

Ijsselland

magazine

**Voortzetting
samenwerking
met Parnassia
Groep**

Pagina 7

**Het eerlijke
bevallings-
verhaal
van Emma**

Pagina 12

**Fit@Work
Marathon**

Pagina 17

ijssel land
ziekenhuis

Patiëntenmagazine
Uitgave 2 / 2023



Voorkomen is beter dan genezen

Een kijkje op de osteoporosepoli

**gratis
meenemen
mag**



Revalideren met persoonlijke aandacht bij Stichting Humanitas

Vragen?
(010)
27 13 800

Stichting Humanitas biedt Geriatrie Revalidatiezorg in Rotterdam Noord en Zuid. U kunt bij ons revalideren na bijvoorbeeld een botbreuk, een knie- of heupoperatie, na hartfalen of een hartoperatie, bij kanker of bij een verminderde conditie na een operatie.

Wat is uw en onze kracht?

Wij richten de omgeving rondom de cliënt zo in, dat wij alledaagse handelingen gebruiken als therapeutisch oefenmoment. Zo werken wij samen, energiek en positief, aan uw voorspoedige herstel.

Wat bieden wij u?

- Een persoonlijk revalidatieplan op maat;
- PG screening op mogelijke dementie;
- Voldoende ruimte voor ontmoeting met familie e.a.;
- Oefenruimtes met apparatuur;
- Multidisciplinair behandelteam: Deskundige medewerkers op het gebied van verzorging en verpleging, medische en paramedische dienst: arts, psycholoog, maatschappelijk werk, fysiotherapeut en ergotherapeut.

Klantenservice (010) 27 13 800
klantenservice@stichtinghumanitas.nl

www.stichtinghumanitas.nl

f t in  #dekrachtvanhumanitas



In deze uitgave



IJssellanders actief in marathonweekend



Een kijkje op de osteoporosepoli



Speciale aandacht voor vrouwenhartproblematiek

Voorwoord 5

Apothekersassistenten
aanwezig op de
ziekenhuisafdelingen 7

We zetten de samenwerking
met Parnassia Groep voort! 7

Vorkomen is beter dan genezen,
ook op de osteoporosepoli 8-9

Op de polikliniek 10

Kom naar Geboortecentrum
IJsselland! 11

Het eerlijke bevallingsverhaal
van Emma 12-13

Speciale aandacht voor
vrouwenhartproblematiek 14-15

IJssellanders actief in
marathonweekend 17

Uw digitale patiëntenportaal 20

Mijn IJsselland', u kunt
niet meer zonder! 21

SSR (geestelijke
verzorging) 22

Cliëntenraad van het
IJsselland ziekenhuis
zoekt nieuw lid! 23

Het IJsselland bij de hand 24-26

Verwenweek maart 2023 27

Agenda 27

Positieve beoordeling van
Qualicor Europe 28

Vrienden van het
IJsselland Ziekenhuis 29

Medisch specialisten 30



Aafje



De heer Rajabi (68)

heeft de ziekte van Parkinson en Alzheimer. Thuiszorg komt meerdere keren per dag in het asielzoekerscentrum bij hem langs.

Mijn verhaal gaat verder

'De schoenen die ik eerst maakte, verslijt ik nu in de moestuin'

Bij Aafje hebben we oog voor de kleine dingen die uw leven fijn maken.

We beseffen dat het impact heeft als u zorg nodig hebt. Ook bij thuiszorg. U laat anderen toe in uw huis en uw leven. Daarom organiseren wij uw zorg voorspelbaar en duidelijk. Zodat de invloed ervan zo minimaal mogelijk is. En u alle ruimte houdt voor uw dagelijkse geluksmomenten. Waar geniet u van?

Uw verhaal gaat verder.
Hier en nu, bij Aafje, met Aafje.

www.aafje.nl | 088 823 32 33

De gang naar een orthopedisch schoentechnicus voor veel mensen nog een moeilijke stap om te nemen. Velen hebben nog het beeld van de orthopedische schoenen van vroeger. Er is de laatste decennia echter heel wat veranderd. De cosmetiek van de schoen vinden wij net zo belangrijk als de functionaliteit. Er zal dan ook altijd geprobeerd worden om de juiste balans te vinden tussen cosmetiek en functionaliteit.

Naast orthopedische schoenen zijn er nog vele voorzieningen mogelijk. Hierbij kunt u denken aan bijvoorbeeld steunzolen, aanpassingen aan confectieschoenen en semi-orthopedische schoenen.

Wij houden ook enkele dagdelen per week spreekuur in het IJssellandziekenhuis en in de buitenpoliklinieken van het ziekenhuis in Nesselande, Kralingen en Krimpen a/d IJssel. Ook kunt u bij ons terecht in gezondheidscentrum de Polder in Lekkerkerk.

Voor informatie of een afspraak kunt u op werkdagen contact met ons opnemen:
Rotterdam:
Burg. Van Walsumweg 522,
tel. 010 - 414 90 91
IJsselstein:
IJsselstraat 13,
tel. 030 - 687 27 72



ton Jansen

Orthopedische
schoentechnieken B.V.

info@t-jansen.nl | www.t-jansen.nl

Voor al uw voet klachten

Colofon

IJsselland magazine is een informatieblad voor patiënten en bezoekers van het IJsselland Ziekenhuis.

Het volgende IJsselland magazine verschijnt in augustus 2023.

Eindredactie

Mireille Livain e.a.

Fotografie

Johan Heutink,
Fotostudio Rogier Bos
& Jurgen Wielaard

Uitgeverij

BC Uitgevers bv
Graaf Adolfstraat 36D
8606 BT Sneek

Bladmanagement

Barbara Verschoor
(BC Uitgevers bv)
06 - 45 57 66 70

Ontwerp

Chris van Diemen
(www.takenbystorm.nl)

Opmaak

Nanno van Leeuwen
(BC Uitgevers bv)

Druk

Scholma Druk B.V., Bedum

Adverteren?

Adverteren in het volgende nummer? Neem contact op met BC Uitgevers!

advertenties@bcuitgevers.nl
0515 - 429 429

Contact

IJsselland Ziekenhuis

Prins Constantijnweg 2
2906 ZC Capelle aan den IJssel

Postadres

Postbus 690
2900 AR Capelle aan den IJssel

010 - 258 5000
communicatie@ysl.nl
www.yssl.nl

p-ISSN 2667-1956



Hier gaat het om u.

Beste lezer,

Voor u ligt alweer een nieuwe uitgave van ons IJsselland Magazine. Met veel nieuws om u te informeren en te inspireren. In alle onderwerpen staat centraal dat het in ons ziekenhuis om u gaat. We bieden u passende zorg op de juiste plaats door de juiste zorgverlener. Thuis waar het kan, in het ziekenhuis als het moet. Dat doen we niet alleen. We werken hierin samen met onze partners.

Als u het nieuws volgt, heeft u ongetwijfeld meegekregen dat de zorg de komende jaren moet veranderen. Het aantal mensen dat zorg nodig heeft stijgt, mede omdat we steeds ouder worden. Maar er zijn niet genoeg zorgmedewerkers om de zorg te blijven verlenen zoals we dat nu gewend zijn. We staan met elkaar voor de uitdaging om de zorg voor iedereen toegankelijk en betaalbaar te houden.

Daarom is het belangrijk dat u nu alvast nadenkt over uw oude dag. Want hoe beter we voor onszelf en onze naasten zorgen, hoe langer we zelfstandig thuis kunnen blijven wonen én hoe minder de professionele zorg wordt belast. Dat hoeft u niet alleen te doen. In de gemeenten Capelle en Krimpen werken we samen met verschillende instanties op gebied van zorg, welzijn en wonen onder de naam 'Capelle Krimpen Verbonden' (www.capellekrimpenverbonden.nl). Kijk eens op de website naar de initiatieven die al gestart zijn om u te ondersteunen en laat u inspireren.

We wensen u een mooie, maar vooral gezonde, zomer!

*Ruud Nellen en Albert van Wijk
Raad van Bestuur*

Uw mening is belangrijk

Doe mee!

Geef uw mening over ons op Zorgkaart Nederland. De website zorgkaartnederland.nl biedt een overzicht van het zorgaanbod in Nederland en geeft u de gelegenheid zorgaanbieders te waarderen. Wij stellen het zeer op prijs wanneer u een reactie plaatst over het IJsselland Ziekenhuis op de website van Zorgkaart Nederland.

www.zorgkaartnederland.nl

 **Zorgkaart
Nederland**
www.zorgkaartnederland.nl

HAAR UITVAL OF DUNNER WORDEND HAAR IS EEN GROOT PERSOONLIJK PROBLEEM



HAARHUIS
VAN TONGEREN

WWW.HAARHUISVANTONGEREN.NL

Filiaal Leiden
Breestraat 32-36
2311 CS Leiden
Tel. 071 - 5125 212

Filiaal Zoetermeer
Dijkmanschans 198
2728 GK Zoetermeer
(wijk 28)
Tel. 079 - 331 2993

D
DIJKZICHT
LOW VISION

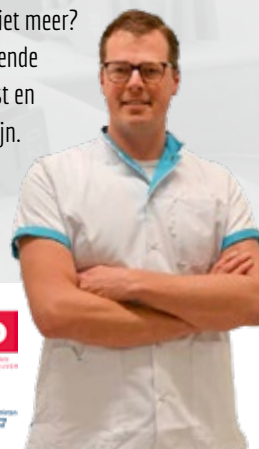


PERSPECTIEF IN ZIEN

Heeft u een oogaandoening en helpt uw bril niet meer?
Om toch beter te kunnen zien zijn er verschillende
mogelijkheden! Samen met u kijkt Optometrist en
low vision specialist **Jos van Dijk** welke dat zijn.

De zorg wordt aan huis verleend en kan
vergoed worden uit de basisverzekering.

DIJKZICHT LOW VISION
Telefoon: 06 - 837 861 52
Mail: info@dijk-zicht.nl
www.dijk-zicht.nl



transmitt
revalidatie

Wat bieden wij:

- » Gericht op terugkeer naar huis
- » Revalidatie met ondersteuning van speciaal opgeleide medewerkers
- » Ruime 1 persoonskamers met eigen sanitair
- » Verse maaltijden en sfeervolle brasserie
- » In de lommerrijke omgeving van Hillegersberg

Revalideren na een ziekenhuisopname?

Dat doet u bij Transmitt revalidatie! Wij zijn gespecialiseerd in neurologische revalidatiezorg. U kunt bij ons terecht wanneer u revalidatie nodig heeft na een beroerte, ongeval of chirurgische ingreep.



