijd. Te veel achter schermen zitten kan zorgen voor slecht slapen of hoofdpijn.



3. Verbinding

Zorg voor contact en zingeving. Goede sociale contacten zijn belangrijk voor je mentale gezondheid. Eenzaamheid maakt je kwetsbaarder voor ziektes.

Tips:

- Blijf in contact met familie, vrienden of een groep.
- Doe iets waar je blij van wordt of waar je het nut van in ziet, zoals vrijwilligerswerk.
- Zingeving betekent dat je je leven als waardevol ervaart. Dat is goed voor je gezondheid.

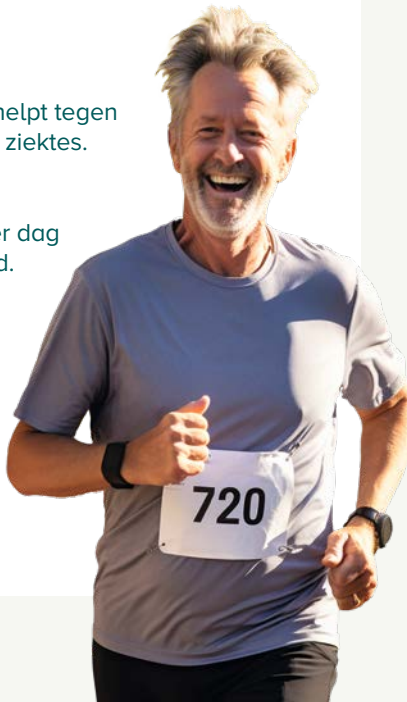


4. Beweging

Blijf in beweging. Bewegen helpt tegen overgewicht, somberheid en ziektes.

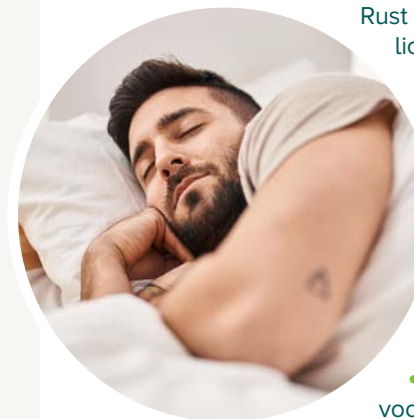
Tips:

- Al 10 minuten bewegen per dag is goed voor je gezondheid.
- Probeer 30 tot 60 minuten per dag actief te zijn.
- Kies iets dat je leuk vindt: wandelen, fietsen, dansen, tuinieren.
- Samen bewegen (in een groep) helpt ook tegen eenzaamheid.



jouw gezondheid

6. Slaap



Rust goed uit. Goede slaap helpt je lichaam herstellen en maakt je mentaal sterker.

Tips:

- Zorg voor een regelmatig slaapritme.
- Vermijd cafeïne, alcohol of schermen vlak voor het slapengaan.
- Probeer minstens 7 tot 8 uur per nacht te slapen.
- Slechte slaap kan zorgen voor somberheid, overgewicht en hartproblemen.

7. Middelen

Wees bewust met wat je gebruikt. Alcohol, tabak, drugs en sommige medicijnen kunnen je gezondheid schaden.

Tips:

- Alcohol en roken vergroten het risico op veel ziektes.
- Ook drugs en verkeerd medicijngebruik kunnen schadelijk zijn.
- Volg altijd goed het advies van je arts bij medicatie.
- Soms kun je met een gezondere leefstijl zelfs minder medicijnen nodig hebben.



Gezond leven hoeft niet in één keer. Kies wat bij je past en begin met kleine veranderingen. Je kunt zelf kiezen waar je aan wilt werken – het Leefstijlroer helpt je daar stap voor stap bij. Begin met één onderdeel en bouw het rustig op. Bespreek het met je zorgverlener als je ondersteuning wilt.



‘Herken endometriose: pijn is niet normaal’

Veel vrouwen hebben maandelijks last van hun menstruatie. Maar wat als die klachten niet meer ‘gewoon’ zijn? Als je dagelijks wordt beperkt of al jaren rondloopt met pijn zonder duidelijke oorzaak? Dan is het tijd om stil te staan bij de mogelijkheid van endometriose.

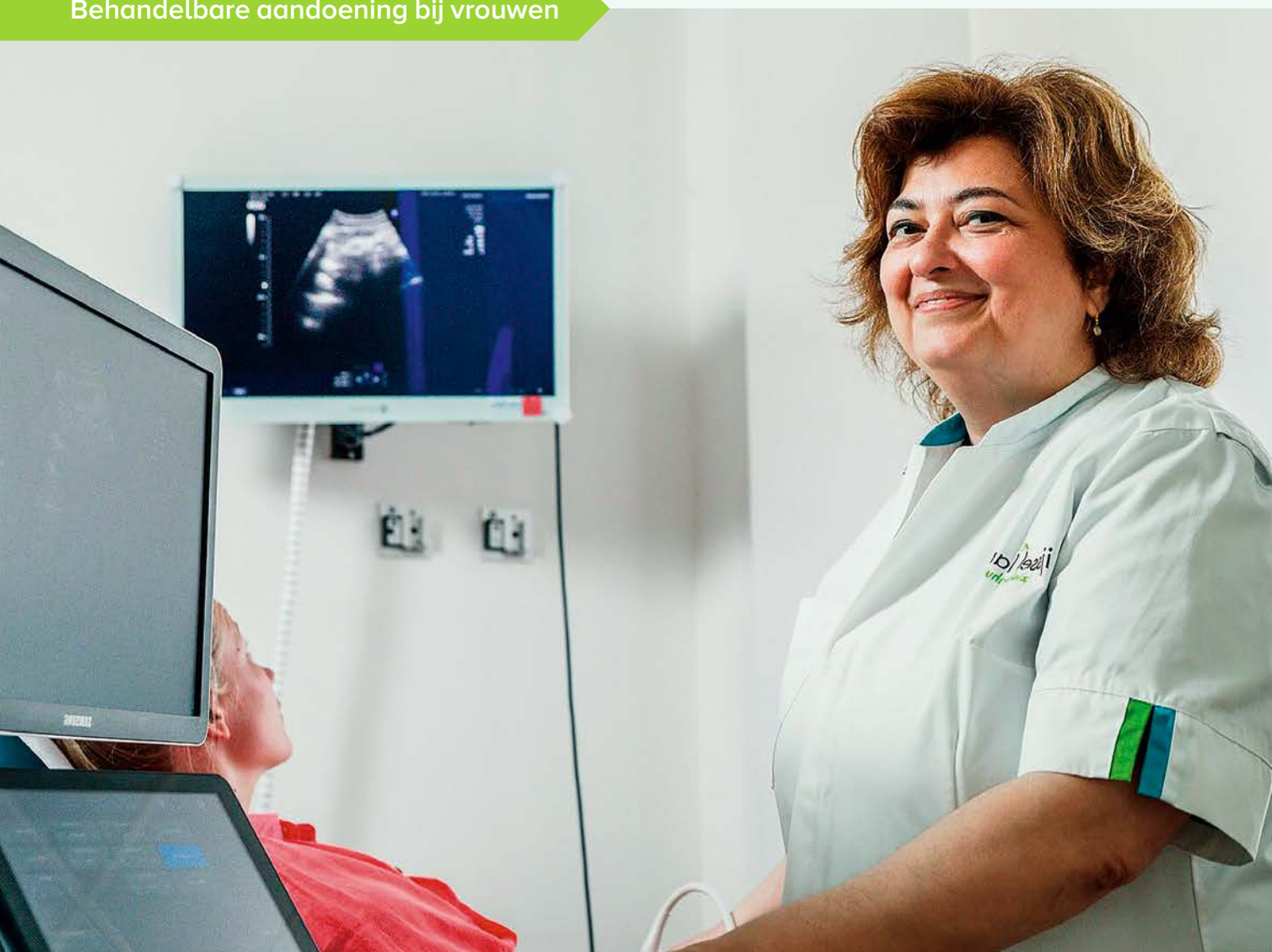
Wat is endometriose?

