

Ijsselland

magazine

**Beste
co-afdeling**
voor afdeling
Heelkunde
Ijsselland

Pagina 6

Leefstijlroer
Pak regie
over jouw
gezondheid

Pagina 8

**Gouden
certificaat**
Milieuthermometer
Zorg behaald

Pagina 15

ijssel[^]land
ziekenhuis

Patiëntenmagazine
Uitgave 2
2025



**Open
dag**
11 OKTOBER 2025

**Doe de
speurtocht
op pagina 14**



Verpleeghuiszorg nu gewoon thuis.



088 035 15 30

Volledig Pakket Thuis maakt het mogelijk.

Heeft u of uw naaste voor een langere tijd zorg, verpleging of begeleiding nodig? En wilt u dat gewoon thuis ontvangen in plaats van in het verpleeghuis? Dat kan met het **Volledig Pakket Thuis (VPT)** van zorgorganisaties **Aafje** en **Aecare**.

Kijk voor meer informatie op www.aecare.nl



Aecare

De gang naar een orthopedisch schoentechnicus voor veel mensen nog een moeilijke stap om te nemen. Velen hebben nog het beeld van de orthopedische schoenen van vroeger. Er is de laatste decennia echter heel wat veranderd. De cosmetiek van de schoen vinden wij net zo belangrijk als de functionaliteit. Er zal dan ook altijd geprobeerd worden om de juiste balans te vinden tussen cosmetiek en functionaliteit.

Naast orthopedische schoenen zijn er nog vele voorzieningen mogelijk. Hierbij kunt u denken aan bijvoorbeeld steunzolen, aanpassingen aan confectieschoenen en semi-orthopedische schoenen.

Wij houden ook enkele dagdelen per week spreekuur in het IJssellandziekenhuis en in de buitenpoliklinieken van het ziekenhuis in Nesselande, Kralingen en Krimpen a/d IJssel. Ook kunt u bij ons terecht in gezondheidscentrum de Polder in Lekkerkerk.



ton Jansen

**Orthopedische
schoentechnieken B.V.**

info@t-jansen.nl | www.t-jansen.nl

Voor informatie of een afspraak kunt u op werkdagen contact met ons opnemen:

Rotterdam:

Burg. Van Walsumweg 522,
tel. 010 - 414 90 91

IJsselstein:

IJsselstraat 13,
tel. 030 - 687 27 72

Voor al uw voet klachten

Colofon

IJsselland magazine is een informatieblad voor patiënten en bezoekers van het IJsselland Ziekenhuis.

Het volgende IJsselland magazine verschijnt in het derde kwartaal.

Eindredactie
Afdeling Communicatie

Fotografie
Johan Heutink,
Fotostudio Rogier Bos
& Jurgen Welaard

Uitgeverij
BC Uitgevers bv
Hegedyk 1
8601 ZR Sneek

Bladmanagement
Barbara Verschoor
(BC Uitgevers bv)
06 - 45 57 66 70

Ontwerp
Chris van Diemen
(www.takenbystorm.nl)

Opmaak
Nanno van Leeuwen
(BC Uitgevers bv)

Druk
Scholma Druk B.V., Groningen

Adverteren?

Adverteren in het volgende nummer? Neem contact op met BC Uitgevers!

barbara@bcuitgevers.nl
06 455 766 70

Contact

IJsselland Ziekenhuis
Prins Constantijnweg 2
2906 ZC Capelle aan den IJssel

Postadres
Postbus 690
2900 AR Capelle aan den IJssel

010 - 258 5000
communicatie@ysl.nl
www.ysl.nl

p-ISSN 2667-1956



Samen maken we het verschil.

Beste lezers,

Welkom op onze Open Dag! Wat fijn dat u vandaag de tijd neemt om een kijkje te komen nemen achter de schermen van ons ziekenhuis. We hopen dat deze dag u verrast, inspireert en u een beter beeld geeft van wat er allemaal gebeurt waar u vaak alleen het resultaat ziet: goede zorg, zorgvuldige behandelingen, aandacht en toewijding.

Deze dag is er voor u: voor patiënten, familieleden, burens, geïnteresseerden in zorg en techniek, voor jong en oud. We laten u graag zien hoe onze afdelingen werken: van de operatiekamers tot de sterilisatie, van de apotheek tot de kinderafdeling, van radiologie tot het laboratorium. U kunt ervaren hoe onze collega's samenwerken om zo de best mogelijke zorg te bieden — en waarom we elke dag opnieuw trots zijn op wat we doen.

Als ziekenhuis zijn we ons bewust van onze rol in de wijk en de buurt: niet alleen als plek waar mensen behandeld worden, maar als betrokken partner in gezondheid, preventie en samenleven. De zorgvraag verandert en groeit, wat vraagt dat we in beweging blijven. Daarom werken we samen met huisartsen, wijkteams, andere zorginstellingen en maatschappelijke organisaties om aanbod beter op elkaar af te stemmen en de juiste zorg op het juiste moment dichterbij te brengen.

We willen dat iedereen, jong of oud, met eenvoudige of ingewikkelde zorgvragen, de zorg krijgt die hij of zij nodig heeft. Daarom investeren we in innovatie, in ons team, in nieuwe manieren van samenwerken én in de verbinding met de omgeving. We denken na over de toekomst, hoe we ons organisatiekundig bewegen, en hoe we steeds weer zoeken naar verbetering.

Maar vandaag draait het om u: om ontdekken, vragen, beleven en inzicht krijgen in de wereld achter de schermen. Loop gerust rond, stel uw vragen, praat met onze medewerkers, leer, verbaas u. We hopen dat u met frisse ogen naar ons ziekenhuis kijkt. Misschien met nieuwe waardering, soms met verbaasde blik, en hopelijk met het vertrouwen dat wij elke dag werken aan zorg waar we trots op mogen zijn.

Dank dat u er bent, welkom en veel plezier op onze Open Dag!

Met hartelijke groet, ook namens al onze collega's,

*Albert van Wijk, Natasja Bovee en Ruud Nellen
Raad van Bestuur IJsselland Ziekenhuis*

Uw mening is belangrijk

Doe mee!