Transmitt revalidatie
Van Beethovenlaan 60
3055 JD Rotterdam

www.transmitt.nl
revalidatie@transmitt.nl
088 - 023 47 34

Apothekersassistenten aanwezig op de ziekenhuisafdelingen

Sneller een volledig medicatieoverzicht, efficiënter ontslag op de afdeling én een apothekersassistent in de buurt voor overleg of advies: sinds 6 maart zijn de apothekersassistenten in het IJsselland Ziekenhuis niet meer vanuit de apotheek aan het werk, maar juist op de afdelingen aanwezig.



Carla en Lizette, beide apothekersassistent, vertellen: “We merken echt verschil. Nu we van maandag tot vrijdag op de afdeling aanwezig zijn, merken we steeds vaker dat verpleegkundigen en artsen even langstoppen voor overleg. Zelf zijn we ook meer op de hoogte, al is het alleen maar omdat je meer meekrijgt van de afdeling en van de patiënten zelf. Natuurlijk is het wennen aan de nieuwe werkwijze, maar dat hoort erbij.”

Ook de afdelingen zelf zijn positief. De apothekersassistenten op de afdeling zorgen voor de opname- en ontslaggesprekken en zetten waar mogelijk de Kijksluiter in, waarmee medicatiebuisluiters op visuele wijze begrijpelijk worden gemaakt. Overleg met een verpleegkundige of arts kan nu rechtstreeks op de afdeling.

Barbara Vulto, zorgmanager: “We zijn samen één IJsselland Ziekenhuis. De aanwezigheid van de apothekersassistenten op de verpleegafdelingen benadrukt die samenwerking en zorgt voor korte lijnen voor overleg en advies. Patiënten krijgen de juiste informatie over hun medicatie en we zorgen voor een efficiënte overdracht naar de eerstelijnszorg.”

We zetten de samenwerking met Parnassia Groep voort!

Het laboratorium van het IJsselland ziekenhuis (AKL-IJsselland) blijft ook de komende jaren alle bloedafnames en de laboratoriumdiagnostiek voor ggz-instelling Parnassia Groep verzorgen. Hiervoor tekenden beide partijen op 14 februari 2023 een meerjarige samenwerkingsovereenkomst. De ondertekening vond plaats met Sjoerd van Breda, lid raad van bestuur van Parnassia Groep, Albert van Wijk en Lianne Boesten.

Het doel van AKL-IJsselland is om Parnassia Groep op het gebied van laboratoriumdiagnostiek volledig te ontzorgen. Zo is het laboratorium 24 uur per dag bereikbaar en werken beide partijen samen via Cyberlab. Met deze webapplicatie kan het gehele proces - van aanvraag tot uitslag - digitaal plaatsvinden. Sjoerd van Breda, lid raad van bestuur van Parnassia Groep: “IJsselland is een goede en betrouwbare partner en heeft een zodanig netwerk opgebouwd, dat iedere cliënt een prikpost dicht bij huis kan vinden.”



Voor het IJsselland Ziekenhuis is de samenwerking met Parnassia Groep een belangrijke stap in de invulling van haar strategische visie.

Lianne Boesten: “we intensiveren de samenwerking met onze ketenpartners zodat dit leidt tot het inrichten van de juiste zorg op de juiste plek. In deze tijd waarin de zorg onder druk staat, is het belangrijk om efficiënt samen te werken. Digitalisering en innovatie spelen hierin een belangrijke rol.”



Uitleg osteoporose aan de hand van gebruik modellen: osteoporose (links) en wervelinzakkingen (rechts).

De kans op een nieuwe botbreuk verminderen

Voorkomen is beter dan genezen, ook op de osteoporosepoli

Sinds mei 2022 heeft het IJsselland Ziekenhuis een polikliniek, gericht op osteoporose. Patiënten van 50 jaar en ouder worden na een botbreuk door middel van een verwijzing uitgenodigd voor een onderzoek naar osteoporose.

Risico op botbreuk verlagen

Bij één op de drie mensen van 50 jaar en ouder is een botbreuk het gevolg van osteoporose. Een botbreuk kan, behalve pijn en ongemak, ook ernstige gevolgen hebben voor de mobiliteit. Op

oudere leeftijd kan een ernstige botbreuk complicaties tot gevolg hebben waaraan mensen kunnen overlijden. Door patiënten actief te benaderen na een botbreuk kan er op tijd een behandeling worden gestart en verlagen we zo het risico op een nieuwe botbreuk aanzienlijk. Op deze manier wordt op preventieve wijze een bijdrage geleverd in het gezond ouder worden.

Sharon van der Velden, physician assistant: het gezicht van de osteoporosepolikliniek

“Sinds mei 2022 ben ik voor de interne geneeskunde één dag in de week werkzaam op de osteoporosepolikliniek. Op de polikliniek zie ik patiënten die zijn verwezen in het kader van een recente botbreuk, of bij risicofactoren voor osteoporose, zoals bijvoorbeeld langdurig prednisongebruik (medicatie, red.). Voordat de patiënt op de polikliniek komt, vindt eerst een DEXA-scan plaats.”

De DEXA-scan, ook wel botdichtheidsmeter, meet de botdichtheid en vertelt iets over de “sterkte” van de botten. Op de polikliniek krijgt de patiënt de uitslag van de botdichtheidsmeting. “Ik stel aanvullende vragen om zo een beeld te krijgen welke risicofactoren voor osteoporose de patiënt laat zien. Wanneer er sprake is van een verminderde botdichtheid wordt er aanvullend bloedonderzoek gedaan. Hierbij wordt gekeken naar andere, minder voorkomende, oorzaken van osteoporose. Bekende voorbeelden zijn een tekort aan vitamine D en/of calcium. Ook een te snel werkende schildklier kan een rol spelen. Na afronding van de onderzoeken geven we leefstijladviezen en in samenspraak met de patiënt kunnen we een behandeling starten met bijvoorbeeld een medicijn voor osteoporose.



Sharon van der Velden, PA (Links) en Nicole van Loon, doktersassistent van de osteoporosepolikliniek (Nicole verzorgt een deel van het spreekuur).

Wat is een DEXA-/VFA- scan?

DEXA staat voor “Dual Energy X-ray absorptiometry”. Het is een apparaat die door middel van een lage dosis röntgenstraling de beide heupen en wervelkolom doorlicht. De scan meet de botdichtheid door de hoeveelheid kalk te meten. Hierdoor kan men zien of er sprake is van een verminderde botdichtheid.

VFA staat voor “Vertebral Fracture Assessment”. Het is een zijwaartse overzichtsfoto van een groot deel van de wervelkolom waarbij kan worden beoordeeld of er sprake is van een wervelfractuur (ook wel wervelinzakking genoemd).

Vaak krijg ik van patiënten de vraag of de botbreuk niet gewoon het gevolg is van de val. Ik leg dan uit dat als men op 20-jarige leeftijd zou vallen de kans dat men iets breekt een stuk kleiner is. Dat de oorzaak van de botbreuk niet alleen de val is, maar ook door osteoporose kan komen, vooral bij mensen van 50 jaar en ouder.

Bij het overgrote deel van de patiënten die ik zie, stel ik zelf een behandelplan op. Dit kan bestaan uit alleen leefstijladviezen: voldoende beweging, gebruik van vitamine D, voldoende calcium-inname. Het plan kan ook bestaan uit een combinatie van leefstijladviezen met medicijnen voor osteoporose. In enkele situaties is het complexer en vindt er overleg plaats met de internist endocrinoloog en/of internist ouderengeneeskunde. Een aantal van deze overleggen vinden plaats in een maandelijks overleg met de internisten. Adviezen uit dit overleg bespreek ik in samenspraak met de patiënt waarna een behandeling kan worden gestart. Na het starten van een behandeling vinden er nog één of meerdere controles plaats. De meeste patiënten verwijs ik na een ingestelde behandeling terug naar de huisarts. Anderen vervolg ik zelf en in enkele situaties verwijs ik naar de internist (endocrinoloog). Dat gebeurt wanneer er sprake is van een complexere hulpvraag of uitslagen waarvoor verder onderzoek noodzakelijk is (zoals bij onderliggende aandoeningen).”

Bent u 50 jaar of ouder en heeft u recent een botbreuk opgelopen? Dan is het zinvol om een DEXA-scan te laten maken om de conditie van uw botten te beoordelen.



De DEXA-scan



Het team van de osteoporosepoli

Wat is osteoporose?

Osteoporose is een botstofwisselingsziekte waarbij meer bot wordt afgebroken dan wordt aangemaakt.

Tot de leeftijd van ongeveer 35 jaar wordt er meer botmassa aangemaakt dan wordt afgebroken. Na het 35e levensjaar neemt met het vorderen van de leeftijd de botdichtheid bij iedereen af. Ca. 90% van de mensen van > 90 jaar heeft in min of meerdere mate een vorm van osteoporose.

Wanneer de botdichtheid door verschillende factoren sneller afneemt, ontstaat er een disbalans waardoor de kans om een bot te breken toeneemt. Een eenvoudige val kan dan al aanleiding zijn voor een botbreuk.

Osteoporose is niet te genezen, maar is wel goed te behandelen met medicijnen waarmee een stabiele botdichtheid kan worden bereikt en de kans op botbreuken wordt verkleind.

Risicofactoren voor osteoporose

Bij ongeveer 1 op de 3 mensen ouder dan 50 jaar met een recente botbreuk is dit ten gevolge van osteoporose. Naast een recente botbreuk spelen meerdere factoren een rol bij het ontstaan van osteoporose. Eén van de belangrijkste factoren is het ouder worden. Verder spelen bij vrouwen een vroege overgang (< 45e levensjaar) een rol. Soms komt osteoporose in de familie vaker voor. Met name als één van de ouders een gebroken heup heeft doorgemaakt is dit een risicofactor voor de kinderen. Onderliggende aandoeningen zoals ziekte van Crohn, COPD, een te snel werkende schildklier met een hoge ziekteactiviteit spelen een rol. Daarnaast is langdurig prednisongebruik een risicofactor.

Meer informatie over osteoporose en de risicofactoren zijn ook te vinden op de website: www.osteoporosevereniging.nl De osteoporosevereniging is een actieve patiëntenvereniging met betrouwbare informatie in begrijpelijke taal.

Vorbereiding op een afspraak

Wanneer u wordt doorverwezen naar onze polikliniek, maakt u met ons een afspraak en bereidt u zich hierop voor. Steeds meer zaken kunt u hierbij online doen. Op deze manier kunnen wij onze dienstverlening aan u vergemakkelijken en verbeteren.

Aanmelden bij uw bezoek aan de polikliniek

U kent ze al lang: de aanmeldzuilen in onze centrale hal. Met uw paspoort of ID ontvangt u een ticket met het route-nummer waar u moet zijn.

Nieuw is een 2e zuil! Die komt u tegen vlakbij de polikliniek waar u wordt verwacht.

Als u bij deze zuil de QR code van uw ticket voor het glaasje houdt dan weten de assistentes en de dokters dat u bent gearriveerd. Let op het bericht dat na ± 5 seconden op het beeldscherm verschijnt.



