

De artsen van het sportspreekuur, v.l.n.r. E. van der Meij, A.R. van Geene en A.P. van Noort.

Sportblessure? Naar de sportpoli!

Gezond en sportief de zomer in!

Het is zaterdag, heerlijk weer om te trainen. Balletje trappen, misschien een biertje in de kantine. En dan gaat het op het veld net even anders. Een blessure.

Sportblessures

Sportblessures zijn er helaas in alle soorten en maten en komen bij alle sporten voor. Sportblessures waarvoor je wat vaker bij een orthopedisch chirurg of sportarts terecht kunt komen zijn bijvoorbeeld een blessure aan de enkel, knie of schouder, zoals een schouderluxatie of kniebandletsel.

De sportpolikliniek

Veel sportletsels vinden plaats in het weekend. Sporters zijn niet ziek; ze hebben alleen een tijdelijke beperking en willen zo snel mogelijk weer op de been zijn. Voor sporters is het daarom handig om zo snel mogelijk terecht te kunnen, zodat een eventuele behandeling meteen kan starten.

Daarom zijn de orthopedisch chirurgen van het IJsselland Ziekenhuis zeer praktisch gestart met een sportspreekuur direct na het weekend op maandag en dinsdag. Uiteraard is wel een verwijzing van de huisarts nodig.

Het sportspreekuur is speciaal voor sportliefhebbers die op korte termijn door een ervaren specialist beoordeeld moeten worden vanwege een recent sportletsel of blessure. Het is voor een goede diagnose en behandeling belangrijk om niet lang te wachten, voor een afspraak geldt dat een letsel minder dan 4 weken geleden is opgelopen.

Als het nodig is kan er snel aanvullend onderzoek worden gedaan, zoals een röntgenfoto of een MRI. En vervolgens kan snel een behandelplan worden opgesteld zodat je aan je herstel kunt gaan werken.

Sportspreekuur ook in Kratingen

Ook in polikliniek Kratingen van het IJsselland Ziekenhuis aan de Oudedijk kunnen sporters terecht, dan is er wisselend per week op woensdag of donderdag een sportspreekuur. Ook in Kratingen kunnen alle radiologie onderzoeken worden gedaan, waaronder een CT-scan of een MRI.

Snel terecht op poli Orthopedie

De reguliere zorg in ons ziekenhuis is opgeschaald en dankzij passende planning is de toegangstijd voor een aantal specialismen kort. U kunt dus snel bij ons terecht, niet alleen voor een eerste polikliniek afspraak maar ook voor een eventuele vervolgbehandeling of operatie.

Heeft u misschien vragen over de toegangsinformatie op de website, neem dan telefonisch contact met ons op; polikliniek orthopedie, tel 010 - 258 5965.

Behandeling na de behandeling

Op de sportpolikliniek werken we nauw samen met fysiotherapeuten, een orthopedieconsulent en instrumentenmakers voor bijvoorbeeld aanpassingen van schoeisel, prothese, e.d. Na behandeling door een orthopedisch chirurg wordt de sporter vaak verwezen naar fysiotherapie voor de volgende grote stap naar herstel.

Fysiotherapeuten

De orthopedisch chirurgen van het IJsselland werken samen met fysiotherapeuten in de omgeving en hebben korte lijnen met het schoudernetwerk.