Endometriose is een aandoening waarbij weefsel dat lijkt op baarmoederslijmvlies buiten de baarmoeder groeit. Dit kan bijvoorbeeld gebeuren in de buikholte, op de eierstokken of tussen de blaas en de darm. Tijdens de menstruatie breekt dit weefsel af en bloedt het mee, maar het bloed kan niet weg. Daardoor ontstaan ontstekingen en verklevingen, wat vaak gepaard gaat met flinke pijnklachten.

De aandoening is goedaardig, maar gaat niet vanzelf over. Omdat het beeld bij elke vrouw anders is, duurt het vaak jaren voordat een juiste diagnose wordt gesteld.

“Pijn die je leven beïnvloedt, is nooit normaal. Endometriose verdient meer bekendheid,” zegt dr. Kianmanesh Rad, gynaecoloog in het IJsselland Ziekenhuis.

Behandelbare aandoening bij vrouwen



Signalen om serieus te nemen

Menstruatieklachten worden in de praktijk nog te vaak gebagatelliseerd. Toch zijn er duidelijke signalen die reden zijn om verder te kijken. Let vooral op deze vijf klachten:

- Ernstige buik- of bekkenpijn tijdens of buiten de menstruatie
- Hevig bloedverlies waarbij je vaak moet verschonen
- Pijn tijdens of na seks
- Problemen met plassen of ontlasting, vooral rond de menstruatie
- Moeite met zwanger worden (klachten als checklist)

Deze klachten kunnen afzonderlijk voorkomen, maar ook in combinatie. Pijn die je belemmert in je dagelijkse leven is nooit normaal.

Snelle hulp

Voor vrouwen met hevige menstruatieklachten is er in het IJsselland Ziekenhuis de menstruatiepolikliniek. Hier kunnen patiënten snel terecht voor onderzoek en een persoonlijk

behandelplan. Afhankelijk van de klachten kan dit bestaan uit medicatie, hormonale therapie of een eventuele operatie. Het doel is helder: vrouwen sneller helpen en hun kwaliteit van leven verbeteren.

Doorbreek het taboe

Veel vrouwen vinden het lastig om over menstruatie te praten, zelfs met een arts. Toch is het belangrijk om klachten bespreekbaar te maken. Endometriose is geen ‘vrouwen-kwaaltje’ dat je maar moet accepteren. Het is een chronische aandoening die behandeld kan worden, mits op tijd herkend.

Dr. Kianmanesh Rad benadrukt: *“Endometriose heeft niet alleen impact op het leven van de vrouw zelf, maar ook op haar omgeving en werk. Het is geen individueel probleem, het is een maatschappelijk probleem.”*

Blijf dus niet onnodig rondlopen met pijn of onzekerheid. Maak je klachten bespreekbaar en neem contact op met je huisarts. Vraag gerust naar de mogelijkheden bij de menstruatiepolikliniek van het IJsselland Ziekenhuis.

FOTOFINDER

Fotofinder: beter en sneller opsporen van melanoom en andere vormen van huidkanker

Het IJsselland Ziekenhuis werkt met de Fotofinder: een geavanceerd camerasysteem dat helpt om verdachte plekjes op de huid vroegtijdig te herkennen. Hoe eerder een melanoom wordt opgespoord, hoe groter de kans op succesvolle behandeling.

De Fotofinder brengt de huid haarscherp in beeld en legt alle moedervlekken vast. Dermatologen kunnen zo veranderingen nauwkeurig volgen en verdachte plekjes sneller herkennen.

“Dankzij deze techniek kunnen we veel gerichter beoordelen welke plekjes zorgelijk zijn en welke niet,” zegt dermatoloog Dr. Ewout Baerveldt. *“Dat voorkomt onnodige ingrepen en geeft rust bij de patiënt.”*

In de toekomst zal kunstmatige intelligentie artsen nog verder ondersteunen in het analyseren van de beelden. Zo zetten we samen stappen richting nog betere en efficiëntere huidzorg.



Achter de schermen bij: het lab

Iedere dag worden er in het IJsselland Ziekenhuis duizenden buisjes bloed, urine en andere monsters onderzocht. Achter elk buisje schuilt een wereld van precisie, technologie en teamwork. Samen met Johan Miltenburg nemen we een kijkje achter de schermen bij het Algemeen Klinisch Laboratorium (AKL) waar elke druppel telt.

Bloedafname

We beginnen onze rondleiding bij de bloedafname, onderdeel van het AKL. Hier laten patiënten bloed prikken en/of leveren ander lichaamsmateriaal voor onderzoek. Voor kinderen is er een aparte kamer met rustige kleuren en wat afleiding, zodat het prikmoment minder spannend wordt.



Dank aan het AKL-team

Voor jullie precisie en toewijding – en voor al die buisjes die elke dag bijdragen aan de zorg voor onze patiënten.

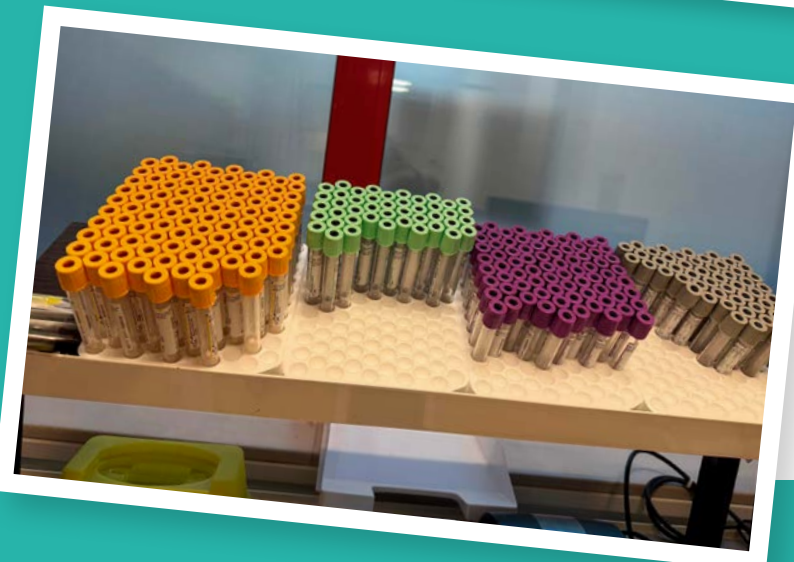
De receptie

Bij de receptie van het laboratorium komen alle buisjes binnen. Hier worden ze aangenomen, gesorteerd en verder verspreid. Het gaat niet alleen om materiaal van het IJsselland Ziekenhuis zelf, maar ook om monsters van andere ziekenhuizen en instellingen. Dat maakt het lab bijzonder: het werkt voor een groot deel van de regio.



Elk buisje zijn eigen kleur

De verschillende kleuren doppen op de buisjes laten zien welk onderzoek ermee wordt gedaan, bijvoorbeeld naar bloedsuiker of nierfunctie. Zo weet het laboratorium precies welke analyse bij welk buisje hoort. Zodra het buisje gevuld is, krijgt het een barcode en wordt het doorgestuurd naar het laboratorium voor onderzoek.



Alles op de juiste plek

In het laboratorium zelf zijn drie balies, elk met een eigen functie. De buisjes die via de buizenpost binnenkomen zijn van de spoed verlenende afdelingen, deze worden verwerkt bij balie 1. Balie 2 is voor materiaal dat op kamertemperatuur of in de koelkast blijft, en balie 3 voor monsters die in de vriezer worden bewaard.

Tijdens het hele proces wordt bijgehouden waar en wanneer een buisje is geweest. Zo blijft het overzicht behouden, ook bij de duizenden monsters die hier dagelijks langskomen.



Onmisbaar in de zorg

Van de eerste bloedafname tot het moment dat de uitslag in het dossier verschijnt: het laboratorium speelt een essentiële rol in de zorg. Wat hier achter de schermen gebeurt, ondersteunt een groot deel van de diagnoses in het ziekenhuis.



Verschillende soorten onderzoek

In het laboratorium wordt meer onderzocht dan bloed alleen. Zo worden er dagelijks drugstesten uitgevoerd op urinemonsters voor verschillende instellingen. Ook allergietesten en het bevolkingsonderzoek naar darmkanker horen bij het werk van het AKL. Binnenkort komt er nieuwe apparatuur waarmee deze analyses nog sneller en nauwkeuriger kunnen worden uitgevoerd. Het laat zien hoe veelzijdig het lab is: van eenvoudige metingen tot complexe onderzoeken.