Meldt u zich bij de zuil

Scan de QR code van uw ticket op de polikliniek bij de zuil.



Zo weten wij dat u gearriveerd bent.

U hoeft zich niet meer aan de balie te melden.

Daar leest u de naam van uw zorgverlener waarmee u de afspraak heeft. In welke wachtruimte u moet plaatsnemen.

U hoeft zich dus niet meer aan de balie te melden. U kunt in de wachtruimte gaan zitten tot u naar binnen wordt geroepen.

Hoe bereid ik me voor op een afspraak?

Heeft u een afspraak met het IJsselland Ziekenhuis? Dan is het belangrijk dat u zich goed voorbereidt.

Om u daarbij te helpen, hebben we een kort voorlichtingsfilmpje gemaakt. Daarin kunt u onder andere zien:

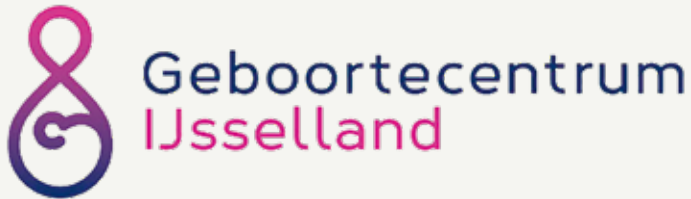
- Hoe het in zijn werk gaat als u voor uw afspraak in het ziekenhuis komt
- Hoe u in Mijn IJsselland uw persoonsgegevens controleert en een vragenlijst invult
- Waar u terecht kunt als u er niet uitkomt met Mijn IJsselland

Neem 3 minuten de tijd om het filmpje te bekijken. Dan bent u helemaal op de hoogte!

Scan met uw mobiele telefoon de QR-code die hiernaast staat. Of bekijk het filmpje op de homepage van onze website: www.ysl.nl



Het is belangrijk dat u zich goed voorbereidt op een afspraak.



Geboortecentrum
IJsselland

Kom naar Geboortecentrum IJsselland!

Zoek je een mooie en veilige omgeving voor je bevalling? Dan ben je in het Geboortecentrum IJsselland van harte welkom!

Wat biedt Geboortecentrum IJsselland?

Ons Geboortecentrum heeft ruim opgezette verloskamers met een eigen open badkamer, een bedbank voor de partner en een iPad waarop je je eigen muziek of filmpje kunt afspelen.

Het verlosbed en het draadloos CTG bieden mogelijkheid om de weeën in verschillende houdingen op te vangen, zelfs onder de douche. Mocht dit niet voldoende zijn, dan is er 24 uur per dag mogelijkheid tot pijnstilling.

Er is één verloskamer met bad. Als deze vrij is kun je in bad bevallen bij een poliklinische bevalling met je eigen verloskundige.

Na de bevalling verhuizen jullie naar de kraam- of couveusesuite, waar jullie als ouders te allen tijde bij jullie kind kunnen blijven.



'Het is heel erg mooi en modern allemaal, echt prachtig. Het geeft echt een hotelgevoel. Fijn om in zo'n omgeving te bevallen en de eerste momenten met ons kindje door te brengen.'

Draadloos hartfilmpje Altijd samen met je baby

Gezinssuite
24/7 partner welkom
Couveusesuite
Morfinepompje
Ruggenprik
VR-bril
Lachgas
Hartfilmpje thuis
24/7 pijnstilling
Badbevalling
Begeleiding op maat
Spreekuur angstige zwangeren



Het eerlijke bevallingsverhaal van Emma

Een bevalling gaat meestal niet zoals je wil en verwacht, zo ook bij Emma. 29 januari 2023 was een dag om nooit te vergeten. Dit was de dag waarop Bram, Emma's zontje, werd geboren.

Bram was een grote baby die het erg naar zijn zin had in Emma's buik. Emma werd daarom met 41 weken ingeleid en zo is Bram via een keizersnede op de wereld gebracht. Twee weken na de bevalling spraken we Emma over haar bevalling en ervaring in het ziekenhuis.

Gefeliciteerd met de geboorte van je zoon Bram! Hoe gaat het nu met je?

"Dankjewel! Het gaat goed! Het is natuurlijk wel even wennen binnen de nieuwe samenstelling thuis, maar Bram doet het supergoed. Wij beginnen nu ook onze draai te vinden, voor mij persoonlijk was het best wel schakelen. Ik had niet verwacht dat ik thuis zou zitten, vanwege de keizersnede. Herstellen van de bevalling gaat dus wel wat langzamer dan ik had gedacht en dat betekent dat ik af en toe goed moet nadenken over wat ik wel en niet kan."

Ik kan me inderdaad voorstellen dat de keizersnede niet alleen fysiek zwaar is, maar ook mentaal impact heeft.

"We bespreken thuis nog best vaak wat er nu precies is gebeurd: het ging zo snel en er is veel langs me heen gegaan. Vanaf het moment dat ik met 41 weken het ziekenhuis in liep, ging eigenlijk

alles anders dan een 'normale' bevalling. Ik vond het ook best een verrassing dat Bram het zo fijn vond in mijn buik, haha. Uiteindelijk ben ik drie dagen in het ziekenhuis geweest, maar het voelt als één lange dag. Vooraf hielp het dat ik de verhalen van anderen kon lezen en hoorde en dat ik al wist dat het vaak anders loopt dan je verwacht of plant. Als ik dat verhaal nu mag zijn voor een ander, vind ik dat mooi."

Wil je ons eens meenemen in je zwangerschap?

"Met Bram ging gelukkig alles goed tijdens de zwangerschap, maar ik vond de zwangerschap best wel pittig. Mijn verwachting was altijd dat ik 's nachts frikandellen zou gaan eten, maar dat viel vies tegen. Ik was erg misselijk en moest veel overgeven. Je kunt je dus wel voorstellen dat ik er na 41 weken wel echt klaar mee was. De bevalling was daarom ook wel dubbel. Ik vond het een fijne ervaring: iedereen was lief en behulpzaam, ongeacht de functie die iemand had. Dat voelde heel goed! Tegelijkertijd heeft het dus achteraf wel veel impact gehad en denk ik er nog vaak aan terug."

Een goed voorbeeld is dat ik best een flinke angst voor naalden heb. Als ik me achteraf bedenk hoeveel naalden ik heb gezien en van hoeveel ik eigenlijk niet eens meer weet waar het voor

Het was zo fijn dat we tijdens de ziekenhuisopname niet gescheiden werden van elkaar!

was, dan kan ik er wel van schrikken. Maar ik weet dat ik op het moment zelf echt goed ben meegenomen in wat er gebeurde. Alles werd goed uitgelegd, er werd echt naar me geluisterd en ik voelde me op mijn gemak. Toen ik bijvoorbeeld een ruggenprik wilde, kon dat en werden de voor- en nadelen uitgebreid besproken. Wat ik ook erg fijn vond, is dat mijn vriend overal bij kon zijn. In de drie dagen dat we er waren, zijn we altijd met elkaar geweest. Zelfs toen Bram moeite had met ademen en naar de kinderafdeling moest, mochten wij beiden mee en hoefde ik niet in het Geboortecentrum te blijven.”

Hoe werd je ontvangen in het ziekenhuis toen je aankwam voor de bevalling?

“Toen ik aankwam in het ziekenhuis werd ik goed ontvangen. Ik was de dag ervoor al langs geweest om een ballonnetje te laten zetten. Dezelfde mensen waren er op de dag van mijn bevalling om ons naar de kamer te begeleiden en uit te leggen hoe de bevalling zou gaan verlopen. Het was fijn om dezelfde gezichten te zien.”



Hoe heeft je partner de bevalling ervaren?

“Het was voor hem geen pretje. Tijdens de bevalling zag hij dat ik veel pijn had en het was heftig om te zien dat Bram aan het zuurstof moest. Hij voelde zich machteloos, maar waardeerde het enorm dat hij bij alles werd betrokken. Er was ruimte voor vragen en bij de keizersnede is duidelijk uitgelegd wat er zou gebeuren en wat er van hem werd verwacht. Het was ook echt fijn dat we als gezin niet gescheiden werden: zo kon hij met mij mee-eten, douchen en slapen op de kamer. Dat gaf ons echt het gevoel dat we het samen hebben gedaan.”

Wat vond je van de nazorg?

“Heel fijn. Omdat mijn partner nog onervaren was, heeft hij veel kunnen leren, bijvoorbeeld over het geven van een flesje of het verschonen van de luier. Ook hadden we, omdat ons kindje zuurstof kreeg, nog een afronding met de kinderarts en de verpleegkundige op onze laatste dag in het ziekenhuis. Dat ze vertelden dat veel baby's die geboren worden via een keizersnede moeite hebben met ademen, stelde ons gerust. Ook de uitleg over de huidige situatie en het plan van aanpak was fijn. De kraamhulp kon de verzorging meteen overnemen toen we thuis waren.”

Feedback

Wat voor tips zou je het ziekenhuis meegeven voor de volgende patiënten?

- › Achteraf had ik het wel fijn gevonden om tips te krijgen over de bewegingen die ik wel/niet kon maken in verband met de wond aan m'n buik. Ik werd wel begeleid tijdens het douchen en daar werd ook uitgelegd hoe ik de wond moest schoonmaken.
- › Toen ik op de kinderafdeling lag moest ik soms een knopje indrukken voor hulp. Er kwam dan iemand van de kinderafdeling. Als ik een vraag over mezelf had moest er dan iemand van de kraamzorg gebeld worden. Hierdoor voelde ik me een beetje bezwaard. Gelukkig gaven ze aan dat dit echt niet nodig was, dit stelde mij wel weer gerust. Ik heb dit toch als tip meegegeven op de afdeling en daar gaven ze aan dat het nog nieuw is dat moeder, kind én partner op de afdeling mogen liggen. Ze stelde voor dat ze de patiënt beter een direct nummer van het geboortecentrum gaan geven. Dit vond ik een goed idee.
- › Ik had graag wat meer duidelijkheid gehad wanneer ik naar huis kon. Dit was de laatste dag nog een beetje onduidelijk. Ook had ik graag willen weten wanneer ik mocht gaan stoppen met de paracetamol.





Nieuw spreekuur cardiologie

Speciale aandacht voor vrouwenhartproblematiek

Per 3 april 2023 heeft de vakgroep Cardiologie van het IJsselland Ziekenhuis in Capelle aan den IJssel haar dienstverlening uitgebreid met een nieuw cardiologisch spreekuur, speciaal gericht op hart- en vaataandoeningen bij vrouwen.

Er bestaan in de cardiologie, naast de verschillen in het klachtenpatroon, ook verschillen in de behandeling van hart- en vaatziekten bij vrouwen. Bij vrouwen zijn eerder de kleine bloed vaatjes van de hartspier aangedaan, daar waar het bij mannen vaker gaat om de grote kransslagaderen. Bovendien reageren vrouwen vaak écht anders op medicijnen. Cardioloog Virginie Borghouts heeft speciale aandacht voor vrouwen en hart- en vaatziekten. Er is een goede samenwerking met gynaecologen en andere specialisten gericht op man/vrouw verschillen, die van belang kunnen zijn bij het stellen van de juiste diagnose.

