



Geboortecentrum
IJsselland

**Samen voor de
zwangere!**



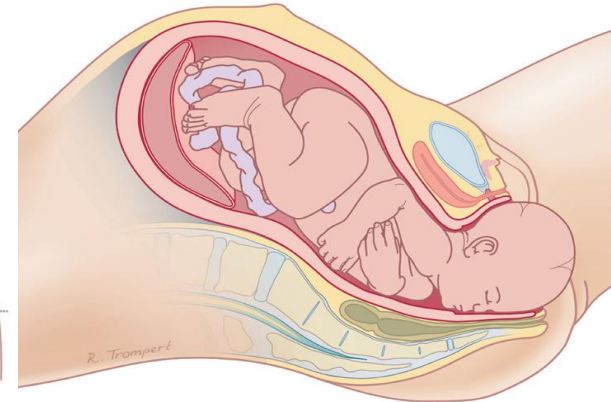
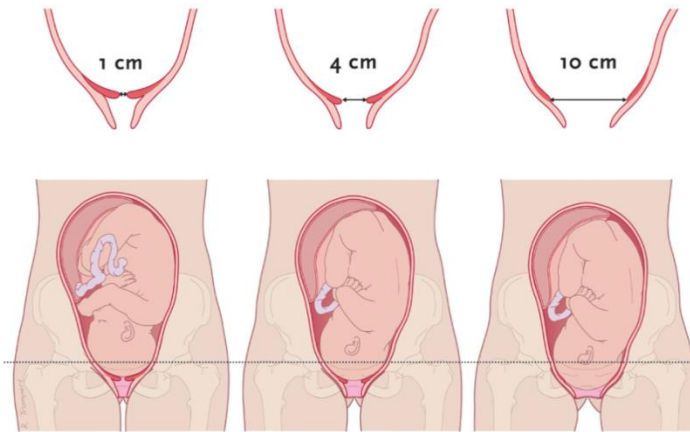
37 – 42 weken zwangerschap

Informatie over de bevalling

Harde buiken	Voorweeën	Ontsluitingsweeën
<ul style="list-style-type: none"> - Komen na inspanning - Zakken weg in rust - Houden lang aan of juist erg kort - Onregelmatig - Onprettig maar niet pijnlijk 	<ul style="list-style-type: none"> - Frequentie: onregelmatig - Duur: < 1 minuut - Kracht: geen duidelijke opbouw in pijn. Warmte en eventueel paracetamol laten pijn afnemen. - Kunnen overgaan in ontsluitingsweeën maar kunnen ook weer afzwakken. - Zorgen voor rijping van de baarmoedermond 	<ul style="list-style-type: none"> - Ontstaan vaak als je rustig bent - Gaan niet meer weg tot je kindje geboren is - Frequentie: iedere 5 minuten of vaker - Duur ca. 60 seconden - Kracht: opbouwend, duidelijk begin en eind van de wee

De bevalling - de ontsluitingsfase

- Begint met weeën die voor ontsluiting zorgen of het breken van de vliezen
- Vordert gemiddeld 1 cm per uur
- Of het echt begonnen is en of het normaal verloopt weet de verloskundige of je arts



De bevalling - de uitdrijving

- Persen duurt gemiddeld 1 uur
.....maar keihard werken.... Wordt beloond!
- Nageboorte
- Hechten



De bevalling - omgaan met de weeën

Nut van pijn

- Vrijkomen van endorfines, veilige omgeving zoeken, hechting & bevorderen aanmaak van oxytocine en prolactine

Pijn en pijn beleving

- Wat vind jij? Partner? Voorbereiding

Pijnbestrijding thuis

- Warm bad/douche, massage

Verandering van houding



De bevalling - Weg door het baringskanaal



Geboortecentrum
IJsselland

To do list

- Koffer inpakken: kleding, toiletspullen, ID-bewijs, verzekeringspasje
- 2 euro munt voor rolstoel
- Maxi-cosi
- Geboortepan
- Kraamzorg: telefoonnummers
- Bed op klossen
- Erkenning
- Inschrijven ziekenhuis



Inschrijven voor de bevalling

Drie mogelijkheden:

- Aan de rode ronde balie in de centrale hal
- Telefonisch
- Via de website www.ysl.nl

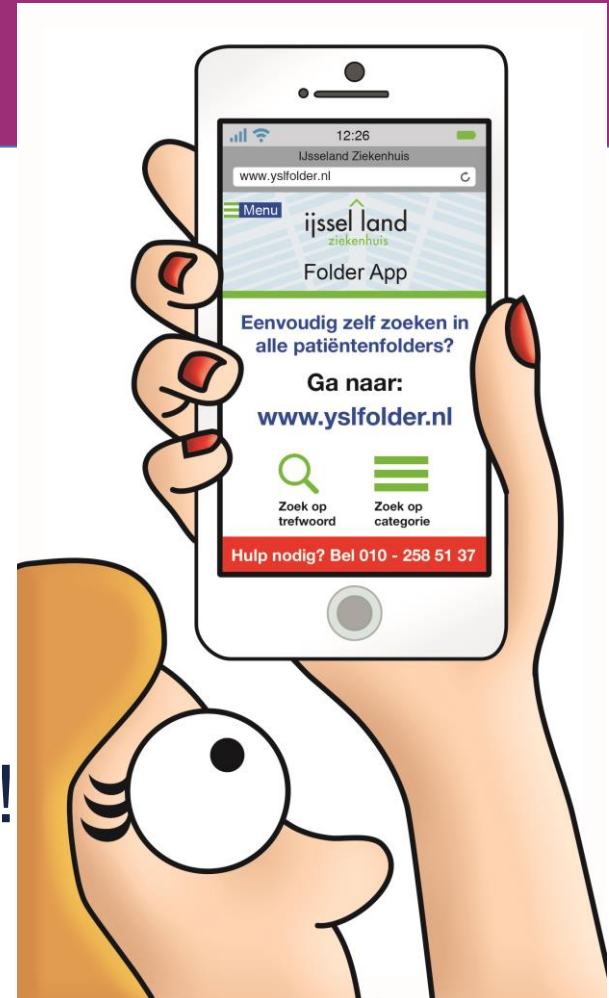


Folder app

U vindt alle patiënteninformatie in de IJsselland Folder App

www.yslfolder.nl

Hier vindt u ook alle informatie over Geboortecentrum IJsselland!



Vragen?