Geef uw mening over ons op Zorgkaart Nederland. De website zorgkaartnederland.nl biedt een overzicht van het zorgaanbod in Nederland en geeft u de gelegenheid zorgaanbieders te waarderen. Wij stellen het zeer op prijs wanneer u een reactie plaatst over het IJsselland Ziekenhuis op de website van Zorgkaart Nederland.

www.zorgkaartnederland.nl



Oogziekten zie je niet aankomen

Steun het

Oogfonds

HAARUITVAL OF DUNNER WORDEND HAAR IS EEN GROOT PERSOONLIJK PROBLEEM



© Elite Hair International

ELITE[®]
HAIR INTERNATIONAL

HAARHUIS
VAN TONGEREN

www.haarhuisvantongeren.nl

Filiaal Leiden
Breestraat 32-36
2311 CS Leiden
Tel. 071 - 5125 212

Filiaal Zoetermeer
Dijkmanschans 198
2728 GK Zoetermeer
(wijk 28)
Tel. 079 - 331 2993

D
DIJKZICHT
LOW VISION



PERSPECTIEF IN ZIEN

Heeft u een oogandoening en helpt uw bril niet meer? Om toch beter te kunnen zien zijn er verschillende mogelijkheden! Samen met u kijkt Optometrist en low vision specialist **Jos van Dijk** welke dat zijn.

De zorg wordt aan huis verleend, in samenwerking met uw oogarts en kan vergoed worden uit de basisverzekering.

63 VEEL ERVARING IN DE (MEDISCHE) OPTIEK • OP LOCATIE OF AAN HUIS • OPTOMETRISTEN & OOGARTSEN

DIJKZICHT LOW VISION

Telefoon: 06 - 837 861 52 • Mail: info@dijk-zicht.nl • www.dijk-zicht.nl



Open dag

11 OKTOBER 2025



Beste co-afdeling



Leefstijlroer



Goud voor duurzaamheid

In deze uitgave

Voorwoord

Raad van Bestuur 3

Leerzaam, veilig en warm:

Heelkunde IJsselland
uitgeroepen tot beste
co-afdeling 6

Nieuwe Wait-app nu
beschikbaar 6

Leefstijlroer:
Pak regie over jouw
gezondheid 8

SSR 11

Achter de schermen bij:
de CSA 12

Speurtocht 14

Labyrint 14

IJsselland Ziekenhuis
behaalt als eerste in
regio goud voor
duurzaamheid 15

Kunst in het Atrium

- jong talent in het
IJsselland Ziekenhuis 16

Win onze allereerste
ijsvogel knuffel! 17

Wordt u ook onze vriend? 18

Leerzaam, veilig en warm: Heelkunde IJsselland uitgeroepen tot beste co-afdeling

De afdeling Heelkunde van het IJsselland Ziekenhuis is door de Medische Faculteits Vereniging Rotterdam (MFVR) verkozen tot beste co-assistentenafdeling van 2024–2025. Volgens geneeskunde-studenten biedt deze afdeling het beste leerklimaat van heel Zuidwest-Nederland. Wat maakt dit coschap zo bijzonder? We spreken met chirurg en coördinator Dr. R. Groenendijk en coassistent Y. van Assen, die onlangs haar coschap op de afdeling liep.

Een afdeling die bruist van mogelijkheden

Op de heelkunde-afdeling komt alles samen: poli, afdeling, spoedeisende hulp en OK. Volgens coassistent Van Assen maakt die afwisseling het coschap uitdagend én leuk. “Je mag meelopen met het vaatlab, wondverpleegkundigen of bij proctologische spreekuren. Daardoor kun je als coassistent je eigen leerdoelen bepalen. En dat wordt ook echt aangemoedigd.”

Er heerst hier al jaren een cultuur van respect en nieuwsgierigheid. Door onze open werkplekken is contact makkelijk.

De open sfeer maakt indruk: “Het contact met chirurgen en arts-assistenten is laagdrempelig. Vragen stellen wordt aangemoedigd. Bovendien is er veel onderwijsmomenten, bijvoorbeeld tijdens overdrachten.”

Dr. Groenendijk herkent dat beeld. “Er heerst hier al jaren een cultuur van respect en nieuwsgierigheid. Door onze open werkplekken is contact makkelijk. Coassistenten doen actief mee in besprekingen, en ook op vrijdagmiddagborrels zijn ze welkom. We betrekken hen waar mogelijk: bij indicatiestellingen, poli en OK.”

Waarom het IJsselland de onderwijsprijs won

Volgens Dr. Groenendijk is de erkenning vooral te danken aan het veilige, persoonlijke leerklimaat. “Coassistenten krijgen ruimte om zelf hun coschap vorm te geven. Dat eigenaarschap werkt motiverend. Veel studenten noemden dit ook als pluspunt.” Hij noemt de MDO's als waardevolle leerplek: “Daar wordt beleid gemaakt. Ook bedside teaching en één-op-één begeleiding zijn belangrijk. En kennismaken met het chirurgisch denkproces is voor veel studenten echt een eyeopener.”

Een dag in het leven van een coassistent

Het programma is veelzijdig. Van Assen: “De dag begint om 07:45 uur met overdracht. Daarna kun je op de OK staan, consulten aannemen, meelopen op de SEH of visite lopen. Ook meekijken bij de gipskamer of poliklinische OK is mogelijk. De dag eindigt rond 17:30 uur met de middagoverdracht.” Oudste coassistenten hebben iets meer structuur: ‘s ochtends visite, ‘s middags poli.

“Je bent echt geen toeschouwer,” zegt Dr. Groenendijk. “We willen dat coassistenten zich onderdeel van het team voelen. En dat begint bij volwaardig meedraaien.”

Een warm welkom en bijzondere eerste keren

Van Assen herinnert zich haar eerste dag nog goed. “Bij aankomst was alles geregeld. Ik kreeg een uitgebreide rondleiding, en de begeleiders namen de tijd voor uitleg. De sfeer was open, ik voelde mij meteen welkom.”

Indrukwekkende momenten waren er genoeg. “Als oudste co mocht ik zelfstandig visite lopen en consulten aannemen. Maar ook een periaanaal abces ontlasten en een buikwond hechten. Een hoogtepunt was het assisteren bij een wig-resectie van de lever – een zeldzame ingreep die ik zelfs twee keer heb mogen zien. Chirurgen geven je hier écht vertrouwen, en dat motiveert enorm.”