Wist je dat?

- In het AKL worden dagelijks duizenden analyses uitgevoerd en soms is een uitslag al binnen tien minuten bekend.
- Voor het bevolkingsonderzoek naar darmkanker worden jaarlijks tienduizenden testen verwerkt.
- Elk buisje wordt bij elke stap in het proces gescand. Zo is altijd te achterhalen waar het zich bevindt en op welk moment het voor het laatst is verwerkt.
- De afdeling microbiologie is de plek waar wordt gezocht naar onder andere bacteriën, virussen, wormen en parasieten.
- In 2027 krijgt het laboratorium een grote verbouwing, met een modernere en opener inrichting.

Wat hier achter de schermen gebeurt, ondersteunt een groot deel van de diagnoses in het ziekenhuis.





Verder na borstkanker: nieuw loket ondersteunt bij herstel

Na een intensieve borstkankerbehandeling komt vaak een lastige vraag: Hoe ga ik nu verder? De medische zorg is afgerond, maar het dagelijks leven weer oppakken is niet altijd eenvoudig. Vermoeidheid, pijn, onzekerheid of psychische klachten kunnen blijven aanhouden. Voor vrouwen in de regio Capelle-Krimpen-Rotterdam is er sinds kort een herstel- en leefstijlloket dat daarbij ondersteuning biedt.

Het loket is een samenwerking tussen de mammacare van het IJsselland Ziekenhuis en oncologie- en oedeemfysiotherapeuten van FS Fysio. Het is bedoeld voor vrouwen die behoefte hebben aan gerichte begeleiding op meerdere vlakken, juist in de periode na de behandeling.

Eén loket, vier thema's

Herstel na borstkanker vraagt meer dan medische controle. Daarom richt het loket zich op vier pijlers die veel impact hebben op het dagelijks functioneren:

- **Bewegen** - opbouwen van kracht en vertrouwen
- **Voeding** - inzicht in wat herstel ondersteunt
- **Slaap** - aandacht voor rust en dagritme
- **Psychosociaal welzijn** - omgaan met emoties, balans hervinden

Door deze onderdelen te bundelen ontstaat één aanspreekpunt, wat versnippering in de zorg voorkomt. "Vrouwen lopen vaak tegen meerdere dingen tegelijk aan," zegt Corlien Slingerland,

verpleegkundig specialist mammacare. "Dan is het prettig als er overzicht en samenhang is."

Korte lijnen tussen zorgverleners

Het loket brengt ziekenhuiszorg en eerstelijnszorg bij elkaar. Die samenwerking zorgt voor betere afstemming en snellere doorverwijzing. Fysiotherapeut Sonja de Vlaming van FS Fysio: "We sluiten aan bij wat iemand nodig heeft. Dat kan een beweegadvies zijn, maar ook een gesprek of praktische tips rondom slaap of voeding."

Herstel als doorlopend proces

Het herstel- en leefstijlloket sluit aan bij een bredere ontwikkeling in de zorg: meer aandacht voor het leven ná ziekte. Herstel stopt niet bij ontslag uit het ziekenhuis, het begint daar vaak pas echt.

Met dit loket is er nu een toegankelijke voorziening in de regio waar vrouwen terecht kunnen voor ondersteuning die verder kijkt dan het medische traject, met oog voor het geheel.



Kom naar Geboortecentrum IJsselland!

Zoek je een mooie en veilige omgeving voor je bevalling? Dan ben je in het Geboortecentrum IJsselland van harte welkom!

Wat biedt Geboortecentrum IJsselland?

Ons Geboortecentrum heeft ruim opgezette verloskamers met een eigen open badkamer, een bedbank voor de partner en een iPad waarop je je eigen muziek of filmpje kunt afspelen.

Het verlosbed en het draadloos CTG bieden mogelijkheid om de weeën in verschillende houdingen op te vangen, zelfs onder de douche. Mocht dit niet voldoende zijn, dan is er 24 uur per dag mogelijkheid tot pijnstilling. Een bijzondere vorm van pijnstilling is hypnobirthing. Dit is een methode waarvan het wetenschappelijk bewezen is dat het zorgt voor minder pijn, meer controle én een positiever terugblik op de bevalling.

Er is één verloskamer met bad. Als deze vrij is kun je in bad bevallen bij een poliklinische bevalling met je eigen verloskundige.

Na de bevalling verhuizen jullie naar de kraam- of couveusesuite, waar jullie als ouders te allen tijde bij jullie kind kunnen blijven.



'Het is heel erg mooi en modern allemaal, echt prachtig. Het geeft echt een hotelgevoel. Fijn om in zo'n omgeving te bevallen en de eerste momenten met ons kindje door te brengen.'

HypnoBirthing

Draadloos hartfilmpje

Altijd samen met je baby

Lachgas

24/7 partner welkom

Badbevalling

Morfinepompje

Begeleiding op maat

Spreekuur angstige zwangeren

Kleinschalig

Gezinsuite

Hartfilmpje thuis

24/7 pijnstilling

Couveusesuite

Nieuwe echo-techniek helpt bij betere behandeling van voetwonden

In het IJsselland Ziekenhuis zetten we steeds vaker innovatieve technieken in om onze patiënten beter te helpen. Zo ook op het vaatlaboratorium, waar we met een hecht team van vijf collega's dagelijks de bloedvaten onderzoeken – met uitzondering van het hart, dat wordt onderzocht op de hartfunctieafdeling. Een grote groep van onze patiënten heeft diabetes en kampt met voetwonden die slecht genezen. Juist bij deze groep is inzicht in de doorbloeding van groot belang.

Door Alexandra, Vaatlaborante

Als meten lastig is

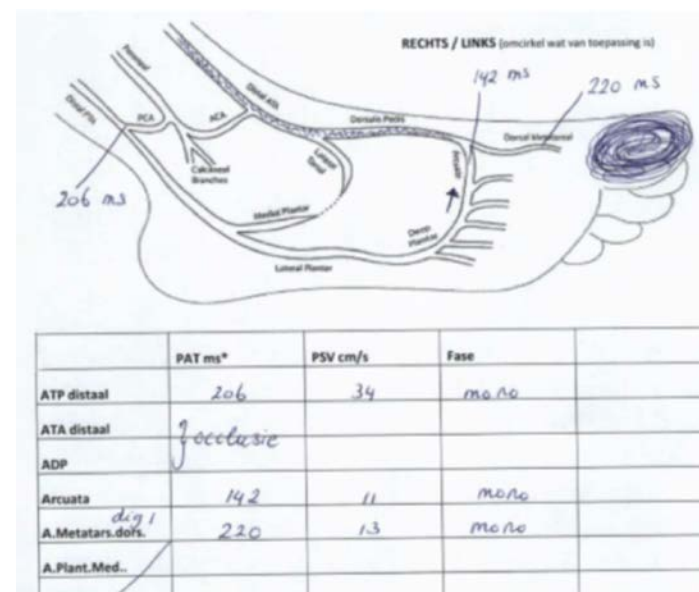
Normaal gesproken meten we de bloedtoevoer in de voet via een teendrukmeting. Maar als iemand een wond of amputatie aan de teen heeft, is zo'n meting niet mogelijk. Daardoor bleef het soms onduidelijk hoe goed de bloedcirculatie was. Cruciale informatie voor het herstel van wonden en het bepalen van de juiste behandeling.

Nieuwe techniek: PAT-meting

Om ook in die gevallen tot een goed oordeel te komen, volgden wij als team een tweedaagse training in een

nieuwe echo-techniek: de PAT-meting (Pedale Acceleratie Tijd). Tijdens de training – gegeven door Petra van de opleiding Vasculair Diagnostisch Laborant aan Hogeschool InHolland – leerden we hoe we de snelheid, kracht én richting van de bloedstroom kunnen meten in het onderbeen en de voet.

Op de eerste dag oefenden we de techniek op elkaar; op de tweede dag pasten we het toe bij patiënten. Eén casus bleef ons in het bijzonder bij. Dr. M. Voûte, vaatchirurg, vertelt:



De PAT meting en tekening van het verloop van de vaten in de voet: op basis van deze meting is een operatieplan gemaakt en is besloten om één vat, dat de bloedtoevoer naar de grote teen verzorgt, te behandelen.