Doel van het spreekuur

Hartklachten bij vrouwen uiten zich vaak minder duidelijk dan bij mannen en beginnen vaak met een grillig patroon van pijn tussen de schouderbladen, een gevoel 'alsof de beha te strak zit'. Deze klachten lijken niet op de klassieke pijn bij mannen, die wordt omschreven als kramp of drukkende pijn op de borst en die uitstraalt naar de armen of kaak. Vrouwen komen met klachten als vermoeidheid, misselijkheid, kort-



Cardioloog Virginie Borghouts

ademigheid en bijvoorbeeld rugpijn. Soms worden de klachten bij vrouwen verward met overgangsproblemen of stress en niet altijd herkend als mogelijke hartproblemen.

Het doel van deze polikliniek is het (h)erkennen en onderzoeken van niet-karakteristieke klachten bij vrouwen, om vervolgens te bepalen of deze klachten wel of geen relatie hebben met het hart.

Andere signalen bij vrouwen, die kunnen duiden op hartproblemen

- Pijn tussen de schouderbladen, maagstreek, bovenbuik, kaak, rug of nek
- Kortademigheid, meestal bij inspanning
- Klachten zo maar optredend in rust en/of bij emotie en inspanning
- Vermoeidheid en energieverlies
- Slaapproblemen en concentratieproblemen
- Hartkloppingen
- Transpireren, misselijkheid en duizeligheid

Wanneer extra alert zijn?

Zeker na de overgang moeten vrouwen alert zijn op de klassieke risicofactoren voor het krijgen van hart- en vaatziekten. Denk aan hoge bloeddruk, diabetes, roken, en vooral een verhoogd cholesterol en overgewicht spelen een belangrijke rol. Sommige vrouwen hebben meer kans op een hartinfarct, bijvoorbeeld bij vrouwspecifieke risicofactoren als:

- hoge bloeddruk tijdens de zwangerschap of zwangerschapsvergiftiging
- zwangerschapsdiabetes
- spontane abortus of problemen met zwanger worden
- reumatische ziekten of inflammatoire darmziekten

- PCOS (polycysteus-ovariumsyndroom)
- Migraine (premenopausal)
- Vroege overgang

Onderzoek en diagnose

Voorafgaand aan het polikliniekbezoek wordt bloed geprikt, een hartfilmpje (ECG) gemaakt en krijgt de patiënt een uitgebreide vragenlijst om in te vullen. Tijdens het spreekuur wordt een gerichte vrouwspecifieke anamnese afgenomen om de aard van de klachten van de patiënt te inventariseren en verricht de cardioloog intensief onderzoek. Afhankelijk van de aard van de klachten beslist de cardioloog welke vervolgonderzoeken nodig zijn om het functioneren en de mogelijke aandoeningen van het hart en de vaten in kaart te brengen. Als blijkt dat de klachten geen relatie hebben met het hart, verwijst de cardioloog de patiënt terug naar de huisarts of wanneer nodig naar een ander(e) specialisme/ andere specialist. Wanneer de klachten inderdaad gerelateerd zijn aan het hart, bespreekt de arts behandelmogelijkheden en geeft leefstijladviezen, die veel impact kunnen hebben.

Meer informatie

Het spreekuur voor de screening van hart- en vaataandoeningen bij vrouwen is per 3 april gestart en vindt plaats op de hoofdlocatie en de buitenpolikliniek Krimpen a/d IJssel. Het spreekuur wordt verzorgd door onze vrouwelijke cardioloog drs. V.A.P. Borghouts.

De patiënt wordt voor dit spreekuur uitgenodigd op doorverwijzing van de huisarts en/of medisch specialist.

IJsselland verlengt de zilveren Milieuthermometer Zorg!

Vorig jaar mei kregen we – als eerste ziekenhuis in de regio – het zilveren niveau van het milieukeurmerk Milieuthermometer Zorg. Inmiddels hebben we een controle audit achter de rug en mogen we met trots melden dat we opnieuw (ruim) voldoen aan de verplichte criteria voor het zilveren niveau.

Zilveren status

De zilveren status laat zien dat we bijdragen aan vergroening van de samenleving en dat we meer willen doen op milieugebied dan wettelijk noodzakelijk is. We zijn ons als ziekenhuis bewust van onze verantwoordelijkheid om bij te dragen aan een zo duurzaam mogelijk zorgstelsel en zorgsector.

Tenslotte draagt een 'groene' leefomgeving bij aan een gezondere samenleving. En daar zetten wij ons van harte voor in.



GOUD
ZILVER
BRONS

Bijdragen aan de vergroening van de samenleving.



De gezonde weg naar succes

Nieuwelaan 6, Capelle a.d. IJssel
T: 010-284 7365

info@fysiotherapiederozenburcht.nl
www.fysiotherapiederozenburcht.nl



A.J. van Essen
UITVAARTZORG



André van Essen

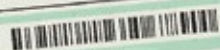
**WAARDIGE EN
BETAALBARE UITVAARTEN**

T: 06 27 581 175
www.uitvaartvanessen.nl



RX# 231-479-161

EEN KNUFFEL VAN MAMA JOYCE:
DRIE MAAL DAAGS TOEDIENEN
* * BLIJVEN HERHALEN * *



Er is een medicijn dat elk ziek kind beter laat voelen: familie. Daarom zijn er de Ronald McDonald Huizen. Zo zijn mama en papa altijd dichtbij.



**Ronald McDonald
Kinderfonds Nederland**

Keeping families close®

IJssellanders actief in marathonweekend!

In het weekend van 15 en 16 april was het zover: het Rotterdam Marathon weekend. Vanuit het IJsselland deed een groep mensen mee met diverse onderdelen, zoals de City Run en de 1/4e marathon.

Voor sommige mensen hun eerste keer op zo'n bijzonder parcours, voor anderen inmiddels bijna traditie. Ook liepen er lopers mee die vanuit Start2Run hebben getraind voor dit evenement.

We zijn trots op hen allemaal!



Marathon video

Wil je een klein beetje ervaren hoe het was? Scan dan de QR-code hiernaast en bekijk de video van Wave 2 van de 1/4e marathon op Youtube. Spot jij de IJssellanders?





wonen MET ZORG *Op een gezellige, natuurlijke plek, waar jong en oud samen mooie herinneringen maken*

Landgoed Rijckholt is een unieke woongemeenschap voor senioren in het pittoreske Zeeuwse Geersdijk, op een uur rijden van Rotterdam en Breda.

Hier wordt particuliere zorg geleverd wanneer u die nodig heeft: van zorg aan huis in een van onze aanleunwoningen tot intensieve dementiezorg in een van de groepshuizen.

Ook als u of uw partner (nog) geen zorg nodig heeft bent u van harte welkom. Echtparen hoeven niet noodgedwongen gescheiden te worden. En als de zorgbehoefte toeneemt, dan is er altijd een oplossing op het landgoed aanwezig, zodat u ook dan gewoon samen kunt blijven.

Door de combinatie met een gezellig restaurant, een kinderopvang en een bed & breakfast voelt het wonen op het landgoed echt als wonen in een klein, gezellig dorp.

U kunt heerlijk wegdromen op een bankje aan de vijver of genieten van een lekker kopje koffie op het terras van het restaurant. En voelt u zich meer op uw gemak in de beslotenheid van uw eigen appartement, dan is dat natuurlijk ook geen probleem.

- ✓ Deskundige, servicegerichte zorg op een gezellig landgoed in Geersdijk
- ✓ Samen blijven wonen, ook als u of uw partner (nog) geen zorg nodig heeft
- ✓ Wonen in een groepsvilla of zelfstandig in uw eigen huurappartement met balkon of terras
- ✓ Door de beschermde omgeving kunnen dementerenden ook zelfstandig wonen met ondersteuning.



Voor meer informatie of het plannen van een vrijblijvende rondleiding kunt u terecht op landgoedrijckholt.nl of bel 0113-302100



Hier gaat het om u

Onderzoek naar patiënttevredenheid 2022

ijssel^{land}
ziekenhuis



Aantal ingevulde enquêtes

14.592

Rapportcijfer Kliniek

8,8

Rapportcijfer Polikliniek

8,6

'Ik heb alles kunnen vragen en duidelijk antwoord gekregen.'

'Iedereen was even lief en kundig, dat was heel fijn op een spannende dag.'

'Vriendelijke medewerker, ik ben snel geholpen.'

Sterke punten:

- Contacten met de verpleging, artsen en medewerkers
- Luisteren
- Informatieverstrekking

Aandachtspunten:

- Wachtijd - polikliniek
- Advies voor thuis - polikliniek
- Ontslaggesprek - kliniek



Foto: freepic.dijter

Uw digitale patiëntenportaal

Uw patiëntenportaal vernieuwd

Inloggen op Mijn IJsselland
De toegang tot uw eigen gegevens en afspraken

- 1. Ga naar**
www.ysl.nl
- 2. Klik op**
Mijn IJsselland
- 3. Log in met**
DigiD+sms-controle
of DigiD app
- 4. Ontdek**
Mijn IJsselland
De toegang tot uw eigen
gegevens, afspraken, dossier
en vragenlijsten

Hier gaat het om u.

Hulp nodig? Dan kunt u terecht bij afdeling Patiëntenvoorlichting, hal ziekenhuis.
T 010 258 5137

ijsselland
ziekenhuis

Wilt u de aanmeldzuilen liever overslaan? Dat kan als u online incheckt voor uw afspraak via Mijn IJsselland!

Bent u volledig ingeschreven?

Dan ziet u 24 uur vóór uw afspraak een knop op de homepage van uw portaal waarmee u online kunt inchecken voor uw afspraak.



Daarna ontvangt u per mail een QR-code. Hiermee kunt u zich direct aanmelden bij de decentrale zuil op de polikliniek waar u een afspraak heeft. De zuil in de centrale hal kunt u dan overslaan.

Uw dossier als print opvragen? Dat is meestal niet meer nodig!

- Geef in Mijn IJsselland toestemming voor het digitaal uitwisselen van uw medische gegevens en beeldmateriaal. Dan regelen wij de overdracht digitaal voor u.
- Ga naar Mijn gegevens > Mijn toestemmingen > zet de vakjes XDS gegevensuitwisseling en Zorgplatform op 'JA'.
- Neem daarna contact op met Patiëntenvoorlichting en laat ons weten wie uw dossier en/of beeldmateriaal wil inzien. Digitaal veilig & snel geregeld én beter voor ons milieu.



Heeft u onze hulp wel nodig?