Stigma's verdwijnen, verwachtingen worden overtroffen

Wat haar misschien nog wel het meest verraste? “Chirurgen hebben een bepaald stigma: streng, afstandelijk. Maar hier bleek het tegenovergestelde waar. Iedereen is vriendelijk, geïnteresseerd en betreft je actief bij alles. Je zit aan tafel bij de overdrachten en je wordt gehoord.”

Daarom zou ze dit coschap zonder aarzelen aanraden. “Je leert ontzettend veel, krijgt verantwoordelijkheid én goede begeleiding. Het is een veilige en stimulerende plek waar je jezelf als arts kunt ontwikkelen.”

Chirurgen hebben een bepaald stigma: streng, afstandelijk. Maar hier bleek het tegenovergestelde waar.

Doorgroeien na het coschap

Ook na het coschap biedt het IJsselland volop kansen. Dr. Groenendijk: “We leiden op in heelkunde, anesthesie en interne geneeskunde, en doen vooropleidingen voor plastische chirurgie, orthopedie en urologie. Daarnaast zijn er ANIO-plekken op de afdeling, SEH en poli. Dat is een mooie stap richting een specialisatie of huisartsenopleiding.”

Van Assen bevestigt dat: “Als oudste coassistent neem je al meer verantwoordelijkheid. Dat maakt de stap naar ANIOS kleiner. Je wordt goed begeleid én uitgedaagd.”

Vooruitkijken en blijven verbeteren

Hoewel de waardering groot is, blijft de ambitie aanwezig. “We hopen op de polikliniek meer ruimte te creëren, zodat coassistenten vaker zelfstandig patiënten kunnen zien,” vertelt Dr. Groenendijk. “Door ruimtegebrek lukt dat nu niet altijd. Maar we zijn net weer succesvol gevisiteerd door de beroepsvereniging, dus de basis is sterk.”

Een teaminspanning waar we trots op zijn

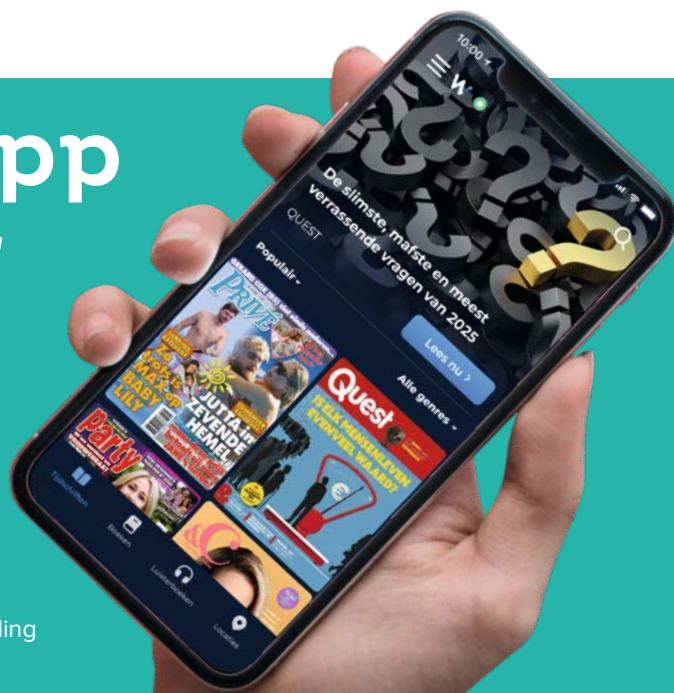
De onderwijsprijs is het resultaat van samenwerking. “Het is een teaminspanning,” zegt Dr. Groenendijk. “En we zijn er trots op dat studenten zich bij ons zo thuis voelen.”

Nieuwe Wait-app nu beschikbaar

Wachten is vaak onvermijdelijk bij een bezoek aan het ziekenhuis. In de wachtruimte of op een afdeling kunnen deze momenten lang aanvoelen. Met de nieuwe Wait-app is er iets te doen tijdens het wachten: lees een tijdschrift of boek, helemaal gratis.

De app werkt anoniem, zonder account, en is actief zolang er verbinding is met het ziekenhuisnetwerk.

Nieuwsgierig? Download de app Wait in de App Store, Google Playstore of ga naar wait.nl/app en neem een kijkje.





Pak regie over

Gezond leven helpt om ziektes te voorkomen en je beter te voelen. Maar hoe pak je dat aan? Het Leefstijlroer is een handig hulpmiddel om je eigen leefstijl stap voor stap te verbeteren.

Wat is het Leefstijlroer?

Het Leefstijlroer is een metafoor voor leefstijlverandering en eigen regie. Het laat zien dat jij de kapitein bent van je eigen schip: jij bepaalt de richting. Jij staat aan het roer en beslist zelf welke leefstijlaanpassingen je wilt maken. Je hoeft niet alles tegelijk te veranderen. Je kiest wat bij jou past. "In de spreekkamer zie ik hoe knieklachten het leven van mensen

kan beperken. Opereren is soms nodig, maar vaak niet de eerste stap. Geïnspireerd door het leefstijlroer kunnen we samen kijken wat wél kan: beter slapen, anders bewegen, gezonder eten. Het mooie is dat patiënten vaak zelf weer regie ervaren – en dát geeft echte vooruitgang!", geeft Dr. A. van Noort, orthopedisch chirurg, aan.

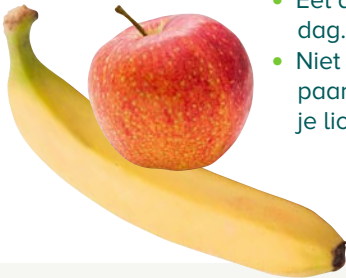
Het Leefstijlroer bestaat uit zes onderdelen die samen zorgen voor een goede gezondheid:

1. Voeding

Eet gezond en gevarieerd. Gezonde voeding verlaagt het risico op ziektes en zorgt dat je je fitter voelt.