“Een patiënt had een ingreep gehad aan één van de drie onderbeensvaten. Dankzij de PAT-meting zagen we dat de bloedtoevoer hiermee al voldoende was richting de wond. Daardoor konden we afzien van een tweede, onnodige operatie. En het mooiste: de wond genas inderdaad.”

Inzet vóór én na een operatie

Niet alleen na een ingreep blijkt de PAT-meting van meerwaarde. Recent werd er zelfs een operatieplan opgesteld op basis van deze meting, met een succesvolle uitkomst voor de patiënt. Het IJsselland Ziekenhuis loopt hierin voorop: slechts enkele ziekenhuizen in Nederland passen deze methode al toe.

De PAT-meting gebruiken we aanvullend op bestaande technieken, zoals Doppler-onderzoek en teendrukmetingen. Wanneer die onvoldoende beeld geven, helpt de PAT ons om de bloedvaten in voet en onderbeen nauwkeurig in kaart te brengen. Zo krijgt de vaatchirurg onderbouwde informatie voor gerichtere keuzes.

Betere beslissingen, sneller herstel

Voor iedereen die werkt met patiënten met voet- of onderbeenproblematiek, zoals mensen met diabetes, is deze ontwikkeling relevant. Want hoe beter we de bloedtoevoer in beeld brengen, hoe sneller wonden kunnen genezen. En dat maakt voor onze patiënten écht een wereld van verschil.

Dankzij de PAT-meting konden we afzien van een tweede, onnodige operatie.

Van links naar rechts: Vaatlaboranten Alexandra Andeweg en Fleur Dubajic met daarachter docente Petra den Boer.

Golfdag haalt €15.000 op voor kindvriendelijke wachtruimte

Afgelopen voorjaar stond opnieuw in het teken van sportiviteit en betrokkenheid tijdens de jaarlijkse Golfdag van Stichting Vrienden van het IJsselland. Met een mooie opkomst en een ontspannen sfeer op de baan werd een indrukwekkend bedrag van €15.000 opgehaald. De volledige opbrengst is bestemd voor het vernieuwen van de wachtruimte van de kinderpoli in het IJsselland Ziekenhuis.

Een plek waar kinderen zich op hun gemak voelen

De wachtruimte van de kinderpoli krijgt een frisse, kindvriendelijke uitstraling. Met speelmateriaal, zachte kleuren en elementen die zijn afgestemd op kinderen wordt het een plek waar jonge bezoekers zich welkom voelen, nog vóór het gesprek met arts of verpleegkundige begint. Dankzij de opbrengst van de Golfdag kan deze ruimte straks écht het verschil maken.

Sportieve strijd voor een mooi doel

Natuurlijk draaide de dag om het gezamenlijke doel, maar dat weerhield de deelnemers er niet van om fanatiek te strijden om de wisseltrofee. Die ging dit jaar naar IEMA Holding BV. Van harte gefeliciteerd! Maar alle deelnemers verdienen een groot compliment voor hun inzet, enthousiasme en bijdrage.

We bedanken in het bijzonder de deelnemende teams: Telefoonaanname.nl, Linkorb, M&H Installaties, H.J. Geeve Holding BV, IEMA Holding BV, Rabobank, Daamen & van Sluis, Stichting Stimulerend Sport, NRS Security, Progress Biotech, ENC, Azet Trading B.V. en Golfclub Capelle.

Voor herhaling vatbaar

De opbrengst is bestemd voor de inrichting van de nieuwe wachtruimte en draagt bij aan een omgeving waarin kinderen zich meer op hun gemak voelen. Een mooi voorbeeld van wat we samen kunnen bereiken.

De volgende editie van de Golfdag staat gepland op donderdag 4 juni 2026. Hopelijk mogen we dan opnieuw rekenen op een mooie opkomst en hetzelfde enthousiasme.

Nieuwe techniek op het vaatlaboratorium



Leerzaam, veilig en warm: Heelkunde IJsselland uitgeroepen tot beste co-afdeling

De afdeling Heelkunde van het IJsselland Ziekenhuis is door de Medische Faculteits Vereniging Rotterdam (MFVR) verkozen tot beste co-assistentenafdeling van 2024–2025. Volgens geneeskunde-studenten biedt deze afdeling het beste leerklimaat van heel Zuidwest-Nederland. Wat maakt dit coschap zo bijzonder? We spreken met chirurg en coördinator Dr. R. Groenendijk en coassistent Y. van Assen, die onlangs haar coschap op de afdeling liep.

Een afdeling die bruist van mogelijkheden

Op de heelkunde-afdeling komt alles samen: poli, afdeling, spoedeisende hulp en OK. Volgens coassistent Van Assen maakt die afwisseling het coschap uitdagend én leuk. “Je mag meelopen met het vaatlab, wondverpleegkundigen of bij proctologische spreekuren. Daardoor kun je als coassistent je eigen leerdoelen bepalen. En dat wordt ook echt aangemoedigd.”

Er heerst hier al jaren een cultuur van respect en nieuwsgierigheid. Door onze open werkplekken is contact makkelijk.

De open sfeer maakt indruk: “Het contact met chirurgen en arts-assistenten is laagdrempelig. Vragen stellen wordt aangemoedigd. Bovendien is er veel onderwijsmomenten, bijvoorbeeld tijdens overdrachten.”

Dr. Groenendijk herkent dat beeld. “Er heerst hier al jaren een cultuur van respect en nieuwsgierigheid. Door onze open werkplekken is contact makkelijk. Coassistenten doen actief mee in besprekingen, en ook op vrijdagmiddagborrels zijn ze welkom. We betrekken hen waar mogelijk: bij indicatiestellingen, poli en OK.”

Waarom het IJsselland de onderwijsprijs won

Volgens Dr. Groenendijk is de erkenning vooral te danken aan het veilige, persoonlijke leerklimaat. “Coassistenten krijgen ruimte om zelf hun coschap vorm te geven. Dat eigenaarschap werkt motiverend. Veel studenten noemden dit ook als pluspunt.” Hij noemt de MDO's als waardevolle leerplek: “Daar wordt beleid gemaakt. Ook bedside teaching en één-op-één begeleiding zijn belangrijk. En kennismaken met het chirurgisch denkproces is voor veel studenten echt een eyeopener.”

Een dag in het leven van een coassistent

Het programma is veelzijdig. Van Assen: “De dag begint om 07:45 uur met overdracht. Daarna kun je op de OK staan, consulten aannemen, meelopen op de SEH of visite lopen. Ook meekijken bij de gipskamer of poliklinische OK is mogelijk. De dag eindigt rond 17:30 uur met de middagoverdracht.” Oudste coassistenten hebben iets meer structuur: ‘s ochtends visite, ‘s middags poli.

“Je bent echt geen toeschouwer,” zegt Dr. Groenendijk. “We willen dat coassistenten zich onderdeel van het team voelen. En dat begint bij volwaardig meedraaien.”

Een warm welkom en bijzondere eerste keren

Van Assen herinnert zich haar eerste dag nog goed. “Bij aankomst was alles geregeld. Ik kreeg een uitgebreide rondleiding, en de begeleiders namen de tijd voor uitleg. De sfeer was open, ik voelde mij meteen welkom.”

Indrukwekkende momenten waren er genoeg. “Als oudste co mocht ik zelfstandig visite lopen en consulten aannemen. Maar ook een periaanaal abces ontlasten en een buikwond hechten. Een hoogtepunt was het assisteren bij een wig-resectie van de lever – een zeldzame ingreep die ik zelfs twee keer heb mogen zien. Chirurgen geven je hier écht vertrouwen, en dat motiveert enorm.”

Stigma's verdwijnen, verwachtingen worden overtroffen

Wat haar misschien nog wel het meest verraste? “Chirurgen hebben een bepaald stigma: streng, afstandelijk. Maar hier bleek het tegenovergestelde waar. Iedereen is vriendelijk, geïnteresseerd en betreft je actief bij alles. Je zit aan tafel bij de overdrachten en je wordt gehoord.”