Kijk eerst even in Mijn IJsselland bij **Dossier > Uitslagen** en/of **Dossier > Brieven**. Misschien vindt u hier al wat u nodig heeft.

Hulp nodig bij het inloggen in Mijn IJsselland?



Loop even langs onze DigiTuin @ in de centrale hal
Wij helpen u graag!

ijssel land
ziekenhuis

Maandag t/m donderdag
9.30 – 16.30 uur



Team

Patiëntenvoorlichting / DigiTuin

Brieven aan uw huisarts zijn direct in te zien, net zoals uw bloed- en labuitslagen.

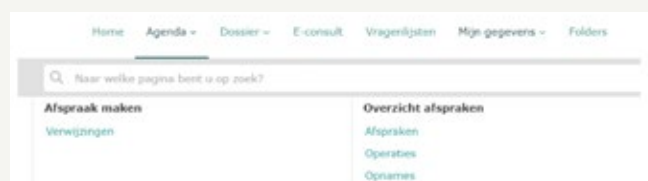
Dat geldt ook voor uw bloed-/labuitslagen.

Handige weetjes

1. Is het onderzoek door uw **huisarts** aangevraagd en komt u naar ons lab voor de afname? Dan toont de uitslag **NIET** in Mijn IJsselland, **WEL** in uw huisartsportaal.
2. Bloedonderzoek uitgevoerd bij **andere laboratoria** (bijvoorbeeld STAR) tonen **NIET** in Mijn IJsselland.

Wist u dat in uw vernieuwde portaal....

- Uw **afspraken, operaties en opnames** apart vermeld staan?



- Heeft u een **belafsprak**?

Weet dan dat uw arts u niet op het tijdstip belt dat bij uw afspraak vermeld staat. U wordt in de ochtend tussen 8.30 -12.30 uur gebeld of in de middag tussen 13.00 - 17.30 uur.

Digitaal veilig & snel geregeld.

Patiënt in ons ziekenhuis? 'Mijn IJsselland', u kunt niet meer zónder!

Bent u patiënt van ons ziekenhuis? Is uw kind(je) patiënt in ons ziekenhuis? Dan is het van groot belang dat u toegang heeft tot 'Mijn IJsselland'!

Wat heeft u daarvoor nodig?

1. Een DigiD
2. Een 06-nummer dat gekoppeld is aan uw DigiD.

Hoe regelt u dat?

Via de website van de overheid: www.digid.nl.

Op deze website kunt u:

1. een DigiD aanvragen (voor uzelf of voor uw kind)
2. aangeven welk 06-nummer aan uw DigiD gekoppeld moet worden.

Pas als beide geregeld én geactiveerd zijn, bent u startklaar.

Waarom is dit zo belangrijk ?

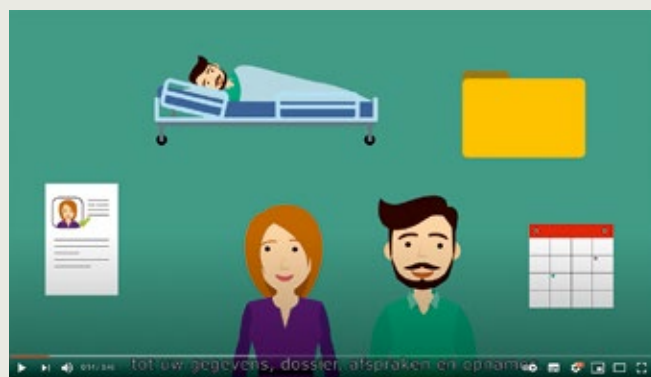
In "Mijn IJsselland" kunt u:

1. Al uw afspraken bekijken.
2. Alle brieven lezen die we aan uw huisarts sturen om hem/haar op de hoogte te houden.
3. Uitslagen van onderzoeken bekijken.

Bekijk het filmpje van 3 minuten op de inlogpagina www.ysl.nl/mijn-ijsselland

Dan ziet u met eigen ogen waarom toegang tot 'Mijn IJsselland' prettig, nuttig én noodzakelijk is. Hulp nodig? Wij helpen u graag:

- Bel 010 - 258 5137 (ma t/m do van 09.30 - 16.30 uur)
- Of loop naar de balie van Patiëntenvoorlichting in de hal van ons ziekenhuis.





SRR

Nee, het is geen nieuwe behandeling. Ook geen nieuwe methode om mensen in nood te helpen. Het is een oude en beproefde weg die echter elke keer weer nieuw is: SRR. Stilte, Rust en Ruimte.

Stilte

In het ziekenhuis hebben we een plek voor stilte. Daar kun je naartoe als alles je even te veel is. Ik kan me zo voorstellen dat iemand met Long-Covid af en toe teveel geluidsprikkels niet kan verdragen of het soms ook "op de zenuwen krijgt" van alle beweging op een afdeling: dan kan een stille plek je tot stilte brengen. Het kan je even een moment geven waarop alle bewegingen en geluiden weer stil worden, alsof ze in jezelf stil staan en daardoor ontstaat rust en ruimte. Dit kan voor veel andere mensen ook gelden. Soms kan stilte andere ervaringen oproepen en mensen die lange tijd weduwnaar of weduwe zijn, met weinig netwerk, kunnen de stilte soms ook wel eens verafschuwen; zij hebben juist behoefte aangesprek en reuring. Maar desondanks blijft stilte voor veel mensen een dieper gelegen behoefte. Stilte is immers niet per se de afwezigheid van geluid of contacten, maar een diepere laag in jezelf waarin je tot rust en vrede kunt komen.

Rust

In onrustige tijden, bijvoorbeeld bij een slecht-nieuws-gesprek, kunnen allerlei emoties door je heen jagen. Je kunt echter ook

verdoofd zijn, een gevoel krijgen alsof je leven stilstaat maar alles gaat verder. De mensen lopen om je heen, de klok tikt, een kind is vrolijk of zingt een lied, mensen zijn op pad voor een afspraak. Of verpleegkundigen en artsen doen hun werk om je heen, maar jouw wereld staat stil of is totaal in de war en onrustig. Dat er dan een plek van rust is waar je zo mag zijn. Dat er even niet aan je getrokken wordt, even geen ingewikkeldheden, het is al ingewikkeld genoeg. Een rustplek kan helpen. Het ziekenhuis heeft zo'n plek. De rustruimte. Maar misschien kun je daar niet heen, omdat je aan het bed vast zit. Wat is het dan fijn dat er ook mensen zijn die je zo'n plek van rust bieden, door zelf rustig te zijn, open te staan voor wat er is, zonder al te veel eisen of vragen, maar gewoon door nabijheid en stille aandacht. Het kan je helpen tot rust te komen en zelf opnieuw regie te nemen, of die regie juist los te laten en tot overgave te komen aan iets dat onvermijdelijk is en een andere tijd en ruimte van je leven binnen te gaan.

Ruimte

Wat is ruimte voor u? Je ligt soms op een kamer met vier anderen en het is "niet zoals thuis". Het is een consequentie van een opname. De vrije ruimte om je te bewegen, de vrije ruimte om te spreken, de vrije ruimte om te doen wat je zou willen wordt beperkt.

Toch kunnen sommige mensen ook ondanks die beperkingen een innerlijke ruimte ervaren: het kan zomaar zijn dat je door een ziekte-ervaring eindelijk opkomt voor jezelf, terwijl je dat anders nooit deed. Of het kan zomaar zijn dat je je eindelijk eens kunt uitspreken over iets dat je al jaren met je meedraagt: innerlijk voel je opeens de ruimte om de touwtjes in handen te nemen: het gaat immers om jouw lichaam en geest waarmee je in de wereld bent. Die innerlijke ruimte is dan een ruimte van vrijheid geworden, ondanks alle uiterlijke beperkingen. Weer anderen kunnen ruimte ervaren doordat er goed naar hun klachten wordt geluisterd. De aandacht, expertise en duiding van artsen en andere professionals in het ziekenhuis kan helpen om ademruimte te krijgen, zelfs wanneer niet alles "opgelost of verbeterd" kan worden. Natuurlijk wil iedereen weer herstellen en gezond worden, maar soms is er meer behoefte aan luisterruimte waarin iets diepers kan resoneren.

De stilte- en rustruimte van het ziekenhuis staat wat mij betreft symbool voor al dit soort ervaringen, bewegingen en overwegingen. Je kunt er natuurlijk ook gewoon fysiek terecht om stil te zijn, iets te lezen, even te zitten, te bidden, of een kaarsje aan te steken en een last of wens achter te laten.

Remy Jacobs

Afdeling geestelijke verzorging

Onze geestelijk begeleiders hebben aandacht voor wat mensen bezighoudt, raakt en beweegt. Ze zoeken met mensen naar wat van waarde en betekenis is. Ze bieden een luisterend oor en sluiten aan bij behoeften en vragen van patiënten én familieleden.

De geestelijke begeleiders zijn via de verpleging in te schakelen, maar u kunt hen ook zelf benaderen. Het team bestaat uit: Anna Olthof (aanwezig op dinsdag en donderdag), Martijn Rozing (aanwezig op maandag, dinsdag en donderdag) en Remy Jacobs (aanwezig op dinsdag, woensdag en vrijdag).

geestelijkeverzorging@yssl.nl · 010 - 258 5250



Remy Jacobs



Martijn Rozing

Fotografie: Leonie de Jong

Cliëntenraad van het IJsselland Ziekenhuis zoekt nieuw lid!

De cliëntenraad is een onafhankelijk en zelfstandig medezeggenschapsorgaan dat de belangen van patiënten en bezoekers binnen het ziekenhuis zo goed mogelijk behartigt. Daarom bestaat de cliëntenraad - net als de patiënten van het ziekenhuis - uit personen met verschillende achtergronden en zijn zij afkomstig uit diverse disciplines.

Wat gaat u doen?

De cliëntenraad geeft gevraagd en ongevraagd advies over besluiten die de patiëntenzorg betreffen. Denkt u hierbij aan patiëntparticipatie en -veiligheid, voeding, het opname- en ontslagbeleid en renovaties en nieuwbouwplannen. Zij bekijken de zorg door de ogen van de patiënt - van u dus.

De cliëntenraad wordt ondersteund door een ambtelijk secretaris. De leden worden voor een periode van vier jaar benoemd en kunnen eenmaal worden herbenoemd. In verband met het aflopen van de termijn van één van onze leden per 1 september 2023 ontstaat er een vacature.

Wat vragen we van u?

Wij zoeken een enthousiast en integer nieuw lid met interesse in de gezondheidszorg en in staat om gemeenschappelijke belangen van cliënten te behartigen. U wilt bijdragen aan een sterke positie van de patiënt en werken aan het gezamenlijke doel "de juiste zorg op de juiste plek".