Tips:

- Eet vooral veel groente, fruit en onbewerkte producten.
- 200 gram groente en fruit per dag is al goed, meer is nog beter.
- Drink genoeg water: 1,5 tot 2 liter per dag.
- Eet drie gezonde maaltijden per dag. Sla geen maaltijden over.
- Niet de hele dag snacken: een paar eetmomenten is beter voor je lichaam.

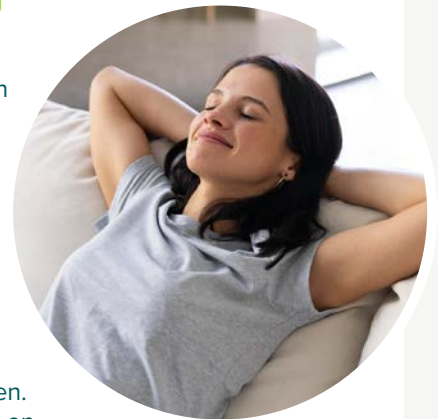


2. Ontspanning

Gun jezelf rust. In een druk leven is ontspannen erg belangrijk. Te veel stress is slecht voor je lichaam en je hoofd.

Tips:

- Zoek een manier om tot rust te komen: wandelen, muziek luisteren, ademhalingsoefeningen.
- Hobby's geven plezier en zorgen voor ontspanning.
- Beperk schermtijd. Te veel achter schermen zitten kan zorgen voor slecht slapen of hoofdpijn.



3. Verbinding

Zorg voor contact en zingeving. Goede sociale contacten zijn belangrijk voor je mentale gezondheid. Eenzaamheid maakt je kwetsbaarder voor ziektes.

Tips:

- Blijf in contact met familie, vrienden of een groep.
- Doe iets waar je blij van wordt of waar je het nut van in ziet, zoals vrijwilligerswerk.
- Zingeving betekent dat je je leven als waardevol ervaart. Dat is goed voor je gezondheid.

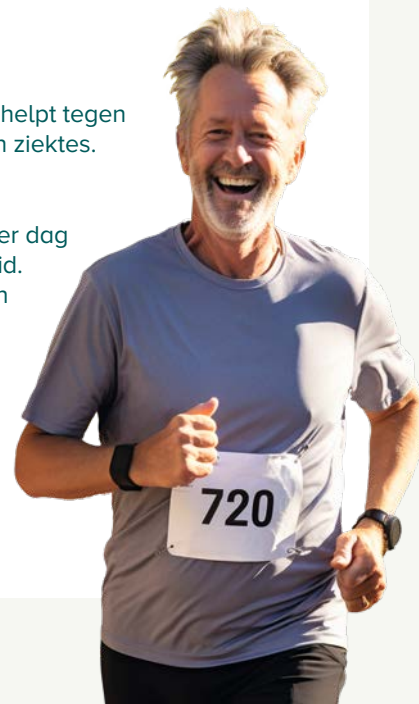


4. Beweging

Blijf in beweging. Bewegen helpt tegen overgewicht, somberheid en ziektes.

Tips:

- Al 10 minuten bewegen per dag is goed voor je gezondheid.
- Probeer 30 tot 60 minuten per dag actief te zijn.
- Kies iets dat je leuk vindt: wandelen, fietsen, dansen, tuinieren.
- Samen bewegen (in een groep) helpt ook tegen eenzaamheid.



jouw gezondheid

6. Slaap



Rust goed uit. Goede slaap helpt je lichaam herstellen en maakt je mentaal sterker.

Tips:

- Zorg voor een regelmatig slaapritme.
- Vermijd cafeïne, alcohol of schermen vlak voor het slapengaan.
- Probeer minstens 7 tot 8 uur per nacht te slapen.
- Slechte slaap kan zorgen voor somberheid, overgewicht en hartproblemen.

7. Middelen

Wees bewust met wat je gebruikt. Alcohol, tabak, drugs en sommige medicijnen kunnen je gezondheid schaden.

Tips:

- Alcohol en roken vergroten het risico op veel ziektes.
- Ook drugs en verkeerd medicijngebruik kunnen schadelijk zijn.
- Volg altijd goed het advies van je arts bij medicatie.
- Soms kun je met een gezondere leefstijl zelfs minder medicijnen nodig hebben.



Gezond leven hoeft niet in één keer. Kies wat bij je past en begin met kleine veranderingen. Je kunt zelf kiezen waar je aan wilt werken – het Leefstijlroer helpt je daar stap voor stap bij. Begin met één onderdeel en bouw het rustig op. Bespreek het met je zorgverlener als je ondersteuning wilt.





Stoppen met roken?

We zijn er voor vragen, advies en motivatie!

Bel de gratis Stoplijn 0800-1995, mail ons of chat via ikstopnu.nl. Je vindt hier tips die jou helpen om te stoppen of gestopt te blijven. Deze informatie is betrouwbaar en wetenschappelijk onderbouwd. We staan ook op je pakje sigaretten of shag.



ikstopnu.nl



A.J. van Essen
UITVAARTZORG



André van Essen

**WAARDIGE EN
BETAALBARE UITVAARTEN**

**T: 06 27 581 175
www.uitvaartvanessen.nl**



transmitt
revalidatie

Wat bieden wij:

- » Gericht op terugkeer naar huis
- » Revalidatie met ondersteuning van speciaal opgeleide medewerkers
- » Ruime 1 persoonskamers met eigen sanitair
- » Verse maaltijden en sfeervolle brasserie
- » In de lommerrijke omgeving van Hillegersberg

Revalideren na een ziekenhuisopname?

Dat doet u bij Transmitt revalidatie! Wij zijn gespecialiseerd in neurologische revalidatiezorg. U kunt bij ons terecht wanneer u revalidatie nodig heeft na een beroerte, ongeval of chirurgische ingreep.



Transmitt revalidatie
Van Beethovenlaan 60
3055 JD Rotterdam

www.transmitt.nl
revalidatie@transmitt.nl
088 - 023 47 34



aangesprek en reuring. Maar desondanks blijft stilte voor veel mensen een dieper gelegen behoefte. Stilte is immers niet per se de afwezigheid van geluid of contacten, maar een diepere laag in jezelf waarin je tot rust en vrede kunt komen.