Daarom zou ze dit coschap zonder aarzelen aanraden. “Je leert ontzettend veel, krijgt verantwoordelijkheid én goede begeleiding. Het is een veilige en stimulerende plek waar je jezelf als arts kunt ontwikkelen.”

Chirurgen hebben een bepaald stigma: streng, afstandelijk. Maar hier bleek het tegenovergestelde waar.

Doorgroeien na het coschap

Ook na het coschap biedt het IJsselland volop kansen. Dr. Groenendijk: “We leiden op in heelkunde, anesthesie en interne geneeskunde, en doen vooropleidingen voor plastische chirurgie, orthopedie en urologie. Daarnaast zijn er ANIO-plekken op de afdeling, SEH en poli. Dat is een mooie stap richting een specialisatie of huisartsenopleiding.”

Van Assen bevestigt dat: “Als oudste coassistent neem je al meer verantwoordelijkheid. Dat maakt de stap naar ANIOS kleiner. Je wordt goed begeleid én uitgedaagd.”

Vooruitkijken en blijven verbeteren

Hoewel de waardering groot is, blijft de ambitie aanwezig. “We hopen op de polikliniek meer ruimte te creëren, zodat coassistenten vaker zelfstandig patiënten kunnen zien,” vertelt Dr. Groenendijk. “Door ruimtegebrek lukt dat nu niet altijd. Maar we zijn net weer succesvol gevisiteerd door de beroepsvereniging, dus de basis is sterk.”

Een teaminspanning waar we trots op zijn

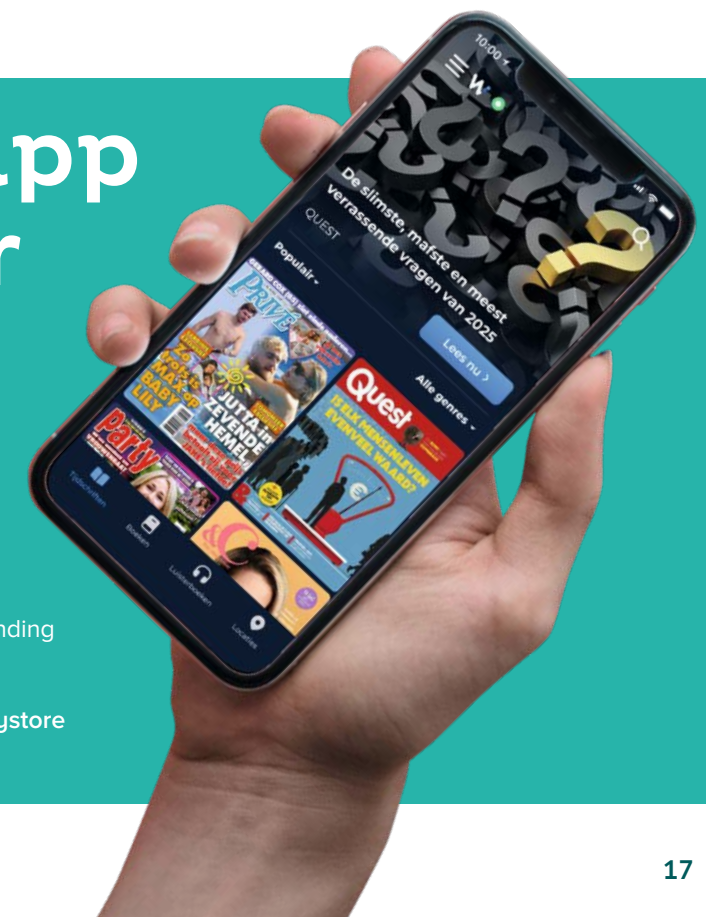
De onderwijsprijs is het resultaat van samenwerking. “Het is een teaminspanning,” zegt Dr. Groenendijk. “En we zijn er trots op dat studenten zich bij ons zo thuis voelen.”

Nieuwe Wait-app nu beschikbaar

Wachten is vaak onvermijdelijk bij een bezoek aan het ziekenhuis. In de wachtruimte of op een afdeling kunnen deze momenten lang aanvoelen. Met de nieuwe Wait-app is er iets te doen tijdens het wachten: lees een tijdschrift of boek, helemaal gratis.

De app werkt anoniem, zonder account, en is actief zolang er verbinding is met het ziekenhuisnetwerk.

Nieuwsgierig? Download de app Wait in de App Store, Google Playstore of ga naar wait.nl/app en neem een kijkje.





Dichtbij de
patiënt?

Bij ons kan het

Samen maken wij het verschil in de zorg

Bij het IJsselland Ziekenhuis maken de medewerkers het verschil in de zorg die ze leveren aan hun patiënten. Voor velen, zoals Jannet, is werken in de zorg niet zomaar een baan, maar een roeping. “Ik heb gekozen voor de zorg omdat ik het leuk en fijn vind om voor andere mensen iets te kunnen doen. Het geeft me een heel goed gevoel; als die mensen tevreden zijn”.

Jannet benadrukt het unieke karakter van IJsselland Ziekenhuis. “Wij maken het verschil bij de patiënt doordat we een kleinschalig ziekenhuis zijn met veel buitenpoliklinieken. Hierdoor kunnen we de zorg dichtbij de patiënt leveren.” Dit maakt het beter mogelijk om steeds hetzelfde gezicht aan de patiënten te laten zien, waardoor zij zich op hun gemak voelen. “De sfeer bij ons op de poli is echt top,” voegt ze eraan toe.

Een belangrijk aspect van het werken bij IJsselland Ziekenhuis is de fijne teamsfeer. “We hebben een fijn team om in te werken. Collega’s die wat voor elkaar over hebben, die eerlijk zijn, en die elkaar feedback durven te geven. Het zijn allemaal harde werkers. Ook de samenwerking met de artsen is heel prettig,” zegt Jannet.

“Het mooie van het IJsselland Ziekenhuis is dat als je aangeeft dat je jezelf wilt ontwikkelen, ze daarvoor open staan,” vertelt Jannet enthousiast. Dankzij deze mogelijkheid heeft Jannet nu een dubbele functie binnen de organisatie. Ze is hier zowel doktersassistente als coördinator van een

zorgdomein. “Zo kan ik zowel zorg geven aan de patiënt, waar ik blij van word, als mezelf persoonlijk blijven ontwikkelen in mijn andere rol.”

Bij het IJsselland Ziekenhuis wordt niet alleen hoogwaardige zorg geleverd, maar er is ook veel aandacht voor de persoonlijke groei en tevredenheid van de medewerkers. Dit draagt bij aan een positieve werkomgeving en uitstekende zorg voor de patiënten.

Ook het verschil maken in de zorg?

Bij het IJsselland Ziekenhuis krijg je de ruimte om te groeien, samen te werken in een fijn team en écht iets te betekenen voor patiënten. Ontdek onze vacatures en kom werken in een omgeving waar jouw inzet telt.

Bekijk de vacatures op
werkenbijijsselland.nl of scan de QR-code



Samenwerking ambulance en Spoedeisende Hulp

Het IJsselland Ziekenhuis werkt nauw samen met Ambulance Rotterdam-Rijnmond om de acute zorg nóg beter te maken. Dankzij een nieuwe digitale terugkoppeling krijgt de ambulance nu feedback van de Spoedeisende Hulp (SEH) over de eerste diagnose die onderweg is gesteld.

Waarom is dat belangrijk? Ambulanceverpleegkundigen maken vaak snel een inschatting van wat er aan de hand is. Door later te horen of die inschatting klopt, kunnen zij leren en hun werk nog beter doen. Dat komt de kwaliteit van zorg voor iedereen ten goede.

Deze vernieuwing is onderdeel van een groter, landelijk project om informatie in de acute zorg sneller en veiliger digitaal uit te wisselen. In de regio Rotterdam zijn nu al afspraken gemaakt, zodat ook andere ziekenhuizen kunnen aansluiten.

Zo zorgen we samen voor een betere, snellere en veilige zorg voor iedereen die acute hulp nodig heeft.

MILIEUTHERMOMETER ZORG

IJsselland Ziekenhuis behaalt als eerste in regio goud voor duurzaamheid: Samen maken we het verschil

IJsselland Ziekenhuis heeft het gouden certificaat van de Milieuthermometer Zorg ontvangen. Dat betekent dat we op veel gebieden - van energiegebruik tot afvalscheiding en van schoonmaak tot voeding - goed op weg zijn met verduurzaming.