We verwachten van een nieuw lid dat hij of zij:

- bekend is met het ziekenhuis als cliënt (patiënt of bezoeker) of als familie
- geïnteresseerd is in zorgprocessen en kwaliteit van patiëntenzorg en -behandeling
- beschikt over een positief-kritische en constructieve houding
- een echte teamspeler is en schriftelijk en communicatief vaardig
- overdag beschikbaar is voor de werkzaamheden van de cliëntenraad
- in geen enkele vorm een gezagsverhouding heeft met het ziekenhuis
- woonachtig is in de regio Capelle aan den IJssel/Rotterdam/Krimpen aan den IJssel

Tijdsbesteding:

- ongeveer 4 uur per week, waarvan een maandelijkse vergadering op dinsdagochtend en tweemaal per jaar op dinsdagmiddag. De diverse vergaderingen en bijeenkomsten, deelname aan werkgroepen en veiligheidsrondes vinden overdag plaats.

Wat bieden wij?

- de mogelijkheid om de ontwikkelingen binnen de organisatie van dichtbij te volgen
- de kans om invloed uit te oefenen op deze ontwikkelingen om zo de positie van cliënten te versterken en een positieve bijdrage te leveren aan de kwaliteit van zorg
- een leerzame werkomgeving en de mogelijkheid om uw deskundigheid te bevorderen
- een positieve en betrokken sfeer in de cliëntenraad
- een vacatiegeldregeling en onkostenvergoeding

Even voorstellen!

Mijn naam is Andrea Tuk en met ingang van 1 februari 2023 ben ik werkzaam in het IJsselland Ziekenhuis in de functie van ambtelijk secretaris voor de Cliëntenraad.

Ik ben 44 jaar en woon samen met mijn partner in Poortugaal. We hebben een samengesteld gezin met 4 kinderen, waarvan er inmiddels al 3 het huis weer hebben verlaten. Naast mijn werkzaamheden voor de cliëntenraad ben ik ook actief als ambtelijk secretaris voor een Ondernemingsraad en een Medezeggenschapsraad in twee heel andere sectoren.

Vanuit mijn achtergrond als directie-secretaresse en coach vind ik het heel leuk om bij drie totaal verschillende organisaties betrokken te zijn en te mogen leren van en bijdragen aan de uitdagingen en dynamieken die zich binnen iedere organisatie afspelen.

Ik ben iedere dinsdag in het ziekenhuis aanwezig, en kijk uit naar een leuke en vruchtbare samenwerking!



Interesse?

Wat leuk! Deze vacature sluit zodra we de juiste kandidaat hebben gevonden. U kunt uw cv sturen naar clienraad@ysl.nl.

Inlichtingen kunt u inwinnen bij Jos Wiegman, voorzitter of Andrea Tuk, ambtelijk secretaris via clienraad@ysl.nl of op 010-258 5088.

Vragen over de procedure? Onze recruiters (Elise en Gabriëlle) zijn bereikbaar via 010 - 258 3440.

Het IJsselland bij de hand

Praktische informatie

Afzeggen afspraak

Het IJsselland Ziekenhuis brengt een wegblijftarief in rekening wanneer een patiënt zonder afmelding of berichtgeving niet op de afspraak verschijnt, tenzij er een geldige reden is. Dit wegblijftarief bedraagt €43,30.

Bent u dus verhinderd voor een afspraak, dan verzoeken wij u de afspraak uiterlijk 24 uur voor de geplande afspraakdatum af te zeggen. Op uw afgezegde plaats kan dan weer een andere patiënt op het spreekuur komen.



Locaties

IJsselland Ziekenhuis

Prins Constantijnweg 2 · 2906 ZC · Capelle aan den IJssel
010 - 258 5000

Polikliniek Nesselande

Cypruslaan 410 · 3059 XA · Rotterdam · 010 - 258 5700

Polikliniek Krimpen

Groenendaal 1 · 2922 CJ · Krimpen aan den IJssel · 010 - 258 3400

Polikliniek Kralingen

Oudedijk 15 · 3062 AB · Rotterdam · 010 - 258 3901

Gedragsregels

Het IJsselland Ziekenhuis heeft in een aantal gedragsregels verwoord wat het ziekenhuis van patiënten verwacht en wat u van ons mag verwachten. De gedragsregels zijn bedoeld voor patiënten en bezoekers van het IJsselland Ziekenhuis.

Respect en omgangsvormen

De basisregel in ons ziekenhuis is respectvol met elkaar omgaan. Discriminatie is niet toegestaan. Als patiënt en bezoeker mag u erop rekenen dat u door onze medewerkers correct wordt behandeld. Het omgekeerde geldt natuurlijk ook.

Mobiele telefoons

U mag uw mobiele telefoon en tablet in het ziekenhuis gebruiken. Wij verzoeken u vriendelijk daarbij rekening te houden met (mede)patiënten en bezoekers om overlast te voorkomen. Wij verzoeken u om uw mobiele telefoon in de spreekkamer niet te gebruiken.



Roken

Roken in en rond het ziekenhuis is verboden met ingang van 1 januari 2019. Roken mag ook niet in de aanloopgebieden van de ingangen.

Bezoektijden

Bezoeken van een patiënt is alleen mogelijk binnen de op de afdeling aangegeven bezoektijden. Op de afdeling staat aangegeven wanneer hiervoor afwijkende regels gelden. Omdat patiëntenzorg altijd voor gaat, vragen wij bezoek om de kamer even te verlaten als er tijdens het bezoek een artsensite, onderzoek of therapie is.

Foto, film, geluidsopname

Wilt u een foto, film of geluidsopname maken van medewerkers en/of patiënten? Dit mag alleen als u uitdrukkelijk toestemming heeft gevraagd én gekregen.

Alcohol en drugs

Gebruik van alcohol in het ziekenhuis is alleen toegestaan bij bijzondere gelegenheden. Onder invloed zijn van alcohol zijn in het ziekenhuis is verboden. Gebruik van drugs en/of het onder invloed zijn van drugs in het ziekenhuis is niet toegestaan.

Wapens, diefstal, vernieling, geweld en (seksuele) intimidatie

Wapenbezit, diefstal, vernieling, fysiek en verbaal geweld en (seksuele) intimidatie zijn in Nederland en daarmee in ons ziekenhuis niet toegestaan. Van overtreding wordt altijd aangifte gedaan bij de politie. Overtreders worden aan de politie overgedragen. In alle gevallen worden de gemaakte kosten verhaald op de overtreder.



Cameratoezicht

Ons ziekenhuis waakt over uw en onze eigendommen door middel van cameratoezicht in en om het ziekenhuis.

Let op uw spullen

Bewaak zelf uw eigendommen! Het IJsselland Ziekenhuis is niet aansprakelijk voor schade, verlies of diefstal van eigendommen van patiënten en bezoekers.

Aanwijzingen medewerkers

Volg aanwijzingen van medewerkers van het IJsselland Ziekenhuis altijd op. Deze gedragsregels gelden zowel in het ziekenhuis als op het gehele terrein van het ziekenhuis, inclusief het parkeerterrein. Het overtreden van de regels of het niet opvolgen van aanwijzingen, kan leiden tot een waarschuwing of het weigeren van de toegang tot het ziekenhuis.

Vind je weg



Bereikbaarheid



Treinstation Alexander

Het dichtstbijzijnde treinstation is Rotterdam-Alexander. Op station Alexander kunt u overstappen op de metro (richting Schiedam Centrum, lijn A of B).

Bij het Alexandrium kunt u gebruik maken van de Capelse buurtbussen 605 en 606, deze stoppen ook bij het IJsselland Ziekenhuis. Kijk voor meer informatie op www.ret.nl

Capelse buurtbus 605 en 606

Buslijn 37 is vervallen. De Capelse buurtbussen 605 en 606 maken een stop bij het IJsselland Ziekenhuis. De bushalte bevindt zich aan de achterzijde van het ziekenhuis, aan de Poortmolen (Capelse zijde). De dienstregeling van de Capelse buurtbus vindt u op www.ret.nl.

Gratis busdienst

Er is een gratis pendeldienst beschikbaar voor patiënten van het IJsselland Ziekenhuis. De bus rijdt iedere 12 minuten tussen metrostation Schenkel en het IJsselland Ziekenhuis, van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 en 17.00 uur. Helaas is de bus niet geschikt om mensen in een rolstoel of scootmobiel te vervoeren. Vanwege de veiligheid kunnen ook kindervagens niet mee.



Parkeren

Op het hele parkeerterrein geldt betaald parkeren. Kijk voor meer informatie op de website www.usl.nl



Metro A en B

De dichtstbijzijnde metrohaltes zijn Prinsenlaan en Schenkel. Deze haltes liggen op metrolijn A (Binnenhof – Schiedam) en metrolijn B (Nesseland – Schiedam). De looproute naar het ziekenhuis is met bordjes aangegeven.

De centrale hal



Wandeltijd naar de metrohalte Prinsenlaan is ±10 minuten

Capelse
buurtbussen
605 en 606



POORTMOLEN-ZIJDE

Met de auto?

Betaal binnen voor uw uitrijdkaart. Het parkeertarief is € 2,10 per 60 minuten; er wordt afgerekend per 30 minuten. Het maximum dagtarief bedraagt € 10,-.



Infobalie

Infobalie openingstijden

Dagelijks van 07:00 tot 23:00 uur

Ingang Poortmolen

De ingang is doordeels geopend van 07.00 - 20.00 uur. In het weekend en feestdagen is deze ingang geopend van 10.30 - 12.30 uur en van 14.30 - 20.00 uur.

IJsselplein

In de centrale hal vindt u ons IJsselplein, dé centrale ontmoetingsplek in ons ziekenhuis. Hier kunt u genieten van een kop koffie met iets lekkers, een lunch of een diner. Wij verkopen hier ook diverse cadeauartikelen, boeken, tijdschriften en verzorgingsproducten.

De winkel, de horeca en het terras in de hal zijn geopend op:

- maandag tot en met vrijdag, van 08.00 - 20.00 uur,
- zaterdag, zon- en feestdagen, van 11.00 - 20.00 uur.

IJsselplein



Regioapotheek IJsselland openingstijden

Elke dag 24 uur geopend:
Na 18.00 via het nachtkloket.

Hoofdingang openingstijden

Iedere dag geopend:
06.30 - 21.00 uur

Vanwege de maatregelen rondom het corona virus kan de informatie op deze pagina afwijken. Kijk voor actuele informatie s.v.p. op www.usl.nl

PRINS CONSTANTIJNWEG



Voor actuele bezoeksregels en bezoektijden verwijzen we u naar de website.



Nieuwsbrief

Op de homepage van www.ysl.nl kunt u zich aanmelden voor de e-mail nieuwsbrief van het IJsselland. Na inschrijven met uw e-mailadres ontvangt u regelmatig het laatste nieuws.