Rust

In onrustige tijden, bijvoorbeeld bij een slecht-nieuws-gesprek, kunnen allerlei emoties door je heen jagen. Je kunt echter ook verdoofd zijn, een gevoel krijgen alsof je leven stilstaat maar alles gaat verder. De mensen lopen om je heen, de klok tikt, een kind is vrolijk of zingt een lied, mensen zijn op pad voor een afspraak. Of verpleegkundigen en artsen doen hun werk om je heen, maar jouw wereld staat stil of is totaal in de war en onrustig. Dat er dan een plek van rust is waar je zo mag zijn. Dat er even niet aan je getrokken wordt, even geen ingewikkeldheden, het is al ingewikkeld genoeg. Een rustplek kan helpen. Het ziekenhuis heeft zo'n plek. De rustruimte. Maar misschien kun je daar niet heen, omdat je aan het bed vast zit. Wat is het dan fijn dat er ook mensen zijn die je zo'n plek van rust bieden, door zelf rustig te zijn, open te staan voor wat er is, zonder al te veel eisen of vragen, maar gewoon door nabijheid en stille aandacht. Het kan je helpen tot rust te komen en zelf opnieuw regie te nemen, of die regie juist los te laten en tot overgave te komen aan iets dat onvermijdelijk is en een andere tijd en ruimte van je leven binnen te gaan.

Ruimte

Wat is ruimte voor u? Je ligt soms op een kamer met vier anderen en het is "niet zoals thuis". Het is een consequentie van een opname. De vrije ruimte om je te bewegen, de vrije ruimte om te spreken, de vrije ruimte om te doen wat je zou willen wordt beperkt.

Toch kunnen sommige mensen ook ondanks die beperkingen een innerlijke ruimte ervaren: het kan zomaar zijn dat je door een ziekte-ervaring eindelijk opkomt voor jezelf, terwijl je dat anders nooit deed. Of het kan zomaar zijn dat je je eindelijk eens kunt uitspreken over iets dat je al jaren met je meedraagt: innerlijk voel je opeens de ruimte om de touwtjes in handen te nemen: het gaat immers om jouw lichaam en geest waarmee je in de wereld bent. Die innerlijke ruimte is dan een ruimte van vrijheid geworden, ondanks alle uiterlijke beperkingen. Weer anderen kunnen ruimte ervaren doordat er goed naar hun klachten wordt geluisterd. De aandacht, expertise en duiding van artsen en andere professionals in het ziekenhuis kan helpen om ademruimte te krijgen, zelfs wanneer niet alles "opgelost of verbeterd" kan worden. Natuurlijk wil iedereen weer herstellen en gezond worden, maar soms is er meer behoefte aan luisterruimte waarin iets diepers kan resoneren.

De stilte- en rustruimte van het ziekenhuis staat wat mij betreft symbool voor al dit soort ervaringen, bewegingen en overwegingen. Je kunt er natuurlijk ook gewoon fysiek terecht om stil te zijn, iets te lezen, even te zitten, te bidden, of een kaarsje aan te steken en een last of wens achter te laten.

Remy Jacobs

SRR

Nee, het is geen nieuwe behandeling. Ook geen nieuwe methode om mensen in nood te helpen. Het is een oude en beproefde weg die echter elke keer weer nieuw is: SRR. Stilte, Rust en Ruimte.

Stilte

In het ziekenhuis hebben we een plek voor stilte. Daar kun je naartoe als alles je even te veel is. Ik kan me zo voorstellen dat iemand met Long-Covid af en toe teveel geluidsprikkels niet kan verdragen of het soms ook "op de zenuwen krijgt" van alle beweging op een afdeling: dan kan een stille plek je tot stilte brengen. Het kan je even een moment geven waarop alle bewegingen en geluiden weer stil worden, alsof ze in jezelf stil staan en daardoor ontstaat rust en ruimte. Dit kan voor veel andere mensen ook gelden. Soms kan stilte andere ervaringen oproepen en mensen die lange tijd weduwnaar of weduwe zijn, met weinig netwerk, kunnen de stilte soms ook wel eens verafschuwen; zij hebben juist behoefte

Afdeling geestelijke verzorging

Onze geestelijk begeleiders hebben aandacht voor wat mensen bezighoudt, raakt en beweegt. Ze zoeken met mensen naar wat van waarde en betekenis is. Ze bieden een luisterend oor en sluiten aan bij behoeften en vragen van patiënten én familieleden. De geestelijke begeleiders zijn via de verpleging in te schakelen, maar u kunt hen ook zelf benaderen via geestelijkeverzorging@ysl.nl of 010 - 258 5250.

Achter de schermen bij:

Binnen het IJsselland Ziekenhuis spelen verschillende afdelingen een belangrijke rol in het herstelproces van de patiënt. Niet al deze afdelingen zijn toegankelijk voor de patiënt. De Centrale Sterilisatie Afdeling bijvoorbeeld. Deze afdeling is van onschatbare waarde voor de operatiekamers, klinische afdelingen en poliklinieken. Op de CSA worden namelijk alle gebruikte instrumenten na gebruik opnieuw gereinigd, gedesinfecteerd en gesteriliseerd. De CSA-medewerkster Darly neemt ons mee achter de schermen met leuke weetjes over het vak!

Wist je dat we op de CSA van de hoofdlocatie ook de gebruikte instrumenten van de buitenpoliklinieken desinfecteren en steriliseren?



Desinfectieruimte

De gebruikte instrumenten komen binnen in de desinfectieruimte. In deze ruimte worden de instrumenten eerst voorgespoeld in de voorspoelunit om al het zichtbare vuil eraf te spoelen. Als er veel vuil op de instrumenten zit, wordt het vuil er ook nog afgetrild in de ultrasoon.

Opdekruimte

Nadat de instrumenten zijn gedesinfecteerd in de wasmachine, komen ze in de opdekruimte terecht. Hier controleren de medewerkers of de instrumenten goed schoon zijn geworden en of ze nog goed werken.



Wasmachine

Als al het zichtbare vuil eraf gespoeld (en getrild) is, is het tijd voor de machinale reiniging. Dit gebeurt in speciale wasmachines op 90 °C. Hierin worden de instrumenten gereinigd en gedesinfecteerd.