GOUD
ZILVER
BRONS

De Milieuthermometer Zorg is een landelijk keurmerk dat laat zien hoe duurzaam een zorginstelling werkt. Het gouden niveau is de hoogste score binnen deze certificering. Omdat dit niveau gekoppeld is aan het officiële Milieukeur, heeft het ziekenhuis ook dat certificaat gekregen.

“Dit is vooral een resultaat van samenwerking,” zegt Albert van Wijk, voorzitter van de raad van bestuur. “Collega’s in alle hoeken van het ziekenhuis hebben hieraan bijgedragen. Dat is mooi om te zien.”

Wat merken patiënten en bezoekers ervan?

Misschien zie je het niet meteen, maar achter de schermen gebeurt er veel. Denk aan zuiniger omgaan met energie, bewuste keuzes in voeding en beter scheiden van afval. Al die kleine stappen zorgen samen voor een ziekenhuis dat niet alleen zorgt voor mensen, maar óók voor de wereld om ons heen.

En nu?

We zijn blij met dit resultaat, maar we blijven in beweging. Duurzaam werken is iets dat we stap voor stap blijven verbeteren - met oog voor kwaliteit, gezondheid en de toekomst.



Foto: freepress

Uw digitale patiëntenportaal

Inloggen op Mijn IJsselland

De toegang tot uw eigen gegevens en afspraken

1. Ga naar
www.ysl.nl



2. Klik op
Mijn IJsselland



3. Log in met
**DigiD+sms-controle
of DigiD app**



4. Ontdek
Mijn IJsselland
De toegang tot uw eigen
gegevens, afspraken, dossier
en vragenlijsten



ijsselland
ziekenhuis

Hier gaat het om u.

Hulp nodig? Dan kunt u terecht bij afdeling
Patiëntenvoorlichting, hal ziekenhuis.
T 010 258 5137

**Wilt u de aanmeldzuilen liever overslaan?
Dat kan als u online incheckt voor uw afspraak via
Mijn IJsselland!**

Bent u volledig ingeschreven?

Dan ziet u 24 uur vóór uw afspraak een knop op de homepage van uw portaal waarmee u online kunt inchecken voor uw afspraak.

Nieuwe meldingen

Check online in
U heeft vandaag of morgen een afspraak bij de zorginstelling. U kunt voor uw afspraak online inchecken.

Inchecken

Daarna ontvangt u per mail een QR-code. Hiermee kunt u zich direct aanmelden bij de decentrale zuil op de polikliniek waar u een afspraak heeft. De zuil in de centrale hal kunt u dan overslaan.

Uw dossier als print opvragen? Dat is meestal niet meer nodig!

➤ Geef in Mijn IJsselland toestemming voor het digitaal uitwisselen van uw medische gegevens en beeldmateriaal. Dan regelen wij de overdracht digitaal voor u.

Wij regelen de overdracht digitaal voor u.

➤ Ga naar Mijn gegevens > Mijn toestemmingen > zet de vakjes XDS gegevensuitwisseling en Zorgplatform op 'JA'.



➤ Neem daarna contact op met Patiëntenvoorlichting en laat ons weten wie uw dossier en/of beeldmateriaal wil inzien. Digitaal veilig & snel geregeld én beter voor ons milieu.

Heeft u onze hulp wel nodig?

Kijk eerst even in Mijn IJsselland bij **Dossier > Uitslagen** en/of **Dossier > Brieven**. Misschien vindt u hier al wat u nodig heeft.

Digitaal veilig & snel geregeld én beter voor ons milieu.

Handige weetjes

- Brieven aan uw huisarts zijn direct in te zien, net als uw bloed- en labuitslagen.
- Is het onderzoek door uw **huisarts** aangevraagd en komt u naar ons lab voor de afname? Dan toont de uitslag **NIET** in Mijn IJsselland, **WEL** in uw huisartsportaal.
- Bloedonderzoek uitgevoerd bij **andere laboratoria** (bijvoorbeeld STAR) toont Mijn IJsselland **NIET**.

Uw zorgportaal.....

➤ Uw **afspraken, operaties en opnames** staan apart vermeld.



➤ Heeft u een **belafsprake**?

Weet dan dat uw arts u niet op het tijdstip belt dat bij uw afspraak vermeld staat. U wordt in de ochtend tussen 8.30 -12.30 uur gebeld of in de middag tussen 13.00 - 17.30 uur.

Patiënt in ons ziekenhuis? 'Mijn IJsselland', u kunt niet meer zónder!

Bent u patiënt van ons ziekenhuis? Of is uw kind patiënt in ons ziekenhuis? Dan is het belangrijk dat u toegang heeft tot 'Mijn IJsselland'!

Waarom is dit zo belangrijk?

In 'Mijn IJsselland' kunt u:

1. Al uw afspraken bekijken.
2. Alle brieven lezen die we aan uw huisarts sturen om hem/haar op de hoogte te houden.
3. Uitslagen van onderzoeken bekijken.

Wat heeft u daarvoor nodig?

1. Een DigiD
2. Een 06-nummer dat gekoppeld is aan uw DigiD.

Hoe regelt u dat?

Via de website van de overheid: www.digid.nl.

Op deze website kunt u:

1. een DigiD aanvragen (voor uzelf of voor uw kind)
2. aangeven welk 06-nummer aan uw DigiD gekoppeld moet worden.

Pas als beide geregeld én geactiveerd zijn, bent u startklaar.

Inloggen via DigiD-machtiging in Mijn IJsselland nu mogelijk

Bent u mantelzorger, verzorger, ouder of een andere vertrouwenspersoon? Dan kunt u via DigiD gemachtigd worden om namens de betreffende persoon in te loggen.

Hoe werkt dit?

Stel, u wilt inloggen in Mijn IJsselland namens uw vader:

- Uw vader machtigt u via machtigen.digid.nl voor zijn DigiD.
- U vraagt zelf via machtigen.digid.nl een machtiging aan om toegang te krijgen tot Mijn IJsselland van uw vader.

Zodra de machtiging is goedgekeurd, kunt u inloggen op het account van uw vader in Mijn IJsselland door op 'DigiD Machtigen' te klikken. U wordt dan doorgestuurd naar de website van DigiD om in te loggen met de verkregen machtiging.

Voor hulp en vragen kunt u contact opnemen met de patiëntenvoorlichting. Telefonisch bereikbaar op **010 258 5137** (maandag t/m donderdag van 09.30 tot 16.30 uur) of per e-mail via patiëntenvoorlichting@ysl.nl.

Woordzoeker

Zoek de onderstaande woorden die passen bij een bezoek aan het IJsselland Ziekenhuis. Als u alle woorden heeft gevonden, leest u in de overgebleven letters een zin.

WOORDENLIJST:

- RECEPTIE
 - APOTHEEK
 - POLIKLINIEK
- AFSpraak
 - WACHTRUIMTE
 - PARKEREN
- ROUTENUMMER
 - LIFT
 - RESTAURANT
- KOFFIE
 - BLOEDPRIKKEN
 - BEZOEK
- SEH
 - RONTGEN
 - OPERATIE

S	A	B	R	O	E	I	F	F	O	K	M
E	T	L	E	P	W	N	K	K	M	P	T
N	N	O	M	E	A	A	E	E	K	A	F
E	A	E	M	R	C	K	I	E	A	R	I
G	R	D	U	A	H	E	N	H	A	K	L
T	U	P	N	T	T	I	I	T	R	E	E
N	A	R	E	I	R	T	L	O	P	R	B
O	T	I	T	E	U	P	K	P	S	E	E
R	S	K	U	H	I	E	I	A	F	N	Z
N	E	K	O	E	M	C	L	W	A	E	O
H	R	E	R	S	T	E	O	E	T	V	E
E	R	N	S	C	E	R	P	H	I	L	K

STICHTING
VRIENDEN
VAN  HET
IJSEL
LAND
ZIEKENHUIS

Steun ons ook

Samen maken we het verschil!

Bij de Stichting Vrienden van het IJsselland Ziekenhuis zorgen wij voor lichtpuntjes, troost en steun. Zo maken we het verblijf voor patiënten en hun naasten draaglijker en warmer.



