



INLOOPHUIS
De IJssel
**WERELD
KANKER
DAG4FEB**

www.inloophuisdeijssel.nl



*kanker zet
je wereld
op z'n kop...*

Inloophuis De IJssel is de ontmoetingsplaats wanneer kanker in uw leven komt. Bij uzelf of uw dierbaren. Bij het Inloophuis kunt u in een ongedwongen sfeer terecht voor een luisterend oor, lotgenotencontact en activiteiten.

4 februari 2019 in Inloophuis De IJssel, De Linie 1E, 2905 AX **Capelle a/d IJssel** kan iedereen binnenlopen voor een luisterend oor of een goed gesprek met lotgenoten. De koffie of thee met lekkers staat klaar. Voor het lotgenotencontact bent u welkom van 11.00 uur tot 15.30 uur.

ACTIVITEITEN

Op deze dag zijn er activiteiten waar u gratis aan deel kunt nemen.

- **Handverzorging** 11.00 uur - 15.00 uur
- **Stoel Yoga en Mindfulness** 12.00 - 12.30 uur en 12.30 uur - 13.00 uur
- **Voetmassage** 12.00 uur - 16.00 uur
- **Workshop Biljarten** 13.00 uur - 15.30 uur
- **Workshop Sieraden maken** 13.30 uur - 15.30 uur.

5 februari 2019 wordt ter gelegenheid van Wereldkankerdag het leven gevierd op de locatie in Krimpen in de Vijverhoek, Lage vijver 2, 2923 TP **Krimpen a/d IJssel**.

LUNCH

U bent van harte uitgenodigd voor de lunch van 13.00 uur - 14.30 uur.

(eigen bijdrage € 2,50 p.p.)

Aanmelden voor de lunch kan per mail bij Astrid Puts, info@inloophuisdeijssel.nl

Meer informatie of aanmelden voor activiteiten: info@inloophuisdeijssel.nl

Bellen kan ook: **010 737 00 69**



LOTGENOTEN

Ervaring uitwisselen met een ander die zelf kanker heeft of heeft gehad is waardevol. U kunt tips en adviezen krijgen maar ook steun in het verdere verloop van de ziekte. Kanker heeft u niet alleen.



AANDACHT

We steunen onze gasten met aandacht en bieden een luisterend oor. We geven inzicht in de zorg die beschikbaar is in de verschillende fasen van de ziekte. We brengen formele en informele zorg samen.



ACTIVITEITEN

We bieden workshops, organiseren bijeenkomsten en zorgen voor speciale verwenmomenten. Meestal gratis of tegen zeer gereduceerde tarieven. Kijk op de agenda voor het actuele aanbod.

**Beter
leven met
kanker,
hoe doet
u dat?**

Het is niet niks wanneer u kanker hebt. Uw leven komt in een stroomversnelling van emoties terecht en er komt heel veel informatie op u af die u moet verwerken.

Bij ons krijgt u aandacht van vrijwilligers die, vaak uit eigen ervaring, begrijpen wat de impact van deze ziekte is.

Een luisterend oor, een arm om u heen, hulp bij uw zoektocht naar antwoorden. U kunt ook ontspannen met mensen die in een herkenbare situatie zitten of een moment van rust en bezinning voor uzelf zoeken.

BEZOEKADRES CAPELLE EN POSTADRES

De Linie 1E
2905 AX Capelle a/d IJssel
T 010 - 737 00 69
info@inloophuisdeijssel.nl

BEZOEKADRES KRIMPEN

Locatie De Vijverhoek
Lage Vijver 2
2923 TP Krimpen a/d IJssel
M 06 - 46 49 66 18
www.inloophuisdeijssel.nl

OPENINGSTIJDEN:

Maandag 13:00 tot 16:00 uur
Woensdag 10:00 tot 16:00 uur
Vrijdag 10:00 tot 13:00 uur

OPENINGSTIJDEN:

Dinsdag 13:30 tot 16:30 uur

Volg ons ook op facebook



**WERELD
KANKER
DAG4FEB**

PROGRAMMA ZIE OMMEZIJDE



INLOOPHUIS
De IJssel

beter leven met kanker