Wist je dat de ooginstrumenten op een speciaal programma worden gewassen? Er is een extra spoelfase aan het programma toegevoegd. Dit is om te voorkomen dat er nog zeepresten op de instrumenten achterblijven.



Als deze controle succesvol is, worden de instrumenten volgens een vaste samenstelling gesorteerd en dan kan het inpakken beginnen!



Als de instrumenten zijn ingepakt, wordt er een stuk indicatortape op het pakket geplakt. Dit is speciaal plakband dat van kleur verandert bij een bepaalde temperatuur. Hierdoor is met het blote oog te zien of de instrumenten tijdens het sterilisatieproces de juiste temperatuur hebben bereikt.



Sterilisator

Als het pakket goed is ingepakt, kan het naar de sterilisator. Dat is een soort oven waarin alle instrumenten worden gesteriliseerd op een bepaalde temperatuur. Als het sterilisatieprogramma is afgelopen, controleert de CSA medewerker op de computer of het proces in de sterilisator goed is verlopen. Zo ziet de medewerker onder andere of de juiste temperatuur is bereikt en of er genoeg druk in de sterilisator is geweest.

De sterilisator heeft twee programma's, 121°C en 134°C. Het programma van 121°C is bedoeld voor speciale instrumenten die niet bestand zijn tegen de hogere temperatuur van 134°C.



Op de CSA noemen ze de sterilisator ook wel: autoclaaf

de CSA

Uitdampruimte

Als het sterilisatieproces in de autoclaaf goed is verlopen, worden de instrumenten uit de autoclaaf gehaald in de uitdampruimte. Hier controleert een medewerker met het blote oog of alles goed is gegaan. Zijn er geen gaten in het papier? Is alles goed droog en is de indicator van kleur veranderd? Dit heet een visuele controle.



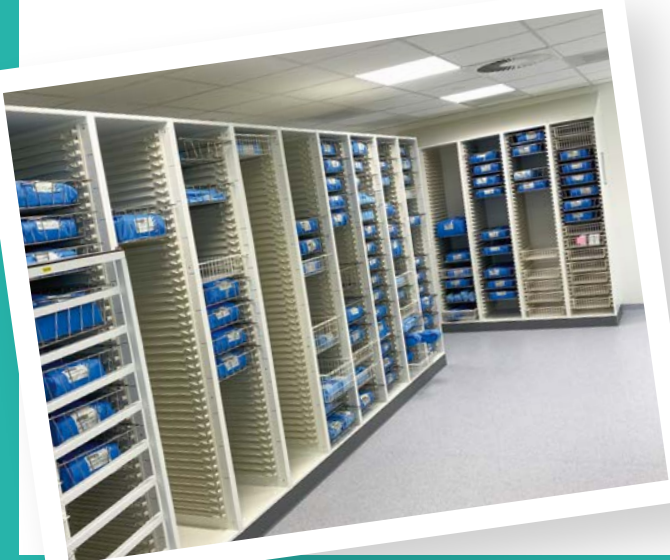
Multi-indicator

Hier is te zien dat de multi-indicator is verkleurd. De sterilisator heeft dus minstens een temperatuur van 121 °C graden bereikt.



Magazijn

In het magazijn liggen alle gesteriliseerde pakketten netjes gesorteerd per specialisme.



kijkje achter de schermen

Dit kijkje achter de schermen werd gegeven door Darly Gerardus, medewerkster op de CSA.

Leuk weetje: Darly schrijft elke maand een nieuwsbrief om de medewerkers te motiveren en te inspireren over hun vak. Zo maakt ze een overzicht van de congressen die er zijn en projecten die spelen op de afdeling.

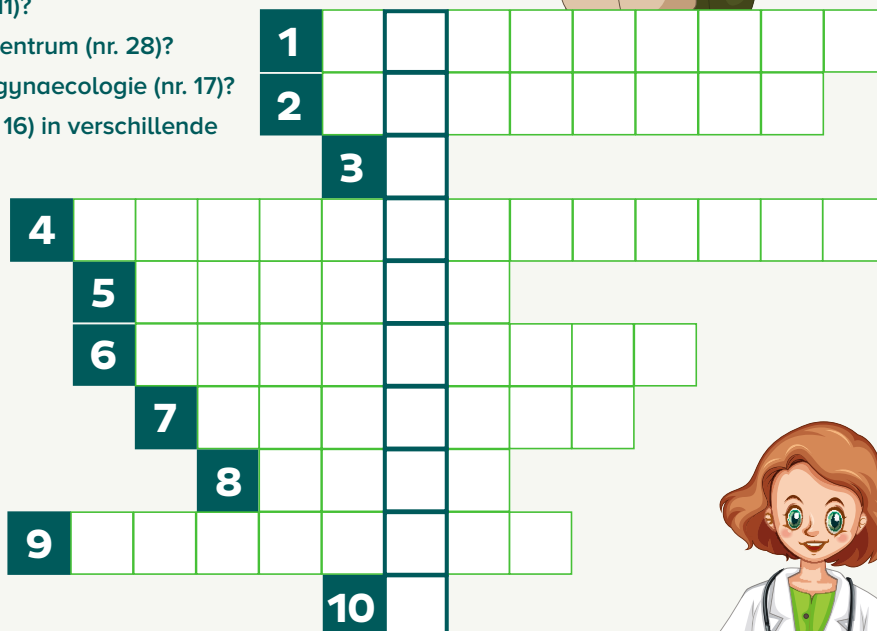


De afdeling is onmisbaar voor de operatiekamer, klinische afdelingen en poliklinieken.