Afleiding tijdens het wachten



Afleiding tijdens een behandeling



Muziek voor afleiding



Couveusemateriaal voor vroeggeborenen



Scan, doneer en maak impact

Dankzij uw steun wordt het verblijf voor patiënten in het IJsselland Ziekenhuis een stuk fijner. Scan de QR code met de camera-app op je telefoon of ga naar www.vriendenijsselland.nl/steun-ons

Het IJsselland bij de hand

Praktische informatie



Afzeggen afspraak

Het IJsselland Ziekenhuis brengt een wegblijftarief in rekening wanneer een patiënt zonder afmelding of berichtgeving niet op de afspraak verschijnt, tenzij er een geldige reden is. Dit wegblijftarief bedraagt €43,30.

Bent u dus verhinderd voor een afspraak, dan verzoeken wij u de afspraak uiterlijk 24 uur voor de geplande afspraakdatum af te zeggen. Op uw afgezegde plaats kan dan weer een andere patiënt op het spreekuur komen.



Locaties

IJsselland Ziekenhuis

Prins Constantijnweg 2 · 2906 ZC · Capelle aan den IJssel
010 - 258 5000

Polikliniek Nesselande

Cypruslaan 410 · 3059 XA · Rotterdam · 010 - 258 5000

Polikliniek Krimpen

Groenendaal 1 · 2922 CJ · Krimpen aan den IJssel · 010 - 258 5000

Polikliniek Kralingen

Oudedijk 15 · 3062 AB · Rotterdam · 010 - 258 5000

Gedragsregels

Het IJsselland Ziekenhuis heeft in een aantal gedragsregels verwoord wat het ziekenhuis van patiënten verwacht en wat u van ons mag verwachten. De gedragsregels zijn bedoeld voor patiënten en bezoekers van het IJsselland Ziekenhuis.



Respect en omgangsvormen

De basisregel in ons ziekenhuis is respectvol met elkaar omgaan. Discriminatie is niet toegestaan. Als patiënt en bezoeker mag u erop rekenen dat u door onze medewerkers correct wordt behandeld. Het omgekeerde geldt natuurlijk ook.



Mobiele telefoons

U mag uw mobiele telefoon en tablet in het ziekenhuis gebruiken. Wij verzoeken u vriendelijk daarbij rekening te houden met (mede)patiënten en bezoekers om overlast te voorkomen. Wij verzoeken u om uw mobiele telefoon in de spreekkamer niet te gebruiken.



Bezoektijden

Bezoeken van een patiënt is alleen mogelijk binnen de op de afdeling aangegeven bezoektijden. Op de afdeling staat aangegeven wanneer hiervoor afwijkende regels gelden. Omdat patiëntenzorg altijd voor gaat, vragen wij bezoek om de kamer even te verlaten als er tijdens het bezoek een artsenvisite, onderzoek of therapie is.



Roken

Roken in en rond het ziekenhuis is verboden met ingang van 1 januari 2019. Roken mag ook niet in de aanloopgebieden van de ingangen.



Foto, film, geluidsopname

Wilt u een foto, film of geluidsopname maken van medewerkers en/of patiënten? Dit mag alleen als u uitdrukkelijk toestemming heeft gevraagd én gekregen.



Cameratoezicht

Ons ziekenhuis waakt over uw en onze eigendommen door middel van cameratoezicht in en om het ziekenhuis.



Let op uw spullen

Bewaak zelf uw eigendommen! Het IJsselland Ziekenhuis is niet aansprakelijk voor schade, verlies of diefstal van eigendommen van patiënten en bezoekers.



Wapens, diefstal, vernieling, geweld en (seksuele) intimidatie

Wapenbezit, diefstal, vernieling, fysiek en verbaal geweld en (seksuele) intimidatie zijn in Nederland en daarmee in ons ziekenhuis niet toegestaan. Van overtreding wordt altijd aangifte gedaan bij de politie. Overtreders worden aan de politie overgedragen. In alle gevallen worden de gemaakte kosten verhaald op de overtreder.



Aanwijzingen medewerkers

Volg aanwijzingen van medewerkers van het IJsselland Ziekenhuis altijd op. Deze gedragsregels gelden zowel in het ziekenhuis als op het gehele terrein van het ziekenhuis, inclusief het parkeerterrein. Het overtreden van de regels of het niet opvolgen van aanwijzingen, kan leiden tot een waarschuwing of het weigeren van de toegang tot het ziekenhuis.

Vind je weg



Bereikbaarheid



Capelse buurtbus 605 en 606

De Capelse buurtbussen 605 en 606 maken een stop bij het IJsselland Ziekenhuis. De bushalte bevindt zich aan de achterzijde van het ziekenhuis, aan de Poortmolen (Capelse zijde). De dienstregeling van de Capelse buurtbus vindt u op www.ret.nl.

Gratis busdienst

Er is een gratis pendeldienst beschikbaar voor patiënten van het IJsselland Ziekenhuis. De bus rijdt iedere 12 minuten tussen metrostation Schenkel en het IJsselland Ziekenhuis, van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 en 17.00 uur. De bus biedt plaats aan 8 passagiers. De passagiersstoel naast de chauffeursstoel mag niet worden gebruikt. Rollators en rolstoelen kunnen mee worden vervoerd.



Treinstation Alexander

Het dichtstbijzijnde treinstation is Rotterdam-Alexander. Op station Alexander kunt u overstappen op de metro (richting Schiedam Centrum, lijn A of B).

Bij het Alexandrium kunt u gebruik maken van de Capelse buurtbussen 605 en 606, deze stoppen ook bij het IJsselland Ziekenhuis. Kijk voor meer informatie op www.ret.nl.



Parkeren

Op het hele parkeerterrein geldt betaald parkeren. Kijk voor meer informatie op de website www.ysl.nl



Metro A en B

De dichtstbijzijnde metrohaltes zijn Prinsenlaan en Schenkel. Deze haltes liggen op metrolijn A (Binnenhof – Schiedam) en metrolijn B (Nesselande – Schiedam). De looproute naar het ziekenhuis is met bordjes aangegeven.

De centrale hal



Wandeltijd naar de metrohalte Prinsenlaan is ±10 minuten

Capelse
buurtbussen
605 en 606



POORTMOLEN-ZIJDE

Met de auto?

Betaal binnen voor uw uitrijdkaart. Het parkeertarief is € 2,10 per 60 minuten; er wordt afgerekend per 30 minuten. Het maximum dagtarief bedraagt € 10,-.



Infobalie
Dagelijks van 07.00 tot 23.00 uur



Infobalie



Regioapotheek IJsselland
openingstijden
Elke dag 24 uur geopend:
Na 18.00 via het nachtkloet.

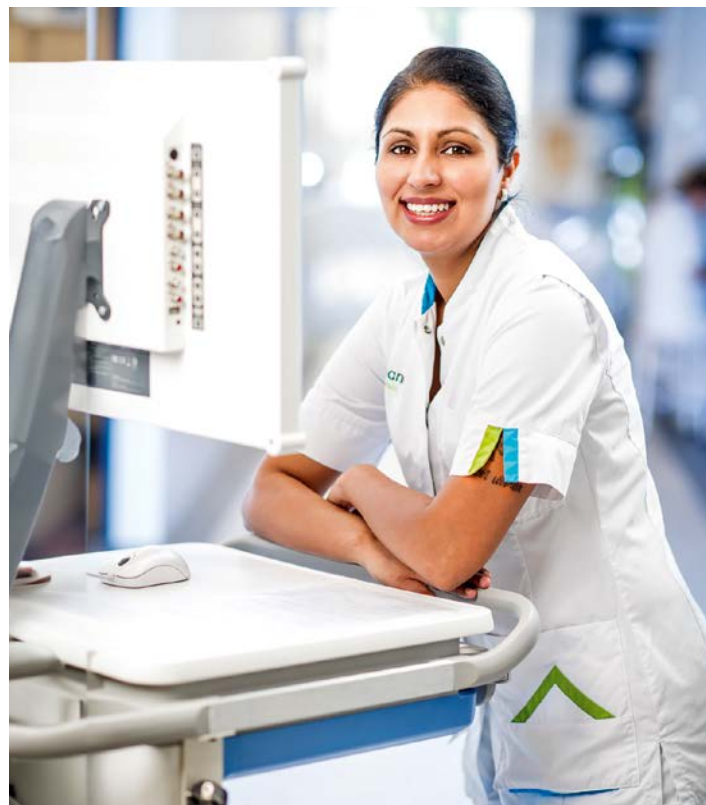


Hoofdingang
openingstijden
Iedere dag geopend:
06.30 - 21.00 uur



PRINS CONSTANTIJN WEG

Voor actuele bezoekregels en bezoektijden verwijzen we u naar de website.