Patiëntenvoorlichting

- > Lukt het niet om in te loggen in 'Mijn IJsselland' of vindt u niet wat u zoekt?
- > Wilt u uw medisch dossier opvragen?
- > Zoekt u een folder over uw onderzoek, behandeling of operatie?
- > Heeft u een vervelende ervaring of klacht?
- > Wilt u ons attenderen op een onveilige situatie?

De medewerkers van Patiëntenvoorlichting helpen u graag! U vindt ons in de hal van het ziekenhuis, maandag t/m donderdag van 09.30 - 16.30 uur, telefoonnummer 010 - 258 5137 of mail patientenvoorlichting@ysl.nl



Website en Mijn IJsselland

Ontdek Mijn IJsselland. De digitale toegang tot uw (medische) gegevens, afspraken en vragenlijsten. Kijk voor meer informatie op de website www.ysl.nl.

Vergoeding behandeling met verwijsbrief

Landelijk is bepaald dat uw behandeling in het ziekenhuis alleen voor vergoeding in aanmerking komt wanneer u bent doorverwezen door een erkende verwijzer. Erkende verwijzers zijn huisartsen, verloskundigen, tandartsen (bij kaakchirurgische zorg) of een andere medisch specialist.

Hulp nodig bij inloggen Mijn IJsselland?

Ontvangt u een mail van ons waarin we u vragen in te loggen in Mijn IJsselland, bijvoorbeeld ter voorbereiding op uw afspraak? En vindt u dat lastig? Afdeling Patiëntenvoorlichting biedt u de helpende hand. Wij kunnen u stap voor stap wegwijs maken in uw digitale patiëntenportaal Mijn IJsselland.

Dat kan telefonisch maar ook live in het ziekenhuis, in onze Digituin. Zodat u bij een volgende afspraak thuis zelf uw gegevens kunt controleren en wijzigen (indien nodig), een vragenlijst kunt invullen en uw dossier inzien.

U vindt ons in de centrale hal, bij het bord met de grote @



Heeft u vragen?

Bel of bezoek ons, telefoonnummer 010 - 258 5137. Wij staan u graag te woord.

Niet tevreden?

Alle medewerkers, vrijwilligers en specialisten van het IJsselland Ziekenhuis doen hun best om patiënten en bezoekers goede zorg te bieden. Helaas gaat niet altijd alles zoals het zou moeten en kunnen er klachten ontstaan, bijvoorbeeld over behandeling. Een klacht is voor ons een gratis advies voor verbetering van de zorg- en dienstverlening. Daarom horen wij graag uw klachten en ervaringen om zo ongewenste situaties in de toekomst te voorkomen.

Voor meer informatie over de klachtenregeling kunt u contact opnemen met afdeling Patiëntenvoorlichting, bereikbaar via telefoonnummer 010 - 258 5137.

Verwenweek maart 2023 was weer een cadeautje!

Begin maart heeft ons verwenteam weer diverse patiënten op de verpleegafdelingen in de watten mogen leggen. De patiënten zijn heerlijk verwend met een voet- of rugmassage of ze konden hun nagels mooi laten lakken.

Het verwenteam: 'Zoveel blije mensen, emotionele mensen, leuke mensen, soms met intense verhalen. Zo horen we vaak 'Wat leuk en fijn dat jullie dit doen. Mensen zijn zo verrast, ouderen die zeggen 'Dit heb ik nog nooit meegemaakt.'

Dit beetje extra aandacht wordt door de patiënten enorm gewaardeerd, en voor ons zijn de reacties van de patiënten hele mooie cadeautjes!

De volgende verwenweek staat gepland voor begin juni 2023.

Voor ons zijn de reacties hele mooie cadeautjes!



Activiteiten voor patiënten



Look Good Feel Better

Vrouwen die in het ziekenhuis worden behandeld voor kanker kunnen deelnemen aan een workshop Look Good, Feel Better. Tijdens deze workshop krijgen vrouwen tips en adviezen hoe zij kunnen omgaan met veranderingen in hun uiterlijk.

Datum: 22 juni en 26 oktober 2023 **Tijd:** 10.00 - 12.00 uur

Locatie: Inloophuis Capelle, De Linie 1E, 2e verdieping, Capelle aan den IJssel. U kunt zich aanmelden via telefoonnummer: 010 - 258 3115, er zijn 6 plaatsen beschikbaar.



Borstvoeding

Kijk op de website www.ysl.nl/geboortecentrumijsselland voor meer informatie over borstvoeding, of bezoek de instagrampagina van Geboortecentrum IJsselland: [geboortecentrum_ijsselland](https://www.instagram.com/geboortecentrum_ijsselland).



Zwangerschap

Kijk op de website www.ysl.nl/geboortecentrumijsselland voor meer informatie over Zwangerschap, bevallen en kraamperiode, of bezoek de instagrampagina van Geboortecentrum IJsselland: [geboortecentrum_ijsselland](https://www.instagram.com/geboortecentrum_ijsselland).

Stomavereniging

Heeft u of krijgt u een stoma en wilt u ervaringen uitwisselen met andere stomadragers? Kom naar één van de inloop-ochtenden in ons ziekenhuis, georganiseerd door de Stomavereniging en onze stomaverpleegkundigen.

Datum: november 2023 **Tijd:** 10.00 - 12.00 uur

Locatie: IJsselland Ziekenhuis, Capelle aan den IJssel

Kijk voor andere data in onze regio op: www.stomavereniging.nl.



Positieve beoordeling van Qualicor Europe

“Kwaliteit wordt zichtbaar in de ontmoeting. Opvallend voor het IJsselland Ziekenhuis daarin was de aandacht voor de mens: zowel de patiënt als de medewerker,” sprak Ellen Joan van Vliet, CEO van Qualicor Europe.

Van 17-19 januari heeft Qualicor Europe het IJsselland Ziekenhuis beoordeeld op haar kwaliteit. En met resultaat: op 23 maart mocht het ziekenhuis de positieve beoordeling in ontvangst nemen. Tijdens de bijeenkomst werd de nadruk gelegd op de inzet van alle medewerkers van het ziekenhuis.

“Aan het begin van dit jaar stonden we meteen op scherp met de beoordeling van Qualicor op het programma,” zo zegt Ruud Nellen, bestuurder van het IJsselland Ziekenhuis. “Extra bijzonder is het om complimenten te mogen ontvangen op de kwaliteit van onze persoonsgerichte zorg, zoals het project Chemotherapie thuis, de geriatrische zorg en de regierol van de zwangere vrouw bij verloskunde. Maar ook op sociaal gebied: onze aandacht voor laaggeletterdheid is daar een goed voorbeeld van. De persoonsgerichte houding die overal in doorklinkt, is precies wie we willen zijn: een warm ziekenhuis voor iedereen in onze regio.”

kwaliteitscertificaat

Het uitgereikte certificaat is een van de hoogst haalbare kwaliteitscertificaten in de zorg. Ellen Joan van Vliet: “Vandaag ben ik er niet om een certificaat te geven, dit certificaat hebben jullie

verdiend. In het bijzonder is me bijgebleven dat ‘hier gaat het om u’ (de slogan van het ziekenhuis, red.) echt wordt doorleefd door de medewerkers. Kwaliteit maak je in de ontmoeting met elkaar. Natuurlijk ligt dat ook vast in procedures en moeten die kloppen, maar in het IJsselland Ziekenhuis is het persoonlijk contact het fundament van de zorg.” Albert van Wijk, bestuurder bij het IJsselland Ziekenhuis, sluit daarbij aan: “Kwaliteit is geen deel van ons werk, kwaliteit is ons werk.”

Ruud Nellen: “Als ziekenhuis hebben we kwaliteit in ons DNA. Voor onze patiënten én voor elkaar: zo blijven we investeren in ontwikkelmogelijkheden voor medewerkers en houden we onze focus op betrouwbare kwaliteit. De positieve beoordeling geeft vertrouwen en is voor ons een aanmoediging om zo door te gaan.”

Qualicor Europe

Qualicor Europe staat voor kwaliteit in de zorg en helpt organisaties via begeleiding, training, assessments en audits om de zorg te verbeteren.

Kwaliteit in de zorg beoordeeld



We willen een warm ziekenhuis zijn voor iedereen in onze regio.

Wordt u ook onze vriend?

De Vrienden zijn mensen, bedrijven en organisaties die financieel bijdragen aan projecten in het IJsselland Ziekenhuis. Projecten of voorzieningen die het verblijf in het ziekenhuis of de nazorg na een ingrijpende ziekte voor patiënten (en hun familie) draaglijker kunnen maken. Vrienden ondersteunen het IJsselland Ziekenhuis door mooie en helpende initiatieven van patiënten en medewerkers financieel mogelijk te maken.

De Vrienden hebben een bijzondere plek in ons hart omdat zij het ziekenhuis helpen. Omdat zij voor de extra's kunnen zorgen die helaas niet via het budget van de overheid en zorgverzekeraars bekostigd kunnen worden.

www.vriendenijsselland.nl



Hoe werkt het?

Door ondertekening van dit formulier geeft u toestemming aan de Stichting Vrienden van het IJsselland Ziekenhuis om een doorlopende of éénmalige incasso-opdracht te sturen naar uw bank om een bedrag van uw rekening af te schrijven en aan uw bank om doorlopend of éénmalig een bedrag van uw rekening af te schrijven, overeenkomstig de opdracht van de Stichting Vrienden van het IJsselland Ziekenhuis. Deze afschrijving herkent u aan het incassant ID NL65 INGB 0677409990



STICHTING
VRIENDEN
VAN HET
IJSELLAND
ZIEKENHUIS

Als u het niet eens bent met deze afschrijving kunt u deze laten terugboeken. Neem hiervoor binnen 8 weken na afschrijving contact op met uw bank. Vraag uw bank naar de voorwaarden. Stichting Vrienden van het IJsselland Ziekenhuis is door de overheid erkend als Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI).



SEPA-machtiging



Dankzij uw steun wordt het verblijf voor patiënten in het IJsselland Ziekenhuis een stuk fijner.

