Voor jou ben ik er. Altijd.

Dit boekje is bedoeld voor mensen die familie of vriend(in) zijn van iemand die terminaal ziek is. Misschien is het je beste vriend, of je moeder. Je broertje of je zus. Je vader of je oma. Het is een heel dierbaar persoon. Voor iedereen zijn de verwachtingen anders en iedereen reageert er anders op. Je kunt het misschien nog allemaal niet bevatten. Je bent misschien boos over de oneerlijkheid van dit lot. Je denkt misschien dat het allemaal wel meevalt en dat je meer tijd hebt dan de slechtste prognoses jullie aangeven. Je wilt misschien niet nadenken over afscheid en dood. Je wilt misschien vooral nog intens samen leven.

Maar voor jou geldt hoe dan ook de levensgrote vraag: Hoe ga jij je weg hierin vinden? Hoe ga jij je dierbare bijstaan? Hoe gaan jullie samen je weg hierin vinden? Hoe doe je dat samen met anderen? Hoe ga je tijdelijk je werk, je gezin en andere verplichtingen omvormen om er te kunnen zijn?

Dit boekje geeft daarvoor concrete handvatten, mede gebaseerd op de inzichten en ervaringen van artsen, stervensbegeleiders, theologen, filosofen, wetenschappers en rouwbegeleiders.