Patiëntenvoorlichting

- > Lukt het niet om in te loggen in 'Mijn IJsselland' of vindt u niet wat u zoekt?
- > Wilt u uw medisch dossier opvragen?
- > Zoekt u een folder over uw onderzoek, behandeling of operatie?
- > Heeft u een vervelende ervaring of klacht?
- > Wilt u ons attenderen op een onveilige situatie?

De medewerkers van Patiëntenvoorlichting helpen u graag! U vindt ons in de hal van het ziekenhuis, maandag t/m donderdag van 09.30 - 16.30 uur, telefoonnummer 010 - 258 5137 of mail patientenvoorlichting@ysl.nl

Niet tevreden?

Alle medewerkers, vrijwilligers en specialisten van het IJsselland Ziekenhuis doen hun best om patiënten en bezoekers goede zorg te bieden. Helaas gaat niet altijd alles zoals het zou moeten en kunnen er klachten ontstaan, bijvoorbeeld over behandeling. Een klacht is voor ons een gratis advies voor verbetering van de zorg- en dienstverlening. Daarom horen wij graag uw klachten en ervaringen om zo ongewenste situaties in de toekomst te voorkomen.

Voor meer informatie over de klachtenregeling kunt u contact opnemen met afdeling Patiëntenvoorlichting, bereikbaar via telefoonnummer 010 - 258 5137 of kijk op de website www.ysl.nl.

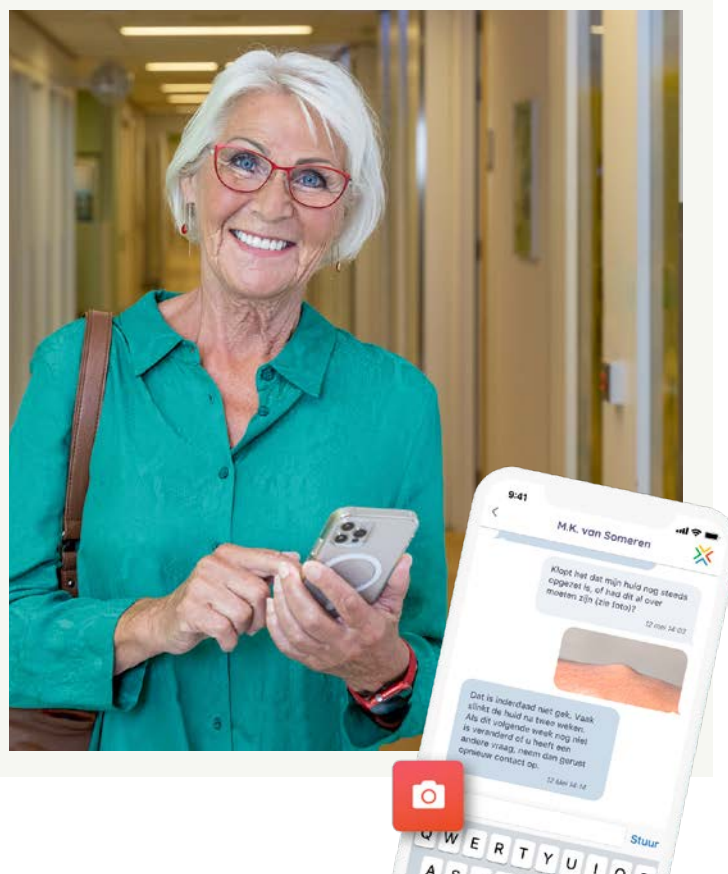
Eenvoudig contact met uw arts of zorgverlener via de app van BeterDichtbij

Om u snel en eenvoudig van dienst te zijn, kunt u nu ook in het IJsselland Ziekenhuis contact opnemen met uw arts of zorgverlener via de app BeterDichtbij.

Met de BeterDichtbij app kunt u:

- **makkelijk vragen, foto's en bestanden uitwisselen over uw zorgvraag**
U stuurt eenvoudig en direct een berichtje, foto, of plaatje via BeterDichtbij. Ook kunt u bestanden en PDF's uit andere apps veilig uitwisselen met uw arts. Let op: het mag nooit een spoed vraag zijn, die zal altijd telefonisch gedaan moeten worden.
- **Beeldbellen met uw eigen arts of zorgverlener**
Gewoon vanaf uw mobiele telefoon, beeldbellen met uw eigen arts of andere zorgverlener. Uw zorgverlener kan u hiervoor uitnodigen als u de BeterDichtbij app gebruikt.
- **Betrouwbare informatie over gezondheid en ziekte vinden**
De betrouwbare informatie van Thuisarts.nl en Apotheek.nl is beschikbaar via BeterDichtbij. Zo kunt u altijd informatie over gezondheid, ziekte en medicijnen uitwisselen en nalezen via de BeterDichtbij app.
- **Eenvoudig uitslagen nalezen en eigen data insturen**
Wel zo makkelijk: uw onderzoeksuitslagen thuis nog eens rustig nalezen. Alleen, samen met uw partner of andere naasten. Dit is mogelijk via BeterDichtbij.

Meer weten over de app BeterDichtbij?
Kijk op www.ysl.nl/beterdichtbij of scan de QR code.



Wij zijn er
als u ons nodig hebt!
**Zorg op z'n
zorgzaamst**

De Zellingen biedt zorg 'met behoud van eigen regie'. U kunt bij ons terecht voor:

- Herstel en revalidatie
- Ondersteuning thuis, waaronder onze maaltijdservice en personen-alarming
- Huishoudelijke ondersteuning
- Zorg en verpleging thuis
- Dagactiviteiten en dagbehandeling
- Wonen met zorg

Meer info of een aanvraag doen?

Kijk op www.zellingen.nl

Mail naar clientservice@zellingen.nl

Bel met 010 - 284 33 00

De Zellingen

Samenwerken aan herstel

Fysiotherapie van Campenhout is al ruim 30 jaar een begrip in Rotterdam. Wij werken samen met de cliënt om tot de oorzaak van het probleem te komen en dit samen op te lossen. Altijd met persoonlijke begeleiding en luisterend naar de wensen en vragen van de cliënt.

De praktijk is gespecialiseerd in manueel therapie, dry needling en herstel na operaties. Specifieke aandachtsgebieden zijn de lage rug, nek, schouders en knieën.



Onze cliënten
waarderen ons op
Qualiview met een
9,4



Fysiotherapie van Campenhout
Stalpaertstraat 70, 3067 XT Rotterdam
Telefoon: 010 - 456 49 43
info@fysiotherapievancampenhout.nl
www.fysiotherapievancampenhout.nl

**Fysiotherapie
van Campenhout**

Meer informatie?
0900 22 44 777 (lokaal tarief)

Zorg voor elkaar, ook na het ziekenhuis

Heeft u na uw ziekenhuisbezoek of opname aanvullende zorg nodig? Onze medewerkers zijn er graag voor u. Bij u thuis of (tijdelijk) in één van onze huizen.

Een greep uit ons aanbod

- Hulp bij huishouden
- Verpleging en verzorging thuis
- Verpleeghuiszorg (tijdelijk en langdurig)
- Hulpverlening en begeleiding thuis
- Behandeling (zoals fysio- en ergotherapie) thuis
- Revalideren in onze revalidatieafdeling gevestigd in het IJsselland Ziekenhuis

Lelie zorggroep bundelt de krachten van Agathos, Curadomi en Lelie zorggroep wonen, zorg en welzijn. Wij werken vanuit een christelijke overtuiging voor iedereen die dat nodig heeft.

ijssel land
ziekenhuis

De samenwerkingspartner van



Lelie zorggroep