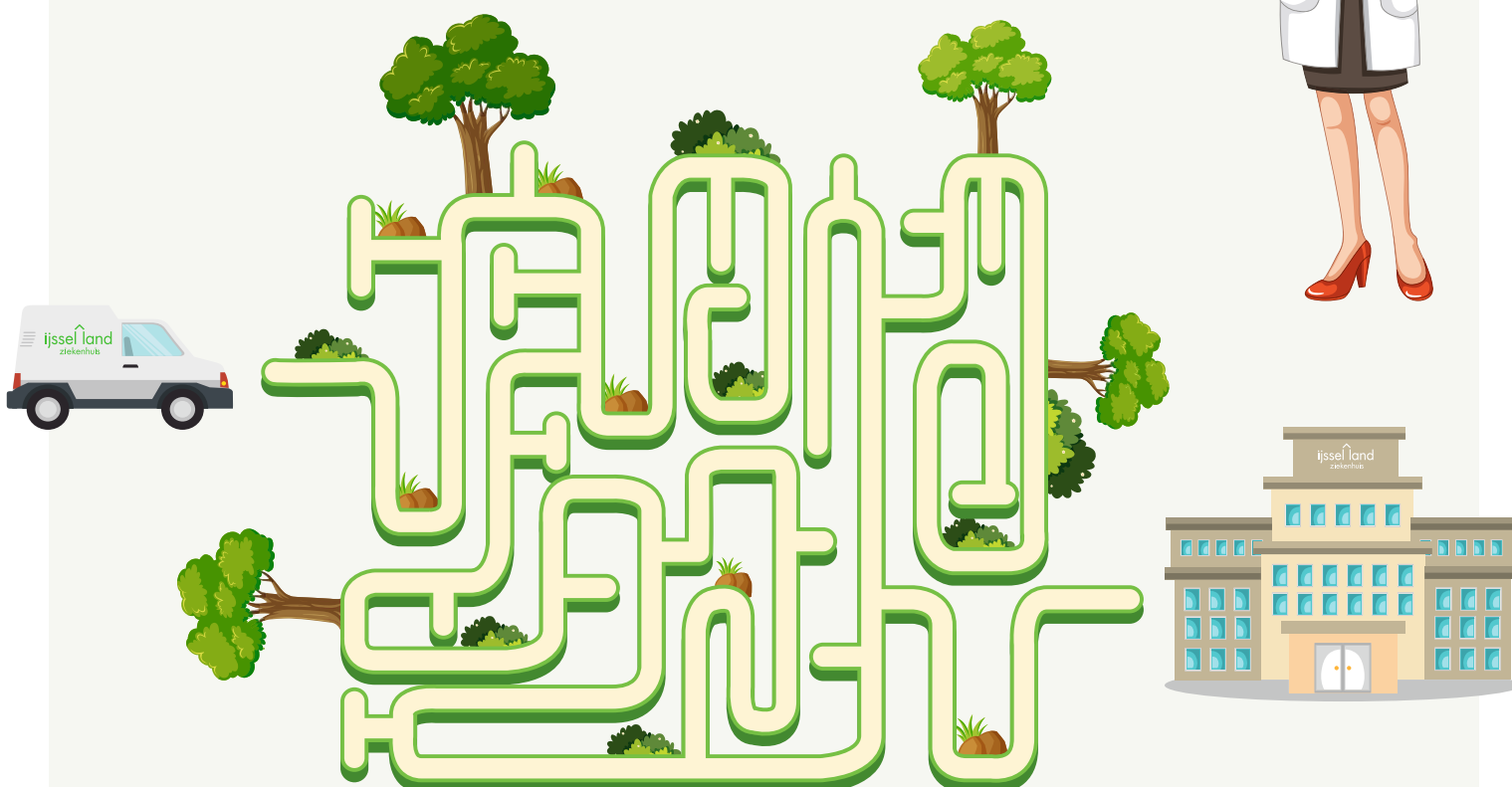
Speurtocht



1. Op de longfunctie, moet je inademen en? (nr. 13)
2. Waar moet een naam voor verzonnen worden? (nr. 27)
3. Welke letter is te vinden op de oncologische dagbehandeling (nr. 36)?
4. Waar staat de afkorting IC voor (nr. 11)?
5. Waar loop je doorheen in het MDL centrum (nr. 28)?
6. Waar ga je naar op zoek bij de poli gynaecologie (nr. 17)?
7. Wat heeft de poli oogheelkunde (nr. 16) in verschillende soorten en maten?
8. Waar houden ze zich op de poli urologie (nr. 15) onder andere mee bezig?
9. Bij de neurologie en geriatrie, waar in het lichaam komen de meeste ziektebeelden voor? (nr. 25)
10. Welke letter is er in de oefenzaal te vinden (nr. 22)?



Labyrint



IJsselland Ziekenhuis behaalt als eerste in regio goud voor duurzaamheid: **Samen maken we het verschil**

IJsselland Ziekenhuis heeft het gouden certificaat van de Milieuthermometer Zorg ontvangen. Dat betekent dat we op veel gebieden - van energie-gebruik tot afvalscheiding en van schoonmaak tot voeding - goed op weg zijn met verduurzaming.



GOUD
ZILVER
BRONS

De Milieuthermometer Zorg is een landelijk keurmerk dat laat zien hoe duurzaam een zorginstelling werkt. Het gouden niveau is de hoogste score binnen deze certificering. Omdat dit niveau gekoppeld is aan het officiële Milieukeur, heeft het ziekenhuis ook dat certificaat gekregen.

“Dit is vooral een resultaat van samenwerking,” zegt Albert van Wijk, voorzitter van de raad van bestuur. “Collega’s in alle hoeken van het ziekenhuis hebben hieraan bijgedragen. Dat is mooi om te zien.”

Wat merken patiënten en bezoekers ervan?

Misschien zie je het niet meteen, maar achter de schermen gebeurt er veel. Denk aan zuiniger omgaan met energie, bewuste keuzes in voeding en beter scheiden van afval. Al die kleine stappen zorgen samen voor een ziekenhuis dat

niet alleen zorgt voor mensen, maar óók voor de wereld om ons heen.

En nu?

We zijn blij met dit resultaat, maar we blijven in beweging. Duurzaam werken is iets dat we stap voor stap blijven verbeteren - met oog voor kwaliteit, gezondheid en de toekomst.

Collega's in alle hoeken van het ziekenhuis hebben hieraan bijgedragen.

Goed op weg met verduurzaming



Kunst in het Atrium – jong talent in het IJsselland Ziekenhuis

In de centrale hal van het IJsselland Ziekenhuis zijn vier bijzondere kunstwerken te bewonderen. Deze werken maken deel uit van het project Kunst in het Atrium, een samenwerking tussen de Willem de Kooning Academie en het IJsselland Ziekenhuis.