Ik doe eenmalig een donatie

Uw donatie in Euro's

Ja, ik wil ook Vriend worden van het IJsselland Ziekenhuis

Daarom machtig ik Stichting Vrienden van het IJsselland tot wederopzegging het volgende bedrag maandelijks van mijn rekening af te schrijven:

€ 2,50 per maand

€ 10,- per maand

€ 5,- per maand

Meer €

Ik wil de Stichting Vrienden van het IJsselland graag ondersteunen

Voor minimaal 5 jaar, en leg dit vast in een overeenkomst. Neemt u s.v.p. contact met mij op:

| | | |
|-------------------|--------------|-------|
| Achternaam | Voorletters | M / V |
| Adres | | |
| Postcode & Plaats | | |
| Geboortedatum | Telefoon | |
| E-mail adres | IBAN | |
| Datum | BIC | |
| Plaats | | |
| Kenmerk | Handtekening | |

Medisch specialisten

Anesthesiologie

dhr. drs. F.W. van Alphen
dhr. drs. J. Bergsma
mw. drs. M. van Doorn
mw. drs. H.P. van Hamersvelt
dhr. drs. B.A. Hoogteijling
dhr. dr. J.N.S. Juch
dhr. drs. J.J.M. van Koesveld
(anesthesioloog-intensivist)
mw. drs. J.A. Lens
(anesthesioloog-intensivist)
mw. drs. L.G. Mahes
mw. drs. J. Nahar
(anesthesioloog-intensivist)
dhr. drs. M.M. Pelka
mw. drs. C.H.M. Pluymakers
dhr. drs. F.A.G. Schreiner
(anesthesioloog-intensivist)
mw. drs. E.S. van Weelden

Apotheek

mw. dr. M. de Boer
mw. drs. N.A. Botta-Steeneken
mw. drs. K. Francissen-Robijns

Cardiologie

dhr. drs. D.P.W. Beelen
dhr. drs. J.J.H. Bennik
mw. drs. V.A.P. Borghouts
dhr. drs. T.G.M. van Delft
dhr. drs. B. Ilmer
dhr. dr. W.B. Meijboom
dhr. drs. J.G.P. Wassing

Chirurgie

dhr. drs. M.M.M. Bruijninx
dhr. dr. S.E. Buijk
dhr. drs. G.J. Collet
dhr. dr. P.G. Doornebosch
mw. drs. K.H.A. van Eeghem
dhr. dr. R.P.R. Groenendijk
mw. drs. R. Konings
dhr. dr. A.G. Menon
mw. dr. O. van Ruler
dhr. drs. P.A.R. de Rijcke
dhr. dr. G.W.M. Tetteroo
dhr. dr. M. Vermaas
dhr. dr. M.R. de Vries
mw. dr. C.D.M. Witjes

Dermatologie

dhr. dr. E.M. Baerveldt
mw. dr. R. Koevoets
dhr. dr. R.G.L. Nellen
mw. drs. S.M. Stewart

Gynaecologie

mw. drs. J.M.L. Groeneweg
mw. dr. M. van den Hende
mw. drs. R. Huizing
mw. drs. N.A. Kianmanesh Rad
mw. drs. A.F. Lambeek
dhr. dr. F.H.T. Lim
mw. dr. M.F. van Oostwaard
dhr. drs. W.B. Renes
mw. dr. I.P. Schmitz-van Splunder

mw. dr. S.A.H.M. van den Tillaart
mw. drs. M. van Zetten

Intensive care

dhr. drs. A.L. van Duijn
dhr. drs. J.H. Elderman
dhr. drs. J.J.M. van Koesveld
mw. drs. J.A. Lens
mw. drs. J. Nahar
dhr. drs. R.A. Reuters
dhr. drs. F.A.G. Schreiner
dhr. drs. M.A. Verkade

Interne geneeskunde

dhr. drs. R.A. Alwani
mw. dr. S. de Bie
dhr. dr. E.L.E. de Bruijne
mw. drs. A.C. Compaijen
mw. drs. L. Everlo
mw. drs. A.A. van Gemeren
mw. dr. L. van Hoeven
mw. drs. H.A. Kleinveld
drs. H. Lahri
mw. dr. N.D. Niemeijer
mw. dr. L. Poppe
dhr. drs. B. Santbergen
dhr. dr. R.F.J. Schop
mw. drs. C.C. Simon
mw. drs. M.B. Vastbinder
drs. J.M. de Voogd

Keel-, neus- en oorheelkunde (KNO)

dhr. drs. R.A. van den Berg
mw. drs. R. El Seady
dr. R.W.H. Smits

Kindergeneeskunde

dhr. dr. E.M. van den Beukel
dhr. dr. R. Boogaard
mw. drs. A.H.M. van Driel
mw.
drs. S. van Gijlswijk
mw. drs. B.L. Koop
mw. drs. A.A.M. Leebeek-
Groenewegen
mw. drs. I.M. Onvlee-Dekker
dhr. dr. E. Rietveld
dhr. drs. M.P.R. Schreuder
mw. drs. M.N.L. Wiggers
Klinische chemie
mw. dr. L.S.M. Boesten
dhr. dr. R.H.A. van der Doelen
drs. J. Heerink
mw. dr. E.A. Kemper-Proper
mw. dr. I. Kuipers

Klinische geriatrie

mw. drs. M.Y.E. Cappetti
mw. drs. R.L.M. van
Knippenberg-van der Ham
mw. dr. A.A.A. Mol-van Mullem
mw. dr. A. Smorenberg
mw. drs. C. Veen

Longziekten

mw. drs. V. Baptista Lopes
dhr. drs. D.P.J. Dezaire
dhr. drs. S.A. Gajadin
dhr. drs. R. Peric
dhr. dr. K. Ramlal
dhr. drs. J.E. Vahl

Maag-, darm- en leverziekten

dhr. dr. F.C. Bekkering
dr. T.D.G. Belderbos
mw. drs. C.E. Fitzpatrick
dhr. drs. H. Hekmat
mw. dr. E.P.C. Plompen
mw. drs. K. Robbers
mw. drs. I. Schot
dhr. dr. K. Sebib Korkmaz
dr. W.K. Utomo

Microbiologie

mw. drs. E.M. Kraan
dhr. dr. M.P.M. van der Linden

Mond-, kaak- en aangezichtschirurgie

dhr. drs. F.P. Bouw
dhr. drs. A.J. Rinksma

Neurochirurgie

dhr. prof. dr. C.M.F. Dirven
dhr. drs. J.W. Schouten

Neurologie

dhr. drs. R.J.W. Dunnewold
mw. drs. M.J. Koudstaal-Overdijk
dhr. drs. R. Masdjedi
mw. dr. S.M. Rosso
mw. dr. C. Walgaard
mw. dr. A.D. Wijnhoud

Nucleaire geneeskunde

dhr. drs. M.R.J. ten Broek
dhr. drs. A. Lafeber

Oogheelkunde

mw. dr. H.W. Mensink
mw. drs. L.C. Ugahary
mw. dr. M.E.J. van Velthoven
dhr. drs. J.W.C. Vijlbrief

Orthopedie

dhr. drs. B. Boetes
dhr. drs. D.J. Doyer
dhr. drs. A.R. van Geene
dhr. drs. E.J.T. ten Holder
mw. drs. E. van der Meij
mw. drs. A.P. van
Noort-Suijndorp

Pathologie

mw. drs. A.H.A.G. Ooms
mw. drs. C.K. Stobbe

Plastische chirurgie

mw. dr. M.J. Hop

dhr. dr. A.J.M. Luijsterburg
dhr. dr. E.S. Smits

Psychiatrie

Via klinische voorzieningen
Antes Noord (locatie Poortmolen,
locatie Prins Constantijnweg)
mw. drs. E. Leeman

Psychologie

mw. drs. M.J. Berkhof
dhr. dr. A. Oosterhuis
mw. drs. S.L.M. van der Toorn

Radiologie

dhr. drs. E.F.M.I. Bakker
dhr. dr. R.N. Boxhoorn
mw. drs. T. Cetinkaya
mw. drs. J.H.T. Journée
mw. dr. P.A. van Luijt
dhr. drs. A.S. Plaisier
dhr. drs. J.J. van der Ree
dhr. drs. H.G.W. Smeets
dhr. drs. I.S. Smit
dhr. drs. C.J. Veeken

Radiotherapie

dhr. dr. J.J.M.E. Nuytens

Regioapothek

dhr. drs. R.B.J. van de Rijt
mw. L. Vas Dias

Reumatologie

mw. dr. L.J.C. Kranenburg-Koppen
mw. dr. R. Padmos
dhr. S. Sadreding

Revalidatiegeneeskunde

mw. drs. C.A. van Dijk
mw. drs. J.A.H. Hendriks
mw. dr. S.C. Remerie

Spoeisende Hulp

mw. dr. M.G. Bouwhuis
mw. drs. C.K. Deelstra
mw. dr. S.A. Hillen
mw. drs. A.E. Hoek
mw. drs. E.H. Jansen
mw. drs. J. Ooms
mw. dr. P.P.M. Rood
mw. drs. D.M.E. de Snoo
mw. drs. S. van Tiel
dhr. dr. R.J.C.G. Verdonschot
mw. drs. C. Verheij

(medische) Seksuologie

mw. drs. C.M. Bax

Urologie

mw. drs. M. Boute
dhr. dr. R. Hoendervangers
mw. drs. T.C. de Oliveira Barbosa
dhr. drs. B. Rikken
mw. drs. M.R. Sorel



Wij zijn er
als u ons nodig hebt!

**Zorg op z'n
zorgzaamst**

**De Zellingen biedt zorg
'met behoud van eigen regie'.
U kunt bij ons terecht voor:**

- Herstel en revalidatie
- Ondersteuning thuis, waaronder onze maaltijdservice en personen-alarmering
- Huishoudelijke ondersteuning
- Zorg en verpleging thuis
- Dagactiviteiten en dagbehandeling
- Wonen met zorg

Meer info of een aanvraag doen?

Kijk op www.zellingen.nl

Mail naar clientservice@zellingen.nl

Bel met 010 - 284 33 00

De **Zellingen**

Samenwerken aan herstel

Fysiotherapie van Campenhout is al ruim 30 jaar een begrip in Rotterdam. Wij werken samen met de cliënt om tot de oorzaak van het probleem te komen en dit samen op te lossen. Altijd met persoonlijke begeleiding en luisterend naar de wensen en vragen van de cliënt.

De praktijk is gespecialiseerd in manueel therapie, dry needling en herstel na operaties. Specifieke aandachtsgebieden zijn de lage rug, nek, schouders en knieën.



Onze cliënten
waarden ons op
Qualiview met een

9,4

Fysiotherapie van Campenhout
Stalpaertstraat 70, 3067 XT Rotterdam
Telefoon: 010 - 456 49 43
info@fysiotherapievancampenhout.nl
www.fysiotherapievancampenhout.nl



**Fysiotherapie
van Campenhout**



Meer informatie?
0900 22 44 777 (lokaal tarief)



Zorg voor elkaar, ook na het ziekenhuis

Heeft u na uw ziekenhuisbezoek of opname aanvullende zorg nodig? Onze medewerkers zijn er graag voor u. Bij u thuis of (tijdelijk) in één van onze huizen.

Een greep uit ons aanbod

- Hulp bij huishouden
- Verpleging en verzorging thuis
- Verpleeghuiszorg (tijdelijk en langdurig)
- Hulpverlening en begeleiding thuis
- Behandeling (zoals fysio- en ergotherapie) thuis

ijssel^{land}
ziekenhuis

De samenwerkingspartner van

Lelie zorggroep bundelt de krachten van Agathos, Curadomi en Lelie zorggroep wonen, zorg en welzijn. Wij werken vanuit een christelijke overtuiging voor iedereen die dat nodig heeft.



Lelie zorggroep