

Beste zwangeren, partners en familie,

Helaas kan de informatieavond Borstvoeding i.v.m. het coronavirus (COVID-19) niet doorgaan. Op deze manier willen we u toch van informatie voorzien, zodat u zich thuis kunt voorbereiden op het geven van borstvoeding en/of kolven.

**Folders IJsselland Ziekenhuis:**

Via [deze link](#) komt u bij de volgende folders:

- Borstvoeding
- Afkolven en bewaren van moedermelk
- Borstvoeding en het coronavirus (COVID-19)
- Borstvoeding bij uw te vroeg geboren baby
- 's Nachts voor je baby zorgen
- Tips waar je baby blij van wordt
- Voeden in zijligging
- SSRI medicatie tijdens de zwangerschap en borstvoeding

**Websites:**

[www.lalecheleague.nl](http://www.lalecheleague.nl)

[www.borstvoeding.com](http://www.borstvoeding.com)

[voedingscentrum](#)

[www.medela.nl](http://www.medela.nl)

**Video's:**

- [Eerste keer aan de borst](#) na de geboorte
- Global Health: [borstvoeding geven](#)
- Naviva kraamzorg: o.a. [verschillende houdingen, hoe drinkt een baby effectief aan de borst](#)
- [Achteroverleunend aanleggen](#)
- Indien een [tepelhoedje](#) nodig is

**Lactatiekundige begeleiding in het ziekenhuis:**

Als u op de afdeling ligt en u heeft vragen of problemen met de borstvoeding, dan kunt u zoals normaal gesproken gebruik maken van de lactatiekundige en borstvoedingscoach van het IJsselland Ziekenhuis.

Als u en uw baby met ontslag zijn, wordt u verwezen naar de kraamzorg en verloskundige en het consultatiebureau (CJG) voor verdere begeleiding. Indien nodig kunt u contact opnemen met een lactatiekundige die buiten het ziekenhuis werkzaam is.

**Lactatiekundige begeleiding aan huis:**

Als u thuis bent en u heeft begeleiding nodig van een lactatiekundige, kunt u via de website van de [Nederlandse Vereniging van Lactatiekundigen \(NVL\)](#) een lactatiekundige bij u in de regio vinden. De lactatiekundige overlegt met u wat de opties zijn (consult aan huis, telefonisch, email, Skype etc.).

De lactatiekundige houdt zich hierbij aan de adviezen van de RIVM.

Namens de lactatiekundige en borstvoedingscoach van het IJsselland Ziekenhuis wensen we u een fijne borstvoedingstijd toe!