Met dit initiatief wil het ziekenhuis jonge kunstenaars de kans geven hun werk aan een breed publiek te tonen. Uit inzendingen van de Willem de Kooning Academie maakte een jury een selectie van vier kunstwerken. Het plaatsen en inrichten van de werken was een uitdagend traject, maar het resultaat biedt een waardevolle toevoeging aan de beleving van onze entreehal. Hieronder leest u meer over de achterliggende verhalen van de kunstwerken.



Gloed – Zalán Szakács

Gloed speelt met licht en architectuur. Wanneer de zon door de rood-gele vlakken schijnt, ontstaat een warme en uitnodigende sfeer in de ruimte. Het werk is een moderne bewerking van glas-in-lood, een eeuwenoude techniek, maar hier in een eigentijdse vorm gegoten.



Breathing Tree – Werner van der Zwan

De Breathing Tree laat zien hoe sterk boom en mens met elkaar verbonden zijn. De vertakkingen van de boom doen denken aan de bronchiën van onze longen. “De boom schenkt ons adem,” vertelt Van der Zwan. “Door fotosynthese maken bomen zuurstof aan die wij inademen. Wij ademen op onze beurt koolstofdioxide uit, wat bomen weer nodig hebben. Zo zijn boom en mens ecologisch intiem verbonden.”

Hemellichaam – Lieke Muis van der Meer

Pas als de avond valt, laat Hemellichaam zijn volle pracht zien. Dan weerspiegelt het glazen plafond de lichtpunten alsof er sterren aan de hemel staan. Afhankelijk van waar u staat in het Atrium ziet u meer of minder sterren, die met u meebewegen. De koperen buizen in het kunstwerk verwijzen naar het materiaal dat ontstaat bij het exploderen van sterren. De warme roodgouden gloed contrasteert prachtig met het lichte skelet van de atriumconstructie.



Monique – Jamie Kane

Dit werk vertelt het bijzondere verhaal van Monique Bourgeois, geboren in 1921 in Frankrijk. Zij werd verpleegster én muze van kunstenaar Henri Matisse. Ze verzorgde hem in moeilijke tijden, poseerde voor zijn tekeningen en schilderijen en hielp bij het maken van zijn beroemde knipwerken. Ook bij het ontstaan van de kapel in Vence speelde zij een grote rol. Dit kunstwerk laat zien hoe schoonheid en kunst een helende invloed kunnen hebben tijdens ziekte.

Mogelijk gemaakt door

De realisatie van deze kunstwerken was niet mogelijk geweest zonder de steun van:

- Van Cappellen Stichting
- Stichting Droom en Daad
- Stichting Vrienden van het IJsselland Ziekenhuis



Vul hier de naam in die jij onze
mascotte zou willen geven.

Hallo! Ik heet:



Win onze allereerste ijsvogel knuffel!

Deze ijsvogel wordt de mascotte van het IJsselland Ziekenhuis. Helaas heeft deze nog geen naam en ontbreken de kleuren nog. Zou jij hier voor kunnen zorgen? Vul vervolgens je gegevens hieronder in en lever de kleurplaat in op 11 oktober 2025 en win de allereerste knuffel van dit beestje!

Naam: _____

Telefoonnummer: _____

Leeftijd: _____

**STICHTING
VRIENDEN
VAN  HET
IJSELAND
ZIEKENHUIS**

Steun ons ook

Samen maken we het verschil!

Bij de Stichting Vrienden van het IJsselland Ziekenhuis zorgen wij voor lichtpuntjes, troost en steun. Zo maken we het verblijf voor patiënten en hun naasten draaglijker en warmer.



Scan, doneer en maak impact

Dankzij uw steun wordt het verblijf voor patiënten in het IJsselland Ziekenhuis een stuk fijner. Scan de QR code met de camera-app op je telefoon of ga naar www.vriendenijsselland.nl/steun-ons



Wij zijn er
als u ons nodig hebt!

Zorg op z'n zorgzaamst

**De Zellingen biedt zorg
'met behoud van eigen regie'.
U kunt bij ons terecht voor:**

- Herstel en revalidatie
- Ondersteuning thuis, waaronder onze maaltijdservice en personen-alarmring
- Huishoudelijke ondersteuning
- Zorg en verpleging thuis
- Dagactiviteiten en dagbehandeling
- Wonen met zorg

Meer info of een aanvraag doen?

Kijk op www.zellingen.nl

Mail naar clientservice@zellingen.nl

Bel met 010 - 284 33 00

De **Zellingen**

Samenwerken aan herstel

Fysiotherapie van Campenhout is al ruim 30 jaar een begrip in Rotterdam. Wij werken samen met de cliënt om tot de oorzaak van het probleem te komen en dit samen op te lossen. Altijd met persoonlijke begeleiding en luisterend naar de wensen en vragen van de cliënt.

De praktijk is gespecialiseerd in manueel therapie, dry needling en herstel na operaties. Specifieke aandachtsgebieden zijn de lage rug, nek, schouders en knieën.



Onze cliënten
waarderen ons op
Qualiview met een

9,4

Fysiotherapie van Campenhout
Stalpaertstraat 70, 3067 XT Rotterdam
Telefoon: 010 - 456 49 43
info@fysiotherapievancampenhout.nl
www.fysiotherapievancampenhout.nl



**Fysiotherapie
van Campenhout**

Meer informatie?
0900 22 44 777 (lokaal tarief)

Zorg voor elkaar, ook na het ziekenhuis

Heeft u na uw ziekenhuisbezoek of opname aanvullende zorg nodig? Onze medewerkers zijn er graag voor u. Bij u thuis of (tijdelijk) in één van onze huizen.

Een greep uit ons aanbod

- Hulp bij huishouden
- Verpleging en verzorging thuis
- Verpleeghuiszorg (tijdelijk en langdurig)
- Hulpverlening en begeleiding thuis
- Behandeling (zoals fysio- en ergotherapie) thuis
- Revalideren in onze revalidatieafdeling gevestigd in het IJsselland Ziekenhuis

ijssel land
ziekenhuis

De samenwerkingspartner van

Lelie zorggroep bundelt de krachten van Agathos, Curadomi en Lelie zorggroep wonen, zorg en welzijn. Wij werken vanuit een christelijke overtuiging voor iedereen die dat nodig heeft.



Lelie zorggroep